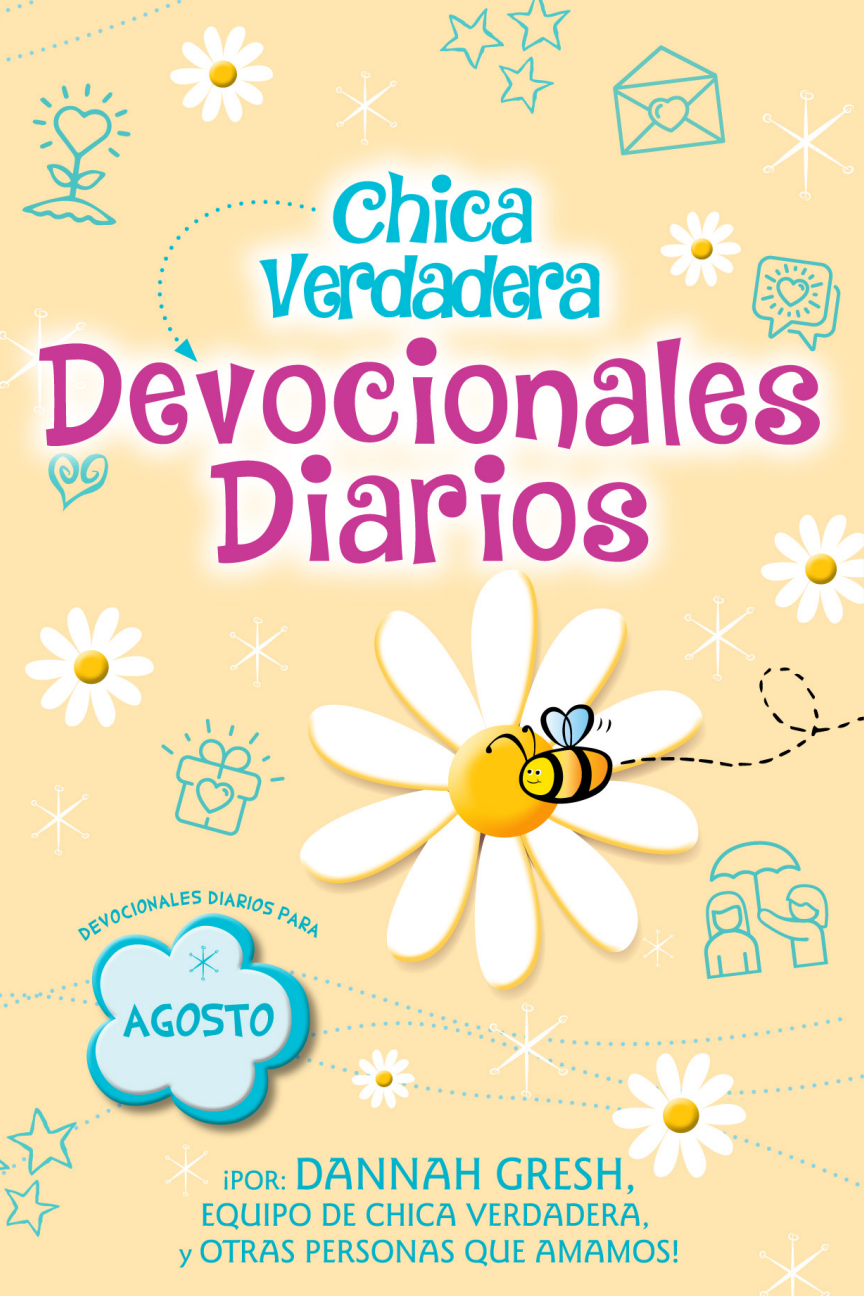




Chica
Verdadera

Devocionales Diarios

DEVOCIONALES DIARIOS PARA

AGOSTO

¡POR: DANNAH GRESH,
EQUIPO DE CHICA VERDADERA,
Y OTRAS PERSONAS QUE AMAMOS!



A medida que leas estos devocionales, verás que los hemos escrito para TI, si eres una chica preadolescente, pero que algunas veces podrías necesitar a tu mamá. ¿Por qué? Bueno, la respuesta honesta es que, a veces, cuando estás aprendiendo a hacer algo por primera vez, es bueno tener la ayuda de alguien con más experiencia! Es posible que este sea tu primer, segundo o tercer año haciendo devocionales por tu cuenta, pero probablemente sea el décimo o vigésimo año de tu mamá aprendiendo a leer la Biblia, escribiendo sobre lo que aprende y orando al Señor. Así que ella te será de ayuda de vez en cuando. En ocasiones, alguna de las autoras te animará a pedirle ayuda a tu mamá. (Así que, mamá, si estás leyendo esto... esperamos que estés al pendiente todos los días. Cuando tu chica venga a pedirte consejo o ayuda, intenta estar disponible, aunque no pueda ser en ese preciso momento). Si te es útil, podrías decidir que quieres empezar a leerlos juntas, pero esperamos que crezcas en tu capacidad para leer la Biblia y entenderla por tu cuenta. Después de todo, ¡algún día podrías ser la mamá que ayude a una chica a aprender a hacer lo mismo!

Te amo y Jesús te ama.

Dannah Gresh,
Fundadora de Chica Verdadera





Un Sabbat de Verano

*Así que todavía hay un descanso
especial en espera para el pueblo de Dios.*
{ Hebreos 4:9 }



Agosto habla de girasoles, días calurosos de verano y tardes frescas en donde yo vivo. Disfrutamos de la vida a un ritmo tranquilo ya que la escuela aún no comienza. Si tu verano ha estado ocupado, esta es tu última oportunidad de entrar en un *Sabbat* de verano.

¿Qué es un *Sabbat*? Esta idea viene de los Diez Mandamientos que Dios le dio a Su pueblo. Estas eran las reglas más importantes que Él quería que obedecieran. El número cuatro dice: “Acuérdate de guardar el día de descanso al mantenerlo santo” (Éxodo 20:8). Esta fue una instrucción para tomar un día libre del trabajo.

Se supone que todavía debemos obedecer esa regla. Hebreos 4:9 básicamente dice: “¡Aún queda este día especial de descanso esperando que lo disfrutes!” Los cristianos modernos suelen aprovechar el domingo para adorar y descansar, pero, si somos honestos, pocos lo hacemos bien o fielmente.

