

Chica Verdadera Devocionales Diarios



DEVOCIONALES

FEBRERO
2022

POR DANNAH GRESH,
EL EQUIPO DE CHICA VERDADERA,
Y OTRAS PERSONAS QUE AMAMOS.



¡En la medida que lees estos devocionales, verás que los hemos escrito para **Tú** si eres una chica preadolescente! Pero algunas veces podrías necesitar a tu mamá. ¿Por qué? Bueno, porque algunas veces cuando estás aprendiendo a hacer algo, es bueno tener la ayuda de alguien con mayor experiencia! Este podría ser tu primer o segundo o tercer año haciendo tus devocionales tu sola. Pero probablemente tu madre lleva diez o veinte años aprendiendo cómo leer la Biblia, escribiendo acerca de lo que aprende, y orando al Señor. De manera que te será de ayuda algunas veces. De vez en cuando, alguna de las escritoras te motivará a que le pidas ayuda a tu mamá. (Así que, Mamá, si estás leyendo esto... esperamos que estés disponible cada día. Cuando tu hija se acerque a pedir tu ayuda o consejo, trata de estar disponible aun cuando no sea en ese preciso momento).

Si te es de ayuda, podrías decidir empezar por leer estos devocionales juntas, pero nosotras esperamos que crezcas en tu habilidad de leer la Biblia y entenderla por ti misma. ¡Después de todo, algún día tú podrías ser la madre que ayudará a una chica a aprender a hacer exactamente lo mismo!

Te amo y Jesús te ama.

Dannah Gresh,
Fundadora de Chica Verdadera



* El Significado del amor

Pues Dios amó tanto al mundo que dio a su único Hijo, para que todo el que crea en él no se pierda, sino que tenga vida eterna.

{ Juan 3:16 }



Nosotras amamos la palabra “amor”. Y muchas veces le damos muchos significados. Amamos a nuestros padres. Nos encanta el canal de Planeta Animal.

Y amamos a un lindo bebé huérfano que conocimos en un viaje misionero. Incluso podríamos amar los sándwiches de mantequilla de maní y malvavisco. Usamos una palabra para expresar todos los tipos de amor que experimentamos.

Pero en otros idiomas son más complejos y precisos. Por lo regular incluyen diferentes palabras para describir el amor por la familia diferente de aquellas palabras que describen el amor por los amigos. (¡Y probablemente no hay una palabra para describir el amor por los sándwiches de mantequilla de maní!).

La Biblia fue originalmente escrita en un tipo de lenguaje preciso. Juan 3:16 dice que Dios nos ama. La palabra usada es “ágape”.

Es un tipo de amor específico que se utiliza para sacrificarte a ti mismo por aquél que amas. Entonces, el resto del versículo explica cómo se hizo el sacrificio. Jesús murió por nosotros. Esta palabra ágape es el tipo de amor que Jesús quiere que tú y yo mostremos a otros. Nuestro amor debería ser expresado en sacrificio. No tenemos que morir por nadie, pero necesitamos poner sus necesidades delante de las nuestras. Podemos sacrificarnos al no conseguir el asiento que queríamos en el autobús, o no jugando el juego que preferimos o ayudar a nuestra hermana menor con su tarea en vez de pasar tiempo jugando videojuegos.

El tipo de amor que Dios quiere que tú y yo expresemos en nuestras relaciones es del tipo que Él nos ha mostrado: Ágape.

En el día de hoy ¿De qué manera puedes poner la necesidad de alguien por delante de tu necesidad?

➡ **PASO DE ACCIÓN:** Toma un tiempo y piensa acerca de cómo puedes expresar amor sacrificial en una de tus relaciones el día de hoy. Quizá tú tengas un hermano o hermana que necesita ayuda con su tarea o tal vez puedas jugar el juego que tu amiga o amigo prefiera. Practica el amor ágape hoy.

DANNAH GRESH es la fundadora de Chica Verdadera y ama ver a las chicas aprender a amar sus biblias. Ella vive en una granja con 20 animales. mytruegirl.com



FEBRERO I



Un chico maloliente y un padre amoroso

Entonces regresó a la casa de su padre, y cuando todavía estaba lejos, su padre lo vio llegar. Lleno de amor y de compasión, corrió hacia su hijo, lo abrazó y lo besó

{ Lucas 15:20 }



¿Has estado alguna vez en una granja de cerdos? Yo sí. Y apestaba. Ahora imagina que no eres el dueño, sino un trabajador que vive con los cerdos y cuida de ellos.

Te apuesto a que tú también empezarías a oler. Agreguemos la idea de que no hay suficiente comida alrededor y empiezas a tener hambre. De hecho, tanta hambre ¡Que con gusto comerías lo que comen los cerdos!

Apuesto que tampoco tienes otro cambio de ropa... Así que has estado usando la misma ropa por varias semanas.

De repente, te das cuenta de que en la casa de tu padre hay comida. ¡Mucha y hasta para repartir! Te fuiste después de decirle a tu papá que se muriera, y ahora tú solo quieres ir a casa, apestosa, hambrienta y extremadamente avergonzada. No tienes opción. ¡Estás muriendo de hambre!

Estás caminando a casa, con la cabeza agachada, arrastrando los pies, uno frente al otro, cuando escuchas un ruido y miras hacia adelante. Tu papá está corriendo la carretera corriendo hacia ti. Las lágrimas corren por tu cara. ¡Estás sorprendida! Nunca habías visto correr a tu papá en toda tu vida.

Él te toma en sus brazos y solo te abraza. Ambos lloran mientras le dices cuán arrepentida estás, él te hace saber que te perdona y te ama, él se alegra de que hayas regresado a casa.

Esto, mi querida chica, es como Dios nuestro Padre en el cielo reacciona cuando nosotros nos arrepentimos en verdad. Venimos a Él apestando a pecado, viéndonos horribles, y sintiéndonos avergonzadas. Pero, como el padre en Lucas 15:20, nuestro Padre en el cielo nos ama de todos modos. Y Él nos perdona.

 **PASO DE ACCIÓN:** Utiliza tu diario para escribir una oración a Dios. Dile cuán agradecida estás por Su amor y pide perdón por cualquier pecado que esté escondido.

ERIKA VANHAITSMA Es esposa y madre que educa en casa a sus 5 hijos a la que le encanta llevar la Biblia a la vida a través de la comprensión de su cultura. Ella tiene un podcast con su hermana llamada "El Contexto y Color de la Biblia." erikavanhaitsma.com



* El amor verdadero es un regalo

Dios mostró cuánto nos ama al enviar a su único Hijo al mundo, para que tengamos vida eterna por medio de Él.

{ 1 Juan 4:9 }



 **H**ablemos de historias de amor. Nosotras sabemos cómo funcionan. Una chica conoce a un chico, el chico se enamora de ella, el chico le pide a la chica que se case con él. Y los dos viven felizmente por siempre. Suena perfecto, ¿no? Bueno, por mucho que yo disfrute historias como éstas, no es la mejor que he escuchado.

La mejor historia de amor que he escuchado está en la Biblia. Nadie me ama de la manera que Dios me ama, sí hay muchas personas que me aman: Mi esposo, mi hija, mi mamá, mis hermanos. Pero su amor nunca podrá igualarse al amor de Dios. Su amor hacia nosotros es la misma base del amor que nosotros mostramos a los demás. Sin Él nosotros no sabríamos cómo amar de la manera correcta.

El amor de Dios es como una brújula. Sin brújulas y sin direcciones, probablemente nos perderíamos. Lo mismo ocurre con el amor de Dios, sin su amor nosotras estaríamos perdidas para siempre.

1 Juan 4:9 Nos dice que Dios nos ha amado tanto que Él envió a su único Hijo al mundo para salvarnos del pecado y de la muerte eterna. No hay mayor tipo de pérdida que estar inseguro de cómo salir de tus hábitos pecaminosos. ¡Pero Dios nos rescató! Y ese es el tipo de amor que nosotros necesitamos darnos el uno al otro

 **PASO DE ACCIÓN:** Escribe hoy acerca del amor de Dios en tu diario. Considera cómo puedes mostrar el mismo tipo de amor hacia otros poniendo sus necesidades delante de las tuyas. Después, haz algo que Dios te traiga a la mente, como ayudar a tu mamá a limpiar la casa, o ayudar a tu hermano con algo de matemáticas.

