

Chica Verdadera Devocionales Diarios



DEVOCIONALES

ENERO
2022

POR DANNAH GRESH,
EL EQUIPO DE CHICA VERDADERA,
Y OTRAS PERSONAS QUE AMAMOS.



¡En la medida que lees estos devocionales, verás que los hemos escrito para **Tú** si eres una chica preadolescente! Pero algunas veces podrías necesitar a tu madre. ¿Por qué? Bueno, la respuesta honesta es que

algunas veces cuando estás aprendiendo a hacer algo, es bueno tener la ayuda de alguien con mayor experiencia! Este podría ser tu primer o segundo o tercer año haciendo tus devocionales tu sola. Pero probablemente tu madre lleva diez o veinte años aprendiendo cómo leer la Biblia, escribiendo acerca de lo que aprende, y orando al Señor. De manera que te será de ayuda algunas veces. De vez en cuando, alguna de las escritoras te motivará a que le pidas ayuda a tu mamá. (Así que, Mamá, si estás leyendo esto... esperamos que estés disponible cada día. Cuando tu hija se acerque a pedir tu ayuda o consejo, trata de estar disponible aun cuando no sea en ese preciso momento). Si te es de ayuda, podrías decidir empezar por leer estos devocionales juntas, pero nosotras esperamos que crezcas en tu habilidad de leer la Biblia y entenderla por ti misma. ¡Después de todo, algún día tú podrías ser la madre que ayudará a una chica a aprender a hacer exactamente lo mismo!

Te amo y Jesús te ama.

Dannah Gresh,
Fundadora de Chica Verdadera





* Usa la luz

*Tu palabra es una lámpara a mis pies;
es una luz en mi sendero.*

{ Salmo 119:105 }



Para Navidad hace algunos años, el Granjero Bob (mi esposo), me hizo un sendero en los bosques para montar mi caballo y para pasear a mi perro y a mis cabras (¡Si, yo llevo de paseo a mis cabras!).

Caminaba en el sendero temprano en la tarde un día de Enero, cuando empezó a ponerse muy oscuro. Las cabras se acercaban más y más a mí. Hasta mi perro, Moose, dejó de correr delante de nosotros. Todos tuvimos un poco de miedo.

Luego, recordé: ¡mi teléfono tiene una luz! Ese pequeño foco no iluminó todo el bosque, pero me proporcionó suficiente luz para saber dónde poner mis pasos. Usando la luz, tuve más confianza y los animales parecieron relajarse. Moose empezó a correr delante de nosotros emocionado y Cindy Lou Who (todas mis cabras tienen los nombres de los personajes de Dr. Seuss) hasta saltó sobre un tronco para escalar un poco.

¡Qué diferencia puede hacer una pequeña luz!

La Palabra de Dios (o la Biblia) es llamada “una lámpara para mis pies” y una “luz en mi camino”. ¿Cuánta luz una “lámpara” o “una luz en el camino” te puede dar? ¡Suficiente para unos pocos próximos pasos! Un paso a la vez, la Palabra de Dios te guiará a través de tu vida.

¡Pero tienes que usarla!

Si abres tu Biblia cada día, te ayudará a dar los pasos que necesitas dar con confianza.

 **PASO DE ACCIÓN:** ¿Estás usando tu luz? Haz un compromiso de leer tu Biblia cada día este mes y de ver como Dios la usa para guiarte a lo largo del día.

*DANNAH GRESH es la fundadora de Chica Verdadera y le encanta ver a las chicas aprender a amar sus Biblias.
Ella vive en una granja con 20 animales. puralibertad.org*



✧ La historia de Dios

*En el principio, Dios creó
los cielos y la tierra.*

{ Génesis 1:1 }



Imagina que escoges un libro para leer y, en vez de comenzar por el principio, saltas hasta la mitad y ¡empiezas a leer!

¡Estarías tan confundida! No sabrías quiénes son los personajes o qué es lo que ha estado pasando. Incluso puede suceder que no quieras terminar de leer el libro - aún si es un buen libro - porque no comenzaste por el principio, que es por donde deberías.

¿Sabías que la biblia es en realidad una historia? Sí, la biblia es única en el sentido de que es un sólo libro dividido en dos “testamentos”, los cuales están formados por 66 libros ¡Pero la biblia en realidad nos cuenta una gran historia!

Desde el principio en Génesis hasta el final en Apocalipsis, Dios está contando la historia de Su amor por nosotros. La Biblia entera cuenta la historia de cómo el pecado rompió nuestra relación con Dios y arruinó Su perfecta creación. Sin embargo, aún en el principio, Dios tenía un plan para restaurar nuestra relación y abrir un camino para que nuestros pecados fueran perdonados; y así, un día, podamos estar con Él nuevamente.

¡Anímate a conocer la historia de Dios! Lee a través de las páginas de la escritura y mira cuánto el Padre te ama y cuánto desea estar contigo.

Esta historia es mucho mejor si empiezas a leerla desde el principio.

➡ **PASO DE ACCIÓN:** Comienza a leer la historia de Dios. Lee Génesis 1-3 y aprende cómo el pecado entró al mundo y lo que Dios planeó hacer al respecto. (Pista: enfócate en Génesis 3:15)

*AMBER PIKE es la editora de la revista KidzMatter,
autora, ministra de niños, y una mamá cuya pasión es ver
a los niños amar la palabra de Dios y caminar con Él.
amberpike.org*



ENERO 2





* Cuando la vida es dura

*Cada vez él me dijo: "Mi gracia es todo lo que necesitas;
mi poder actúa mejor en la debilidad".*

{ 2 Corintios 12:9 }



Me desperté con un terrible dolor en mi cuerpo. Para ser honesta, todo lo que quería hacer era volver de vuelta a la cama!

Después me acordé que Dios quiere que clamemos a Él y le presentemos nuestros miedos, luchas y necesidades (en lugar de quedarnos con todo eso adentro).

Me senté y oré, "Jesús, confórtame y sana mi cuerpo." ¡Mi cuerpo no se sintió mejor! "¿No me escuchó Dios? ¿No le interesa a Él que mi cuerpo esté adolorido?"

El Espíritu Santo me recordó 2 Corintios 12:9. El apóstol Pablo oró tres veces para que Dios le quitara el aguijón de la carne. No sabemos si su "aguijón en la carne" era una enfermedad, dolor o lucha, pero sí sabemos que él quería que desapareciera!

Aunque Dios podría haberle quitado el "aguijón en la carne" a Pablo, decidió no hacerlo. En cambio, le dijo a Pablo que le daría la fuerza para soportarlo y que otros verían el poder de Jesús brillar a través de su debilidad.

La Palabra de Dios me recordó que, aunque Dios a veces quita nuestro dolor, no siempre lo hace. No porque no le importe o no nos ame, sino porque tiene algo mejor que dar: la fortaleza de Jesús.

➡ **PASO DE ACCIÓN:** ¿Estás herido o preocupado por algo hoy? Recuerda lo que Jesús le dijo a Pablo en 2 Corintios 12:9. Usa tu diario para escribir sobre un área en la que necesites algo de fuerza de parte de Dios. Quizás con tu salud o tus calificaciones de matemáticas. Cualquier cosa que te preocupe puede ser algo sobre lo que escribas.

SARAH WALTON es la autora de Esperanza en medio del dolor y juntos a través de las tormentas. Le encanta ayudar a otros a conocer y confiar en Jesús. Sarah es madre de cuatro niños pequeños y vive en Colorado Springs.
setapart.net.



❄️ Tu Guía de Campo Por Siempre

La hierba se seca y las flores se marchitan, pero la palabra de nuestro Dios permanece para siempre.

{ Isaías 40:8 }



Hadley es mi hija mayor. Casi todos los días de este verano, ella recogió un ramo de flores silvestres frescas. Ella recogió vara de oro, Susana de los ojos negros, violetas silvestres y helechos y presionó cuidadosamente cada hoja y pétalo entre periódicos arrugados y pilas de libros pesados. Dentro de pocos días, las flores secas estaban listas para ser conservadas en su guía de campo de Nueva Inglaterra (también conocido como: diario de flores).

Demasiado rápido, el verano se desvaneció en otoño, y nos encontramos anticipando otro largo invierno en New Hampshire. A medida que pasaban los días, y se hacían más cortos y frescos, recolectamos hojas de colores (en lugar de flores silvestres) para conservar en la guía de campo de Hadley.

Su libro de flores presionadas nos recuerda a temporadas pasadas y temporadas por venir. Pero, incluso con todo el cuidado para conservarla, sabemos que la guía de campo de Hadley no durará para siempre. Al igual como las flores silvestres se secaron y como las hojas cayeron de los árboles, algún día se arruinará o perderá.

