

JUNIO 2022

Reclamando el arte perdido de la belleza verdadera

Mira el video de entrenamiento de
Dannah Gresh para el mes de junio.
luego lee a través de estas páginas.

Cada niña y mujer batalla con creer en su valía en
Cristo. Algunas más que otras. Problemas de
imagen corporal, desórdenes alimenticios, y la
depresión provienen de las mentiras del mundo
sobre la belleza ¡llenemos a nuestras hijas de
tanta verdad que no quede espacio para las



mentiras! Por supuesto,
no vamos a solucionar
todos los problemas de
imagen corporal del
mundo femenino en este
mes, pero podemos
construir una buena base
para que tu niña camine
en la belleza verdadera.
Este mes, quiero animarte
a pasar por alto la
tentación de hablar sobre
la belleza externa y
profundizar en lo que
realmente importa: la
belleza interna. Oro para
que tu y tu hija puedan
enfocarse en “vestirse” de
la “vestimenta” correcta
mientras abrazamos
estas palabras:



CITA
MADRE
E HIJA

Dado que Dios los eligió
para que sean su pueblo
santo y amado por él,
ustedes tienen que vestirse
de tierna compasión,
bondad, humildad, gentileza
y paciencia.
COLOSENSES 3:12

¿Cómo es el closet de tu vestimenta
interna? ¿Está lleno de la moda correcta?
Echemos un vistazo y practiquemos el
“vestirnos” de la belleza interna que
encaja con una chica verdadera.



EN EL AMOR DE DIOS,
DANNAH GRESH
Fundadora de Chica Verdadera





PREPARÁNDOTE PARA LA CITA
DE MADRE E HIJA DE JUNIO

Reclamando el arte perdido de la belleza verdadera

TEMA:

Belleza Interna

LUGAR:

El closet de tu hija
o las gavetas de su armario.

MATERIALES QUE NECESITAN:

Bolsas de basura

La página de meditación
para colorear de junio

Sus Biblias



La conexión madre e hija de este mes les ayudará a ambas a hacer un inventario de lo que está en su closet de "belleza interna". Esta es una conversación simple y práctica que puede cambiar la trayectoria de cómo tu hija piensa acerca de la belleza verdadera! Esto es lo que harán:

PASO 1 Organizar el closet o armario de tu hija. Diviértanse colocando la ropa en tres grupos marcados así: "consérvalo", "Tristemente me queda pequeño" y una marcada como "¡No puedo creer que yo usé esto!"

(Para hacer esto más divertido, busca una foto de alguna moda extraña que te pusiste en "aquellos tiempos.")

El punto de esta actividad es señalar que a veces tenemos basura en nuestro closet que necesita irse.

PASO 2 Mira el video de entrenamiento de Staci. Luego lee Colosenses 3:12. Analicen estas preguntas mientras "limpian" y "organizan" su armario interior.



♥ Si lo que "vistes" internamente cada día estuviera en tu armario ¿cuáles serían esas tres cosas con las cuales te "vistes" cada día? (Por ejemplo: gozo, amargura, impaciencia, felicidad)



♥ ¿Con cuáles de estas tres cosas, que Colosenses 3:12 nos dice, te vistes en tu interior regularmente: compasión, bondad, humildad, gentileza y paciencia?

♥ ¿Cuáles de estas te cuesta más "usar"?

♥ ¿Cómo nos podemos ayudar mutuamente para recordar vestirnos de lo que nos cuesta "usar"?

PASO 3 Colorea la página de meditación de Colosenses 3:12. Aprovechen este tiempo para hablar de cómo se van a motivar y animar mutuamente a vestirse con la ropa de una chica verdadera este mes. Terminen este tiempo en oración, pidiendo la ayuda de Dios.



Por lo menos limpiamos el armario verdadero de tu hija. ¡De nada! ¡Postea una foto de tu arduo trabajo en Instagram y/o Facebook y asegúrate de etiquetar a Chica Verdadera y cuéntanos cuál belleza interna te vas "poner" este mes!



puralibertad.org/chica-verdadera/subscripcion