PORTIA COLLINS es una maestra de la Biblia, escritora, anfitriona de un podcast y fundadora de "She Shall Be Called". Un ministerio en donde las hermanas en Cristo aprenden la palabra de Dios. Portia y su esposo, Mikhail, viven en el Mississippi Delta con su hija, Emerie. Sheshallbecalled.com



FEBRERO 3



* Mirame a los ojos

Cuidense unos a otros, para que ninguno de ustedes deje de recibir la gracia de Dios.

{ Hebreos 12: 15a }

 Cuando mi esposo, James, y yo estábamos saliendo. Un día, él vio profundamente mis ojos y preguntó, «¿Tú sabes lo que veo cuando miro tus ojos?» «¿Qué?!»

Pregunté ilusionada. «AV. Veo las letras AV. ¡Tus lentes de contacto dicen AV!».

Después de ese día me retiré los lentes de contacto y, de hecho, tenían las letras AV en ellos. ¡No podía creer que James pudiera haber visto eso! Eso prueba que él había estado poniendo atención en mí y en mis ojos muy seguido. Yo era el centro de su atención porque él me amaba.

Hebreos 12:15 es acerca de cuidarnos el uno del otro, pero menciona “ver”. Cuando nosotros amamos a los demás, nosotros los vemos. Recopilamos pistas de su lenguaje corporal, sonrisas y suspiros, apariencia y actitud. ¿Sabes por qué?

Es porque esas pistas nos ayudan a saber cómo se están sintiendo los que nos rodean. Nos permite amarlos y cuidarlos mejor. Pero a veces estamos enfocados en otras cosas, (como nuestros teléfonos, computadoras o televisiones) que no tenemos el tiempo para ver a nuestros seres queridos. Estamos perdiendo las oportunidades de amar porque no nos damos cuenta.

Es hora de apartar la mirada de nuestros dispositivos y cuidarnos los unos a los otros. Observar el lenguaje corporal de tus seres queridos no solo te ayudará a descifrar cómo les va, también poniendo tu atención hacia ellos los ayudará a ver que te preocupas por ellos. Ellos se sentirán amados.

 **PASO DE ACCIÓN:** ¿Estás teniendo suficiente contacto visual con tus seres queridos el día de hoy? Haz el hábito de apartar tu vista de las pantallas de tus computadoras y mira hacia arriba cuando alguien entre a tu habitación.

ARLENE PELLICANE es una conferencista, anfitriona de Happy Home podcast y autora de muchos libros como Screen Kids y Parents Rising. Ella vive con su esposo James y tres hijos en San Diego. ArlenePellicane.com



FEBRERO 4

* Ama bien

Sean siempre humildes y amables. Sean pacientes unos con otros y tolérense las faltas por amor.

{ Efesios 4:2 }



Los hermanos pueden ser difíciles de convivir. Algunos son desordenados mientras otros limpian. Yo era de las desordenadas. Mi hermana mayor me pedía vez tras vez que sacara mi ropa del baño después de cada ducha. Ella entraba después de mí y gritaba: “¡Lo volviste a hacer!” después corría de regreso al baño para recoger mi desorden.

De alguna manera su grito nunca era tan fuerte. Aun así, me hacía sentir culpable, y me hacía desear hacerlo mejor. Eventualmente fui capaz de poner en marcha un sistema que me ayudaba a recordar recoger mi ropa después del baño. Ella estaba encantada. La intención de mi hermana no era hacerme sentir culpable. Ella estaba tratando conmigo como dice Efesios 4:2: debemos tratarnos unos a otros con paciencia. Y ella fue tan paciente conmigo que eventualmente me motivó a cambiar.

Este es un ejemplo de cómo Dios desea que interactuemos unos con otros. Vivir como un seguidor de Jesús debería resultar en que nosotros seamos pacientes y perdonadores unos con otros. Eso debería verse en nosotros siendo humildes en cada situación, buscando siempre el bien por los demás y confiando en que Dios se encargará de nuestras necesidades. La obediencia a Dios siempre resulta en bendición.

Eso es exactamente lo que pasó con mi hermana y conmigo. Ella buscó ser amable y paciente no gritándome y poniéndose furiosa, y Dios tuvo cuidado de ella trabajando en mi corazón para conceder sus deseos. Busca ser paciente y humilde en cada relación. Ama de buena manera a los demás.

