Chica Verdadera

Devocionales Diarios



DEVOCIONALES

MARZO
2022

POR DANNAH GRESH,
EL EQUIPO DE CHICA VERDADERA,
Y OTRAS PERSONAS QUE AMAMOS.



¡Hola, amiga!

Bienvenida a la primavera. Espero que realmente esté soleado y agradable, pero pase lo que pase, el poder en las páginas de este libro va a alegrar tus días.

¿Cómo lo sé?

Cuando tenía ocho años, mi mamá me dio un folleto muy parecido a este. Me enseñó cómo leer mi Biblia y aprendí a amarla. También descubrí algo importante que Jesús dijo cuando estaba en esta tierra:

Ustedes son verdaderamente mis discípulos si se mantienen fieles a mis enseñanzas; y conocerán la verdad, y la verdad los hará libres.
Juan 8:31-32

¡Mucha gente no es libre! Están encerrados en el temor, estrés, tristeza muchas otras emociones que les hacen daño. Pero Jesús dijo que podemos conocer la verdad y ser libres. ¿Cómo? Meditando en Su Palabra, la Biblia.

Así que, sea como sea esta primavera, tú, amiga mía, podrías verte contenta, feliz, en paz, alegre y libre. ¡Solo permanece en las páginas de tu Biblia! ¡Te voy a ayudar a hacer eso y le he pedido a otras escritoras increíbles que me ayuden también!

En el amor de Jesús,

Dannah Gresh,
Fundadora de Chica Verdadera

¿Qué es la Lealtad?

Donde tú mueras, allí moriré y allí me enterrarán.
¡Que el Señor me castigue severamente si permito que algo
nos separe, aparte de la muerte!

{ Rut 1:17 }

Amo a mi caballo de paseo de Tennessee, llamado Trigg. ¿Te mencioné que le costaba mucho porque engordó? Necesitaba dejarlo entrar y salir del granero para evitar que comiera demasiado. También tuvo una infección grave en su ojo y necesitaba medicamentos tres veces al día. ¡Y luego, decidí que simplemente no tenía ganas de hacer esas cosas... tal vez porque quería jugar con mis mini cabras que se desmayan!

¿Seguirías creyendo que amaba a Trigg? ¡Probablemente no! Si realmente estuviera siendo leal a Trigg, estaría interesada en él, incluso cuando cuidarlo se hizo difícil. ¡La lealtad es mantenerse fiel a nuestros compromisos pase lo que pase!

El libro de Rut nos enseña acerca de la lealtad cuando una nuera tiene que renunciar a todo y a todos los que conoce para serle leal a su suegra, ¡Noemí! dijo Rut: "Que el Señor me castigue... si ¡Permito que cualquier cosa menos la muerte nos separe! " Ella es un valiente ejemplo de lo que significa ser leal. ¿Tú eres leal? ¿Cuidas a tus mascotas, tus amigos y tu familia, sin importar lo que pase?

PASO DE ACCIÓN: ¡Toma tu diario de oración! Escribe una respuesta reflexionando a esta pregunta: ¿Soy una persona leal? ¿Por qué o por qué no?

La palabra de ánimo de hoy está inspirada en Ruth:
Convirtiéndote en una Chica Leal por DANNAH GRESH.
Obtén una copia en mytruegirl.com

¡Sé una Cumplidora de Promesas!

Dios lo hará porque él es fiel para hacer lo que dice y los ha invitado a que tengan comunión con su Hijo, Jesucristo nuestro Señor.

{ 1 Corintios 1:9 }

No podía esperar a Navidad con mi prima! ¡Por semanas ella me había estado diciendo que me estaba consiguiendo la mini-mochila que realmente quería! Esta estaba al principio de mi lista de Navidad y mi prima me había prometido que me la conseguiría.
Cuando abrí el regalo que ella tenía para mí, ¡no era la mini mochila!; estaba devastada. ¿Por qué ella no cumplió su promesa?

A veces las personas rompen sus promesas, incluso si por lo general son personas
bastante asombrosas. Pero servimos a un Dios que nunca rompe sus promesas.

La Biblia está llena de promesas que Dios ha hecho. En Génesis, Dios le prometió a Noé que nunca volvería a inundar la Tierra, y Él no lo ha hecho. Dios prometió enviar a alguien que nos salvaría de nuestros pecados — y lo hizo. Envió a Jesús.

A través de leer las páginas de Su Palabra, te encontrarás con Sus promesas. Recuerda que Él es fiel para hacer lo que Él dice que hará. El es un Cumplidor de promesas.

PASO DE ACCIÓN: Si eres cristiana, Dios quiere que llegues a ser más como Él. Usa tu diario para escribir sobre ser buena en cumplir tus promesas.

AMBER PIKE es la editora de la revista KidzMatter, autora, ministra de niños, y una mamá cuya pasión es ver a los niños amar la palabra de Dios y caminar con Él. amberpike.org

¡El Carácter Cuenta!

No se dejen engañar por los que dicen semejantes cosas, porque "las malas compañías corrompen el buen carácter".

{ Rut 1:17 }

Un famoso orador motivacional dijo una vez: "Tú eres el promedio de las cinco personas con las que pasas más tiempo ". ¡Muchos estudios demuestran que eso es cierto! La gente que nos rodea puede tener un gran impacto en quiénes somos y en quiénes nos convertiremos.

¿Eso significa que deberías dejar este libro devocional ahora mismo y salir corriendo para encontrar a las personas más bonitas, ricas y populares y hacerte amiga de ellos lo más rápido posible? No exactamente. Esta cita, y tú versículo bíblico clave del día, ambos están enfocados en algo un poco más profundo que eso: carácter.

Nuestro carácter se compone de nuestras cualidades internas. Incluye cosas como bondad, honestidad y paciencia. Las cualidades negativas de carácter pueden incluir cosas como el egoísmo, la deshonestidad y la pereza. De acuerdo a nuestro verso clave, estas malas cualidades pueden corromper las buenas muy rápidamente. Por ese motivo, es importante tener cuidado sobre con qué amigos pasamos nuestro tiempo.

Mientras piensas en tus amistades, no olvides que: ¡Este principio se aplica en ambos sentidos! ¿Cómo está impactando tu carácter en las personas más cercanas a ti?

PASO DE ACCIÓN: Toma tu diario y haz un inventario de tus amistades. Piensa en las cinco personas más cercanas a ti. ¿Qué cualidades de su carácter admiras de ellas?

AUBREY BRUSH es Gerente de marca de True Girl (Chica Verdadera) y le encanta leer las historias de libertad de las chicas que participan en nuestros Estudios Bíblicos en Línea. puralibertad.org

¿Amigos sabios o amigos necios?

Camina con sabios y te harás sabio;
júntate con necios y te meterás en dificultades

{ Proverbios 13:20 }

Nunca olvidaré mi programa de talentos de quinto grado. Samantha amablemente se ofreció a pasar las páginas mientras yo tocaba una pieza difícil de piano. Pero ella no encajaba en la escuela (y yo realmente quería hacerlo), así que le aseguré que todo estaría bien. Todo salió bien, al principio. Pero mientras pasaba la página, mi libro se estrelló contra las teclas, interrumpiendo mi actuación con un estruendo discordante. Terminé el resto de la pieza con lágrimas.

Y lo peor de ese momento vergonzoso, fueron las veces en que mi deseo de pensar que mis amigos eran "geniales" me llevaron a pecar. Una me convenció una vez de salir con un chico no cristiano a espaldas de mis padres. Otra escondió unos diminutos pantalones cortos para que los usará en la escuela sin que mis padres lo supieran.