Pero nosotras tenemos acceso a una guía de campo que durará para siempre y siempre: ¡la Palabra de Dios! La Biblia no es solo un puñado de historias viejas sobre un Dios que solía estar vivo y activo. Este santo libro conserva la Verdad acerca de nuestro Dios, ¡quien está preocupado por nosotras ahora!

¿Cómo sería estudiar la Palabra de Dios y pedirle que presione y conserve Su verdad en tu corazón hoy?

➡️ **PASO DE ACCIÓN:** Escribe una oración en tu diario pidiéndole al Espíritu Santo que presione la Palabra de Dios en tu corazón y te conserve y te mantenga cerca de Su Palabra para siempre.

HUNTER BELESS es una mujer seguidora de Jesús y la presentadora del Podcast Journeywomen. Ella vive en New Hampshire con su esposo, Brooks, y sus tres hijos, Hadley, Davy y Bo. journeywomenpodcast.com.

ENERO 4



* El Verdadero Mapa de Tesoro

Me mostrarás el camino de la vida, me concederás la alegría de tu presencia y el placer de vivir contigo para siempre.

{ Salmos 16:1 }

 Siempre he querido encontrar un mapa de tesoro. Sabes, el tipo con una brújula super divertida en la esquina superior, con líneas curvas formadas por guiones que me dicen a donde ir, y una hermosa X dorada marcando la mejor parte... ¡donde se esconde el tesoro!

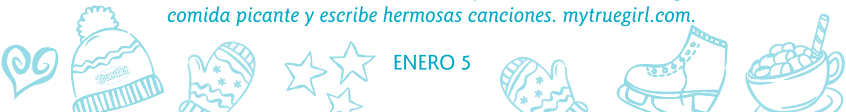
Solía crear mapas de tesoro para mi hermano y mi hermana. Elegía la caja más vieja que pudiera encontrar, la llenaba de artículos de “valor” como cambio de mi bolsillo, joyas de plástico, y algunos dulces. Después, lo enterraba lo más profundo que pudiera. ¡Luego venía la mejor parte! Tomaba mi cuaderno y marcadores y empezaba a crear el mapa. Marcaba el camino claramente, agregando puntos de referencia para buscar, árboles que ayudaban en la travesía, y vallas para escalar. Quería dar muchas pistas y marcar cualquier obstáculo que encontrarían. Nunca les tomó mucho tiempo encontrar el tesoro, ¡pero siempre fue divertido!

Aunque estoy segura de que hay todo tipo de tesoros enterrados alrededor del mundo, nunca he encontrado un mapa de tesoro real. Pero la Biblia es algo así como un tesoro.

Queremos vivir la mejor vida que podamos. Deseamos descubrir el tesoro de vivir bien. La Palabra de Dios nos ayuda a hacer eso. Cada versículo que leemos es como un guión en nuestro mapa--guiándonos cada vez más y más cerca a vivir como Jesús. A lo largo de nuestro viaje, estamos adentrándonos más y más en Su presencia y aprendiendo cómo reflejar Su amor y Su carácter a otros.

 **PASO DE ACCIÓN:** ¡Dibuja un mapa del tesoro en tu diario! Coloca una cruz en un extremo de la página (esto representará vivir la vida como Jesús). Piensa en pocos versículos que nos enseñan cómo vivir como Jesús. Escribe cada versículo en la página con guiones en medio. Los guiones deben llevarle a la cruz.

~~~~~  
*STACI RUDOLPH es maestra principal de True Girl (Chica Verdadera) y ama ver a las niñas crecer en su relación personal con Cristo. Le gusta la comida picante y escribe hermosas canciones. [mytruegirl.com](http://mytruegirl.com).*



# ✧ Pedir

*Porque donde se reúnen dos o tres en mi nombre,  
Yo estoy allí entre ellos.*

{ Mateo 18:20 }



¿Alguna vez te has sentido abrumada y sola cuando lees la Biblia u oras?

Ves tu Biblia y te das cuenta de que ino tienes ni idea de por dónde empezar! En tu gran entusiasmo, olvidaste que este libro no es como los otros libros que has leído. ¡Comenzar en la página uno y leer hasta el final parece una tarea difícil! Pasas a una página al azar y lees algunas oraciones, pero te cuesta mucho encontrarles algún sentido. Después, intentas orar, pero no estás segura de qué decir o cómo empezar.

Si te has sentido así, no estás sola. La Biblia puede ser difícil de leer y de comprender. Orar puede resultar complicado e inseguro. Pero tengo buenas noticias para ti. Dios no nos dio Su Palabra para leer e instruirnos a orar sin darnos algo importante para facilitarnos las cosas. Lo que nos dio fue el uno al otro. Quiere que estemos en compañía de otros cuando leemos nuestras Biblias y oremos. Esto significa que Él quiere que pidamos ayuda cuando la necesitamos.

Mateo 18:20 nos dice que donde se reúnen dos o tres, Cristo está con ellos. Dios quiere que estemos en comunidad. Quiere que juntos le alabemos y quiere que leamos la Biblia y oremos juntos.

Al mundo le gusta decirnos la mentira de que pedir ayuda es un signo de debilidad. Sin embargo, algunas de las personas más fuertes que conozco son las que no tienen miedo de pedir ayuda cuando la necesitan.

➡ **PASO DE ACCIÓN:** Hoy, pídele a tu papá, tu mamá, una tía, un abuelo o un hermano mayor que te ayuden a leer un versículo bíblico y a orar. Practica el pedir ayuda.

*ERICA PLEAU es la administradora de oficina en Pure Freedom y le apasiona ayudar a las niñas a darse cuenta de que son obras maestras creadas por Dios. [mytruegirl.com](http://mytruegirl.com)*



ENERO 6



# \* Detector de mentiras

*Pues la palabra de Dios es viva y poderosa. Es más cortante que cualquier espada de dos filos; penetra entre el alma y el espíritu, entre la articulación y la médula del hueso. Deja al descubierto nuestros pensamientos y deseos más íntimos.*

{ Hebreos 4:12 }



**¿**Alguna vez has deseado tener un detector de mentiras? ¿Uno que dispare una alarma cuando alguien te diga una mentira?

Bueno, en realidad tienes uno. ¡Es tu BIBLIA! Ok, puede que no emita un sonido, pero su precisión es perfecta. Lamentablemente, algunas personas no saben realmente cómo usarla. Aquí te voy a dar algunos buenos consejos:

- \* ¡Léela todos los días! Puedes identificar mejor una mentira cuando estás familiarizada con la Verdad.
- \* Utiliza una traducción que te resulte fácil de entender. Te recomiendo comenzar con la Nueva Traducción Viviente.
- \* Usa tus marcadores y lápices de colores. Úsalos en tu Biblia para escribir todo lo que aprendas.
- \* Utiliza estudios bíblicos escritos para niñas de tu edad. Te ayudarán a profundizar más.
- \* Léala con la perspectiva correcta. ¡Recuerda siempre que la Biblia no se trata de TÍ! No se trata de cómo puedes encajar a Dios en tu vida; más bien, se trata de cómo puedes encajar tú en SU perfecta historia.

➡ **PASO DE ACCIÓN:** Es hora de desempolvar tu detector de mentiras y ponerlo en funcionamiento. Hoy, abre tu Biblia en tu versículo favorito y resáltalo. Escribe por qué es especial para ti en el margen.

~~~~~

LISA YABRA es profesora en nuestro equipo de Chica Verdadera. Dos de sus cosas favoritas son la Biblia y las galletas con chispas de chocolate.
puralibertad.org.



✧ Un corazón conforme al de Dios

*Que todo lo que soy alabe al Señor; con todo el corazón
alabaré su santo nombre.*

{ Salmo 103:1 }



El rey David escribió el Salmo 103. Él es una de mis personas favoritas. Dios dijo algo sobre él que es muy especial. David es descrito como "un hombre conforme a su propio corazón." (1 Samuel 13:14)

Realmente creo que a David se le dio este título asombroso por como él adoraba. No dependía de si le gustaba la canción o no. No importaba si estaba teniendo el mejor día de su vida o un día muy, muy malo. David adoraba a Dios. ¡Fin de la historia!

Leer nuestra Biblia es importante. Orar y hablar con Dios es importante. Amarnos unos a otros es importante. Apoyar las misiones es importante. Pero si haces todas esas cosas y no te detienes a honrar a Dios con tus pensamientos o palabras y te tomas el tiempo para alabar Sus maravillas, te estás perdiendo una de las muchas cosas para las que fuimos creados: ¡adorar a Dios!