➡ **PASO DE ACCIÓN:** Pide a Dios que te muestre una situación o una relación en donde tú puedas ser más paciente. Escribe algunos comportamientos en donde puedas ser activamente humilde y amar a las demás personas de buena manera.

~~~~~  
*STACI RUDOLPH es una líder y maestra de True Girl y ama ver a las chicas crecer en su relación personal con Cristo. [Mytruegirl.com](http://Mytruegirl.com)*



FEBRERO 5



# \* El poder del pensamiento positivo

*¡Gracias por hacerme tan maravillosamente complejo!*

*Tu fino trabajo es maravilloso, lo sé muy bien.*

{ Salmo 139:14 }

 **C**uidado personal, son dos palabras que parecen ser todo en estos días, ¡especialmente para las chicas!. Significa lo que dice: tener cuidado de ti misma. La idea de tomar un día de spa, comprar chocolates o ver una serie favorita porque nuestro valor está en todos lados. Una de las tendencias es practicar la afirmación diaria. Supuestamente, nos ayuda a entrenar nuestra mente a pensar positivamente acerca de nosotras y de nuestras vidas.

Esto funciona así: Escribe una lista de aquellas cosas que no te gustan de ti, o piensa en cosas de tu vida que te desaniman. Ahora, escribe una lista de las cosas positivas que son contrarias a los pensamientos negativos en tu lista. Di estas cosas positivas a ti misma cada día.

Quiero advertirte de esta tendencia porque cuando tú te levantas con una declaración positiva y tu no lo crees verdaderamente, ¡esto puede ponerte en un estado de ánimo peor! Un pensamiento positivo es poderoso, pero ¿puede ser tan poderoso cuando no estás seguro de que esta afirmación es verdadera? ¡Es por esto por lo que necesitamos la palabra de Dios y no la nuestra como recurso para nuestra lista de afirmaciones!

La palabra de Dios está llena de ánimo que nos ayuda a pelear contra las mentiras que creemos. Nosotras podemos estar seguras de que estas palabras son la verdad porque viene directamente de la Fuente de la Verdad: ¡La Biblia! En lugar de solo decir “Soy bonita,” intenta decir el Salmo 139:14 en voz alta.

Permite que tus afirmaciones vengan de la Biblia y tendrás recursos para cambiar la manera en la que te sientes.

 ➔ **PASO DE ACCIÓN:** Escribe el Salmo 139:14 en tu diario. ¡Dilo en voz alta y pídele a Dios que te ayude a creerlo!

*AUBREY BRUSH es la GERENTE DE MARCA en True Girl (Chica Verdadera) y ama leer las historias de libertad de chicas que participan en nuestras transmisiones de estudios bíblicos. [mytruegirl.com](http://mytruegirl.com)*



FEBRERO 6

# \* Amar es perdonar

*El amor es paciente y bondadoso. El amor no es celoso ni fanfarrón ni orgulloso, ni ofensivo. No exige que las cosas se hagan a su manera. No se irrita ni lleva un registro de las ofensas recibidas.*

{ 1 Corintios 13:4-5 }

 **N**uestra familia acababa de adoptar a un cachorrito Pomerania. Channel ahora tiene tres meses y es negro con pequeños parches de pelaje blanco. No importa que pase, ella siempre parece estar meneando su cola. Aun si nosotros accidentalmente la pisamos o tenemos que disciplinarla, ella siempre parece perdonar y regresar amándonos. ¿Tienes una mascota como esta?

¡Esto nos recuerda que esa es la manera de cómo Jesús nos ama!

1 Corintios 13:4-5 nos enseña cómo se ve el amor. El amor es paciente, es bondadoso, no es celoso u ofensivo ni se irrita, y no exige que se hagan las cosas a su manera. Y... estás lista para esto... no lleva registro de las ofensas recibidas. En otras palabras, el verdadero amor es no recordar cuando tu amiga lastima tus sentimientos haciendo que dejes de hablarle. En lugar de eso, sí perdonas a alguien que te lastimó y sigues amándolo.  
(Como Channel)

Jesús te ama mucho. ¡Él siempre está perdonando... no importa lo que hayas hecho! El Antiguo Testamento dice que si hacemos algo que le ofende, Él lo tira al mar del perdón. (Miqueas 7:19)

Perdonar el pecado que alguien ha hecho en contra de nosotros es una manera en la que podemos amar a otros como Jesús lo ha hecho.

➡ **PASO DE ACCIÓN:** ¿Alguien te ha lastimado recientemente? Está bien reconocer el dolor. Este versículo no dice que no lo sientas, sientelo pero luego perdónalo. Usa tu diario para escribir acerca de alguien que te ha lastimado. Entonces, escribe algunas oraciones de cómo demostrar que has perdonado.

COURTNEY BELLE BULLARD es fundadora de La Casa de Perla (The Pearl House). ¡Ella quiere que todas las chicas, sin importar donde viven, puedan saber que Dios las ama! Courtney también ama el baño de burbujas, el chocolate caliente, los cachorros y mirar los Campeonatos de Niños Cocineros (Kids Baking Championship) con sus hijas. [thepearlhouse.org](http://thepearlhouse.org)

FEBRERO 7



# \* Pasame el plástico de burbujas

*Y estoy convencido de que nada podrá jamás separarnos del amor de Dios. Ni la muerte ni la vida, ni ángeles ni demonios, ni nuestros temores de hoy ni nuestras preocupaciones de mañana. Ni siquiera los poderes del infierno pueden separarnos del amor de Dios.*

{ Romanos 8:38 }



¿Has recibido algún regalo por paquetería? Algunas veces los paquetes están llenos con algo especial o que se puede romper, si es así el artículo será cubierto con un plástico de burbujas. Cuando este tipo de paquetes llega a mi casa en una entrega, el plástico de burbujas es más buscado que el paquete que ha llegado. ¡Mis chicas aman correr y saltar en estas burbujas para ver quién puede explotar más!

Algunas veces la vida en esta tierra puede ser difícil. Aun las chicas de Dios pueden enfrentar miedos, sentimientos de dolor, y una gran decepción. Hay ocasiones en las que sentimos que el mundo está en contra de nosotros. Nuestros amigos pueden decir cosas que nos lastiman durante nuestros recreos, puede ser que nuestra mejor amiga se mude a otro estado, o que tu papá haya perdido su trabajo. Yo no sé qué es lo que estás viviendo ahora, pero yo sé que cuando las dificultades de cada día tienen mi corazón magullado y lastimado, yo solo quiero acurrucarme y protegerme.

¡Pásame el plástico de burbujas por favor!

¿Sabías que tenemos plástico de burbujas espirituales? En serio, Romanos 8:38 nos dice que somos protegidas en el amor de Dios y nada en este mundo nos podrá separar de él. Aún si somos golpeados o heridos, nosotros tenemos la confianza de conocer que estamos caminando a través de esta vida envueltos en el maravilloso amor de Dios. ¡AMOR!

➡ **PASO DE ACCIÓN:** Escribe Romanos 8:38 en una tarjeta y pégalo en algún lugar donde puedas verlo todos los días. Hazlo un punto para recordar que tú nunca estarás sin el amor de Dios, no importa lo que estés enfrentando.

BETH FRANK ama a Jesús, tres chicas, y pensamiento creativo. Beth es cofundadora de Los Niños Importan (KidzMatter) y junto con su esposo Ryan, publican el periódico Los Niños Importan (KidzMatter). [kidzmatter.com](http://kidzmatter.com)



## \* Alas de amor

*Con sus plumas te cubrirá y con sus alas te dará refugio.  
Sus fieles promesas son tu armadura y tu protección.*

{ Salmo 91:4 }



**C**laro, que amaba a mi pava real blanca, Roxie. Ella a menudo se sentaba afuera de mi ventana mirándome. Algunas veces, ella trataba de colarse dentro cuando la puerta quedaba abierta.

Un día, no podía encontrarla por ningún lado. Yo buscaba y buscaba. Los días se convirtieron en semanas. Roxie parecía que se había ido.

Un día, yo estaba de pie afuera inspeccionando mi granja. ¿Es eso? ¿Podría ser ella? ¡Yo vi una mancha blanca sentada en el poste de la cerca que estaba como a media milla!

Mi bello perro, Stormie, y yo fuimos a ver. Los caballos lo vieron también. Ellos llegaron antes de que yo lo hiciera. Cuando llegué, el caballo de 1,500 libras estaba empujando a Roxie con su nariz. ¡Ella no se movía! Stormie empezó a ladrarle y saltarle. Pero Roxie no iba a ceder.

Yo decidí llevarla al granjero para ver que estaba sucediendo con ella. ¡Fue un largo camino de regreso con una pava retorciéndose en mis brazos! ¿Qué es lo que le está pasando?

Yo la puse en una pila de heno en el granjero, y ahí fue cuando sucedió: ella levanto su ala derecha y dejó caer un pavorreal bebé. ¡Después, ella levantó su ala izquierda y dejó caer otro!

¡Roxie había estado escondiendo un nido por algún lugar! Y ahora que ella tenía bebés, nada iba a llegar a ellos. Ni un caballo. Ni un perro. ¡Ni yo!

Yo pensaba en el Salmo 91:4 ese día. Justo ahí en la granja, empecé a entender cuán fuerte me cubrirá Dios si alguna cosa intenta llegar a mí... o a ti... cuando nosotros estamos bajo Sus alas!

➡ **PASO DE ACCIÓN:** Haz un dibujo en tu diario que te ayude a recordar que Dios te tiene cubierta bajo Sus "alas".

*DANNAH GRESH es fundadora de True Girl (Chica Verdadera) y ama ver a las chicas aprender amar sus Biblias. Ella vive en una granja con 20 animales. [www.puralibertad.org](http://www.puralibertad.org)*

FEBRERO 9



# ✧ Amando a los enemigos

*A los que están dispuestos a escuchar, les digo: ¡amen a sus enemigos! Hagan bien a quienes los odian.*

{ Lucas 6:27 }

 Cuando yo estaba en secundaria, algunos de mis compañeros me decían freaka (¡Aparentemente, los burladores de mi escuela pensaban que era gracioso jugar con mi nombre, Erica!). Que me llamaran de esa manera me lastimaba. ¡Para ser honesta, yo quería pensar en mi propia manera de hacerles daño! Esa no es la manera en la que Dios nos dice que debemos responder.

Lucas 6:27 nos recuerda esas palabras de Jesús: “Ama a tus enemigos.” ¡Difícil como podría ser!, eso es imposible. Amar a otros puede parecer una tarea bastante fácil, pero ¿amar a tus enemigos? Eso es muy difícil cuando tus enemigos son cercanos o familiares quienes no debían hacerte daño. ¡O un burlador o una chica mala a quien tienes que ver día tras día!

¿Cómo? Demostrando dominio propio y bondad. Cuando una chica mala te habla en una manera grosera, tú puedes amarla negándote a decirle palabras groseras. Esto necesita de mucho dominio propio para poder hacerlo. Si hay alguien en tu clase que se mete contigo, en lugar de chismear de ellos, considera hablar con tu mamá de cómo estas personas te están lastimando. (Es realmente importante decirle a alguien cuando alguien te está intimidando.) Cuando tú eliges el dominio propio y la bondad, tú lo estás haciendo en el amor de Dios. Créeme, tú necesitas de Su amor cuando esto viene de tus “enemigos”.

Tú puedes no tener control sobre las acciones de otras personas, pero tienes el control sobre ti. ¡Algunas veces, cuando respondes con amor... Esto cambia la manera en la que ellos actúan!

➡ **PASO DE ACCIÓN:** ¿Hay alguien en tu escuela que haya comenzado a ser cruel contigo? Ve y dile a tu mamá de la persona con la que estás batallando. Piensen juntas en formas respetuosas para responder en amor.

---

ERICA PLEAU es Administradora de Oficina en Pura Libertad (Pure Freedom) y es apasionada ayudando a chicas a entender que ellas son obras maestras creadas por Dios. [www.puralibertad.org](http://www.puralibertad.org)

FEBRERO 10



# \* Amor tras bastidores

*No se ocupen solo de sus propios intereses, sino también  
procuren interesarse en los demás.*

{ Filipenses 2:4 }



**S**i has sido una Chica Verdadera por algún tiempo, es probable que hayas escuchado sobre nuestro ministerio en inglés True Girl. Ellos realizan giras en vivo al igual que nosotros, son eventos asombrosos, y divertidos. True Girl los realiza por todo los Estados Unidos y Canadá y durante esa temporada de gira viven en un autobús! Estoy a punto de revelarte bien íntimo. ¿Estás lista? Ok, aquí está: ¡Vivir en un autobús en gira con diez personas es duro!

Vivir en un espacio tan pequeño requiere de paciencia y desprendimiento. Debes estar dispuesta a calmarte cuando después del evento alguien se acuesta y tú sigues conectada y emocionada. En otras ocasiones, debes ceder algo de tu espacio para que alguien vea una película mientras lo que querías era estar en absoluta calma. Y lo más duro de todo es que tienes que esperar una eternidad el baño cada mañana para cepillarte los dientes!

Dios nos habla en Filipenses 2:4 su deseo de que vivamos humildemente. Nos invita a vivir una vida sacrificial en la que nos enfoquemos en las necesidades de los demás. Eso no es fácil, pero es mucho más duro vivir en nuestra propia casa que en el autobús!

Sin embargo, estoy muy agradecida de mi tiempo de gira en el autobús. Me brindó la oportunidad de amar a otros. Como puedes ver, Dios me llamó a amar a la gente desde el escenario, esto normalmente es muy fácil. Pero también me llamó a amar a mis compañeros en el autobús, lo cual, en ocasiones, es difícil. Algo así como que Dios te dice que ames a tus amigos del colegio, ¡pero también a tus hermanitos en casa!

➡ **PASO DE ACCIÓN:** ¿Dónde estás "tras bastidores"? ¿Hay algún lugar donde necesitas ser paciente y humilde para mostrar amor por los demás? Escribe acerca de eso en tu diario hoy.

STACI RUDOLPH es maestra Guía de True Girl (Chica Verdadera) y ama ver a las niñas crecer en su relación personal con Cristo. Le gusta la comida picante y escribe hermosas canciones. [mytruegirl.com](http://mytruegirl.com).



FEBRERO 11



# ✱ Ocúpese de sus propios asuntos

*Pónganse como objetivo vivir una vida tranquila, ocúpense de sus propios asuntos y trabajen con sus manos, tal como los instruimos anteriormente.*

{ 1 Tesalonicenses 4:11 }

 **H**ace alrededor de cien años, las mujeres comenzaron a buscar formas de hacer dinero extra para sus familias. Vendían pasteles o plantaban vegetales. También comenzaron a lavar la ropa de otras familias y otras vendían huevos de sus gallinas que no iban a consumir sus familias.

Las mujeres que tuvieran los puestos de huevos más lindos o mejor señalizados vendían más y ganaban más dinero. O al menos, eso pensaron ellas. Lo que *realmente* pasó fue que otras mujeres comenzaron a hablar sobre quiénes tenían los puestos más lindos o los letreros más vistosos y dejaron de ocuparse de sus propios negocios. Provocando que no les fuera tan bien como a las mujeres que le ponían atención a sus propios asuntos. No se trataba del letrero o del puesto, se trataba de *ocuparse de sus propios asuntos*.

¿Alguna vez te has encontrado en medio de un problema porque empezaste a ocuparte de los asuntos de otra persona? Las cosas que tiene, la ropa que usa, o dónde pasa las vacaciones.

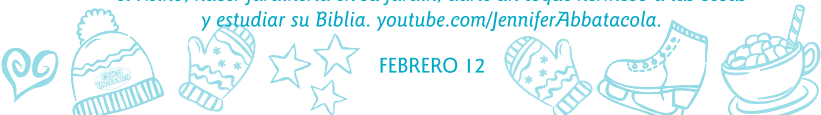
Nada de esto es lo que Dios quiere para ti. Su palabra está llena de sabiduría enseñándonos cómo vivir nuestras vidas.

1 Tesalonicenses 4:11 lo dice mejor: Pónganse como objetivo vivir una vida tranquila, ocúpense de sus propios asuntos y trabajen con sus manos, tal como los instruimos anteriormente.

Prestar atención a tus propios asuntos en verdad es una forma práctica de amar a los demás.

 **PASO DE ACCIÓN:** Usa tu diario y anota tres formas en las que puedes ocuparte de tus propios asuntos. Aquí tienes tres ejemplos: Me ocuparé de mis propios asuntos, limpiando mi habitación. Sólo opinaré cuando sienta que Dios o algún adulto me pida que comparta mi opinión. Me ocuparé de mis propios asuntos no criticando el trabajo de los demás y hablaré de ello sólo cuando pidan mi consejo.