La Biblia dice que cuando nos asociamos con "tontos" nos meteremos en problemas. Sé algo de eso de primera mano. Estas amigas no eran tan "sabias" como pensaba. Eran mis amigas "necias". Ellas no creía en Dios (Salmo 14;1), menospreciaban a otras personas (Proverbios 10:18), se reían de las cosas pecaminosas (Proverbios 10:23), odiaban las reglas de sus padres (Proverbios 15: 5), y no se podía confiar en ellas (Proverbios 26: 6). Evita amigos así. Encuentra a los sabios. Son realmente geniales.

PASO DE ACCIÓN: ¿Qué es más importante para ti: tu amistad con Dios o tu amistad con "necios"? Cuéntale a Dios sobre esto, escribiendo en tu diario.

PAULA MARSTELLER Vive con su esposo y sus dos hijos de ojos azules. Es autora de Confessions of a Boy-Crazy Girl: On Her Journey From Neediness to Freedom. PaulaWrites.com

¡La Gente Leal se "Aferra"

…y Orfa se despidió de su suegra con un beso,
pero Rut se aferró con firmeza a Noemí.

{ Rut 1:14 }

¿Alguna vez has tenido un mal día? En verdad un muy, muy, ¿muy mal día? Tal vez estabas corriendo porque ya era tarde y no tuviste tiempo para comer tu cereal por la mañana. Cuando llegaste a la escuela descubriste que reprobaste tu examen de matemáticas. Luego, en el almuerzo, tuviste una pelea con tu mejor amiga, ¡y por la tarde tu partido de fútbol fue cancelado por una tormenta!

La vida a veces no es justa. De vez en cuando todo el mundo tiene este tipo de días, pero generalmente podemos llegar al siguiente día soleado y la vida se vuelve mejor. ¿Y qué decir cuando los días malos parecen venir uno después del siguiente y se vuelven semanas malas, o incluso meses? ¿Y qué pasa cuando las cosas son simplemente malas?

El libro de Rut comienza en uno de esos malos tiempos. Muestra cómo nosotros podemos responder a familia y amigos cuando suceden cosas difíciles. Orfa es egoísta y deja que su suegra se ocupe sola de los días difíciles. Rut es leal y se queda a pesar de que va a ser difícil. La biblia dice que "se aferró" a Noemí. Eso significa que se sostuvo con fuerza.

¡A veces, cuando los tiempos son difíciles, necesitas agarrar a un miembro de la familia o amigo más cercano y simplemente aferrarte! ¡Fuerte! No tengas la tentación de correr como Orfa. Si miras el libro de Rut, una de estas mujeres obtuvo una gran bendición y nunca más se supo de la otra. Apuesto que puedes adivinar cuál es cuál. La pregunta es: ¿cuál serás tú?

PASO DE ACCIÓN: Pídele al Señor que te ayude a aferrarte a Él. Y que pongas personas a tu lado que puedan ser de gran ayuda para ti en momentos difíciles.

El devocional de hoy está inspirado en el Estudio Bíblico Ruth:
Convirtiéndote en una Chica Leal, escrito por Dannah Gresh.
Obtén una copia en mytruegirl.com

Daniel y los vegetales

Sin embargo, Daniel estaba decidido a no contaminarse con la comida y el vino dados por el rey. Le pidió permiso al jefe del Estado Mayor para no comer esos alimentos inaceptables.

{ Daniel 1:8 }

La mayoría de las personas conocen la historia de Daniel en el foso de los leones, pero ¿has escuchado la historia de Daniel y los vegetales? Daniel y algunos de sus amigos vivían en Judá cuando fueron conquistados por la gigantesca nación de Babilonia. Se llevaron a Daniel, a sus amigos y a otros jóvenes de regreso a Babilonia para ser "reeducados". Les cambiaron sus nombres, los vistieron diferente y tuvieron que aprender un nuevo idioma. Además, les dejaban comer todo tipo de comida deliciosa directamente de la mesa del rey.

Pero Daniel y sus amigos no quisieron comer la comida del rey. ¡¿No?! ¿Por qué no? ¿Cuál es el problema con la comida?

Daniel y sus amigos eran judíos. Ellos sabían que a menudo la mesa del rey estaba llena de comida que Dios le había dicho al pueblo judío que no debería comer. Comer solo vegetales era la manera de asegurarse de comer la comida correcta y de obedecer a Dios. Debieron tomar una decisión entre obedecer a Dios o al rey de Babilonia. Daniel 1:8 nos dice que Daniel y sus amigos decidieron poner su vida en peligro y obedecieron a Dios.

¿No te parece interesante como la Biblia nos dice que lo hicieron juntos? Los amigos pueden ayudarte a tomar buenas decisiones.

PASO DE ACCIÓN: Pídele a Dios que te de fuerza para obedecerlo siempre sin importar qué pueda pasar y que te de amigos que te ayuden a hacer lo mismo. Escribe una oración en tu diario.

ERIKA VANHAITSMA es esposa y madre que educa en casa con 5 niños a los que les encanta dar vida a la Biblia mediante la comprensión de su cultura. Ella tiene un podcast llamado El contexto y el color de la Biblia. ErikaVanHaitsma.com

Un Dios grande mira tu caminar

Cuando contemplo tus cielos, obra de tus dedos, la luna y las estrellas que allí fijaste, me pregunto: «¿Qué es el hombre, para que en él pienses? ¿Qué es el ser humano, para que lo tomes en cuenta?

{ Salmo 8: 3-4 NVI }

Escucho muchas canciones que hablan de Dios como nuestro amigo. Una de mis favoritas dice, "¡Soy amigo de Dios!" Estas canciones deben siempre recordarte que tú le agradas a Dios. Él es tu amigo y te lo hace saber en Juan 15. Pero Dios no es como cualquier otro amigo. Un día mi papá me dijo algo así como esto: "Ten cuidado en como tratas a Dios. Se está poniendo de moda llamarlo tu pana o BFF, pero recuerda, Él es Dios. Él es rey." Cuando mi papá dijo eso, me di cuenta de que Dios es mi querido, dulce, íntimo amigo, pero no lo puedo tratar igual que a mis amigas. Él también es el majestuoso rey sobrenatural que todo lo sabe.

La amistad que tenemos con Dios es como ninguna otra. Nosotras necesitamos disfrutarlo y reírnos con Él, pero también alabarlo y honrarlo con todo nuestro ser. Él es nuestro rey y merece respeto.

PASO DE ACCIÓN: En tu diario de oración escribele una carta a Dios diciéndole lo grande que es Él y lo pequeña que eres tú. ¡Tómate un tiempo para darle gracias a Dios por mirar tu caminar!

El emocionante mensaje de hoy es un extracto de The One Year Mother Daughter Devo de DANNAH GRESH con la ayuda de JANET MYLIN. Obtén una copia en mytruegirl.com.

Necesitas un mono

Es mejor ser dos que uno, porque ambos pueden ayudarse mutuamente a lograr el éxito

{ Eclesiastés 4:9 }

¿Sabías que los monos pueden enseñarnos mucho acerca del poder de la amistad? En un estudio científico, pusieron a un monito solo en jaula y los sometieron a situaciones de mucho estrés. Usaron luces, sonidos y otras cosas para generarle miedo. ¡El mono se asustó mucho! Los científicos decidieron repetir el experimento, pero esta vez había algo más en la jaula: otro mono. Así es, ahora eran 2 monos en la jaula. ¿Y adivina qué? No les dio tanto miedo como la primera vez a ninguno de los dos monos.

¿Puedes creer lo que puede hacer el poder del compañerismo? ¡Jesús sí! Esa es una de las razones por las que mandó a sus discípulos a trabajar en parejas. Para animarnos, amarnos, enseñarnos y fortalecernos unos a otros.