La adoración no está reservada solo para los domingos por la mañana. Puedes hacerlo mientras te preparas para el día. Puedes hacerlo en voz alta en tu habitación o en silencio mientras te sientas sola en el comedor. Cada vez que usas tus palabras y pensamientos para celebrar lo que Dios ha hecho en tu vida, estás adorando a Dios. Cuando le cuentas a la gente sobre algo que Dios ha hecho por ti y tu familia, estás adorando.

¡Seamos como David y tengamos un corazón conforme a Dios!

➡ **PASO DE ACCIÓN:** Lee hoy todo el Salmo 103. Luego, escribe algo en tu diario que te ayude a adorar a Dios como lo hizo David. Comparte lo que escribiste con alguien de tu familia.

YANCY Es una compositora, líder de adoración y productora que hace música y videos de adoración para familias y para la iglesia. Ella y su familia viven en Nashville, TN. YancyNotNancy.com



ENERO 8



* Aprendiendo a obedecer las reglas

¡Obedece mis mandatos y vivirás ! Guarda mis instrucciones tal como cuidas tus ojos.

{ Proverbios 7:2 }



Las reglas deben ser obedecidas! Pero aquí hay un hecho importante: tienes que conocer las reglas para obedecerlas. Aprendí esto cuando mi familia estaba en Sudáfrica.

Rebosantes de emoción, decidimos embarcarnos en un pequeño safari. Habíamos oído que el río cerca de nuestra cabaña contenía hipopótamos, así que decidimos ir a cazar hipopótamos durante la noche. Con linternas en mano, salimos por una zona pantanosa junto al río. ¡Y los encontramos!

Fue realmente emocionante, ¡pero no fue inteligente!

Al día siguiente, descubrimos que los hipopótamos son los mamíferos terrestres más peligrosos en África, a menudo han aplastado humanos. ¡Si tan solo hubiera leído la guía de vida salvaje del Parque Kruger! La regla estaba ahí. (Si llegas a África, no vayas a cazar hipopótamos en la oscuridad, armada con nada más que una linterna).

Hay muchos peligros para nosotros aquí en la tierra. Dios nos ha dado una guía para que podamos conocerlos, pero a menudo no la leemos.

Proverbios 7:2 dice: "Obedece mis mandatos y vive". No hay nada más claro que eso, ¿verdad? Si no leemos la Biblia, no conoceremos los mandatos de Dios. Y realmente están escritos para mantenernos a salvo.

¡Estoy muy feliz de que te estés tomando el tiempo para leer tu Biblia y aprender a vivir bien!

➡ **PASO DE ACCIÓN:** ¿Puedes pensar en algunos de los mandatos de Dios? (Pista: "Ama a tu prójimo"). Usa tu diario para escribir uno o dos y pregúntate si estás obedeciendo a los que conoces. Si necesitas ayuda, pregúntale a tu mamá.

DANNAH GRESH es la fundadora de True Girl (Chica Verdadera) y le encanta ver a las chicas aprender a amar sus Biblias. Ella vive en una granja con 20 animales. puralibertad.org



* Ama con tu mente

*Hay una sola cosa por la que vale la pena preocuparse.
María la ha descubierto, y nadie se la quitará.*

{ Lucas 10:42 }



Cuando era niña, me dijeron que no podía tener un determinado trabajo, simplemente porque era una niña. ¿Puedes creerlo? Espero que estés diciendo "¡No!"

Por loco que esto suene, no es lo único que a las chicas se les dijo que no podían hacer. También hubo un momento en que las niñas no podían ir a ciertas escuelas y no podían votar, sí, ¡incluso en nuestro país!

Pero así era también el mundo cuando Jesús caminó sobre la tierra.

Un día, Jesús fue a la casa de sus amigas María y Marta. María se sentó en el suelo para escuchar y aprender de Jesús. Por lo general, esto era algo que solo harían los hombres. Se esperaba que las mujeres se mantuvieran ocupadas en la cocina, como Marta. Jesús enseñó a los hombres que querían aprender de Él, y ese día, Jesús también le enseñó a María. Cuando Marta se quejó de que María no la estaba ayudando en la cocina, Jesús le dijo esto: "Solo hay una cosa por la que vale la pena preocuparse. María lo ha descubierto y nadie se lo quitará".

En otras palabras, "¡Marta! Ven y aprende de mí. Lo que te enseño lo tendrás para siempre". Jesús quiere que las mujeres aprendan. Jesús también quiere que tú aprendas. Quiere que lo ames con tu mente.

➡ **PASO DE ACCIÓN:** Abre tu Biblia en Lucas 10:42. Resalta el nombre de María con lápiz color rosa. En el futuro, cuando veas a otras mujeres en la Biblia que están aprendiendo de Jesús, ¡resalta sus nombres también! Este será un buen recordatorio de que Jesús quiere que seas su alumna.

~~~~~

JENNIFER ABBATACOLA es Directora General de Harvest Bible Chapel ubicada en Chicago, Illinois. Disfruta amar a su familia y amigos, edificar el Reino, hacer jardinería en su jardín, darle un toque hermoso a las cosas y estudiar su Biblia. [youtube.com/JenniferAbbatocola](https://youtube.com/JenniferAbbatocola).



ENERO 10



## \* Sean Imitadores

*Por lo tanto, imiten a Dios en todo lo que hagan  
porque ustedes son sus hijos queridos.*

{ Efesios 5:1 }

 ¿A quién quieres parecerte? Cuando tenía alrededor de 9 o 10 años, vi una película sobre una chica que era espía. Por supuesto, luego decidí que yo también quería ser espía. Así que, al igual que el personaje en la película, agarré un cuaderno y una pluma y comencé a espiar. ¡Una vez, incluso me escondí cerca de la casa de los vecinos y tome notas de lo que estaban haciendo durante todo el día!

Afortunadamente, salí de mi fase de espionaje. Guarde mi cuaderno y los vecinos estaban a salvo de mi espionaje, una vez más. Pero por un tiempo, quería ser tal como el personaje en la película. Entonces, trate de imitarla---actuar como ella lo hizo.

¿Alguna vez has intentado actuar o parecerte a otra persona? Tal vez te gusta la forma en que una persona se viste o peina su cabello. Tal vez quieras cantar o bailar como alguien. Mientras observamos a la gente y aprendemos sobre ellos, a veces decidimos que queremos ser como ellos. Pero no todas las personas a las que queremos parecernos son buenas opciones para imitar.

Hay una persona que es una buena elección para imitar: ¡Dios! Incluso se nos dice que seamos imitadores de Él en Efesios capítulo 5. Dios es siempre bueno, siempre amoroso, y siempre sabio. Y Él es el único al que deberíamos intentar imitar.

A menos que pasemos tiempo con Él, leyendo Su Palabra, y hablando con Él en oración, no sabremos cómo ser como Él, tomar decisiones que lo honren, o que lo hagan feliz.

 **PASO DE ACCIÓN:** Abre tu Biblia a Efesios 1. Léelo hasta que descubras una cosa nueva sobre Dios. Escríbelo en tu diario. ¿Cómo puedes imitar esa característica de Él en tu propia vida?

*AMBER PIKE es la editora de KidzMatter Magazine, autora, líder del ministerio de niños, y una mamá cuya pasión es ver a los niños amar la Palabra de Dios y caminar con Él! [amberpike.org](http://amberpike.org).*



# ✧ La Canción de la Tierra

*Todo lo que hay en la tierra te adorará; cantará tus alabanzas  
aclamando tu nombre con cánticos gloriosos.*

{ Salmos 66:4 }



**L**os elefantes son el animal terrestre más grande en el planeta, con un peso de hasta 14.000 libras. Parecen ser gentiles gigantes que no tienen mucho que decir, pero se comunican mucho más de lo que puedas imaginar.

En los últimos años, una investigadora estaba observando a un par de elefantes “silenciosos” que estaban separados por una pared en el zoológico. De repente, tuvo la misma sensación en su cuerpo que tuvo cuando el órgano, un magnífico instrumento en su iglesia sonaba. Entonces, ella investigó. Lo que descubrió fue realmente asombroso.

Resulta que ella estaba sintiendo comunicación subsónica entre dos de los elefantes. Subsónico significa que la frecuencia a la que el sonido pasa es demasiado baja para que lo escuchemos. Su comunicación puede viajar a través del suelo a largas distancias y es tan bajo que los oídos humanos no pueden detectarlo escuchando. (Pero aparentemente puede a veces sentir las vibraciones). ¡Y aquí está lo más genial de todo! No parece que estén hablando... isino cantando!

Al considerar esto, me vino a la mente Salmos 66:4. “Todo lo que hay en la tierra te adorará; cantará tus alabanzas.” Me pregunto, ¿qué otros animales y plantas vivas están cantando alabanzas a Dios?

Cuando lees un versículo en la Biblia, puedes estar segura de que es verdad. Es posible que no lo entiendas ahora, pero aprenderás a hacerlo a medida que estudies la Palabra y observes nuestro mundo. Incluso cuando parece difícil de creer.

➡ **PASO DE ACCIÓN:** *Canta un cántico de alabanza a Dios. Cuando lo hagas, piensa en el hecho de que otras criaturas también lo están alabando con su canto.*

*DANNAH GRESH es la fundadora de True Girl ( Chica Verdadera) y le encanta ver a las chicas aprender a amar sus Biblias. Ella vive en una granja con 20 animales. [puralibertad.org](http://puralibertad.org)*

ENERO 12



# \* Escúdate

*Toda la palabra de Dios demuestra ser verdadera. Él es un escudo para todos los que buscan su protección.*

{ Proverbios 30:5 }

 Hay un parque temático en Georgia que tiene una montaña rusa épica la cual funciona en troncos. Al final del viaje, hay un gran chapoteo que hace que todos queden mojados. ¡Es uno de mis viajes favoritos! Amo mirar a la gente en la “cubierta de salpicaduras”, donde las almas atrevidas y locas van para salir empapadas por la gran ola de agua que viene cuando el tronco pasa.

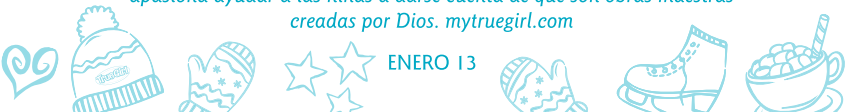
Un día, decidí ser una de esas almas atrevidas y locas. (¡Eso fue un poco desafortunado para el primo que obligue a venir conmigo!) De pie en esa cubierta de salpicaduras, mire la ola gigante de agua viniendo hacia mí y, a diferencia de los que me rodeaban, yo no me agache, sino que me pare a enfrentarla... y rápidamente fui derribada.

Puede que no hayas sobrevivido a una ola gigante, pero probablemente hayas pasado por momentos en los que te has sentido así. Me refiero a esas semanas en las que parece que los días malos no dejarán de llegar. Emociones como el dolor, la soledad, y el miedo vienen a ti como esa gran ola de agua. Puede que tengas miedo de que te derribe.

Pero tengo buenas noticias para ti. Proverbios 30:5 dice que tienes un escudo que siempre te protege. Su nombre es Jesús. La manera de activar Su protección es profundizar en la Biblia. Cada palabra en ella demostrara ser verdad. Cuando te llenas de la Palabra de Dios, tu escudo será tan fuerte que incluso las olas más grandes no podrán derribarte.

 **PASO DE ACCIÓN:** ¿Estás fortaleciendo tu escudo? Usa tu diario para escribir algunas de las formas en que Dios protege a sus hijos. ¿Cómo te ha protegido a ti? (Sugerencia: ¿Tienes problemas para pensar en formas? ¡Pregúntale a tu mamá como la ha protegido a ella!)