Aquí está la cuestión: Dios nos ordenó descansar regularmente. Él nos creó para descansar con regularidad. ¿Hiciste eso este verano? Si no fue así, súbete a una hamaca y mécete. Saca un libro y lee sobre una toalla de playa en el jardín. Duerme hasta tarde. Recuéstate en el césped y mira las nubes. Haz algo que traiga un descanso real por un día entero.

➡ **PASO DE ACCIÓN:** Habla con tu mamá sobre el descanso sabático y pídele que te ayude a planificar un día de reposo de verano.

DANNAH GRESH es la fundadora de True Girl y le encanta ver a las chicas aprender a amar su Biblia. Vive en una granja con 20 animales. puralibertad.org



Seamos Diferentes

Sin embargo, mi servidor Caleb tiene una actitud diferente a los demás. Él se ha mantenido fiel a mí, por lo tanto, yo lo llevaré a la tierra que él exploró. Sus descendientes tomarán posesión de la porción de la tierra que les corresponde.

{ Números 14:24 }



El comienzo del año escolar siempre está lleno de potencial y promesas, pero, con el tiempo, es fácil sentirnos abrumadas. Hay proyectos difíciles y tareas que no nos hacen sentido. A veces las clases que parecían divertidas sobrecargan nuestro cerebro con demasiados datos y cifras.

¿Cómo podemos afrontar las dificultades que trae un nuevo ciclo escolar? ¡Con una actitud diferente!

El versículo de hoy es del libro de Números. ¿Recuerdas los 12 espías que echaron un vistazo a la Tierra Prometida? Aunque una docena de hombres entraron, solo dos de ellos regresaron con noticias alentadoras. Caleb era uno de ellos. Él vio a los mismos gigantes que los otros espías vieron, pero su actitud fue diferente. En lugar de desanimarse, Caleb siguió a Dios y le confió los detalles.

Cuando la escuela se vuelve desafiante y esa emoción de inicios de año se desvanece, detengámonos y miremos de manera diferente. En lugar de permitir que tus sentimientos tomen el control, aférrate a Jesús y confía en Él completamente. ¡Seamos chicas con una actitud diferente!

➡ **PASO DE ACCIÓN:** Pídele a Dios que te haga más como Caleb. Invítalo a mostrarte cómo tu actitud hacia la escuela podría honrarlo más. Luego, escribe en tu diario lo que Él te está mostrando y los cambios que Él te pide hacer.

BETH FRANK ama a Jesús, a su esposo, a sus tres hijas y el pensar creativamente. Es cofundadora de KidzMatter y, junto con su esposo Ryan, editan la revista KidzMatter. Kidzmatter.com



AGOSTO 2





Tarea de Celebridades

*Trabajen de buena gana en todo lo que hagan,
como si fuera para el Señor y no para la gente.*

{ Colosenses 3:23 }



Imagina que tu artista favorito te acaba de llamar. Tiene un pase de acceso a bastidores para que pases todo el día con la banda el día de mañana. Lo único que tienes que hacer es primero terminar tu tarea. ¿Qué tan rápido crees que la terminarías?

Seamos sinceras. Aquello que tenemos que hacer todos días suele volverse aburrido a veces. Es fácil empezar con buenas intenciones, pero... es tan fácil caer en el hábito de dar menos de lo mejor de nosotros, especialmente cuando se trata de la escuela.

La Biblia nos anima a trabajar duro en todo lo que hacemos como si estuviéramos trabajando para Dios. Olvídate de tu artista favorito. ¿Cómo harías tu tarea si Dios mismo estuviera parado justo a tu lado? Oh, espera. ¡Lo está! Él siempre está contigo animándote a perseverar. Además, Él puede darte el deseo de querer dar lo mejor de ti.

Si te sientes ansiosa o abrumada por el trabajo que tienes que hacer, respira profundamente. Dios te ve y espera ayudarte. Todo lo que tienes que hacer es pedirselo.

➡ **PASO DE ACCIÓN:** En tu diario, escríbele una carta a Dios pidiéndole que te llene de Su fuerza y entusiasmo para dar lo mejor en la escuela. Luego, escribe Colosenses 3:23 en una nota adhesiva de colores brillantes y cuélgala en tu cuarto.

JEN BARRICK es la mitad de un equipo de madre e hija. Junto con su madre, LINDA, escriben sobre la milagrosa historia del poder sanador de Dios y el sorprendente impacto de las Escrituras en sus vidas. hopeoutloud.com



Este Día

Este es el día que hizo el Señor; nos gozaremos y alegraremos en él.
{ Salmo 118:24 }



Cuando estaba en primer grado, entré a un concurso nacional de poesía ¡y gané!

El pájaro carpintero hace su nido en un árbol

Picotea todo el día

No importa lo que nadie le diga

Así que Dios te bendiga

Pequeño árbol



¡Ese fue oficialmente el primer escrito publicado de Dannah Gresh! Mi mamá estaba tan orgullosa que le pidió a una acuarelista profesional que pintara el cuadro de un pájaro carpintero en un árbol y escribiera mi poema a un lado de su obra. ¡Estuvo colgado en nuestra sala familiar durante décadas! Mi mamá se regocijaba en algo que yo había creado, aunque fuera una especie de poema bobo. Mi corazón se sentía feliz cada vez que pasaba junto a él y también hacía que mi mamá se sintiera bien.

¿Sabes quién es un mejor artista que ese acuarelista y yo combinados? ¡Dios! Y Él hizo este día. Soleado o lluvioso. Fresco o cálido. Ventoso o tormentoso. Con una hermosa puesta de sol o un final nublado. Dios decidió cómo debería ser el día de hoy.

¿Qué pasaría si celebráramos el arte de Dios? Pienso que Él se sentiría feliz. Y creo que cambiaría también cómo nos sentimos. Gocémonos y alegrémonos en este día. ¡Dios lo hizo!

➡ **PASO DE ACCIÓN:** Encuentra una manera especial de regocijarte y alegrarte en este día. Escribe de eso en tu diario o habla sobre ello con tu familia.

DANNAH GRESH es la fundadora de True Girl y le encanta ver a las chicas aprender a amar su Biblia. Vive en una granja con 20 animales. puralibertad.org



AGOSTO 4





Tiempo de Estudiar



He guardado tu palabra en mi corazón, para no pecar contra ti.