Dios sabe que nosotros no estamos destinados a vivir una vida cristiana en soledad. Él sabe que no estamos destinados a pasar por situaciones difíciles solos ni apartados de su presencia. Él nos creó para vivir en comunidad. Y esa es una de las razones por las que Él nos ordena que asistamos a la iglesia y nos relacionemos con otros creyentes. Nos necesitamos los unos a los otros. Este es el diseño de Dios.

¡Así que permite la entrada de otro mono en la jaula de tu vida!

PASO DE ACCIÓN: Si no estás yendo o no eres parte de una iglesia todavía, busca una en tu ciudad, decide asistir regularmente o únete a un grupo pequeño de discipulado.

LISA YABRA es maestra de nuestro equipo de Chica Verdadera en español. Dos de sus cosas favoritas son su Biblia y las galletas con chispas de chocolate. puralibertad.org

¡Me encanta el azúcar!

Así que anímense y edifiquense unos a otros,
tal como ya lo hacen.

{ 1 Tesalonicenses 5:11 }

¡Me encanta el azúcar! Un día desperté y comí rollos de canela de desayuno. Después me comí una galleta antes del almuerzo, para el almuerzo comí cereal y para la cena panquecas con miel de maple. ¡Qué delicia! ¡Al final del día me sentía horrible! ¿Sabes por qué? Pues porque comí muy mal.

¿Sabes que las amistades pueden ser así? Si no tenemos amistades saludables nos podemos sentir muy mal, actuar terrible y ser pésimas amigas. ¡Vaya! ¿Eso suena horrible no?

Piensa en las cualidades que te gustan y quieres ver en una amiga. Tal vez quieres tener una amiga confiable, leal, amable, honesta y que ame a Jesús. ¿No te parece que eso suena increíble? Pues adivina que... para TENER ese tipo de amiga tú tienes que SER ese tipo de amiga.

1 de Tesalonicenses 5:11 nos recuerda que nosotras no sólo debemos desear tener buenas amigas que nos hagan sentir fuertes y amadas, sino que también debemos buscar maneras de animar y edificar a los demás. ¿Cómo has animado o edificado a alguna amiga en esta semana?

PASO DE ACCIÓN: Haz una lista en tu diario de oración de las cualidades que quieres que tus amigas tengan. ¿Cuántas de las cosas que pusiste en la lista te describen? Ora y pídele a Dios que te ayude a ser ese tipo de amiga que deseas tener.

COURTNEY BELLE BULLARD es la fundadora de The Pearl House. Quiere que todas las chicas, sin importar dónde vivan, sepan cuánto ¡Dios las ama! Courtney ama a los perritos y ver con sus hijas el Kids Baking Championship en la televisión.

¡No te quedes callada!

Habla a favor de los que no pueden hablar por sí mismos; garantiza justicia para todos los abatidos. Sí, habla a favor de los pobres e indefensos, y asegúrate de que se les haga justicia.

{ Proverbios 31:8-9 }

Isabela tenía un gran sentido del humor y le encantaba hablar con sus amigas, pero ella también tenía un gran secreto sobre el cual no le contaba a nadie. Una persona la estaba lastimando y ella tenía mucho miedo de contarle a alguien más. Un día su amiga Sofía vino a jugar con ella. Mientras jugaban, Isabela le contó su secreto. Sofia le dio a Isabela un fuerte abrazo y oró por ella en ese momento.

Después, Sofía compartió con su mamá lo que Isabela le había contado. La mamá de Sofía conocía a la mamá de Isabela así que ella la llamó y le pidió que hablaran. Con mucho cuidado y mucha oración ella le cuenta lo que Isabela le contó a Sofía. Al principio la mamá de Isabela estaba molesta pero pronto logró calmarse y entendió que necesitaba hablar con su hija.

Isabela estaba tan aliviada de poder finalmente decirle a su mamá su doloroso secreto. Ella sintió que se quitaba un peso de encima. Su mamá oró con ella y empezó a tomar medidas para protegerla y para que no le hicieran más daño.

Suceden cosas difíciles. A veces, los niños sienten que no deberían hablar sobre las cosas que les duelen, pero si no le cuentan a nadie puede que nunca obtengan la ayuda que necesitan. Algunos secretos son tan dolorosos que no lo debes guardar. No te quedes callada, habla por los que sienten que no pueden hablar. Puede ser difícil de hacer, pero es una gran manera de mostrarle a tus amigas que las amas.

PASO DE ACCIÓN: ¿Eres una de esas niñas que sienten que no pueden hablar de algo que les está haciendo daño? o ¿conoces a alguna niña que esté pasando por algo así? Habla con un adulto de confianza. Que hoy sea el día de romper el silencio.

El emocionante mensaje de hoy es un extracto de The One Year Mother Daughter Devo de DANNAH GRESH con la ayuda de JANET MYLIN. Obtén una copia en mytruegirl.com.

Buenas amistades

Hay quienes parecen amigos, pero se destruyen unos a otros; el amigo verdadero se mantiene más leal que un hermano.

{ Proverbios 18:24 }

Recuerdo cuando iba a la primaria. Quizá el año más memorable para mí fue quinto grado. Cuanto anhelaba encajar en lo que yo consideraba ser chicas "cool". Todas ellas se sentaban juntas siempre que podían hacerlo, siempre que no había asientos asignados. Anhelaba su aceptación y amistad más allá de lo que se pudiera expresar con palabras.

Nunca olvidaré aquel día en que estaba sentada en clase bajo esas luces blancas fluorescentes y sucedió lo impensable. Una de las chicas "cool" pasó una carta a mi escritorio. Me dije a mí misma, "¡lo logré!, por fin tendré la amistad de las chicas ''cool'' de mi grupo". Desafortunadamente, el mensaje dirigido a mí en ese pedazo de papel arrugado no era nada amable. Decía, "Por favor no nos hables, ni a nosotras ni a nuestros novios".

Muchos pensamientos y emociones fluyeron dentro de mí. Mi primer pensamiento fue, "¿Quién en el mundo tiene novio en quinto grado?". Pero lo segundo (y lo más fuerte) fue una sensación de rechazo. Así me sentí por mucho tiempo.

Afortunadamente, con el tiempo se apagó mi deseo de juntarme con las chicas "cool". Y algo increíble sucedió. Dios me envió una amiga maravillosa a quién le gustaban todas y cada una de mis rarezas y singularidades. Nunca tuve que fingir ser otra persona.

Desde entonces, Dios me ha concedido otras amigas sorprendentes quienes han estado a mi lado. Y juntas, somos las más "cool" (Al menos para mí).

PASO DE ACCIÓN: Piensa en tres formas en las que puedes reflejar el amor de Dios y ser una buena amiga para alguien a tu alrededor que realmente necesite de una. Escribe estas tres cosas en tu diario.

ESTHER MORENO es la fundadora de "Child´s Heart", la cual está dedicada a capacitar líderes de ministerio infantil para alcanzar a los niños y a sus familias. childsheart83.com

Heridas Leales

Fieles son las heridas del que ama;
pero importunos los besos del que aborrece.

{ Proverbios 27:6 }

Ahí estaba yo una vez más. En una reunión alrededor de los casilleros, siendo parte del drama escolar más reciente. La típica pregunta yendo de un lado a otro. ¡¿Qué dijo ella?! ¡¿A quién?!¡¿Qué pasó después?!

El chisme era algo que ya me había asegurado de evitar en el pasado. Pero conforme el año avanzaba, yo me reunía todos los días, después de merendar, alrededor de esos casilleros para sumergirme en los rumores.

Después de unas cuantas semanas, una amiga cercana me apartó por un momento para conversar rápidamente, ella me preguntó porqué había estado tan involucrada en todos los chismes de la escuela. Me recordó que tan dañino era y como ambas sabíamos que eso solo provocaba conflictos. Recuerdo haberme sentido molesta y avergonzada por sus palabras. Solo le conteste que había escuchado lo que me dijo y me dirigí a mi siguiente clase.