~~~~~  
ERICA PLEAU es la administradora de oficina en Pure Freedom y le apasiona ayudar a las niñas a darse cuenta de que son obras maestras creadas por Dios. mytruegirl.com



* La Mejor Delicia

*Prueben y vean que el Señor es bueno;
¡qué alegría para los que se refugian en él!*

{ Salmos 34:8 }



IA mi familia le encanta mi espagueti y albóndigas---las mismas que he hecho durante los últimos 25 años! He hecho albóndigas tantas veces, que incluso se lo que hará mi familia cuando las estoy cocinando. Mis hijos se pararán junto a la olla con sus tenedores y comerán (incluso cuando les pido que se esperen a la cena).

Todo lo que aprendí sobre la preparación de espagueti y albóndigas es bueno. Y toda la delicia es bondad para mi familia.

¿Tu mamá tiene una receta favorita que te haga? Quizás no le guste cocinar, así que compra una caja para ayudarse. Cuando tienes un mal día, no importa si ella hace algo como las albóndigas favoritas de mi familia, o abre una caja de tus macarrones con queso favoritos. Cuando las madres cocinan, especialmente en un mal día, es aún más delicioso. Eso es bueno.

Todo lo que hemos tratado sobre buena comida me recuerda a una promesa especial que Jesús hizo. Prometió que, si “probamos”, veremos que Él es bueno. Creo que “probamos” a Jesús cuando leemos nuestras Biblias.

Durante miles de años, el pueblo de Dios ha estado “probado” a Dios en sus Biblias, casi como mis hijos cuando se paran alrededor de la olla y prueban mis albóndigas. Y ahora es tu turno. Espero que veas lo bueno que es.

➡ **PASO DE ACCIÓN:** Ayuda a tu mamá a hacer una receta que les guste hoy o algún otro día cercano. Mientras prueban su receta, hablen sobre lo que significa “probar y ver que el Señor es bueno”.

JENNIFER ABBATACOLA es Directora General de Harvest Bible Chapel ubicada en Chicago, Illinois. Disfruta amar a su familia y amigos, edificar el Reino, hacer jardinería en su jardín, darle un toque hermoso a las cosas y estudiar su Biblia. [youtube.com/JenniferAbbatacola](https://www.youtube.com/JenniferAbbatacola).



ENERO 14



* Tu Misma Vida

No son palabras vacías; ¡son tu vida!

{ Deuteronomio 32:47a }



“ ¡Esta no es una Palabra vacía para ti, sino tu misma vida!” He escuchado mucho esta frase de mi amiga mayor y sabia, Joyce. Lo decía con la palma de su mano firmemente plantada en la portada de su Biblia, hablando con una confianza que solo podía venir de una vida entera caminando con Jesús.

Han pasado 12 años desde que veía a Joyce todos los días, pero todavía estoy aprendiendo por la forma en que amaba la Biblia. Hablaba de eso todo el tiempo. La memorizaba. La oraba. ¡Ella realmente la amaba! Y se reflejaba, no solo cuando compartía lo que estaba aprendiendo, sino en la forma en que vivía y amaba a las personas que la rodeaban. ¿Alguna vez has conocido a alguien que ama la Palabra de Dios de esa manera?

Joyce sabía sobre las cosas difíciles por las que yo estaba pasando, pero no dedicamos todo nuestro tiempo a hablar sobre mis problemas y cómo solucionarlos. En cambio, hablábamos de la Palabra de Dios, el libro que tanto amaba. Lo leíamos, hacíamos preguntas, y buscábamos respuestas. Joyce me enseñó que la Biblia no es solo un libro muy largo compuesto de palabras en una página... ¡Es el único libro que tiene el poder para cambiarnos!

Cuando lo leemos, aprendemos más de Dios y recordamos cuánto ha hecho por nosotros a través de Jesús. Entre más sabemos sobre quién es Dios al leer Su Palabra, crecemos en nuestro entendimiento de quienes somos como sus hijas preciosas, esto cambia nuestros corazones y acciones para ser más como Él. La Palabra de Dios es nuestra propia vida, y por ella vivimos verdadera y plenamente.

➡ **PASO DE ACCIÓN:** ¿Atesoras la Palabra de Dios como mi amiga? Pídele a Dios que te dé un corazón que ame la Biblia y una amiga mayor que pueda mostrarte cómo vivir a la luz de sus verdades.

HUNTER BLESS es parte del ministerio Journey Woman para Jesús y la anfitriona de las Journeywomen Podcast. Vive en New Hampshire con su esposo, Brooks, y sus tres hijos, Hadley, Davy y Bo.
jorneywomenpodcast.com.



* ¡Oh Ciervo, Dios!

*Como el ciervo anhela corrientes de agua,
así yo te anhelo, oh Dios.*

{ Salmos 42:1 }



Hace muchos años, me acosté fuera de mi pequeña cabaña en un campamento en el norte de California. La nieve se estaba derritiendo rápidamente causando un fluir furioso, frío, y cristalino de agua que se precipitó hacia el pequeño arroyo junto a mí. Mi lectura de la Biblia esa mañana fue el Salmo 42. Empieza: "Como el ciervo anhela corrientes de agua, así yo te anhelo, oh Dios". Baje mi cabeza para orar por eso y pensar en lo que significa tener sed.

Sabía lo que significaba tener sed de agua, pero no entendía realmente lo que significaba tener sed de Dios. Entonces, solo dije: "Dios, no entiendo este versículo. ¿Qué se siente tener sed de ti? Mientras pensaba en esto, me pregunté si algún ciervo alguna vez entró en este campamento por este pequeño arroyo. Abrí los ojos y allí, a 10 pies frente a mí, estaba una cierva joven. Ella miró asustada, pero avanzó valientemente hacia el arroyo. ¡Guau! Aunque me vio, siguió avanzando hacia el agua. Así como esa pequeña cierva llegó a un lugar desconocido para beber, debemos ser valientes al tratar de experimentar más de Dios.