~~~~~  
JENNIFER ABBATACOLA es Directora General de Harvest Bible Chapel ubicada en Chicago, Illinois. Disfruta amar a su familia y amigos, edificar el Reino, hacer jardinería en su jardín, darle un toque hermoso a las cosas y estudiar su Biblia. youtube.com/JenniferAbbatacola.



* Una Imagen Vale 1000 Palabras

*¿Por qué estoy desanimado?
¿Por qué está tan triste mi corazón?
¡Pondré mi esperanza en Dios!
Nuevamente lo alabaré,
¡mi Salvador y mi Dios!
{ Salmo 42:11 }*



El otro día estaba viendo mis fotos de cuando era una bebé, noté que no eran todas tan lindas como yo esperaba. En algunas, estaba llorando, en otras vi la cara soñolienta de quien me cargaba. Estaba confundida.

Llamé a mi mamá para preguntarle por qué en algunas fotos no se notaba la felicidad. Me contestó: “Bueno, si sólo fueran fotos felices ¡no sería una representación honesta! Algunas veces hay lágrimas, otras veces padres cansados, y en otras ocasiones bebés desaliñados. Este álbum refleja la realidad. ¡Y la realidad no me hace amarte menos!

Esta declaración me impactó y me hizo pensar en mi relación con Dios. Muchas veces, cuando voy a Él, quiero presentar una versión perfecta de la realidad. Pero si mi mamá me ama aún cuando lloraba sin parar, ¿Cómo podría ser Dios diferente? ¿Por qué me empeñaba en llevar una versión menos honesta de mí?

Un buen ejemplo de alguien que se mostraba honestamente a Dios fue el Rey David. En el Salmo 42:11, él expresa sus sentimientos reales y verdaderos a Dios. Cuando él estaba alegre ¡Oraba a Dios! Cuando estaba temeroso, desanimado o triste, él le contaba a Dios todo lo que sentía en lo más profundo de su corazón.

Una lección importante que podemos aprender del Rey David es ésta: En los momentos de miedo, ira o pruebas, él oraba y no se quedaba ahí ¡Siempre terminaba alabando a Dios!

➡ **PUNTO DE ACCIÓN:** Ve y mira tu diario. ¿Tienes a “editar” tus cosas o lo cuentas todo tal y como es? Separa un tiempo para escribirle honestamente a Dios. Contándole lo bueno, lo malo y lo feo. Luego, ¡termina alabándolo!

AUBREY BRUSH es la Gerente de Marca en True Girl, ¡y le encanta leer las historias de libertad que nos comparten las chicas que participan en nuestros estudios bíblicos en línea! puralibertad.org

FEBRERO 13





* Comparte las Cosas Buenas

*Pensemos en maneras de motivarnos unos a otros
a realizar actos de amor y buenas acciones.*

{ Hebreos 10: 24 }



Hace unos años, estaba en la playa con algunos amigos. Al llegar la hora del almuerzo, mi amiga Ari estaba contando un sinnúmero de historias divertidas, ella es la clase de persona capaz de hacer el ir de compras al supermercado una gran aventura. Yo la contemplaba, admirada por su entusiasmo y energía. A medida que hablaba, yo estaba pensando cuánto disfrutaba su compañía. Sin embargo, de repente, Ari hizo silencio y dijo: “Lo siento, uestoy hablando mucho!, debes estar aburrida.