{ Salmo 119:11 }



¿ Sabías que cuando Jesús era un niño el primer libro de la Biblia que memorizaban los niños judíos era Levítico? Tenían que memorizar todo el libro y empezaban a la edad de 5 años.

Después de eso, volvían a Génesis y comenzaban a memorizar el resto del Antiguo Testamento.

Así de importante era la Biblia para ellos. Todos los días pasaban horas estudiando, memorizando, discutiendo, argumentando, aprendiendo, enseñando, orando y tratando de entender la Palabra de Dios.

¿Y tú? ¿Cuánto tiempo pasas leyendo la Biblia y orando? Ahora, piensa en la frecuencia con la que ves televisión, juegas videojuegos o hablas con tus amigas. ¿Dónde pasas más tiempo?

Si eres como yo, es mucho más fácil encender el televisor que abrir mi Biblia, pero ¿sabes lo que he encontrado? Cuanto más estudio la Palabra de Dios, más interesante y emocionante se vuelve. Y ahora, pienso que estudiar las Escrituras es más adictivo que los videojuegos o las películas! Es increíble.

¿Quieres conocer mejor la Palabra de Dios? Entonces empieza ya. Léela y memorízala. Pídele a Dios que te ayude. Busca a una amiga y comienza un grupo de estudio. Nunca te arrepentirás.



PASO DE ACCIÓN: Elige un pasaje de las Escrituras para memorizarlo. Compártelo con un adulto y recítaselo cuando hayas terminado. Después practícalo una vez a la semana para asegurarte de no perderlo nunca. Elige un nuevo pasaje y comienza de nuevo.

ERIKA VANHAITSMA es una esposa y madre que educa a sus cinco hijos en casa y le encanta hacer de la Biblia una realidad en su vida diaria al entender su cultura. Tiene un podcast llamado The Context and Color of the Bible. ErikaVanHaitsma.com



Cómo obtener un 10

*Jesús crecía en sabiduría y en estatura,
y en el favor de Dios y de toda la gente.*

{ Lucas 2:52 }



Cuál es el truco para obtener un 10? ¡Vamos a leer esta historia acerca de Jesús para averiguarlo!

La Biblia no dice mucho acerca de la adolescencia de Jesús, pero sí nos dice que, cuando tenía 12 años, IMPRESIONÓ a los maestros bíblicos de la sinagoga con Su comprensión de las Escrituras. ¡imagina eso! Debe haber estudiado mucho. También sabemos que Jesús obedecía a Sus padres, cuidaba Su cuerpo y crecía en Su relación con Dios y la gente. ¡Jesús obtuvo un 10 por la forma en que vivió sus años de preadolescencia!

Cuando ponemos nuestra confianza en Jesús, Dios nos aplica a nosotros la justicia perfecta de Jesús. Eso significa que Dios ve el 10 que Jesús se ganó con tanto esfuerzo y nos lo da a *nosotros*. Chica Verdadera, no hay ningún “truco para obtener un 10”.

Solo necesitamos recibir a Jesús como nuestro Señor y Salvador.

Entonces, Dios nos ayuda a imitar a Jesús a medida que estudiamos y crecemos. Piénsalo de esta manera: imagina presentarte en tu primer día de clases y que tu maestra te dice: “Ya tienes un 10 en esta clase. No te preocupes. Te enseñaré cómo aprender y crecer como la estudiante de 10 que eres”. Bueno, ¡eso es lo que Dios nos dice!

➡ **PASO DE ACCIÓN:** Da un suspiro de alivio porque Jesús vivió la preadolescencia perfecta para ti. Agradécele por el generoso regalo de Su 10. Pídele gracia para imitarlo mientras trabajas en casa y en la escuela.

*LAURA BOOZ es esposa, madre, escritora y maestra. En su preadolescencia, fue miembro del equipo de natación, patinaba sobre ruedas y le encantaba aprender cosas.
Escucha su podcast, Expect Something Beautiful. LauraBooz.com*



AGOSTO 6





Mi Burra Chiflada

Tú haces que los manantiales viertan agua en los barrancos, para que los arroyos broten con fuerza y desciendan desde las montañas. Proveen agua a todos los animales, y los burros salvajes sacian su sed.

{ Salmo 104:10-11 }



Yo tengo una burra que no es salvaje, pero esta chiflada. Su nombre es Cassie, que es el nombre corto de Cacerola, ¡porque parece que ha comido demasiado! Ella es gorda y caradura.

Todos los días en el invierno, cuando no tiene pasto verde para mascar, anuncia mi llegada por la mañana para dar de beber y alimentar a mis animales de granja. Cuando los burros vocalizan, se le llama *rebuznar*. Suena como una risa tonta y fuerte, pero también como un claxon. Cuando apunto la manguera a su abrevadero, da saltos frente a él esperando que se llene. Está tan emocionada por el flujo de agua que sale que me “agradece”.

Piensa en esto: Dios hace eso todos los días, todo el día, por sus burros salvajes, sus zorros, sus ciervos y sus conejitos. Él provee agua para los animales y se preocupa por ellos.

Pero esto es en lo que realmente quiero que pienses hoy. Intenta ser como Cassie cuando veas las fuentes de agua de Dios. ¡Hay océanos, ríos, arroyos, cascadas y manantiales para ti y para mí también! Seamos agradecidas y alabemos a Dios la próxima vez que veamos uno. (¡Incluso puedes rebuznar si lo piensas!)

 **PASO DE ACCIÓN:** Camina hasta un manantial, un arroyo o un lago si vives cerca de alguno. Si no, toma tu diario y dibuja uno. Y luego, dile a Dios “Gracias”.

DANNAH GRESH es la fundadora de True Girl y le encanta ver a las chicas aprender a amar su Biblia. Vive en una granja con 20 animales. puralibertad.org



El Concurso de Ortografía

Así que, sea que coman o beban o cualquier otra cosa que hagan, háganlo todo para la gloria de Dios.

{ 1 Corintios 10:31 }



Era la ronda final de nuestro concurso de ortografía y solo quedábamos tres participantes. ¡No podía creer que había logrado llegar a la ronda final! Había estudiado todas las noches después de la escuela para estar lista. Kathy y Harry recibieron cada uno su palabra, y ninguno de ellos pudo deletrearla correctamente. La siguiente fue para mí. ¿Estaba realmente lista? La palabra era *gobernanza*. Todo mi estudio funcionó. ¡Gané el concurso de ortografía!