Necesitamos no preocuparnos por lo que otros piensan cuando vivimos nuestras vidas para buscar más de Dios.

Oró para que experimentes dulces recuerdos mientras profundizas en tus devociones cada día. Espero que veas Su maravilla cuando te traiga un ciervo como a mí ... o un amigo con un consejo piadoso ... o un momento de comprensión de la Biblia.

➡ **PASO DE ACCIÓN:** Piense en lo que significa tener sed de Dios. Trate de escribir cómo se siente tener sed físicamente. Luego, escribe cómo sería tu vida si persiguieras a Dios de la misma manera que lo harías con un vaso de agua refrescante.

DANNAH GRESH es la fundadora de True Girl (Chica Verdadera) y le encanta ver a las chicas aprender a amar sus Biblias. Ella vive en una granja con 20 animales. puralibertad.org

ENERO 16



* ¡Mejor Que los Espaguetis!

Jesús respondió: "Yo soy el pan de vida. El que viene a Mí, nunca más volverá a tener hambre. El que cree en mí, no tendrá sed jamás".

{ Juan 6:35 }

 **A**cababa de salir de la cancha de baloncesto después de jugar dos partidos y, vaya, ¡tenía hambre! Me refiero a ese tipo de hambre en el que tu estómago te habla: grita tu nombre y te exige que le des una rebanada de pizza o algo **AHORA**.

Justo al llegar a casa, un olor maravilloso golpeó mi nariz. ¡Espaguetis! Mi favorito. Me lavé las manos y me dirigí directamente a la cocina. Después de comer espaguetis, me sentí llena de energía y lista para continuar con mi día.

Pero hay un tipo de hambre que no se quita con la comida.

Antes de aceptar a Jesús en nuestro corazón, nuestro espíritu se siente vacío.

Es difícil describir cómo se siente, pero Jesús usó la palabra "hambre" para ayudarnos a entenderlo. Con Él, estamos profundamente hambrientos de algo que nos dé fuerza y nos satisfaga.

Cuando el Espíritu Santo nos muestra que Jesús es lo que nos falta, que Él es lo que necesitamos, y lo creemos y lo aceptamos en nuestros corazones, descubrimos que finalmente estamos llenos. Nuestras almas están satisfechas.

Ese espagueti llenó mi estómago vacío, pero no duró para siempre. Jesús, como alimento espiritual para nuestras almas, promete que una vez que lo tengamos, nunca más estaremos vacíos.

El es suficiente hoy, mañana y siempre.

 **PASO DE ACCIÓN:** ¿Te sientes satisfecha con Jesús? Si no es así, ¿por qué? ¿Qué debes hacer en respuesta a lo que Jesús dijo en Juan 6:35? Escríbelo en tu diario.

~~~~~  
*STACI RUDOLPH es maestra Guía de True Girl (Chica Verdadera) y ama ver a las niñas crecer en su relación personal con Cristo. Le gusta la comida picante y escribe hermosas canciones. [mytruegirl.com](http://mytruegirl.com).*



# \* El Libro Perfecto Para Mi

*Las instrucciones del Señor son perfectas, revitalizan el alma.  
Los decretos del Señor son dignos de confianza, hacen sabio al sencillo.*

{ Salmos 19:7 }

 Siempre me han gustado las historias, especialmente si son sobre la vida real. Recuerdo estar sentada en el comedor de la cocina de mi abuela cuando era pequeña, escuchándola contar las mejores historias reales. Cada vez que terminaba una, rogaba por otra. ¡No me cansaba quería mas y mas!

Mi abuela siempre me leía el mismo libro. Pero no me importaba, porque cada capítulo ofrecía algo nuevo. Nuevos personajes, nuevas batallas, nuevo amor y nuevas lecciones que aprender. A mi abuela le encantaba leer ese libro temprano por la mañana, por la tarde y por la noche antes de acostarse. Decía que era nuestro manual de vida.

El libro del que estoy hablando es la Biblia, por supuesto. (¿Ya lo sabías?) Dios almacenó muchas verdades en la Biblia las cuales han guiado mi vida.

Leer ejemplos sobre hombres y mujeres comunes que fueron elegidos por Dios para grandes cosas me enseñó que incluso la gente común es usada para cosas grandes. Lo que más habló a mi corazón fue el amor de Jesús.

Lo que más me gusta de la Biblia es que nunca pasa de moda. Aunque pasen los años, su Verdad sigue siendo útil y puede aplicarse a nuestras vidas.

Encontré el libro perfecto para mí. Es mi oración que también sea tuyo.

 **PASO DE ACCIÓN:** ¿Cuál es su historia bíblica favorita? Abre tu Biblia y vuelve a leerla! Si no tienes una historia bíblica favorita, pregúntale a tu mamá y lee la suya.

~~~~~  
MARLENE LUNA es la directora de Chica Verdadera, el ministerio de True Girl en español, en la República Dominicana. Ella y su esposo Irving Flete tienen dos hijas. A Marlene le encanta el arte, incluyendo el arte de dibujar las letras (lettering). puralibertad.org.



ENERO 18



* La Mejor Solución Para los días Malos

*Mantendrás en perfecta paz a todos los que en ti confían,
a todos aquellos cuyos pensamientos están fijos en ti!*

{ Isaías 26: 3 }



Alguna vez has tenido uno de esos días realmente duros en los que tienes demasiada tarea y el estrés te está devorando? ¿O tal vez tu y un amigo no pueden ponerse de acuerdo en algo realmente importante, por lo que te sientes triste y un poco solo?

He descubierto que hay una cosa que nunca deja de traerme paz en esos días difíciles. ¿Quieres saber qué es? "Fijar" mis pensamientos en Dios.

El diccionario define "fijar" como "la acción de sujetar algo en su lugar". Puede "fijar" una pintura a la pared con un martillo y un clavo. Puedes "fijar" una foto especial en tu diario con un poco de pegamento. Cuando haces actividades como estas, lo que estás haciendo es poner algo en el lugar al que pertenece.

Cuando se trata de tus pensamientos, ellos pertenecen a Dios o deben estar fijados en él. La promesa de Isaías 26:3 es que, cuando "fijas" tus pensamientos en Dios, Él te da paz.

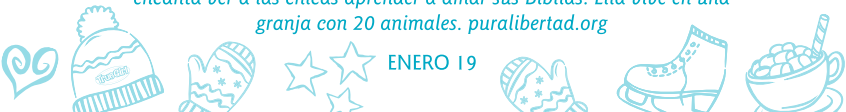
Hoy, cuando me sentí mal, elegí tomar el control de esos pensamientos y "fijarlos" en Dios. Empecé mirando al cielo y diciendo: Dios, ese es tu cielo. Esas son tus nubes. Y seguro que hiciste una hermosa puesta de sol. Gracias." Mantuve mis pensamientos en Dios orando.

Dije: "Dios, esa es tu chica. Tú la hiciste. Ella es una buena amiga. Nos ayudarás a solucionar nuestro problema. Gracias Dios."

Muy pronto, mi estrés y tristeza dieron paso a la paz y la esperanza. Realmente funciona. ¡Intentalo!

➡ **PASO DE ACCIÓN:** "Fija" tus pensamientos en Jesús hoy. Piensa en un problema en tu vida que te esté haciendo sentir mal. Ahora, usa tu diario para escribir algunas oraciones que dirijan tus pensamientos sobre ese tema a Dios.

DANNAH GRESH es la fundadora de True Girl (Chica Verdadera) y le encanta ver a las chicas aprender a amar sus Biblias. Ella vive en una granja con 20 animales. puralibertad.org



La Fruta más Dulce

*Deje que el sabio escuche estos proverbios y se vuelva aún más sabio.
Dejemos que los entendidos reciban orientación.*

{ Proverbios 1: 5 }

 Hace unos meses, fui a recoger manzanas con unos amigos. Cuando llegamos al huerto, los árboles me impresionaron tanto que no me di cuenta de un pequeño pero importante detalle: ¡casi todos estaban vacíos! La mujer en el puesto de la granja nos dijo que si subíamos una milla por la colina, encontraríamos algunos de los últimos manzanos llenos.

Hicimos una excursión por la colina y cuando llegamos ivi mi primera manzana! Fue hermoso. Pero había un problema. Estaba en lo más alto del árbol, mucho más alto de lo que jamás podría soñar alcanzar por mi cuenta. Fue entonces cuando mi amiga me mostró una herramienta que usa para alcanzar el árbol y tirar de las manzanas. ¡Con un poco de trabajo extra, nos fuimos con una gran bolsa de manzanas!