¿De dónde vino eso?, Pensé.

Ese mismo día, más tarde, me sentí inspirada a decirle a mis amigos lo que más me gusta de ellos, y comencé con Ari. Le dije cuánto disfrutaba su presencia y cómo sus historias siempre me hacían reír. Continué con mis demás amigos, les dije cómo el Señor me había hecho sentir que tantas veces pensamos cosas buenas de nuestros amigos y casi nunca se lo comunicamos a ellos.

Hebreos 10:24 nos habla acerca de hacer cosas buenas y animar a otros creyentes a hacer cosas buenas también, para que todos puedan ver a Jesús en nuestras vidas. Una manera sencilla de hacer vida este versículo es animar a tus amigos diciéndoles todo lo que significa su amistad para ti.

 **PASO DE ACCIÓN:** ¿Tienes algún amigo o amiga con el don de hacer que todos se rían? ¿O quizás uno o una que siempre escucha a los demás? ¿O algún otro que hace que todos se sientan parte del grupo? ¡Escríbele una notita a ese amigo y envíasela hoy! Cuando lo hagas estarás comenzando a vivir Hebreos 10:24.

~~~~~

*LISA YABRA es profesora en nuestro equipo de Chica Verdadera.  
Dos de sus cosas favoritas son la Biblia y las galletas con chispas  
de chocolate. [puralibertad.org](http://puralibertad.org).*



# ✧ Amor de Mantequilla de Maní

*Pues toda la ley puede resumirse en un solo mandato:*

*“Ama a tu prójimo como a ti mismo”*

{ Gálatas 5:14 }



**U**na vez, estando en África, vi un milagro de Dios. Era hora de almorzar y nuestro pequeño equipo estaba en un lugar muy, muy pobre llamado “The Compound”.

Las casas estaban hechas de barro y se pudiera decir que eran del tamaño de mi baño o del tuyo (si es pequeño). Habíamos pasado una mañana agitada arreglando la pared de barro de la casa de una mujer del lugar y llegó la hora de comer.

Solo que nuestro equipo no tenía apetito. Una de las adolescentes me preguntó si podía regalarle su sándwich de mantequilla de maní y mermelada a uno de los niños hambrientos del lugar. De repente, todas querían sacar su merienda del autobús y compartirla con ellos, pero debía haber cientos de niños en el lugar y solo teníamos unos 20 sándwiches y unas pocas frutas.

“Cada uno tome la mitad de su sándwich de mantequilla de maní” dijo uno de mis amigos, “Luego, oremos sobre la otra mitad de cada sándwich y distribuyámoslo” concluyó.

Nunca olvidaré la escena de mis amigos delante de los niños que, con paciencia y sorpresa recibían los sándwiches. De alguna manera, todos tenían mantequilla de maní y mermelada en sus caritas.

Dios multiplicó los sándwiches. Estoy segura de eso.

La Biblia dice que cuando mostramos amor hacia alguien con hambre o sin casa o que necesita ropa, a Dios mismo es a quien mostramos amor. Pienso que ese día, Gálatas 5:14 se hizo vida en nosotros y que nuestro pequeño equipo alimentó a Jesús. ¡Nosotros abrazamos a Jesús ese día!

➡ **PUNTO DE ACCIÓN:** Ama a alguien hoy. Ayuda a tu hermanito a prepararse para las Olimpiadas de Ortografía. Dóblale la ropa lavada a tu mamá. Escribe una nota a tu vecina. ¡Tú también estarás abrazando a Jesús cuando lo hagas!

*El devocional de hoy es un extracto de The One Year Mother/Daughter Devo escrito por DANNAH GRESH y JANET MYLIN. Publicado por Tyndale House. Adquiere una copia en [mytruegirl.com](http://mytruegirl.com).*



FEBRERO 15





## \* Con Amor

*Y hagan todo con amor.*

{ 1 Corintios 16:14 }



**F**inalmente era sábado y estaba decidida a convertirlo en el mejor día de todos. Tenía elegido uno de mis programas favoritos, un bocadillo fabuloso en la mano, y estaba lista para relajarme por completo. Entonces, mi amiga me llamó.

Empecé a ver como mi día de relajación comenzó a esfumarse ante mis propios ojos. Ella había hecho planes para mudarse a su nuevo apartamento ese día y, aparentemente, el equipo de mudanzas le falló. Ella necesitaba mi ayuda. Y estuve de acuerdo en ir.

Juntas, movimos cajas, ropa, zapatos, y de todo. Terminamos tarde esa noche. Pero de camino a casa, no pude evitar sentirme mal por la actitud que había tenido mientras la ayudaba. No fui tan amigable como de costumbre. Estoy segura que ella se dio cuenta de que estaba un poco molesta. Aunque la había ayudado a lograr la meta, no lo había hecho de corazón. Mi mala actitud había opacado la buena obra.

Como seguidores de Cristo, 1 Corintios 16:14 nos llama a hacer todo con amor. Todo. Ya sea ayudar a una amiga a mudarse, ayudar a lavar los platos o decirle a alguien una verdad dura, debemos asegurarnos de tener el corazón correcto cuando lo hagamos. Tenemos que hacerlo con amor.

➔ **PASO DE ACCIÓN:** Piensa en los últimos días. ¿Tus conversaciones y acciones han estado llenas de amor? Si no ha sido así, ora y pídele a Dios que te muestre cómo actuar con amor.

---

*STACI RUDOLPH es maestra principal de True Girl y le encanta ver a las niñas crecer en su relación personal con Cristo. Le gusta la comida picante y escribe hermosas canciones. [mytruegirl.com](http://mytruegirl.com).*



# ✧ Él te Conoce por tu Nombre

*Escucha al Señor, quien te creó... Él que te formó dice:*

*"No tengas miedo, porque he pagado tu rescate;  
te he llamado por tu nombre; eres mío".*

{ Isaías 43:1 }



**U**n día, mi amiga y yo estábamos almorzando. Yo me estaba sintiendo muy lejos del Señor por causa del pecado. Ella puso una canción para recordarme el amor de Dios. "¿No es maravilloso?" Ella me preguntó, después que terminó la canción. "Él hizo las estrellas y aun así te conoce por tu nombre".

Cuando finalmente lo entendí, todo lo que pude murmurar en respuesta fue un suave "sí". Estaba tan maravillada y llena de asombro.

Aquel que hizo la tierra y mantiene a cada una de las estrellas en su lugar, se preocupa por mí y me ama tanto, Él conoce mi nombre.

Lo que mi amiga realmente estaba compartiendo conmigo era la Verdad de Isaías 43:1 ---Dios me conoce. Él me ama. Y Él siempre está conmigo. Pero Isaías 43:1 también afirma que el Señor nos dice que no tengamos miedo, que Él nos ha redimido.

Redimir algo significa pagar un precio para que sea libre. El precio para liberarnos fue muy alto. Dios tuvo que sacrificar a su Hijo, Jesús. Cuando el versículo dice, "porque yo te he redimido", nos está recordando que nuestros pecados han sido perdonados y no debemos tener miedo; Dios no nos olvidará ni nos rechazará. Nunca lo olvides, Dios sabe tu nombre. Y siempre te amará.

➡ **PASO DE ACCIÓN:** Elige una canción de adoración que te guste. Sumérgete en ella. Es decir, simplemente siéntate en silencio y escúchala. Deja que las palabras realmente signifiquen algo para ti. Escribe sobre lo que experimentas en tu diario.

ERICA PLEAU es administradora de oficina en Pure Freedom y le apasiona ayudar a las niñas a darse cuenta de que son obras maestras creadas por Dios. [mytruegirl.com](http://mytruegirl.com).



FEBRERO 17



# \* Todo tu Corazón

*Jesús contestó: “Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con toda tu mente”. Este es el primer mandamiento y el más importante.*

*Hay un segundo mandamiento que es igualmente importante: “Ama a tu prójimo como a ti mismo”.*

{ Mateo 22:37-39 }



**Y**o solía ser jugadora de baloncesto y porrista. ¡Amaba ambas cosas! Pero llegó un momento en el que tuve que decidir cuál elegiría porque solo podía participar en una. Fue muy difícil tomar esa decisión. Al final, elegí el baloncesto y animaba a mis compañeras mientras jugaba. Así que. Encontré una manera de hacer ambas cosas, pero el baloncesto era lo primero.

Mateo 22 nos instruye a amar a Dios con TODO nuestro corazón. No la mitad de nuestro corazón o 1/4 de nuestro corazón, pero con el 100% de nuestro corazón. Esto no significa que no puedas amar las actividades, las películas, los amigos y a tu familia. Pero lo quiere decir es que ÉL quiere ser lo primero en tu vida.

Esto no es fácil de entender. Esto es algo práctico que hago que me ayuda a asegurar que Dios sea lo primero en mi vida: lo invito a ser parte de todo lo que hago. Mientras paso tiempo con mis hijas, hablo de Jesús y las invito a que también hablen de Él. Le pido a Dios que me guíe al tomar decisiones, cuando ayudo a las niñas de Ghana que no tienen familias que las amen. ¿Ves cómo funciona?

No importa qué cosas en la vida te den placer, ¡aún puedes amar a Dios con todo tu corazón!

➡ **PASO DE ACCIÓN:** Haz un dibujo de un corazón y escribe todas las cosas que llenan tu corazón. (Pista: Piensa en cosas que disfrutas hacer o en las personas que amas.) Observa las cosas que escribiste. ¿Cómo puede Dios ser glorificado en estas cosas? Pídele a Dios que te ayude a amarlo más que a nada y a nadie.