Desearía poder decir que fui recompensada con una buena calificación cada vez que estudié tan duro, pero eso no siempre sucedió. A veces no pasaba el examen y, cuando reprobaba, sentía que no era una buena estudiante.

Pero ser una buena estudiante no se trata solo de calificaciones. No siempre se trata de sacarse 10 o 9, o de incluso un 7 en nuestras boletas de calificaciones; se trata de dar lo mejor de nosotras para poder honrar a Dios. Eso incluye escuchar y respetar a nuestros maestros, hacer nuestra tarea y hacer nuestro mejor esfuerzo en cada prueba. Se trata de dar lo mejor de nosotras. Cuando hacemos estas cosas, glorificamos y honramos a Dios.

➡ **PASO DE ACCIÓN:** Usa tu diario de oración para escribir sobre algo que podrías hacer como estudiante para honrar a Dios. Establece algunas metas al comenzar este año.

EILEEN KING es la asistente ejecutiva de Bob y Dannah Gresh en Pure Freedom. Le apasiona la oración y cómo puede traer libertad a las mujeres de todas las edades.
puralibertad.org



AGOSTO 8





Agua para los Camellos

Después de darle de beber, dijo: “También sacaré agua para sus camellos y les daré de beber hasta que se sacien”.

{ Génesis 24:19 }



¿ Sabías que los camellos y los trabajos escolares tienen algo en común?

En el versículo bíblico de hoy de Génesis, una mujer llamada Rebeca le ofrece agua a un viajero sediento. Esa era una cortesía común. Pero ella no se detuvo con un vaso de agua; también se ofreció a dar de beber no solo a uno, sino a 10 camellos. Eso debió tomar mucho tiempo y requerir mucho sudor y trabajo duro. Después de todo, los camellos beben más de una botella de agua!

Rebeca era diligente, lo que significa que no le tenía miedo al trabajo duro, al esfuerzo o al servicio a los demás. Ella simplemente se puso en acción e hizo el trabajo. ¿Quién sabe? ¡Tal vez le encantaban los camellos! Su arduo trabajo reveló su buen carácter y, de hecho, terminó conociendo a su esposo Isaac como resultado de su diligencia.

Supongo que tú no tienes camellos para darles de beber agua, pero puedes ser como Rebeca. Puedes buscar maneras de hacer más que el mínimo. Puedes entregar tu tarea a tiempo y asegurarte de que esté bien escrita. Puedes ofrecerte a ayudar a alguien de tu clase que tenga dificultades. Puede hacer más de lo que se espera en la escuela y en casa.

 **PASO DE ACCIÓN:** ¿Qué es algo extra que puedes hacer hoy para ser excelente en la escuela? ¿Qué es algo que puedes hacer para ayudar en la casa?

ARLENE PELLICANE es una conferencista, anfitriona del podcast Happy Home y autora de varios libros. Vive en San Diego con su esposo James, sus tres hijos y su perrito.
ArlenePellicane.com



La Receta para el Éxito

*Si necesitan sabiduría, pídanla a nuestro generoso Dios,
y él se la dará; no los reprenderá por pedirla.*

{ Santiago 1:5 }



■ Te gusta ver concursos de cocina? ¡Apuesto que sí! Después de algunos episodios, comenzamos a darnos cuenta de lo que los jueces realmente buscan en un chef exitoso. Así que cuando vi a un concursante discutir con el juez principal después de recibir algunos consejos útiles, me preocupé y dije: “¡Oh, no! ¡Definitivamente se irá a casa esta semana!”

Efectivamente, quedó en el desafío de eliminación. Su platillo se veía y sabía casi idéntico al del otro competidor, pero una cosa lo envió a casa. Los jueces dijeron: “Para ganar esta competencia, necesitamos un alumno increíble. Y tú no lo eres”.

Él no era enseñable. ¡Este concursante no estaba dispuesto a aceptar los sabios consejos de personas que eran mucho más inteligentes que él! ¿Alguna vez te has encontrado en la misma posición?

Ser enseñable es parte de la receta para el éxito en la vida. De hecho, ¡hay más de 90 versículos en la Biblia que hacen referencia a la sabiduría o a tomar sabios consejos! Uno de mis favoritos es nuestro versículo clave del día de hoy. ¿Puedes creer que Dios es lo suficientemente generoso como para darte Su sabiduría? ¡Todo lo que tienes que hacer es volverte enseñable y pedirselo!

➡ **PASO DE ACCIÓN:** Hoy, mientras escribes en tu diario de oración, hazte algunas preguntas. ¿Eres enseñable? ¿Cómo puedes ajustar tu actitud para ser más enseñable? Luego, pídele a Dios Su sabiduría.

AUBREY BRUSH es la gerente de marca en True Girl ¡y le encanta leer las historias de libertad que nos comparten las chicas que participan en nuestros estudios bíblicos en línea!
puralibertad.org



AGOSTO 10





Honra a tus Padres

Honra a tu padre y a tu madre. Entonces tendrás una vida larga y plena en la tierra que el Señor tu Dios te da.
{ Éxodo 20:12 }



¿ Sabías que honrar a tus papás no es sólo hacer lo que te dicen? ¡Es mucho más!

“Honrar” significa tener un alto concepto de alguien y tratarlo con respeto. Hay muchas maneras de hacerlo. Puedes hablarles a otros de cosas sinceras y amables sobre ellos. Puedes pedirles consejo cuando tengas que tomar una decisión. O bien puedes guardar los platos o tender tu cama antes de que siquiera te lo pidan. ¡Piensa en lo honrados que se sentirán tus padres!

Sé que algunas de ustedes probablemente no viven con sus padres, pero, sea cual sea tu relación con ellos, aún hay formas de honrarlos. Puedes orar por su bienestar y pedirle a Dios que te ayude a vivir de una manera que les agrade.

Cualquiera que sea tu situación, pídele a Dios que te ayude a honrar a tu padre y a tu madre de la mejor manera posible.

➡ PASO DE ACCIÓN: En tu diario de oración, escribe el versículo bíblico de hoy y tres formas en que puedes honrar a tus padres. Comprométete a hacer estas tres cosas por lo menos durante el próximo mes.