A veces, leer nuestras Biblias puede sentirse un poco como ese viaje al huerto. Abrimos un pasaje esperando una rápida palabra de aliento. Pero lo que encontramos en cambio es una lección qué es difícil de entender. Ahí es cuando necesitamos herramientas. Puede tener una Biblia de estudio con notas en los márgenes. O puedes pedirles a tus padres que te ayuden a encontrar un comentario bíblico en Internet. A veces puede ser tan fácil como pedirle a tu mamá o papá que te expliquen un versículo. A veces tienes que usar herramientas para comprender y recibir la guía de la Palabra de Dios.

Recuerda: la fruta más dulce es más difícil de alcanzar, pero vale la pena el trabajo extra.

 **PASO DE ACCIÓN:** Lee Proverbios 1: 1-7. Elige una parte que sea difícil de entender. Luego, usa una herramienta para "alcanzarlo". Si necesitas ayuda, pregúntale a tu mamá.

AUBREY BRUSH es la Gerente de Marca en True Girl, ¡y le encanta leer las historias de libertad que nos comparten las chicas que participan en nuestros estudios bíblicos en línea! puralibertad.org



* Entrena Tu Espíritu

El entrenamiento físico es bueno, pero entrenarse en la sumisión a Dios es mucho mejor, porque promete beneficios en esta vida y en la vida que viene». Esta declaración es digna de confianza, y todos deberían aceptarla.

{ Proverbios 1: 5 }

Amo estar activa. Presionar mi cuerpo al límite. Ver qué tan rápido puedo correr o qué tan alto puedo saltar. Es bueno entrenarnos a nosotras mismas físicamente.

La fortaleza física es buena, pero la fortaleza espiritual es mejor. De la misma manera que manejar una bicicleta o desempeñar deportes fortalece nuestro cuerpo, leer la Palabra fortalece nuestro espíritu, corazón y mente y esas tres cosas son mucho más importantes.

1 Timoteo 4:8-9 nos dice por qué. Mientras la fuerza física nos permite realizar cosas divertidas con nuestro cuerpo y nos ayuda a estar saludables, la fortaleza espiritual nos permite ser amables, sabias, valientes y muchas cosas más.

La fortaleza espiritual es lo que nos acerca más a Jesús y nos ayuda a ser más como Él. (Anótame para eso!)

Yo se que es difícil intercambiar lo que es divertido por lo que parece ser más trabajo. Pero no temas! ¡Hay una manera de trabajar tu fortaleza física mientras obtienes fortaleza espiritual también!

➡ **PASO DE ACCIÓN:** ¡Necesitarás la ayuda de tu mamá para esto! Empaca una bolsa de bocadillos, agua, un bolígrafo, tu diario y tu biblia. Encuentra un sendero para ir de caminata o un lugar para pasear en bicicleta! A mitad del camino, detente y come un bocadillo. Saca tu diario, tu bolígrafo y tu biblia. Lee 1 Timoteo 4:8-9 y escríbelo. Luego tu mamá y tú pueden escribir un listado de los beneficios de la fortaleza física y otro de los de la fortaleza espiritual.

~~~~~  
*ERICA PLEAU es la administradora de oficina en Pure Freedom y le apasiona ayudar a las niñas a darse cuenta de que son obras maestras creadas por Dios. [mytruegirl.com](http://mytruegirl.com)*



# \* Gafas Bíblicas

*Pido que les inunde de luz el corazón, para que puedan entender la esperanza segura que él ha dado a los que llamó—es decir, su pueblo santo—, quienes son su rica y gloriosa herencia.*

{ Efesios 1:18 }

 Una vez estaba en un parque de diversiones con mis hijas. Las tres chicas querían subirse a una de las nuevas tracciones del parque. El único problema: La atracción era nueva y super popular. (Traducción: ¡Había una fila enorme!) Después de esperar por más tiempo del que me gustaría admitir, nuestra familia estaba ingresando en una habitación pequeña con una pantalla y como 10 objetos en forma de motocicleta que sin llantas ni volante. Nos dieron unas graciosas gafas y nos dijeron que nos sentáramos y nos abrocháramos los cinturones.

De repente, la habitación se volvió oscura y la pantalla en frente de mí se tornó azul brillante. Yo me coloque las gafas y todo cambió: ¡Se sintió como si yo estuviera volando a través del aire! En algunos momentos durante la atracción, me quité las gafas para mirar a mis hijas. De hecho fue muy divertido. Ellas estaban atadas en asientos ordinarios, no tan alto del suelo en lo absoluto, pero sus rostros estaban sin aliento, con asombro y sus brazos estaban agarradas de los asientos como si pudieran perder sus vidas!

Sin las gafas, la experiencia hubiera sido aburrida; éstas nos dejaron ver lo que estaba en la pantalla con claridad y lograr una mejor experiencia.

Esto es lo que la Biblia hace por nosotros. Podemos utilizar nuestros ojos humanos y ver el mundo físico alrededor de nosotros, pero necesitamos pasar tiempo diario en la palabra de Dios para tener ojos espirituales y ver el mundo alrededor de nosotros como Dios lo creó. Muchas cosas toman el enfoque correcto cuando nosotros pasamos tiempo en la palabra de Dios.

➡ **PASO DE ACCIÓN:** Utiliza tu diario para escribir una nota de agradecimiento a Dios por tu Biblia ¡Pídele que te ayude a estudiarla cada día para que siempre tengas tus gafas bíblicas puestas!

*BETH FRANK ama a Jesús, a su esposo, a sus tres hijas y el pensar creativamente. Beth es cofundadora de KidzMatter y junto con su esposo Ryan, editan la revista KidzMatter. [Kidzmatter.com](http://Kidzmatter.com)*



# \* Conociendo La Voz de Dios

*Mis ovejas escuchan mi voz; yo las conozco, y ellas me siguen.*

{ Juan 10:27 }

 Tengo cuatro cabras miotónicas suaves y débiles. Al parecer todas me aman y corren hacia mi cuando las llamo. Y como ellas son cabras, ellas me llaman de regreso en un coro de gemidos torpes. Si soy honesta, mayormente ellas vienen por las golosinas que les traigo. Ellas disfrutan de las zanahorias miniaturas, golosinas para cabras con sabor dulce, y rodajas de manzana. Ellas mastican sus bocadillos y acarician mi rostro con sus narices diciendo “gracias”. Luego ellas salen corriendo.

Esto es con todas, excepto con Boo Who.

El tiende a quedarse por abrazos. Después de que acaricio su pecho y estómago, se da una vuelta frotando su cabeza en mí. (Esto, usualmente me hace caer porque el me empuja bastante fuerte!) Mi pequeño Boo Who parece estar genuinamente interesado en mí y no solo en su comida.

Una noche, estaba afuera y estaba muy oscuro. Yo llamé a todos los bebes de mi granja iy para mi gran sorpresa, Boo Who me llamó de regreso! Yo sabía que era él porque reconocía el sonido de su voz. Pero también me di cuenta de esto: Él conocía la mía! ¿Cómo era esto posible? Porque habíamos pasado tiempo “hablando”.

En Juan 10:27, Jesús dijo que podemos conocer su voz ¿Cómo? Al pasar tiempo con Él. ¿Cómo podemos hacer eso si Él está en el cielo? Leyendo nuestras biblias y orando. Mientras hacemos estas dos cosas, nos familiarizamos más con Su voz!

 **PASO DE ACCIÓN:** Habla con Dios y pídele a Él que te ayude a empezar a reconocer Su voz mientras tú continuas leyendo tus devocionales cada día. Lentamente tú empezarás a reconocer Su voz más y más.

~~~~~

DANNAH GRESH es la fundadora de True Girl (Chica Verdadera) y le encanta ver a las chicas aprender a amar sus Biblias. Ella vive en una granja con 20 animales. puralibertad.org



* Guardando La Palabra de Dios en Nuestros Corazones

He guardado tu palabra en mi corazón, para no pecar contra ti.

{ Efesios 1:18 }

 Una mañana, mi esposo y yo nos levantamos de un susto por el grito de mi pequeña hija, Amery. Nosotros tiramos las sábanas a un lado y nos apresuramos hacia su habitación.

“¡MAMÁ! ¡PAPÁ! ¡Aquí hay una mariposa mala!” dijo ella.

Nosotros miramos hacia el área que ella estaba señalando y vimos una polilla volando frenéticamente de un lado al otro dentro de la habitación. Estaba rebotando en las paredes, acelerando hacia las luces del techo, y estrellándose contra los objetos.