~~~~~  
COURTNEY BELLE BULLARD es la fundadora de The Pearl House. ¡Quiere que todas las niñas, sin importar dónde vivan, sepan cuánto las ama Dios! A Courtney también le encantan los baños de burbujas, el chocolate caliente, los cachorros y ver el programa Kids Baking Championship con sus hijas. thepearlhouse.org.



* El Superpoder del Amor

En esa clase de amor no hay temor, porque el amor perfecto expulsa todo temor. Si tenemos miedo es por temor al castigo, y esto muestra que no hemos experimentado plenamente el perfecto amor de Dios.

{ 1 Juan 4:18 }



Recuerdo un tiempo cuando me estaba sintiendo muy asustada y no sabía cómo tomar algunas decisiones importantes. Mi corazón estaba roto, ¡y yo sólo quería esconderme en mi habitación y comer helado por el resto de mi vida! (¿Alguna vez has querido esconderte en tu cuarto cuando estás triste o tienes miedo?)

Bueno, yo no pude quedarme en mi habitación porque había un evento especial de la comunidad y debía ir con mi familia. Cuando llegué, vi a mi padre ayudando a organizar el evento. Él sabía que yo estaba teniendo un mal día. Caminó hacia mí y me dio un abrazo largo y grande. Él no dijo nada, pero yo pude sentir el poder de su amor.

¿Sabes qué? No tuve más temor. De hecho, me sentía lo suficientemente fuerte para tomar la difícil decisión. E incluso disfruté del evento un poco más.

¿Sabías que el amor de Dios es un superpoder aún mayor que ese? No es como la habilidad del Hombre Araña de escalar las paredes o la fuerza sobrehumana de la Mujer Maravilla. Esos, por supuesto, no son reales. Son la creación de las historietas y películas.

¡Pero el amor de Dios es un superpoder que es útil todos los días! Y cuando lo experimentas, 1 Juan 4:18 dice que el temor no tiene ninguna posibilidad de sobrevivir a su abrazo!

➡ **PASO DE ACCIÓN:** ¿Le temes a algo? Quizás le tengas miedo a la oscuridad o a las arañas. Quizás tengas miedo de estar sola o de hablar frente en público. Pídele a Dios que te muestre su amor y te ayude a superar el miedo.

DANNAH GRESH es la fundadora de True Girl (Chica Verdadera) y le encanta ver a las niñas aprender a amar sus Biblias. Vive en una granja con 20 animales. puralibertad.org.



FEBRERO 19



* Una Pizca de Dulzura

Queridos amigos, sigamos amándonos unos a otros, porque el amor viene de Dios. Todo el que ama es un hijo de Dios y conoce a Dios; pero el que no ama no conoce a Dios, porque Dios es amor.

{ 1 Juan 4:7-8 }

 Los cumplidos son como los dulces. No son una necesidad, pero ciertamente añaden una buena pizca de dulzura a la vida. Puedes dárselos a otros o puedes darte algunos a ti misma. Hay personas que no dan ninguno, otras que se niegan a darse algún cumplido a sí mismas, personas que no obtienen suficiente y algunas personas que se niegan a aceptar alguno de los demás.

La Biblia no tiene ningún mandamiento acerca de regalar dulces o cumplidos. Sin embargo, se nos instruye una y otra vez que demos mucho amor. ¿Pero de dónde sacas ese amor? Compras dulces en una tienda de golosinas o en un supermercado. Consigues elogios al ser más consciente de lo que la gente necesita escuchar. Pero, ¿de dónde sacas el amor?

¡1 Juan 4: 7-8 nos enseña que viene de Dios! Amamos porque Dios nos amó primero. A medida que pasamos más tiempo en la Biblia, orando y hablando con otros sobre el amor de Dios, crecemos en nuestra capacidad para entender el amor y dárselo a los demás.

Cuanto más crezcas en él, más formas encontrarás de dar el amor de Dios a los demás, incluso a los extraños. Cuando empiezas por primera vez, puede parecer difícil y aterrador. Sin embargo, no tiene por qué serlo. ¡Repartir el amor de Dios puede ser tan fácil como repartir dulces y cumplidos! Verás, cuando saludas y sonríes a un extraño o ayudas a alguien con su tarea, le estás dando el amor de Dios, ¡que es incluso más dulce que las golosinas!

 **PASO DE ACCIÓN:** ¡Dale una pizca de dulzura a alguien hoy! ¿Tienes algún caramelo o algo dulce en casa? Si es así, toma uno para compartirlo con otra persona. Encuentra a una persona que ames mucho, hazle un cumplido, dile que la amas y luego dale un caramelo.

~~~~~  
ERICA PLEAU es administradora de oficina en Pure Freedom y le apasiona ayudar a las niñas a darse cuenta de que son obras maestras creadas por Dios. [mytruegirl.com](http://mytruegirl.com).



# \* Despertar con amor

*Hazme oír cada mañana acerca de tu amor inagotable,  
porque en ti confío. Muéstrame por dónde debo andar,  
porque a ti me entrego.*

{ Salmos 143:8 }



**C**uando era joven, mi madre me llevaba al colegio por las mañanas. Luego de hacer nuestras oraciones matutinas y pedirle a Dios que cuidara de nosotras y nos preparara para el día, yo me acurrucaba en mi asiento hasta que llegáramos.

Una vez que llegábamos, yo salía del auto y me dirigía hacia la escuela, pero mi mamá siempre me detenía para decirme “Te amo” y yo respondía “Yo te amo más”. Ella me ganaba diciendo “Yo te amé primero”. Esto siempre me ayudaba a empezar mi día anclada y rodeada de amor

No lo sabía entonces, pero mi mamá me estaba enseñando cómo vivir en amor. Me enseñaba a despertarme con amor como habla en el Salmos 143:8. Ella no me estaba solo mostrando cómo vivir en su amor. Más importante, ella me estaba mostrando cómo iniciar cada día en el amor de Dios para mi.

Aunque mi mamá no me lleve al trabajo cada mañana, aún empiezo mi día con el amor de Dios. Me recuerdo a mi misma que Él me ama, que yo confío en Él y entonces rindo mi día a Él.

Caminar en la Verdad del amor de Dios nos permite sentirlo por el resto del día. Y así, cuando diferentes situaciones surgen y nos ponemos temerosas o ansiosas o tristes, seremos capaces de recordar la importante Verdad de que somos amadas.

➡ **PASO DE ACCIÓN:** Comienza cada día con una oración. Dile a Dios que tú crees que Él te ama. agradécele por Su amor y rinde tu día a Él. ¡Quizás incluso hazlo en el auto con tu mamá o papá, camino a la escuela!

~~~~~

STACI RUDOLPH es maestra Guía de True Girl (Chica Verdadera) y ama ver a las niñas crecer en su relación personal con Cristo. Le gusta la comida picante y escribe hermosas canciones. mytruegirl.com.