ERICA PLEAU es una de las administradoras de la oficina de Pure Freedom y le apasiona ayudar a las chicas a darse cuenta de que son obras maestras creadas por Dios.
puralibertad.org



La Teología del Girasol

Jesús habló una vez más al pueblo y dijo: “Yo soy la luz del mundo. Si ustedes me siguen, no tendrán que andar en la oscuridad porque tendrán la luz que lleva a la vida.”

{ Juan 8:12 }



¿Plantaste girasoles este año? Espero que hayan florecido. De hecho, pueden estar floreciendo ahora mismo. Echa un vistazo afuera y revisa algo. ¿Hacia dónde se inclinan las flores?

¿Te has dado cuenta de cómo esta planta gira su enorme cabeza floreada hacia el sol? El “girasol” nos enseña algo importante. Tenemos que mirar hacia la luz. El sol es una fuente tanto de visibilidad como de calor. Lo necesitamos para vivir. La vitamina D que obtenemos del sol ayuda a nuestro cerebro a tener pensamientos felices y a nuestro cuerpo a combatir las enfermedades. Para ser felices y estar seguras en un mundo difícil, necesitamos el calor del sol.

Sin embargo, hay una Luz que es más grande que el sol, hacia la que tenemos que dirigir nuestra vida: Jesús. Cuando Él estuvo en la tierra, dijo: “Yo soy la luz del mundo”. Cuando miramos hacia Él cada día, al igual que el girasol mira al sol, florecemos y prosperamos.

Cada día, cuando abres este libro y tu Biblia, estás “mirando” a Jesús. ¡Y quiero que sepas que estoy orando por ti!

➡ **PASO DE ACCIÓN:** Haz un dibujo de tus girasoles en tu diario de oración. Después, escribe una oración pidiendo ayuda para “mirar siempre a la Luz”.

DANNAH GRESH es la fundadora de True Girl y le encanta ver a las chicas aprender a amar su Biblia. Vive en una granja con 20 animales. puralibertad.org



AGOSTO 12





Busca Primero a Jesús

*Busquen el reino de Dios por encima de todo lo demás
y lleven una vida justa, y él les dará todo lo que necesiten.*

{ Mateo 6:33 }



■ El regreso a clases siempre es un momento emocionante!

■ Puedes ver a tus amigos que no has visto en todo el verano.

■ Muchas de las actividades escolares en las que participas comienzan de nuevo. ¡La vida simplemente parece estar llena de más cosas divertidas que hacer!

Pero con la escuela también viene una agenda muy ocupada. En el verano, tenías la iglesia y mucho tiempo con la familia. Ahora tienes que añadir a tu horario las tareas, las actividades extraescolares, el tiempo con las amigas ¡y mucho más! Todas estas cosas pueden acaparar rápidamente tu atención. Cuando la vida se vuelve agitada, es muy fácil olvidarse de pasar tiempo con Jesús.

¡Lo que a menudo olvidamos es que Jesús debería ser la persona más importante en nuestra vida! Tu relación con Él debe estar por encima de todo lo demás que hagas diariamente. Él tiene mayor prioridad que tus amigas, tus deberes ¡e incluso tu familia! Si vas a vivir una vida que glorifique a Dios, necesitas buscar primero Su reino.

Entonces, ¿cómo haces que Jesús sea lo primero en tu vida? Pasando tiempo con Él cada día, sin importar lo ocupada que estés. Cuando lees tu Biblia y oras todos los días, ¡lo estás buscando a Él primero!

➡ **PASO DE ACCIÓN:** Haz que Jesús sea tu primer pensamiento al levantarte y el último antes de dormir. Por la mañana, dale las gracias por un nuevo día. Al acostarte, haz una oración diciéndole a Jesús por qué estás agradecida.

KINDRA LAWSON se especializa en Estudios Bíblicos en la Universidad Cedarville y disfruta el café, la lectura y la música. KindraLawson.home.blog



Observa a las Hormigas

Tú, holgazán, aprende una lección de las hormigas.

¡Aprende de lo que hacen y hazte sabio!

{ Proverbios 6:6 }



Educar a mis dos hijas en casa ha sido una aventura llena de altibajos. Recuerdo un día de “bajón” cuando estábamos estudiando un concepto difícil. Una de mis hijas comenzó a quejarse. ¡Quería rendirse y dejar de trabajar!



Fue entonces cuando decidimos aprender sobre las hormigas. ¿Sabías que la Biblia habla de estos pequeños insectos? Trabajan mucho. Cuando se trata de transportar comida y trabajar juntas, las hormigas dan lo mejor de sí mismas. ¡No se rinden!

Como hijas de Dios, Él nos llama a trabajar duro como las hormigas. Él quiere que aprendamos de sus caminos para que podamos crecer en sabiduría. Algunas veces es difícil para nosotras entender nuestras tareas escolares o una responsabilidad que nos dan nuestros padres o maestros, pero eso no significa que no debemos hacer nuestro mejor esfuerzo por cumplirlas. En esos momentos, cuando más necesitamos a Dios, Él está dispuesto a ayudarnos a dar lo mejor de nosotras.

Después de nuestra lección sobre las hormigas, mi hija y yo oramos juntas. Le pedimos al Señor que nos diera el valor y la fuerza necesarios para dar lo mejor de nosotras en todo lo que hacemos. Tanto en la escuela como en casa, queríamos trabajar de corazón para glorificarle.

➡ **PASO DE ACCIÓN:** En tu diario de oración, escribe una cosa en la que puedas esforzarte esta semana. Puede ser una tarea escolar, ayudar a alguien de tu familia o simplemente escuchar los consejos de los demás y ponerlos en práctica.

MARLENE LUNA es la directora de *Chica Verdadera*, el equipo en español de True Girl en la República Dominicana. Ella y su esposo Irving tienen dos hijas.

A Marlene le gusta el arte. Puralibertad.org



AGOSTO 14





Barriguita de Vuelta al Colegio

Mi mandato es: “¡Sé fuerte y valiente! No tengas miedo ni te desanimes, porque el Señor tu Dios está contigo dondequiera que vayas”.

{ Josué 1:9 }



¿Te da nervios el primer día de clases? A mí sí, siempre. Desde el preescolar hasta mi último año de universidad, recibía el año escolar con un fuerte malestar estomacal. Normalmente duraba uno o dos días, y luego ya estaba bien.