Amery es una estudiante apasionada de las mariposas. Ella sabe que aletean suavemente cuando vuelan, tienen alas coloridas y son gentiles cuando aterrizan en una planta y flor en el exterior. Amery sabía que ésta polilla, con sus alas color gris y polvorientas, era algo diferente.

La biblia nos enseña que es importante conocer la Verdad y que la guardemos en nuestros corazones. Cuando estudiamos la palabra de Dios, podemos distinguir la diferencia entre la Verdad y la mentira. Saber la Verdad nos protege, sostiene y ayuda a identificar las cosas que no son genuinas, esto significa cosas que no son lo que ellas dicen ser.

A veces, las mentiras parecen la Verdad (justo como esa “mariposa mala”).

Pero si nosotros conocemos la Verdad, estaremos atentas y alertas. Y no seremos engañadas por la mentira.

 **PASO DE ACCIÓN:** ¿Cómo estás tú atesorando la Palabra de Dios en tu corazón? Memorizar las Escrituras es una gran manera de guardar la Verdad en nuestros corazones para que podamos identificar las mentiras. Si aún no has comenzado, utiliza tus tarjetas de versículos bíblicos de Chica Verdadera, para “guardar” la Verdad en tu corazón.

AMANDA KASSIAN es la fundadora de Seen Ministry en Edmonton, Alberta Canadá. Ella es la esposa de Matt y mama de tres chicas, Amery, Callie y Joey. Ella tiene pasión porque las mujeres conozcan la Palabra de Dios y encuentren libertad en Cristo. Seenministry.com



* Verdadero o Falso

Y conocerán la verdad, y la verdad los hará libres.

{ Juan 8:32 }

 Cuando un cajero en el banco está siendo entrenado ¿sabes cómo ellos saben identificar un billete de cien dólares falsificado o falso? Ellos estudian y aprenden cómo se ve el billete real. De esta manera cuando uno falso aparece, éste no se ve familiar para ellos.

Lo mismo sucede con la Verdad, si queremos reconocer mentiras o “falsas verdades” que están girando alrededor de nosotros. La única manera para reconocer lo que es falso, es conociendo lo que es verdadero. Nosotros debemos estudiar y conocer la Verdad, y ésta la encontramos en la Biblia. Y cuando nosotros nos familiarizamos con ella, una pequeña alarma se enciende en nuestras mentes cada vez que escuchamos o vemos algo diferente a lo que Dios dice.

Por ejemplo, si alguien dice que no soy bonita porque no me veo de cierta manera, es fácil comenzar a creer esas palabras. Pero si estoy leyendo la Biblia y memorizando lo que Dios me dice que es verdad, estaré preparada. Cuando alguien me dice que no soy bonita si no tengo cierta cualidad, yo se que eso no es verdad, ¿Cómo? Porque Dios me dice en el Salmo 139:14 que estoy hecha completamente maravillosa – y Él me ama tal y como soy.

Hay tantas mentiras que nos dicen cada día. Pero, si nos tomamos un momento cada para leer la Palabra de Dios diariamente, y la guardamos en nuestros corazones, rápidamente nosotros distinguiremos la mentira porque estamos familiarizadas con la Verdad.

➡ **PASO DE ACCIÓN:** Lee el Salmo 139:14 en tu Biblia. Escríbelo en tu diario. Por el resto de esta semana, mantente alerta para ver si puedes encontrar alguna mentira que vaya en contra de esta Verdad.

SARAH WALTON es la autora de Esperanza en Medio del Dolor y Juntos A Través de Las Tormentas. Ella ama ayudar a otros a conocer y confiar en Jesús, incluso en las cosas difíciles de la vida. Sarah es mamá de cuatro niños y vive en Colorado Springs. setapart.net



* Lee La Palabra

En el principio la Palabra ya existía. La Palabra estaba con Dios, y la Palabra era Dios.

{ Efesios 1:18 }

 Un verano, leí cada libro que encontraba sobre los presidentes de los Estados Unidos. Otro verano, leí cada biografía que pude encontrar sobre mujeres cristianas. Yo amaba la lectura. Pero hubiera deseado haber elegido leer mi Biblia. No conocía tan bien la Palabra de Dios. Eso significa que no estaba tomando el tiempo para poder conocer a Dios mismo.

Hace muchos años, el amigo de Jesús, Juan, escribió El evangelio de Juan. Las personas a quienes escribió también amaban las palabras y los libros. Y ellos buscaban el conocimiento para ser sabios, salvarse a sí mismos y encontrar la felicidad. Juan les escribió para decirles que Jesús era el Único que creó el conocimiento verdadero. Él era el único que podía salvarlos y brindarles verdadera felicidad. Jesús era, y es, la Palabra Verdadera.

Juan 1:1 dice que La Palabra, o la Biblia, estaba en todos lados antes de que fuera escrita en el principio de la creación. De hecho, siempre ha estado alrededor. ¿Por qué? Porque las palabras en la Biblia son los pensamientos de Dios y Él ha estado alrededor siempre. ¡Eso hace de Su conocimiento el mejor de todos!