Esa noche tuve tiempo para reflexionar acerca de lo que me dijo mi amiga. ¡Me dí cuenta que tenía razón!, yo me dejé llevar a hacer algo que no era agradable delante de Dios. Wow, que agradecida me sentí con ella. Fue una amiga que me habló con la verdad aunque me doliera por un momento.

¿Le das a tus amigas consejos honestos y piadosos aún cuando eso sea duro?

¿Recibes consejos honestos y piadosos de tus amigas aún cuando eso te duele?

Una verdadera amiga ama a sus amigas y conoce la importancia de ayudarles a vivir en la verdad de Dios aún cuando ello requiere tener conversaciones difíciles.

PASO DE ACCIÓN: A través de tu oración diaria pregúntale a Dios si hay alguna verdad difícil que tengas que compartir o recibir de una amiga. se valiente y obediente a lo que Dios revele a tu mente.

STACI RUDOLPH es maestra Guía de True Girl (Chica Verdadera) y ama ver a las niñas crecer en su relación personal con Cristo. Le gusta la comida picante y escribe hermosas canciones. mytruegirl.com.

Una Buena Amiga

Un amigo es siempre leal, y un hermano
nace para ayudar en tiempo de necesidad

{ Proverbios 17:17 }

Una buena amiga puede marcar la diferencia en el mundo. Una amistad saludable se construye sobre cualidades como la lealtad y la fidelidad. Estas no son cualidades por las que las personas famosas son comúnmente conocidas, por lo tanto no deberíamos basar nuestras amistades en sus ejemplos ¿Sabes de quién podemos seguir consejos sobre la amistad? Jesús. Él nos dejó una gran guía sobre la amistad en la Biblia.

Proverbios 17:17 nos dice que una buena amiga no solamente es leal, también es servicial. Todas nosotras pasamos por momentos en los que necesitamos la ayuda de otros. ¡Apuesto a que puedes pensar en algunas veces en las que esa fuiste tú! Está bien necesitar y aceptar ayuda. Nuestras relaciones son fortalecidas cuando permitimos a otros ayudarnos y cuando nosotros les ayudamos. Lo mejor de todo, es que eso hace felíz a Jesús.

La amistad es un regalo de Dios. Deberíamos atesorarla y tratar a nuestras amigas con bondad y amor. Cuando encuentres a una amiga fiel, alégrate y haz todo lo que puedas por conservar esa amistad viva y próspera.

PASO DE ACCIÓN: Piensa en una amiga o miembro de tu familia que esté pasando por un momento difícil. Habla con tú mamá o con algún adulto confiable acerca de lo que tú amiga está atravesando y propongan algunas ideas sobre cómo poder ayudar. Después elige una y ponla en acción.

ARLENE PELLICANE es una conferencista, anfitriona de Happy Home podcast y autora de muchos libros como Screen Kids y Parents Rising. Ella vive con su esposo James y tres hijos en San Diego.
ArlenePellicane.com

La Pijamada Salió Mal

Si nos arrojan al horno ardiente, el Dios a quien servimos es capaz de salvarnos. Él nos rescatará de su poder, su majestad; pero aunque no lo hiciera, deseamos dejar en claro ante usted que jamás serviremos a sus dioses ni rendiremos culto a la estatua de oro que usted ha levantado.

{ Daniel 3:17-18 }

Siempre fui una de esas niñas que prefería dormir en su propia cama. Quería que las pijamadas fueran en mi casa. Prefería la comida de mi mamá. Teníamos una piscina. No me gustaba separarme de mis mascotas.

Cuando salía de casa, las reglas con las cuales yo me sentía familiarizada quedaban fuera de la puerta. Yo sabía que algunas veces mis padres no aprobarían los juegos que estábamos jugando o las películas que estábamos viendo. Me sentía muy incómoda en estas situaciones. Me preguntaba cosas como, ¿Debería llamar a mi mamá?, ¿Debería decirle algo a la mamá de mi amiga?, ¿Participo o me quedo fuera de juego?, ¿Se burlarán de mí si no sigo a las demás?

Cuando Sadrac, Mesac y Abed-nego fueron enfrentados con hacer algo malo – cuando les pidieron adorar a un dios falso – ellos no tuvieron que tomar una decisión solos. Los tres estuvieron de acuerdo, aún cuando eso significaba enfrentar el horno de fuego. Es muy duro estar sola, pero cuando tienes una amiga a tu derecha y una a tu izquierda, no es una situación tan difícil después de todo. ¿Tus amigas te ayudan a permanecer en lo que es correcto?

PASO DE ACCIÓN: En tu oración diaria, escribe una carta a Dios pidiéndole que la gente se de cuenta que rechazas ser como todas los demás. Dile cómo planeas permanecer (con amigas) ¡en lo que es correcto!.

El devocional de hoy es un extracto del libro Talking to Your Daughter About Best Friends & Mean Girls de DANNAH GRESH con la ayuda de SUZY WEIBEL. Obtén una copia en mytruegirl.com

Usando Lentes de Gratitud

Y todo lo que hagan o digan, háganlo como representantes del Señor Jesús y den gracias a Dios Padre por medio de él.

{ Colosenses 3:17 }

Era un día como cualquier otro. Estaba trabajando en casa, cuando de repente recibí un mensaje de teléfono de mi madre. "Voy retrasada, hierve algunos plátanos para el almuerzo".

Me avergüenza decir que mi mente estaba inundada de pensamientos egoístas. "¿No pudo mi madre organizar mejor su tiempo?, tengo que dejar de trabajar en mis cosas para ayudarle". Mis sobrinas estaban en mi casa, así que les pedí ayuda. Pero esos malos pensamientos continuaron hasta que terminé de preparar el almuerzo.

Cuando llegó la hora de dormir, leí la Biblia con mis sobrinas. La porción que leímos es cuando Jesús le dice a sus discípulos, "Si alguno quiere ser el primero, sea el último de todos y el sirviente de todos".

Supe entonces que Dios estaba confrontando mis pensamientos egoístas. Me hizo recordar que es importante servir y tener una buena actitud al hacerlo.

Con lágrimas en mis ojos, le pedí al Señor que me perdonara por la actitud que tuve ese día y decidí ponerme los lentes de gratitud. Comencé a agradecerle, "Gracias por proveerme comida para cocinar, gracias por darme la oportunidad y la habilidad de servir a mis padres".

¿Hiciste algo hoy que pudo haberse hecho con una mejor actitud?

PASO DE ACCIÓN: Identifica cuales son las labores que te incitan a quejarte (como hacer tu cama o lavar los trastes). Escribe una oración en tu diario pidiéndole a Jesús que te ayude a ponerte los lentes de gratitud y te conceda una nueva visión.

SARA LUNA es maestra en nuestro equipo de Chica Verdadera. Ama enseñar a las niñas y jovencitas a arraigarse en la verdad de la Palabra de Dios. Ella es una líder de alabanza. puralibertad.org

Tiempo fuera para la rivalidad entre hermanos

Entonces Moisés clamó al Señor:
-¡Oh Dios, te suplico que la sanes!

{ Números 12:13 }

Recuerdo el "tiempo fuera". Cuando me portaba mal, mi mamá me mandaba a la esquina con el rostro mirando hacia la pared. Ella decía, "Dannah, necesitas tiempo para pensar acerca de lo que acabas de hacer, así que ve a la esquina donde no te distraerás con otras cosas, para pensar al respecto."