FEBRERO 21



✧ Palabras que te aman de vuelta

Tales cosas se escribieron hace tiempo en las Escrituras para que nos sirvan de enseñanza. Y las Escrituras nos dan esperanza y ánimo mientras esperamos con paciencia hasta que se cumplan las promesas de Dios.

{ Romanos 15:4 }

 **H**e recibido 3 cartas de amor que son muy, muy especiales para mí. Una de esas cartas es de mi esposo. La segunda y la tercera carta de amor las recibí de mis dos hijas. En sus cartas, ellos me cuentan cuánto me aman y cómo soy la mejor mamá del mundo. ¡Me sentí tan bien! (Ellas también me pidieron por un perrito nuevo en las cartas). Estas tres cartas son muy queridas para mi corazón ¿Por qué? Ellas me alientan y me dan esperanza en los días complicados.

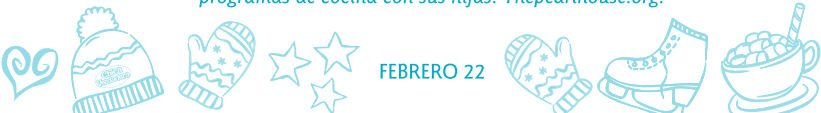
¿Sabías que te han escrito una carta de amor incluso más grande? ¡Es así! Lo que Dios dice en la Biblia es una carta de amor que ha sido escrita para nosotras. Puedes estar pensando ¿Cómo es la biblia una carta de amor? Eso suena raro. ¡Pero es verdad!

Romanos 15:4 dice “Las Escrituras nos dan esperanza y ánimo” Dios te ama tanto que te ha dado Su Palabra para ayudarnos cada día. No sé tú, pero eso me hace querer leer mucho la Biblia ya que esto puede ayudarme con lo que sea que esté pensando, pasando, esperando, o tal vez incluso con lo que me asusta.

En cualquier momento que necesite sentirme amada por mi familia, leo una de mis cartas de amor. Cuando necesito recordar que Dios me ama tanto, que Él envió a su único hijo para morir por mí, leo la Biblia, la carta de amor especial de Dios para mí.

➡ **PASO DE ACCIÓN:** Toma un lápiz y escribe en un trozo de papel, ¡esto será divertido! Piensa en cuánto Dios te ama. Luego, tómate unos minutos y escríbele una carta de amor a Dios, agradeciéndole por su gran amor por ti. Usa tu diario.

~~~~~  
*COURTNEY BELLE BULLARD es la fundadora de The Pearl House y quiere que todas las niñas, donde sea que ellas vivan, estén emocionadas por leer sus Biblias. Ella ama a los cachorros y ver programas de cocina con sus hijas. [Thepearlhouse.org](http://Thepearlhouse.org).*



# \* Dios te ama en todo tiempo

*Pero Dios mostró el gran amor que nos tiene al enviar a Cristo a morir por nosotros cuando todavía éramos pecadores.*

{ Romanos 5:8 }



**U**n montón de chicas creen que Dios no las ama cuando han pecado. ¿Alguna vez has creído esto tu también? Creo que muchas de nosotras lo hemos creído hasta cierto punto. El pecado hace que sea más difícil para nosotras sentir el amor de Dios- aunque siempre está ahí. Tratar de sentirte conectada con Dios después de pecar puede ser igual a tratar de descargar una canción o escuchar un episodio de Aventuras en Odisea cuando no tienes una buena conexión Wifi. La conexión puede que esté allí, pero algo la está interfiriendo.

Dios no se sorprende de tu pecado. Él lo sabe TODO. No importa qué hayas hecho o cuánto te hayas equivocado, Dios sigue amándote y te perdonará.

Entendí esto mejor, luego de convertirme en madre. Una vez, cuando mi hijo era pequeño, él me pidió agua. Luego, me prometió que no había jugado con la vela encendida de la otra habitación ¡Eso me pareció como algo extraño de decir! (Pero justo en ese momento empecé a oler humo). Afortunadamente, solo se quemó el borde de una sábana, que yo pude apagar rápidamente. ¿Sabes qué? Incluso aún cuando yo lo estaba rescatando de su propio error, no deje de amarlo ni un poco. De hecho, apagué ese fuego por amor. Quería que él estuviera a salvo.

¿Cuánto más te ama Dios, en toda Su perfección? Él te ama cuando te portas bien y cuando te portas mal.

Tanto que, como Romanos 5:8 señala, Él envió a Cristo para morir por nosotras aun cuando éramos pecadores.

➡ **PASO DE ACCIÓN:** ¿Has pecado hoy? Quiero decir. ¿Fuieste mala con alguien o mentiste acerca de algo? Dios te ama. Confiesa tus pecados a Él y pídele que te ayude a entender que Él te ama en todo tiempo, sin importar qué.

*El devocional de hoy es un extracto del libro Mentiras que las Niñas Green de Dannah Gresh, publicado por la editorial Moody Publishers. Consigue una copia en [puralibertad.org](http://puralibertad.org)*

FEBRERO 23



# \* Busca y encuentra

*Amo a todos los que me aman. Los que me buscan, me encontrarán.*

{ Proverbios 8:17 }



Cómo sabes que tienes una casa? (Lo sé parece una pregunta tonta, pero sígueme el juego) La respuesta, claro, es porque puedes verla, es bien grande y fácil de encontrar. Si necesitas que un amigo la encuentre, podrías enviarle la dirección.

Pero ¿cómo sabes que hay viento? ¿Esta es más difícil no? Tú no puedes ver el viento por sí mismo. Pero puedes ver los efectos que tiene en las cosas que toca. Cuando el viento sopla, puedes ver árboles danzar, papeles volando por los aires y nuestros cabellos se vuelan por todas partes. Algunas cosas son mucho más complicadas de “encontrar”, pero se puede hacer.

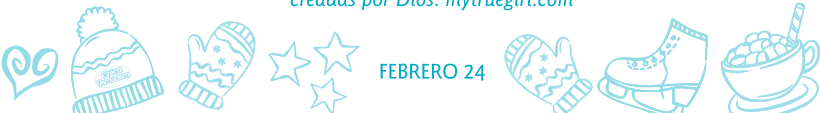
La búsqueda de Dios es un poco de estas dos cosas combinadas. No puedes ver físicamente a Dios. Pero puedes ver la Palabra que Él dejó para nosotras y estudiarla, y puedes ver el impacto de ésta en las personas y circunstancias a tu alrededor.

Proverbios 8 nos da una grandiosa promesa para cuando busquemos a Dios. ¡Él no se esconderá de ti! Él quiere ser encontrado. Nos fue prometido que cuando lo busquemos, lo encontraremos.

La mejor manera de buscar a Dios es leyendo Sus palabras en la Biblia. Cuando hacemos esto, Dios mismo se revela a nosotras y nos volvemos conocidas por Él. Cuando comenzamos a conocerlo mejor, se nos hace cada vez más notorio su impacto en las vidas de las personas alrededor de nosotras y las circunstancias.

➡ **PASO DE ACCIÓN:** ¿Estás buscando a Dios mediante la lectura de tu Biblia con regularidad? ¿Has visto Su impacto en la vida de alguien? ¿O en tu propia vida? Usa tu diario para escribir acerca de algo que hayas observado acerca de Dios recientemente.

~~~~~  
ERICA PLEAU es la administradora de oficina en Pure Freedom y le apasiona ayudar a las niñas a darse cuenta de que son obras maestras creadas por Dios. mytruegirl.com



* Buscando con todo tu corazón

Si me buscan de todo corazón, podrán encontrarme.

{ Jeremías 29:13 }



Hace algunos años, mi mamá me dio uno de los mejores regalos que una chica podría recibir – ¡un par de jeans nuevos! Puede que estés sorprendida, pero estos no eran cualquier par de jeans. ¡Eran del tono de azul perfecto, tenían los bolsillos más encantadores con un bordado rosado y hasta sus botones eran asombrosos! Eran los Mejores. Jeans. De. Todos. Los. Tiempos.