 **PASO DE ACCIÓN:** Hay muchas personas buenas por conocer en la Biblia. Tu Biblia podría tener una introducción al cuarto libro del Nuevo Testamento llamado, El Evangelio de Juan. ¿Cómo conoció Juan a Jesús? ¿Escribió algún otro libro en el Nuevo Testamento? Habla con tu mamá sobre lo que la biblia dice del amigo de Jesús, Juan.

~~~~~

*JENNIFER ABBATACOLA es Directora General de Harvest Bible Chapel ubicada en Chicago, Illinois. Disfruta amar a su familia y amigos, edificar el Reino, hacer jardinería en su jardín, darle un toque hermoso a las cosas y estudiar su Biblia. [youtube.com/jenniferabbatocola](https://www.youtube.com/jenniferabbatocola).*



# \* Vida que Da Fruto

*Lo mismo ocurre con mi Palabra. La envío y siempre produce fruto; logrará todo lo que yo quiero, y prosperará en todos los lugares donde yo la envíe.*

{ Juan 8:32 }



**I**No hay nada como una naranja de Florida! ¡La frescura, la dulzura! ¡Oh, wow! ¡Podría seguir y seguir! Una vez, mientras estaba de vacaciones visité un huerto. (Así se le llama al lugar donde se cultivan las naranjas). Nunca había visto nada igual. Había filas y filas de árboles llenos de brillantes y hermosas naranjas.

Nos dieron una canasta a cada uno y nos permitieron pasear por el huerto y recoger algunas. Mientras caminaba, examinaba los árboles. La forma en que las naranjas colgaban de la rama, la forma en que las ramas se conectaban al árbol y la forma en que el tronco la sostenía. ¡Todo era impresionante! Aquellos árboles eran magníficos y producían mucho fruto. Las semillas que se plantaron para crear aquel árbol habían cumplido su función. Habían cumplido su propósito y había cientos de naranjas para demostrarlo.

La Palabra de Dios también es fructífera. Fue creada para hacer crecer cosas buenas en nosotros. Cuando leemos y meditamos en la Palabra de Dios, Él promete que comenzaremos a ver crecimiento dentro de cada parte de nosotras -nuestros pensamientos, personalidad y comportamiento comienzan a producir fruto como la paciencia, la bondad, la gentileza, la ayuda y el amor.

La lectura de la Biblia permite a Dios plantar semillas de Verdad dentro de nuestros corazones. Esto nos permite ser usadas por Él y vivir vidas fructíferas. Dios promete que la Verdad que leemos en Su Palabra cumplirá su propósito.

➡ **PASO DE ACCIÓN:** Usa tu diario para escribir el fruto y la evidencia que ves en tu vida de que la Palabra de Dios está cambiando tu corazón. Tal vez has sido muy amable con tus amigos últimamente o tal vez has estado muy alegre. Reflexiona sobre cómo la lectura de Su Palabra ha hecho crecer cosas buenas dentro de ti.

STACI RUDOLPH es maestra Guía de True Girl (Chica Verdadera) y ama ver a las niñas crecer en su relación personal con Cristo. Le gusta la comida picante y escribe hermosas canciones. [mytruegirl.com](http://mytruegirl.com).



# \* Palabras inspiradas por Dios

*Toda la Escritura es inspirada por Dios y es útil para enseñarnos lo que es verdad y para hacernos ver lo que está mal en nuestra vida.*

{ 2 Timoteo 3:16 }

 **T**odos los días dices muchas palabras. ¿Has pensado alguna vez cómo? Tu cuerpo tiene cuerdas vocales que son tiras de piel colgando en la garganta. Cuando hablas, tu aliento y aire pasa por estas cuerdas vocales, haciéndolas vibrar. (Funciona como cuando se suelta el aire de un globo. Cuando lo haces, el aire hace que la abertura se mueva y haga ruido). Los músculos de la lengua, los labios y la garganta trabajan para cambiar la forma en que sale el sonido. Pero no te equivokes. ¡Hace falta aliento!

Algunas versiones de 2 Timoteo 3:16-17 dicen que la Escritura (o las palabras de la Biblia) son "inspiradas por Dios". Este versículo nos comunica claramente que Dios mismo usó su aliento para decir las palabras que leemos en la Biblia. Él habló las palabras de la Biblia a diferentes escritores durante miles de años y a través de muchos períodos de tiempo.

¿Por qué? Porque Dios quería enseñarnos la Verdad. Quería ayudarnos a darnos cuenta de lo que está mal en nuestras vidas y ayudarnos a hacer correcciones. Dios quería enseñarnos a hacer lo que es correcto. Esto hace que la Biblia sea muy útil para nosotros. ¡Puede ayudarnos a vivir bien!

Cuando leas tu Biblia, recuerda que no son sólo unos viejos libros escritos por hombres. Cada palabra fue pronunciada primero por Dios. ¡Puedes confiar en que cada frase es verdadera!

 **PASO DE ACCIÓN:** Pon tu mano en tu garganta y tararea. ¿Puedes sentir el aire moviéndose allí? Ahora, habla. A medida que el aliento se mueve por tus cuerdas vocales, creas palabras. Dios pronunció las palabras de la Biblia. Puede que no funcione exactamente así ya que Él es Dios, pero esto nos ayuda a entender y creer que Dios habló las palabras de la Biblia.

*DANNAH GRESH es la fundadora de True Girl (Chica Verdadera) y le encanta ver a las chicas aprender a amar sus Biblias. Ella vive en una granja con 20 animales. [puralibertad.org](http://puralibertad.org)*



# ✧ Contraataca con la Palabra de Dios

... y tomen la espada del Espíritu, la cual es la palabra de Dios.

{ Efesios 6:17 }

**M**e encantan las películas. Una película clásica que me gusta mucho es Mulán. No quisiera estropearle la película dándote todos los detalles, así que digamos que es una chica fuerte (resistente), una guerrera! Además, esta chica sabe realmente cómo usar su espada. Al ver las escenas de la película, me sorprendió la habilidad de Mulán para manejar su espada. Después recordé que Mulán no siempre fue la mejor en manejar la espada. Tuvo que ser entrenada para usarla.

¿Sabías que la Palabra de Dios es tu arma? Efesios 6:17 la llama espada. ¿Y sabías que se puede utilizar para luchar contra las trampas (artimañas, engaños) de Satanás y el mal del mundo?

Como con cualquier arma, es vital (muy importante) que aprendamos a usarla correctamente y de forma segura. La Palabra de Dios no debe tomarse a la ligera. Es un regalo precioso para nosotras y la manera principal en que Dios nos equipa para luchar contra las mentiras de Satanás y el mundo. Lo más importante es que Dios le da a cada creyente Su Palabra para que podamos compartirla con otros y equiparlos para la batalla también!

En este momento, puedes sentir que no entiendes realmente la Palabra de Dios. Tal vez estás pensando que nunca podrás aprender realmente las Escrituras. Bueno, al igual que Mulán, ¡te animo a seguir entrenando! Sigue leyendo y estudiando tu Biblia fielmente. Con el tiempo, tú también mejorarás.

➡ **PASO DE ACCIÓN:** ¿Estás lista para la batalla? ¿Eres una guerrera contra Satanás y el mal de este mundo? Abre tu Biblia y lee Efesios 6:10-17. En tu diario, haz un dibujo de toda tu armadura como niña que está siendo entrenada para usar la espada de la Palabra de Dios. Ora y pídele a Dios que te enseñe cómo usarla.

~~~~~  
PORTIA COLLINS es maestra de la Biblia, escritora, presentadora de podcast y fundadora de She Shall Be Called (Ella se llamará), donde las hermanas en Cristo se reúnen para aprender la Palabra de Dios. Portia y su esposo, Mikhail, viven en el Mississippi Delta con su hija, Emerie.

sheshallbecalled.com.



*La Palabra de Dios y Mis Piernas Torcidas

Toda la Escritura es inspirada por Dios y es útil para enseñarnos lo que es verdad y para hacernos ver lo que está mal en nuestra vida.

{ 2 Timoteo 3:16 }

 Yo deseaba tener las piernas rectas. Piernas normales con rodillas que se juntaran en el medio. En cambio, las mías se curvaban como dos lunas crecientes, besándose en sus puntas.

Los demás niños se fijaban en mis piernas. Un día, en el patio de la escuela primaria, alguien gritó: "¡Paula corre como pato!". Esas palabras se repitieron en mi mente desde ese momento; vivía en una inseguridad constante por mis piernas torcidas.

Por eso se entristeció mi corazón el día que leí Eclesiastés 7:13. Basándome en ese versículo, parecía que no había esperanza para mis piernas. Pero entonces, me topé con Lucas 3:5, y mi corazón dio un salto. ¡Tal vez había esperanza! Dice así: Los valles serán rellenados, y las montañas y las colinas, allanadas. Las curvas serán enderezadas, y los lugares ásperos, suavizados. (Énfasis añadido, ESV -English Standard Version) - Versión usada para la traducción Nueva Traducción Viviente.

Años después me di cuenta que estos versículos no tenían nada que ver con mis piernas. Necesitaba examinar los versículos que venían antes y después para entenderlos. Resulta que Lucas 3:5 se refería a que Juan el Bautista preparaba un camino recto para que Jesús, nuestro Salvador, entrara en la historia, no para enderezar mis piernas torcidas, sino para salvar los corazones torcidos de todos los que se arrepintieran y creyeran en él para el perdón de sus pecados.

 **PASO DE ACCIÓN:** Recuerda buscar el significado exacto de un versículo cuando lo lees. Esto a menudo requiere que lees los versículos que lo rodean. (Para aprender más sobre esto pídele a tu mamá que te ayude a visitar PaulaWrites.com y busca un artículo titulado "Cuidado con este error al leer la Biblia").

PAULA MARSTELLER vive con su dulce marido y sus dos hijos de ojos azules. Es autora de Confesiones de una chica loca por los chicos: En su viaje de la necesidad a la libertad. PaulaWrites.com.



* Cuando Dios se Olvida

Entonces Dios se acordó de Noé.

{ Génesis 8:1a }

 **S**e acordó. Es una palabra extraña para referirse a Dios. Cuando digo que me acordé de algo, siempre significa que lo había olvidado por un tiempo. ¿Es eso cierto de Dios? ¿Puede Dios olvidarse de mí?

La palabra "recordar" conlleva la idea de accionar. Cuando uno recuerda algo, significa que está a punto de actuar. Así, cuando la Biblia dice que "Dios se acordó" de alguien, significa que Dios está a punto de hacer algo por esa persona.

Cuando Dios se acordó de Noé, las aguas del diluvio comenzaron a secarse. Cuando Dios se acordó de su pueblo, liberó a Israel de la esclavitud egipcia. Cuando Dios se acordó de Raquel, ella quedó embarazada de un bebé por el que había estado orando.

La Biblia también nos dice que hay algo que Dios no recuerda. Hebreos 8:12 nos dice que Dios dijo: "Perdonaré sus maldades, y nunca más me acordaré de sus pecados".

Pensemos en esto: sí recordar significa actuar, entonces no recordar significa no actuar. En otras palabras, Dios no actuará contra nosotros basándose en nuestros pecados. Cuando venimos a Jesús y pedimos perdón, somos completa y totalmente perdonadas. Puede que todavía haya consecuencias y disciplina, pero ya no hay separación de Dios. Soy limpia. Y así, querida niña, lo estás tú. No importa cuál sea el pecado. No importa cuánto tiempo lo hayas hecho o cuán mal te haya hecho sentir. Estás completa y totalmente perdonada. Estás limpia. Siempre y para siempre. Dios nunca se olvidará de ti.

 **PASO DE ACCIÓN:** Tómate un tiempo para alabar a Dios por acordarse de ti. Si te sientes cómoda, pon una canción (canto) de alabanza y cántale a Dios. A Él le encanta escuchar a sus hijas cantar.

ERIKA VANHAITSMA es una esposa y madre que educa a sus 5 hijos en casa y que le encanta vivir la Biblia (practicar lo que dice la Biblia en su vida diaria). Dirige un podcast con su hermana que a tu mamá le puede gustar llamado "El contexto y el color de la Biblia"

erikavanhaitsma.com.