Entonces estaba el "doble tiempo fuera". Este era el método de mamá cuando mi hermano y yo nos enfrascábamos en una pelea. Ella nos mandaría a cada uno a una esquina aparte. Esta experiencia en común nos uniría el uno al otro. Recuerdo asomándome a ver a mi hermano y él a mí. Teníamos un código de lenguaje secreto que habíamos desarrollado y usado de esquina a esquina. No importaba qué tan fuerte habíamos estado peleando, terminábamos riéndonos juntos. Las risitas eran contenidas tan calladamente como era posible hasta que mi mamá anunciaba que nuestra sentencia había terminado y entonces caíamos al piso en una risa histérica. Ser castigados nos hizo más unidos.

En Números 12, vemos lo que podrías llamar un tiempo fuera santo para la rivalidad entre hermanos. Aarón y Miriam se están quejando porque Moisés está escuchando la voz de Dios pero ellos no. Ellos comienzan a decir cosas malas sobre él. Dios castiga a Miriam permitiendo que enferme tanto como para tener que salir fuera del campamento por causa de su enfermedad. Moisés no lo puede soportar. Él la ama. Él clama a Dios "¡Oh Dios, te suplico que la sanes!"

¿No es gracioso cómo peleamos con nuestros hermanos? ¿Y no es asombroso que cuando nos metemos en problemas por esto, decidimos que en realidad los amamos?

PASO DE ACCIÓN: En tu oración diaria, escribe una carta a Dios pidiéndole que la gente se de cuenta que rechazas ser como todas los demás. Dile cómo planeas permanecer (con amigas) ¡en lo que es correcto!.

El devocional de hoy es un extracto del Devocional de Un Año para Mamá e Hija, por DANNAH GRESH y la ayuda de JANET MYLIN.
Obtén una copia en mytruegirl.com

El enemigo real es...

Pues no luchamos contra enemigos de carne y hueso, sino contra gobernadores malignos y autoridades del mundo invisible, contra fuerzas poderosas de este mundo tenebroso y contra espíritus malignos de los lugares celestiales.

{ Efesios 6:12 }

¿Alguna vez te enfadas cuando alguien no está de acuerdo contigo? Yo sí. Puedo frustrarme mucho con la gente que piensa diferente a mí. Algunas veces estoy frustrada, irritada y realmente enojada. Incluso hablo como si la persona que pensó diferente fuera mi enemiga. Hacer esto me hace perder amigos y lastimar a las personas.

Pero quiero compartirte lo que Dios ha estado enseñándome: la persona que piensa diferente a mi no es mi enemiga. La persona en desacuerdo conmigo no está siendo malvada. Ellos simplemente piensan diferente y alguien (que es mi enemigo) quiere usar esa diferencia para lastimarnos a ambos.

Efesios 6:12 nos dice que el verdadero enemigo es Satanás. La verdadera batalla está sucediendo detrás de escena donde no la puedo ver. Es parte de la misma guerra que siempre se está librando: Dios vs. Satanás. Pero te daré una información alentadora: Dios gana.

Para pelear esta batalla nosotros ni siquiera necesitamos argumentar con nadie. Lo mejor que puedes hacer es orar por tus amigos, por aquellos que piensan diferente, y por aquellos que están lastimados y atemorizados.

PASO DE ACCIÓN: Toma un tiempo para orar por un amigo o miembro de la familia que está enojado o herido. Quizá hagas una decisión para orar por esa persona cada día de esta semana.

ERIKA VANHAITSMA es esposa y madre que educa en casa con 5 niños a los que les encanta dar vida a la Biblia mediante la comprensión de su cultura. Ella tiene un podcast llamado El contexto y el color de la Biblia. ErikaVanHaitsma.com

Amistad como un caparazón de tortuga

Además de todo eso, levanten el escudo de la fe para detener las flechas encendidas del diablo.

{ Efesios 6:16 }

En la antigua Roma a cada guerrero se le daba un enorme escudo para la batalla. Cada escudo tenía el tamaño de una puerta. Lo genial de estos escudos es que eran como piezas de rompecabezas y podían encajar unas con otras. Cuando la batalla se intensificaba, los soldados podían crear un muro gigante detrás del cual esconderse. En lo peor de las batallas, formaban un círculo con los escudos hacia afuera y colocaban algunos encima de ellos. Esto creaba un tipo de caparazón de tortuga con el cual esconderse cuando el enemigo lanzaba flechas encendidas.

Esta es una imagen de lo que la amistad verdadera puede ser. Tú y yo estamos en una constante batalla con el enemigo de Dios, Satanás. Él nos va a lanzar un montón de flechas encendidas, tales como tristeza, celos, amistades rotas, enfermedad, y aún grandes problemas familiares. Ya que tú no puedes detener aquellas flechas de venir hacia tí, puedes evitar que penetren dentro del núcleo de quien tú eres. ¿Cómo? Teniendo amigos que pelearán contigo en oración.

Considera cada tiempo que oras con amigos, uno en que Dios está construyendo un "caparazón de tortuga" alrededor de tí con sus "escudos de la fe". Tú no puedes verlo con tus ojos pero ies descomunal y sólido! ¡Wow! ¿Por qué no empezar, mientras eres joven, a orar con tus amigos?

PASO DE ACCIÓN: Ora con uno de tus amigos hoy.

DANNAH GRESH es la fundadora de True Girl (Chica Verdadera) y le encanta ver a las chicas aprender a amar sus Biblias. Ella vive en una granja con 20 animales. puralibertad.org

Lleva a tus amigos delante de Jesús

Unos hombres llegaron cargando a un paralítico en una camilla. Trataron de llevarlo dentro a donde estaba Jesús

{ Lucas 5:18 }

Un día Jesús estaba en una casa enseñando. La gente había venido de cada pueblo de Galilea y de Judea y Jerusalén para escucharlo. ¿Puedes imaginarte qué tan llena debe haber estado esa casa?

Cuatro hombres cargando a un hombre paralítico en una camilla trataron de meterlo dentro de la casa para recostarlo delante de Jesús. Pero no podían encontrar ninguna manera de hacerlo. Había demasiada gente. Nadie los habría juzgado por darse por vencidos, ¡pero su amigo necesitaba a Jesús! Él no podía caminar.

Así que, se pusieron creativos. No fue fácil, pero subieron a su amigo al techo y removieron una parte del mismo para poder bajarlo en su camilla hasta que él estuvo justo frente a Jesús. ¡Qué lealtad! Ellos hicieron todo lo posible para llevar a su amigo a Jesús.

Éste es un gran ejemplo de cómo deberíamos actuar como amigos. Cuando nosotros vemos las necesidades de nuestros amigos, ¿hacemos nuestro mejor esfuerzo por llevarlos a Jesús? Nosotros podemos orar por ellos, invitarlos a la iglesia, comenzar un estudio bíblico juntos y compartir la Verdad con ellos. ¡Pero nunca te rindas con alguien a quien amas y que necesita a Jesús!

PASO DE ACCIÓN: Llama a algunos amigos y pregúntales cómo puedes orar por ellos. ¡Entonces colócalos justo delante de Jesús hoy en oración!

LISA YABRA es profesora en nuestro equipo de Chica Verdadera. Dos de sus cosas favoritas son la Biblia y las galletas con chispas de chocolate. puralibertad.org.

Amor Leal

Como el hierro se afila con hierro, así un amigo se afila con su amigo

{ Proverbios 27:17 }

No estás en el estado de ánimo para excusas y disculpas débiles. Es la quinta vez que tu hermanito te interrumpe molestándote a tí y a tu mejor amiga. Esta vez, él pisó tu proyecto de la escuela y arrugó la cartulina cuando entró por la puerta de un salto usando nada más que sus bóxers de Elmo, su máscara de natación ¡y una capa de Superman! "Ahhhhhhhhhhhhh" gritas. "¡Yo...tú… no puedo creerlo...si tú…!".