El libro de Josué comienza con la muerte de Moisés, que fue un gran líder para el pueblo de Dios. Él los sacó de la esclavitud egipcia y los condujo hacia una tierra que sería suya. ¿Adivina quién sería el siguiente líder y tenía la tarea de llevarlos a “la Tierra Prometida”? Josué. Y él tenía miedo. La instrucción de Dios para Josué fue “¡Sé fuerte y valiente!”, y el consuelo de Dios fue “¡Yo estaré contigo!”.

No tenemos que ceder a nuestros temores. Está bien tener miedo, pero no es bueno dejar que el miedo te impida hacer lo que Dios quiere que hagas. ¡Y Él quiere que comiences (y completes) otro año escolar! Ya sea que te subas a un autobús escolar cada mañana o que hagas un largo recorrido hasta la mesa de tu cocina para aprender en casa, Dios va contigo. En cada paso del camino, ¡Él te ayudará a ser fuerte y valiente!

➡ **PASO DE ACCIÓN:** Escribe en tu diario de oración cómo te sientes al comenzar la escuela. Si esto no te pone nerviosa, puedes escribir sobre algo que sí lo haga. Pídele a Dios que te haga fuerte y valiente.

DANNAH GRESH es la fundadora de True Girl y le encanta ver a las chicas aprender a amar su Biblia. Vive en una granja con 20 animales. puralibertad.org



Noches en la Cocina

*Ninguna disciplina resulta agradable a la hora de recibirla.
Al contrario, ¡es dolorosa! Pero después, produce la apacible
cosecha de una vida recta para los que han sido entrenados por ella.*

{ Hebreos 12:11 }



Oh, sí! Recuerdo muy bien algunas de las largas noches que pasé con mis padres sentada en la mesa de la cocina. Ellos se sentaban junto a mí mientras yo trataba de terminar alguna tarea o proyecto de la escuela que yo había postergado. Había papeles por doquier y muchos libros abiertos. Normalmente había también una calculadora en algún lugar. Las lágrimas caían por mi cara mientras trataba de entender un problema matemático.

La verdad es que aquellas noches fueron difíciles, pero, al continuar en la escuela, las memorias de esas noches me recordaban que debía hacer mi trabajo.

Más adelante agradecí esas noches en la cocina. Me sentía agradecida por las horas extra que mis papás invirtieron para ayudarme en lugar de dejarme caer. ¡Y mírame ahora! ¡Me gradué de la preparatoria! Y no solo acabé, sino que en mi último año pude relajarme y disfrutarlo. ¡Todo ello gracias al trabajo duro que hice en los años anteriores!

➡ **PASO DE ACCIÓN:** ¿Tienes problemas con el trabajo duro y para completar las tareas que necesitas terminar? Recuerda la disciplina en el versículo de hoy. El entrenamiento siempre tiene su recompensa, ya sea ahora o en 20 años ¡cuando obtengas el trabajo de tus sueños!

NOLI GARRET es asistente administrativa en las oficinas de Pure Freedom y le encanta ver a chicas que tienen un sincero deseo de conocer el corazón de Dios. puralibertad.org



AGOSTO 16





Amigos desde el Primer Día

*Ámense unos a otros con un afecto genuino
y deléitense al honrarse mutuamente.*

{ Romanos 12:10 }



Cada año, en el primer día de escuela, mi mamá me daba una misión: Imagina que tú eres la niña nueva de la escuela. ¿Cómo te sentirías?

Como cristianos, ella me recordaba que necesitaba ser amigable con todos y mostrarles amor, en especial a los niños nuevos. Ser nuevo o no tener amigos el primer día de clases es difícil. A nadie le gusta sentirse así. Ninguno de nosotros queremos sentirnos solos.

El versículo de hoy nos anima a amar a todos, incluso a los compañeros nuevos. Y no solo debemos amarlos de una manera superficial, Dios quiere que lo hagamos con un “afecto genuino” o con verdadera amabilidad. Debemos encontrar gozo en ver, compartir y celebrar con ellos.

¿Cómo sería esto el primer día de escuela? Significa ser amable y hacer que todos los niños nuevos se sientan bienvenidos, la chica que es diferente, la niña que no tiene nada en común contigo e incluso el niño que huele un poco chistoso. Jesús no nos dijo que escogiéramos a quiénes mostrar Su amor. Él nos pide ser amables con todos, aun con los nuevos.

➡ **PASO DE ACCIÓN:** Haz el compromiso de ser amiga de todos, no solo el primer día de clases sino todo el año. Y si tienes nuevos compañeros en tu clase, ¡sé la primera en darles la bienvenida con una sonrisa!

AMBER PIKE es la editora de la revista KidzMatter, autora, líder de ministerio de niños y una mamá cuya pasión es ver a los niños amar la Palabra de Dios y caminar con Él! amberpike.org.



No Te Preocupes... ¡ora!

*No se preocupen por nada; en cambio, oren por todo.
Díganle a Dios lo que necesitan y denle gracias por todo lo que él ha hecho.
Así experimentarán la paz de Dios, que supera todo lo que podemos
entender. La paz de Dios cuidará su corazón
y su mente mientras vivan en Cristo Jesús.*
{ Filipenses 4:6-7 }



Si tuvieras que hacer una lista de cosas que te preocupan en la escuela, estoy segura de que sería una lista larga. ¡La mía lo sería! Mi lista incluiría tareas, exámenes, drama entre amigas, hablar en público y maestros difíciles. Pero ¿sabías que hay algo que podemos hacer en lugar de sentirnos ansiosas? Filipenses 4:6-7 nos recuerda reemplazar nuestras preocupaciones con oración. “No se preocupen por nada; en cambio, oren por todo”.

Dios te ama. Dile lo que necesitas. Él está listo y dispuesto a ayudarte. Recuerda también agradecerle por lo que ya ha hecho por ti. La gratitud en la oración nos recuerda que Dios ya ha estado ahí para nosotros antes. Podemos tener paz sabiendo que Él nos escucha y contesta nuestras oraciones.

¿Si oramos significa que ya no tenemos que estudiar o hacer nuestra tarea? ¡Por supuesto que no! Dios nos da la habilidad y la fuerza para hacer nuestra parte también. El trabajo duro nos ayuda a aprender. Sin embargo, algunas veces, las situaciones desafiantes nos hacen sentir que no podemos con ellas... y ahí es cuando podemos preocuparnos. Entonces, ¡ahí es también cuando podemos orar! Dios tiene mayor fuerza y entendimiento que nosotras. Podemos confiar en que Él nos ayudará.