Un día, estaba lavando ropa cuando me di cuenta de que debía revisar y asegurarme de que los jeans estuviesen en la cesta de lavado. Necesitaba que estuviesen limpios para el día siguiente. Comencé frenéticamente a rebuscar dentro de la cesta y llegué hasta el fondo, sólo para darme cuenta que ¡mis jeans no estaban allí! Busqué alrededor de mi cuarto, e incluso revisé la cesta de nuevo, pero no, no estaban los jeans.

Fue entonces que decidí tomarme el tiempo para buscar más cuidadosamente. Moví mi cómoda, miré detrás de ella, y luego revisé en cada cajón. Estaba lista para rendirme cuando me di cuenta. Corrí a mi cama, me tiré al suelo y ¡allí estaban!

Todo lo que tenía que hacer era comprometerme a buscar. Tal como en Jeremías 29:13 dice.

Cuando realmente amamos algo, estamos dispuestas a esforzarnos por encontrarlo.

Nuestra relación con Dios es lo mismo. Si amamos a Dios plenamente, estaremos comprometidas a buscar de Él diariamente, a través de la escritura, oración y tiempo uno-a-uno.

➡ **PASO DE ACCIÓN:** ¿Estás buscando a Dios con todo tu corazón? Elige un horario cada día para pasar tiempo a solas con Dios. Saca tu diario y dibuja o escribe acerca de Jeremías 29:13. ¿Qué es lo primero que pasa por tu cabeza?

~~~~~

STACI RUDOLPH es maestra Guía de True Girl (Chica Verdadera) y ama ver a las niñas crecer en su relación personal con Cristo. Le gusta la comida picante y escribe hermosas canciones. [mytruegirl.com](http://mytruegirl.com).

FEBRERO 25



# \* Vístete de amor

*Sobre todo, vístanse de amor, lo cual nos une a todos en perfecta armonía.*

{ Colosenses 3:14 }



**¿** Cómo amas a otros? Eso es tan fácil como ponerte la ropa en las mañanas. Cada día te levantas y te pones ropas, ¿verdad? Quizás tienes un suéter favorito con el que te sientes muy cómoda y lo usas todos los días. Bueno, el amor es similar. Debes “ponértelo” cada día.

Muchos versículos de la Biblia nos dicen que debemos “ponernos” cosas como: la humildad, la justicia y la verdad. Estas cosas son características espirituales que puedes “ponerte” como tus pantalones jeans favoritos o una camiseta de un equipo deportivo. (No puedes tocar o sentir las características espirituales, pero sí puedes notar cuando otras personas están vestidas de ellas.)

En realidad, no puedes ponerte estas características espirituales en tus brazos o cuerpo, pero quizás puedas pensar: “¡Hoy me vestiré de amor! Voy a poner las necesidades de mis amigos y familiares primero que las mías.”

La razón por la cual la Biblia nos dice que debemos vestarnos es porque no es natural, ni fácil, dejar que otros se pongan primero en la fila o renunciar a algo porque otra persona quiere otra cosa diferente. No somos buenos haciendo esto... a menos que nos detengamos en las mañanas y pensemos sobre eso y tomemos una decisión.

La manera en que puedo “vestirme” de amor es leyendo la Biblia. Puedo ser más amable y amorosa cuando tomo tiempo para “ponerme” todas las cosas buenas que encuentro en la Palabra de Dios, así como nos dice Colosenses 3:14.

➡ **PASO DE ACCIÓN:** ¿Qué cosas prácticas puedes hacer hoy para “vestirte” del amor de Dios? Quizás puedes orar y pedirle ayuda al Señor o hablar con tu mamá sobre qué otras cosas te podrían ayudar a vestirte de amor.

*DANNAH GRESH es la fundadora de True Girl ( Chica Verdadera) y le encanta ver a las chicas aprender a amar sus Biblias. Ella vive en una granja con 20 animales. [puralibertad.org](http://puralibertad.org)*



# \* Amor obediente

*Yo los he amado a ustedes tanto como el Padre me ha amado a mí. Permanezcan en mi amor. Cuando obedecen mis mandamientos, permanecen en mi amor, así como yo obedezco los mandamientos de mi Padre y permanezco en su amor. Les he dicho estas cosas para que se llenen de mi gozo; así es, desbordarán de gozo.*

{ Juan 15:9-11 }



Alguna vez has luchado para obedecer a Dios? ¿O a tus padres? ¿O a un profesor? A veces puede ser muy difícil para nosotros cuando nos dicen que tenemos que hacer algo, pero queremos hacer otra cosa.

Te diré un secreto. Está bien si no siempre quieres hacer lo que te han pedido que hagas. ¿Sabías que Jesús tuvo un momento donde Él no quería hacer lo que Su Padre le había pedido que hiciera?

¡Así es! Antes de morir en la cruz, Jesús fue a un jardín, y mientras estuvo ahí, Él se sintió tan abrumado por la tarea que tenía por delante, lo que lo llevó a clamar a Dios «¡Padre mío! Si es posible, que pase de mí esta copa de sufrimiento. Sin embargo, quiero que se haga tu voluntad, no la mía» (Mateo 26:39b) Jesús no quería sufrir en la cruz. Pero el amor por Su Padre era tan grande, que de todas formas estuvo dispuesto a hacerlo. Jesús dijo, “que se haga tu voluntad, no la mía.” Jesús confió en que Dios sabía lo que era mejor.

Cuando nos dicen que tenemos que hacer algo que no queremos hacer, podemos decidir si queremos mostrar amor o no. Cuando obedecemos, decimos que confiamos y amamos a Dios y a aquellos que están como autoridad sobre nosotros. De acuerdo con Juan 15:9-11, permanecemos en el amor del Padre.

➡ **PASO DE ACCIÓN:** ¿Alguna vez has tenido dificultad para obedecer a Dios y a tus padres? Escribe sobre esto en tu diario. Haz un compromiso de mostrar amor la próxima vez que no quieras hacer algo que te han pedido que hagas.

ERICA PLEAU es la administradora de oficina en Pure Freedom y le apasiona ayudar a las niñas a darse cuenta de que son obras maestras creadas por Dios. [mytruegirl.com](http://mytruegirl.com)



FEBRERO 27



## \* Hermosamente única

*“Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma, con toda tu mente y con todas tus fuerzas.” El segundo es igualmente importante: “Ama a tu prójimo como a ti mismo.” Ningún otro mandamiento es más importante que estos.”*

{ Marcos 12:30-31 }



¿Sabías que existen 17,500 especies diferentes de mariposas en el mundo? ¡17,500! Lo que es más asombroso es que no hay dos mariposas que sean exactamente iguales. Las mariposas no son las únicas que han sido diseñadas por Dios para ser únicas. Él, como un experto, diseñó y formó a millones de millones de personas, todos únicos, con personalidades, dones, talentos, forma del cuerpo, piel, cabello y color de los ojos distintos. Todos nosotros somos diferentes uno de otros y eso es lo que hace al mundo un lugar hermoso.

Sin embargo, algunas veces no nos asombramos de las cosas que hacen a las personas únicas. No apreciamos a aquellos que ven, actúan o piensan diferente a nosotros. Con frecuencia, somos tentados a pensar que somos mejores que aquellos alrededor de nosotros.

Marcos 12:31 nos manda a amar a nuestro prójimo como a nosotros mismos. Ese “prójimo” puede ser los hermanos, compañeros de clase o hasta alguien de otro país o cultura. Dios sabía que tendríamos diferencias y aún así nos reta a amarnos unos a otros.

¿Sabes qué nos dará el amor que necesitamos para aquellos que son diferentes a nosotros? Marcos 12:30 nos dice que es amando a Dios sobre todas las cosas. Cuando le pedimos a Dios que nos de amor por Él, Su amor fluirá a través de nosotros hacia otros.

➔ **PASO DE ACCIÓN:** ¿Hay alguien en tu vida a quien se te dificulta amar porque es diferente a ti? Pídele a Dios que te dé un mayor amor por Él y más amor por esa persona. Escribe sobre esto en tu diario.

*SARAH WALTON es la autora de Esperanza en Medio del Dolor y Juntos A Través de Las Tormentas. Ella ama ayudar a otros a conocer y confiar en Jesús, incluso en las cosas difíciles de la vida. Sarah es mamá de cuatro niños y vive en Colorado Springs. [setapart.net](http://setapart.net)*