De pronto, tu mejor amiga aparece para salvar el día. "Amiguito," dice ella, parándose en medio de los dos. "Lo que ella está tratando de decir es que te ama mucho y le gusta estar cerca de tí pero justo ahora nosotras tenemos que terminar este póster. De hecho, ¡podríamos hacerlo más rápido si tú cortáras estas imágenes por nosotras! Llévalas a tu cuarto y usa tus tijeras".

El hermanito coloca su máscara de natación de nuevo sobre su cabeza, recoge las imágenes con los ojos bien abiertos, y se marcha de ahí con su importante tarea asignada. Tu mejor amiga acaba de echar agua fría sobre tu temperamento sobrecalentado y de rescatarte de decir algo que después lamentarías. Eso es lo que los mejores amigos hacen.

Proverbios 27:17 describe a un amigo como alguien que nos ayuda a ser la mejor versión de nosotros mismos. Algunas veces pensamos en los mejores amigos como las personas con las que tenemos muchas cosas en común, pero el verdadero sentido de la amistad es que ellos nos ayudan a atravesar por las cosas más difíciles y los pequeños y molestos dramas de hermanos.

PASO DE ACCIÓN: ¿Eres el tipo de amigo descrito en Proverbios 27:17? ¿Tienes a uno como él? Si no, ¿Qué necesita Dios que hagas al respecto? Escríbelo en un diario.

El devocional de hoy es un extracto del libro Talking to Your Daughter About Best Friends & Mean Girls de DANNAH GRESH con la ayuda de SUZY WEIBEL. Obtén una copia en mytruegirl.com

Una Pequeña Chispa

De la misma manera, la lengua es algo pequeño que pronuncia grandes discursos. Así también una sola chispa puede incendiar todo un bosque.

{ Santiago 3:5 }

En Septiembre del 2020, el estado de California enfrentó un gran incendio forestal. Más de 22,744 hectáreas de tierra se quemaron y muchas familias tuvieron que dejar sus hogares, preguntándose, '¿Cómo empezó este incendio?'. Fue por una "pequeña" chispa.

El libro de Santiago nos dice que nuestras lenguas son como esa chispa - ellas tienen el poder de encender en llamas un gran bosque. Nuestras lenguas pueden ser pequeñas, ¡pero ciertamente son una poderosa parte de nuestros cuerpos! ¿Cómo es eso posible? ¿Alguna vez has susurrado un rumor a un amigo tan pronto como llegaste a la escuela, solo para enterarte que ya era el tema en la cafetería a la hora del almuerzo? ¡Incendio forestal! ¿O te has enojado mucho con tus hermanos y gritado un insulto provoca una pelea digna de la lucha libre? ¡Incendio forestal!

Lo que decimos importa. Una palabra desconsiderada puede herir por años, incluso si no la decimos en serio. Los fuegos artificiales en California fueron para una pequeña celebración, pero pusieron en marcha un incendio que hizo gran daño. ¡Tomó varios meses apagarlo! De la misma forma, nuestras palabras pueden dejar un impacto duradero en nuestras amistades, familiares e incluso en aquellos desconocidos a quienes les hablamos duramente en el día a día.

Ten cuidado con las "pequeñas" chispas que hablas.

PASO DE ACCIÓN: ¿Alguna vez has iniciado un enorme fuego forestal con tus palabras? ¿Alguna vez has sentido la quemadura del incendio forestal de alguien más? Escribe en tu diario lo que pasó. Luego, ¡comprométete a pasar más tiempo pensando antes de hablar!

AUBREY BRUSH es la Gerente de Marca en Chica Verdadera, ¡y le encanta leer las historias de libertad que nos comparten las chicas que participan en nuestros estudios bíblicos en línea!
www.puralibertad.org

Tienes un Don

Dios, de su gran variedad de dones espirituales, les ha dado un don a cada uno de ustedes. Úsenlos bien para servirse los unos a los otros.

{ 1 Pedro 4:10 }

Soy una chica del medio oeste, ¡y amo, amo, amo el pollo y los fideos! A veces a las personas de otros lugares les parece extraño, pero nosotros comemos nuestro pollo y fideos con puré de papas. ¿Puedo decirte que nadie, y me refiero a que nadie, puede hacer el pollo y los fideos con puré de papas tal como los hace la abuela de mi esposo? La abuela Cleta hace sus fideos a partir de cero y los días festivos no serían lo mismo sin ellos. En Acción de Gracias y Navidad ningún fideo impostor podría tomar su lugar. Quiero la perfección de los fideos que solamente la abuela Cleta puede hacer. ¡Ellos siempre traen una sonrisa a mi cara!

¿Sabías que cada una de nosotras ha sido dotada con un don especial de Dios? El versículo de arriba nos lo dice. Este don es la forma en la que Él ha únicamente creado a cada una de nosotras. Así como la abuela Cleta tiene un don para preparar comidas increíbles y un dulce espíritu de hospitalidad, tú y yo tenemos algo único que podemos usar para servir a Dios y a los demás.

Dios tiene trabajos específicos para nosotras cada día, a medida que interactuamos con nuestros familiares y amistades. Nuestros dones espirituales y habilidades únicas están ahí para que podamos servir y traer gloria a Dios. En este momento de tu vida, Dios ha colocado personas y situaciones porque tienes el don para bendecir a otros y traerle gloria a Él.

PASO DE ACCIÓN: Piensa en esto. ¿Cuál es el don o habilidad en tu vida que Dios te ha dado? ¿Cómo los puedes usar para bendecir a un amigo hoy?

BETH FRANK ama a Jesús, a su esposo, a sus tres hijas y el pensar creativamente. Beth es cofundadora de KidzMatter y junto con su esposo Ryan, editan la revista KidzMatter. Kidzmatter.com

Sé Desinteresada

No sean egoístas; no traten de impresionar a nadie. Sean humildes, es decir, considerando a los demás como mejores que ustedes.

{ Filipenses 2:3 }

Cuando estaba en la escuela primaria, me encantaba tanto que, cuando tenía el chance, jugaba "a la escuela". ¡Eso incluía los veranos! Al final de cada año escolar, estaba muy entusiasmada por llevar a casa todos mis libros de trabajo y los artículos escolares restantes para añadirlos a mi "aula". Ser la más joven de mi familia me llevó a apoyarme de mis amigos del vecindario y animales de peluche para jugar. (¡Mi panda era el mejor estudiante!)

Una mañana de verano nadie quería jugar a la escuela, excepto yo. Yo era una de los niños mayores en ese tiempo y también muy egoísta, así que me salí con la mía. Mientras estaba enseñando, les di un montón de ejercicios de multiplicación para resolver y también les hice escribir una historia. Mis amigos me dijeron que no querían hacer tareas y les dije: *"Si no lo hacen, irán a detención."* Una de las chicas más jóvenes empezó a llorar y corrió a casa. Los otros dijeron que yo era una maestra mala y ya no querían jugar conmigo.

Ese día aprendí una importante lección: no seas egoísta. Punto. Empecé a ver lo importante que es ser humilde en las relaciones amistosas y escuchar lo que los otros quieren y sienten. ¿Qué tal tú? ¿Te cuesta ser desinteresada? ¿Cómo puedes prestar más atención a lo que los otros quieren?

PASO DE ACCIÓN: Pregúntate a ti misma: ¿Soy egoísta? ¿Considero yo a los demás como mejores que yo? Escribe con respecto a eso en tu diario, confesando cualquier pecado a Dios.

AMY HARRIS es maestra de Inglés en la preparatoria Grace Prep, un ministerio hermano de Chica Verdadera. Ella es esposa de Wade y mamá de cuatro niños. Le encanta organizar gavetas y tomar largas siestas.
www.graceprep.com

Siempre seré tu Dios

Yo confirmaré mi pacto contigo y con tus descendientes después de ti, de generación en generación. Este es el pacto eterno: yo siempre seré tu Dios y el Dios de todos tus descendientes

{ Génesis 17:7 }

Dios le había prometido a Abraham un hijo, ¡pero él tenía 99 años! Y él y su esposa, Sarai, todavía no tenían ningún hijo. ¡Wow! ¿Se había olvidado Dios de él? De ninguna manera. De hecho, Dios vino a recordarle a Abraham esta promesa justamente cuando él estaba empezando a dudar. ¡Él no solo tendría un hijo, sino que sería el padre de muchos!