➡ **PASO DE ACCIÓN:** La próxima vez que estés preocupada, detente y ora. Escribe una lista de cómo Dios ha contestado algunas de tus oraciones en el pasado. Quizá puedas comenzar un diario de gratitud para cuando estés preocupada y necesites recordar cómo Dios te ha ayudado antes.

*JULIE HARNER está casada con Gary y es madre de tres niños en edad escolar.
Disfruta leer, escribir, cocinar, viajar y salir con su familia y su perro, Teddy.*



AGOSTO 18





Planea para el Éxito



*El trabajo trae ganancias,
pero el solo hablar lleva a la pobreza!*
{ Proverbios 14:23 }



Soy una soñadora. Cada día me surgen al menos dos nuevos inventos, cinco nuevos planes para las vacaciones y la que podría ser la trama de la próxima novela más vendida. El pensar y usar mi imaginación siempre me ha animado.

Además de mis sueños, lo mejor para mí es compartirlos con mis amigos y familiares. Puedo hablar de cada emocionante posibilidad durante horas y sin parar.

El problema viene cuando es momento de abrocharse el cinturón, hacer un plan y poner esas ideas en acción. Ahí es cuando todo se pone más difícil, pero la verdad es que ningún sueño, idea o visión se hace realidad a menos que le pongamos mucha planeación y trabajo duro.

En este versículo, el rey Salomón nos recuerda la importancia del trabajo duro. Podemos hablar todo el día de una buena idea, pero, hasta que nos comprometamos a dar los pasos necesarios para echarla a andar, jamás veremos si tiene éxito. Si queremos crear el mejor proyecto de ciencias, hacer el tiro ganador en un partido de básquetbol o comenzar a vender limonadas para el verano, debemos ponerle empeño para ver el progreso que queremos obtener.

➡ **PASO DE ACCIÓN:** Piensa en un sueño que tengas. Escribe una lista de cosas que puedas hacer para hacerlo realidad. Pídele a Dios que te ayude a verlo terminado. Compártelo con tu mamá o con algún adulto de confianza para que te puedan animar.

STACI RUDOLPH es maestra guía de True Girl y le encanta ver a las chicas crecer en su relación personal con Cristo. Le gusta la comida picante y escribe hermosas canciones.
puralibertad.org



¡Fija tus Ojos y Oídos en Jesús!

*Así que la fe viene por oír, es decir,
por oír la Buena Noticia acerca de Cristo.
{ Romanos 10:17 }*



I No te cruces de brazos! ¡Mejor fija tus ojos y oídos en Jesús y en la Cruz!

Está bien reconocer que es difícil leer la Biblia y admitir que no le entendemos, pero Dios tiene grandes noticias para ti. Él te dio esta promesa maravilloso y sobrenatural: “La fe viene como resultado de oír el mensaje, y el mensaje que se oye es la palabra de Cristo” (Romanos 10:17).

¿Puedes ver esta promesa? La fe no viene de tu búsqueda de conocimiento y tampoco de tus horas de trabajo; ni siquiera de tu propio entendimiento.

La fe viene de oír la Palabra de Cristo. Las palabras de Jesús entran por tus ojos y tus oídos, y plantan un regalo de fe dentro de ti.

Quizá no entiendas aún lo que estás leyendo, pero sigue estudiando. La fe te dará el deseo de querer más y de entender más. Confía en que Dios te dará este regalo eterno de fe al estudiar Su Palabra.

➡ **PASO DE ACCIÓN:** La próxima vez que leas algo que no entiendas, enciérralo en un círculo y anota la fecha. Pídele a Dios sabiduría. Busca en tu Biblia las respuestas. Cuando finalmente lo entiendas, anota una nueva fecha para celebrar el regalo de la fe!

JODY TOKEN es la entrenadora y fundadora de The Great Flip, una plataforma en línea de defensa personal, seguridad y empoderamiento lleno de fe, para chicas de seis años en adelante. thegreatflip.com



AGOSTO 20





Entrenamiento para la Vida

Todo lo que hagas, hazlo bien, pues cuando vayas a la tumba no habrá trabajo ni proyectos ni conocimiento ni sabiduría.

{ Eclesiastés 9:10 }



Después de graduarme de la universidad, empecé a enseñar Inglés y la Biblia en el sexto grado de una escuela cristiana. Estaba muy emocionada de tener mi propio salón de clases y de conocer a mis alumnos. ¿Qué crees que te dirían si les preguntaras: “¿Cómo puedo demostrarte que te quiero, no sólo con palabras sino con mis acciones?” Si mis hijas me lo preguntaran, sé cuál sería mi respuesta: Cada vez que obedeces demuestras que me amas. Cuando hablas con respeto, demuestras que amas. Cuando compartes con tu hermana, puedo ver tu amor en acción.

Muchos alumnos me dijeron que no les gustaba el inglés porque odiaban escribir. Otros me dijeron que les encantaba leer, pero que nos les gustaba la gramática, y algunos de ellos disfrutaban todo de la clase de inglés, los cuales sonaban como yo en sexto grado.

Les dije a todos mis alumnos que la escuela era su trabajo. No se trataba solo de obtener la calificación más alta; la escuela se trataba más de aprender nuevas cosas y buenos hábitos, así que necesitaban hacer su mejor esfuerzo. Ellos entendieron esto porque sus papás tenían carreras profesionales y trabajaban duro en lo que hacían.

No a todos les gusta la escuela, pero es un entrenamiento para la vida y, justo como la vida, a veces puede ser dura. Si tú no eres fan de la escuela, recuerda que Dios te dio maestros, papás, abuelos y hermanos para que te ayuden cuando las cosas se ponen difíciles. La intención de Dios no es que hagas todo por tu cuenta propia. Así que trabaja diligentemente y haz tu mejor esfuerzo todos los días, pero, cuando las cosas sean un desafío, pídele ayuda a alguien.

 **PASO DE ACCIÓN:** Habla hoy con tu mamá o tu papá acerca de tu trabajo en la escuela. Sé honesta si es muy difícil o demasiado fácil. Pasa tiempo hablando de metas y oren juntos por este año escolar.