¡Dios también prometió que Él cuidaría de todos esos niños! Génesis 17:7 registra algo que llamamos "pacto". Este pacto era una promesa súper grande, que Dios siempre sería el Dios de la familia de Abraham. De toda su familia. No solo de la esposa e hijos de Abraham. No solo de sus nietos. Sino de incluso sus tataranietos y hasta tatara-tatara-nietos por siempre.

¿Sabías que tú también estás incluida en ese pacto? Así es. Todos aquellos que siguen a Cristo son descendientes (hijos) de Abraham, Por lo que, cuando Dios hizo esa promesa, Él estaba diciendo que también sería tu Dios. Mucho antes de que nacieras, Él ya había decidido amarte, cuidarte y guiarte toda tu vida. Y Dios no rompe sus promesas.

¡Ese sí que es un tipo de lealtad que no encontrarás en ningún otro lugar!

PASO DE ACCIÓN: En tu diario, escribe el versículo Génesis 17:7 en la parte superior de la página. Debajo de él, escribe: ¡Esta es la promesa de Dios para mí!

ERICA PLEAU es administradora de oficina en Pure Freedom (Pura Libertad) y le apasiona ayudar a las niñas a darse cuenta de que son obras maestras creadas por Dios. puralibertad.org

La Lengua Ligera

El ser humano puede domar toda clase de animales, aves, reptiles y peces, pero nadie puede domar la lengua. Es maligna e incansable, llena de veneno mortal.

{ Santiago 3:7-8 }

Había una niña que fue a ver a un hombre sabio porque tenía un problema con el chisme. Él le dijo a ella: *'Tengo dos cosas que puedes hacer para ayudarte a destruir ese terrible hábito. Compra un ave en el mercado del pueblo, arráncale cada pluma y déjalas caer en el camino que recorrerás hasta que no haya más.'*

Ella hizo exactamente lo que él le dijo. Ella regresó y dijo: *'Señor, hice lo que me dijo con el ave. ¿Qué más debo hacer?'*. Él dijo: *'Debes regresar por el camino que recorriste y coger cada pluma que dejaste caer.'*

'¡Pero, señor, eso es imposible! ¡Las plumas son tan ligeras y fácilmente arrastradas por la brisa! ¡Ninguna de ellas estará donde las dejé caer! Puede ser que yo pueda encontrar algunas de ellas, ¡pero no hay forma de que las pueda recolectar todas!' Él le sonrió cálidamente. *'Querida niña, estás en lo correcto. Las plumas son como tus palabras hirientes. Cuando chismeas tras las espaldas de alguien, esas palabras viajan por todo el pueblo hasta que están tan esparcidas que no las puedes recoger.'*

'Sí, señor. Veo a lo que se refiere. ¿Ahora qué hago?', ella dijo en voz baja.

El hombre sabio se arrodilló y la miró en los ojos. *'La próxima vez que seas tentada a hablar cosas malas sobre alguien más, mantén tu boca cerrada. No esparzas las plumas. Solo déjalas en el ave.'*

PASO DE ACCIÓN: ¿Puedes pensar sobre alguna vez que fuiste herida por las palabras de alguien más o una vez que tú heriste a alguien con tu palabra? Pasa cierto tiempo pidiéndole perdón a Dios por tus palabras hirientes y perdonando a aquellos que te han hecho daño.

El devocional de hoy es un extracto de The One Year Mother/Daughter Devo escrito por DANNAH GRESH y JANET MYLIN. Publicado por Tyndale House. Adquiere una copia en mytruegirl.com

El amor de Dios es la unión perfecta

Sobre todo, vístanse de amor, lo cual nos une a todos en perfecta armonía.

{ Colosenses 3:14 }

Mientras estuve en el Tour de Chica Verdadera, éramos 10 personas viviendo dentro de un autobús. Teníamos que compartir un baño, una televisión y una nevera. Vivimos juntos por seis meses en una "casa rodante" de 46 pies de largo. La única cosa que no tuvimos que compartir fue nuestra cama en los camarotes.

Te puedes imaginar que tuvimos algunas discusiones y problemas al tener que compartir casi todo.

¡La AMISTAD puede ser DIFÍCIL! Hay choques de personalidades, drama y muchas otras cosas que pueden lastimar nuestra amistad. Algunas veces, al igual que el aceite y vinagre, no nos mezclamos bien. Cuando quieres lograr que el aceite se una con el vinagre, puedes agregar miel. Cuando quieres que dos personas que no se llevan bien juntas se unan, añades el amor de Dios.

Mientras más tiempo pases con Dios y le abras tu corazón a Él, fluirá más amor de ti. La única manera en que fuimos capaces de vivir juntas en un autobús fue por el amor de Dios. Nos ayudó a través de muchas largas esperas para usar el baño y tomar turnos para ver lo que alguien más quería ver en la televisión.

PASO DE ACCIÓN: Pídele a Dios que te llene de Su amor y que también te ayude a derramarlo en otras personas. Escribe esta oración en tu diario.

LISA YABRA es profesora en nuestro equipo de Chica Verdadera. Dos de sus cosas favoritas son la Biblia y las galletas con chispas de chocolate. Puralibertad.org.

Buena práctica

Este pueblo me honra con sus labios,
pero su corazón está lejos.

{ Marcos 7:6 }

Greta, Molly y Kelli se sentaron juntas en el almuerzo. Molly y Kelli estaban hablando sobre sus planes para la pijamada. Kelli salió a buscar una merienda, y desde que ella se fue, Molli se inclinó hacia Greta y le dijo: ¡No la soporto! ¡No puedo creer que voy a pasar este fin de semana en su casa! Cuando Kelli regresa, Molly se sonríe y comienza a hablar sobre la pijamada otra vez.

Molly está honrando a Kelli con sus labios cuando está justo enfrente de ella, pero su corazón está lejos, no siente lo mismo.

En el versículo de hoy, Jesús describe exactamente lo mismo. Algunos de los líderes de la iglesia estaban diciendo cosas que honraban y glorificaban a Dios, pero sus corazones no seguían lo que sus bocas estaban diciendo. Ellos estaban siendo falsos y a Jesús no le gustaba para nada eso. Esos líderes no se daban cuenta de que Dios no se enfoca en las cosas externas de una persona. Él mira el corazón (ver 1 Samuel 16:7).

Cuando era una preadolescente, los momentos en que me afectaban "las chicas malas" eran frecuentes. Algunas chicas decían cosas terribles acerca de mí en mi propia cara, y otras lo decían en un secreto muy notorio. ¿Has experimentado algo parecido?

La manera en que tratas a las otras personas realmente importa. Si se te hace muy fácil ser deshonesta y tener doble cara con tus amigas en el colegio, entonces podría ser muy fácil ser de esa manera en tu relación con Dios. Es importante que nuestras acciones vayan de acuerdo con nuestras palabras. Esto le muestra a Dios y a los demás que realmente los amamos.

PASO DE ACCIÓN: Escribe en tu diario sobre una ocasión en que fuiste tentada a ser de doble cara con un amigo o con Dios. Pídele a Dios que conecte tu corazón con las palabras que dices.

El devocional de hoy es un extracto de The One Year Mother/Daughter Devo escrito por DANNAH GRESH y JANET MYLIN. Publicado por Tyndale House. Adquiere una copia en mytruegirl.com

Muestra tu amor

Si me aman, obedezcan mis mandamientos.

{ Juan 14:15 }

Los sábados por la mañana eran tiempos para las dos C: Cereal y Caricaturas. Me levantaba, echaba el cereal de Capitan Crunch en el plato y me sentaba a ver un episodio o dos de Tom y Jerry. Una mañana en particular mientras me servía el cereal, noté algo interesante en la parte de atrás de la caja. Había un concurso para ganar una patineta muy bonita y rápida. ¡Era morada y perfecta! Yo tenía que ganarmela. Todo lo que tenía que hacer era chequear la parte de arriba de la caja del cereal hasta que encontrara la ganadora y esa maravillosa patineta podría ser mía.

Entonces, me comprometí. Chequeé cada caja de cereal que había en la casa; cada caja de la casa de mi abuela, de la casa de una amiga y todo aquel que me permitiera buscar en su despensa. Esto ocurrió durante meses. ¡Estaba siguiendo las reglas con todo mi corazón! Nunca me gané esa patineta, pero estaba claro que me gustaba y creía que podía ganarla por la manera en que seguí las instrucciones de la compañía.

Esta historia me recuerda un poco de nuestra relación con Jesús. Nuestra relación con él es mucho más importante que ganarnos una patineta. Tenemos que obedecerle si verdaderamente le creemos y le amamos, y necesitamos hacerlo de todo corazón.

Dios quiere que vivamos obedeciendo todo lo que leemos en Su Palabra. Él quiere que seamos honestas de palabra y bondadosas con otros. Cuando hacemos esto, mostramos que le amamos a Él y que estamos comprometidas a vivir una vida para Él cada uno de nuestros días.

PASO DE ACCIÓN: Usa tu diario para escribir ejemplos de cómo podemos mostrar nuestra obediencia a Jesús y Su Palabra.

STACI RUDOLPH es maestra Guía de True Girl (Chica Verdadera) y ama ver a las niñas crecer en su relación personal con Cristo. Le gusta la comida picante y escribe hermosas canciones. mytruegirl.com.

El Poder de la unidad

Pues hay un solo cuerpo y un solo Espíritu, tal como ustedes fueron llamados a una misma esperanza gloriosa para el futuro. Hay un solo Señor, una sola fe, un solo bautismo, un solo Dios y Padre de todos, quien está sobre todos, en todos y vive por medio de todos.

{ Efesios 4:4-6 }

Piensa acerca de tus relaciones más importantes: padres, hermanos, profesores y amigos. Si tuvieras que asignar un número a estas relaciones, ¿cuál número elegirías?

- ¿Dos? Todas las relaciones son una conexión entre DOS personas, ¿verdad?
- ¿CUATRO, o TRES o 10? Algunos números representan la cantidad de personas en tu familia o círculo de amigos.
- ¿CERO? Quizás sientas que nadie es "tu persona."

La Palabra de Dios nos da un número completamente diferente para recordar cuando interactuamos unos con otros. UNO. En el libro de Efesios, Pablo estaba escribiéndoles a seguidores de Jesús que iban todos a la misma iglesia juntos. Ellos eran amigos y miembros de la familia que no se estaban llevando muy bien. Pablo les escribió este recordatorio: recuerden que son UNO.

Hay muchas cosas que nos hacen diferentes y muchas veces herimos los sentimientos, pero lo que más importa es que hemos sido hechos por el único Dios. Tener eso en mente cambia nuestras relaciones, cada una de ellas.

PASO DE ACCIÓN: Pon una nota en tu espejo con el número uno y pídele a Jesús que te ayude a enfocarte en la única cosa que realmente importa (ÉL) en todas tus relaciones.

ERIN DAVIS es maestra de la Biblia y quiere ayudarte a enamorarte de toda tu Biblia. Por lo general, la puedes encontrar persiguiendo gallinas y niños en su pequeña granja en el Medio Oeste. ErinDavis.org

Nuestro Dios es Fiel

¿… porque ellos fueron infieles, Dios también será infiel? ¡Por supuesto que no! Aún cuando todos los demás sean mentirosos, Dios es veraz.

{ Romanos 3:3-4 }

Sammie es mi pequeña cabra suave y débil. Cuando nació, se sentó en mis piernas, me mordisqueó los dedos y saltó para "besarme" en la nariz. Amé todo eso. Pero luego, tuvo una condición de la piel que requirió que le quitara cosas verdes de su nariz cada día. Peor aún, tuve que ponerle varias inyecciones. Le salvé la vida y se sanó, pero hasta el día de hoy no confía en mí. No se acerca a mí y sale corriendo cuando escucha mi voz. ¡Está rechazando nuestra relación!

Yo no le he abandonado. Todavía le amo. Le alimento, le pongo agua fresca y le veo cada día para asegurarme que se encuentre bien.

Dios nos ama como yo amo a Sammie. Él es leal, esto es, que Él cumple su compromiso con nosotros sin importar cómo nos comportemos. Romanos 3:3-4 es uno de mis versículos favoritos de la Biblia porque necesito recordar que Dios es fiel aún cuando yo no lo soy.

¿Sabían qué me haría muy feliz? Que al salir al granero hoy, Sammie se me suba a las piernas como hacía antes. Mi corazón se sentiría tan recompensado.

¿Por qué no darle un regalo como este a Dios en el día de hoy? ¡Solo acércate a Él!

PASO DE ACCIÓN: "Súbete a las piernas de Dios" hoy al estar con Él en oración. No importa cuántas cosas malas hayas hecho (o si no hiciste muchos devocionales) solo acércate a Dios.

DANNAH GRESH es la fundadora de True Girl (Chica Verdadera) y le encanta ver a las chicas aprender a amar sus Biblias. Ella vive en una granja con 20 animales. puralibertad.org

Una Persona Sabia

Un necio se enoja enseguida, pero una persona sabia mantiene la calma cuando la insultan

{ Proverbios 12:16 }

Piensa en un personaje sabio de una película o un libro. ¿Qué te dice que ese personaje tiene sabiduría? Las personas sabias son maravillosas dando consejos. Es como si tuvieran una linterna que brilla en una situación y hace que las cosas se vean con mayor claridad. La sabiduría es diferente al conocimiento, porque es una habilidad para usar el conocimiento, la experiencia y el Espíritu Santo para descifrar las cosas. El conocimiento es simplemente saber cosas, lo cual es bueno, pero no tan bueno como la sabiduría.

De acuerdo con la Biblia, las personas sabias son buenas guardando silencio. Se detienen y toman tiempo para pensar, oran y cuidan sus palabras.

Es muy fácil enojarse cuando alguien hiere tus sentimientos, ¿verdad? Te quieres defender inmediatamente o responder para hacerle sentir mal también. Pero si haces eso, estás recibiendo el pecado de esa persona y pasándoselo nuevamente. Al contrario, trata de responderle con tu silencio. Piensa en lo más sabio que puedas decir en ese momento.

Un versículo que me gusta recordar cuando me encuentro en situaciones difíciles es "Hasta los necios pasan por sabios si permanecen callados" (Proverbios 17:28). Cuando soy tentada a hablar palabras hirientes al sentirme enojada o frustrada, trato de recordar este versículo y me reservo las palabras para mi misma.

PASO DE ACCIÓN: Planifica una tarde con tu familia para tener una hora de silencio, que no puedas hablar para nada (eso incluye enviar mensajes de texto). Observa quién tiene mayor dificultad haciéndolo y comenten sobre cómo se sintieron luego de hacerlo. Pídele a Dios sabiduría en tus palabras para el día de hoy.

El devocional de hoy es un extracto de The One Year Mother/Daughter Devo escrito por DANNAH GRESH y JANET MYLIN. Publicado por Tyndale House. Adquiere una copia en mytruegirl.com