AMY HARRIS es maestra de Inglés en la preparatoria Grace, un ministerio hermano de True Girl. Es esposa y madre de cuatro chicos. Le encanta organizar gavetas y tomar largas siestas.
graceprep.com



Deja que tus Buenas Acciones Brillen

“... dejen que sus buenas acciones brillen a la vista de todos, para que todos alaben a su Padre celestial”.

{ Mateo 5:16b }



¿Alguna vez has escuchado acerca de una imagen o video que se vuelve “viral” en Internet? Algo de él es súper gracioso o inspirador y atrapa la atención de las personas, quienes simplemente no pueden evitar compartirlo con otras. En poco tiempo, ¡todos lo han visto y hablan de ello! El Señor es tan creativo al darnos talentos y dones individuales! Debes seguir glorificándolo a Él en esas áreas. Sin embargo, ¡TODAS deberíamos ser conocidas por nuestras palabras cariñosas y amables!



Por supuesto, la fama y la popularidad solo dura pocos días... hasta que llega el próximo video viral.

¿Qué pasaría si nuestras buenas acciones fueran tan especiales que los demás las notaran hasta el punto de que se hicieran “virales”? ¿Qué pasaría si las personas estuvieran tan impresionadas que incluso decidieran copiar nuestras acciones? Estoy segura de que la atención sería emocionante y abrumadora. Nos sentiríamos bastante bien acerca de nosotras mismas, ¿cierto?

Sin embargo, Mateo 5:16 nos recuerda que el propósito de nuestras buenas acciones no es que nosotros tengamos fama, popularidad o atención. En cambio, su propósito es dirigir la alabanza y la gloria a Dios. ¡Es una excelente oportunidad para contribuir y hacer famoso a Dios!

Entonces, hagamos brillar nuestras luces haciendo acciones especiales y muy buenas, y demos la gloria a Dios en lugar de a nosotras mismas. Cuando lo hagamos, tendrá un impacto más duradero que el ser una sensación momentánea en Internet.

➡ **PASO DE ACCIÓN:** Busca una oportunidad para hacer una buena acción que atraiga la atención a Dios y le dé a Él la gloria. A veces es mejor hacerlo en secreto. Puede ser para una amiga, el chico nuevo, una maestra, o incluso el conductor del autobús!

JULIE HARNER está casada con Gary y es madre de tres niños en edad en edad escolar. Disfruta leer, escribir, cocinar, viajar y salir con su familia y su perro, Teddy.



AGOSTO 22





Sé Diligente en las Cosas Pequeñas

El amo dijo: “Bien hecho, mi buen siervo fiel. Has sido fiel en administrar esta pequeña cantidad, así que ahora te daré muchas más responsabilidades. ¡Ven a celebrar conmigo!”

{ Mateo 25:23 }



Después de haber estado en la escuela por algunos meses, ¿has sentido alguna vez que si te dan una tarea más vas a explotar? Recuerdo cuánto anhelaba el verano el día después de, bueno... ¡del primer día de clases!

Puede ser frustrante ser diligente en tus estudios cuando tú preferirías ser misionera en algún lugar de África, una reconocida artista o una atleta profesional. ¡Te entiendo, amiga! Hacer tareas de la escuela no es lo más divertido de tu día; sin embargo, ¿sabías que la manera en que haces tus tareas tiene un impacto espiritual en tu vida e incluso en tu futuro?

En Mateo 25:23, Jesús compartió un secreto de cómo Dios escoge a quiénes usará para hacer cosas GRANDES y asombrosas. Aquí está el secreto: Él prometió que, si tú eres diligente en las cosas pequeñas y ordinarias, ¡Dios te confiará cosas GRANDES!

No minimices las responsabilidades diarias que Dios te da. Él espera ver qué tan bien manejas las cosas que tienes ahora para que pueda bendecirte conforme a tu esfuerzo. ¡Déjale saber a Dios que puede confiarte mucho para el mañana!

➡ **PASO DE ACCIÓN:** Escribe una oración pidiéndole a Dios que te ayude a ser diligente en las cosas diarias que parecen ordinarias y sin importancia. Y recuerda, los momentos extraordinarios se componen de momentos ordinarios, en los que tú decides dar lo mejor de ti!

LISA YABRA es maestra en nuestro equipo de Chica Verdadera. Dos de sus cosas favoritas son la Biblia y las galletas con chispas de chocolate. Puralibertad.org



No solo un Pendiente de tu Lista

Deléitate en el Señor, y él te concederá los deseos de tu corazón.

{ Salmos 37:4 }



No sé tú, pero yo soy una chica tipo “lista de pendientes”. Me encanta hacer las cosas y marcar que ya las hice. Sin embargo, a veces mis hábitos con las listas pueden ir demasiado lejos. Escribo una de mis cosas “por hacer” y luego olvido por qué la estoy haciendo.

Hace algunas semanas, estaba en un estudio bíblico y sentía como que me faltaba algo. Hice toda mi tarea, pero no se me quitó esa sensación. Durante ese tiempo, Dios me recordó que no se trata de reglas o de marcar el estudio bíblico para quitarlo de mi lista, sino de pasar tiempo con Él.

Muy a menudo, hago de mi tiempo con Dios algo sin sentido en mi lista de pendientes. En cambio, debe ser la parte más importante de mi día. El Salmo 37:4 dice que necesitamos deleitarnos en el Señor. Necesitamos *comunión*, que es una palabra extravagante para el pasar tiempo con nuestro Creador, porque disfrutamos estar con Él.

Se requiere mucha disciplina hacerlo, pero pasar tiempo con tu Padre Celestial, por el simple hecho de conocerlo, es uno de los hábitos más importantes que te puedes formar. ¡Y te prometo que esta simple práctica te cambiará más que cualquier otro hábito!

➡ **PASO DE ACCIÓN:** Piensa en tres formas en las que puedes pasar tiempo de comunión con Dios esta semana. Puede ser cantando una alabanza, escribiendo en tu diario de oración o haciendo una caminata en oración. Cualquiera que sea, ¡hazlo para disfrutar el pasar tiempo con tu Salvador!

~~~~~  
*REBECCA BARKER es una estudiante de preparatoria. Si se describiera en tres palabras, sería Disney, patinaje y teatro. Ama leer su Biblia y encontrar los tesoros que contiene.*  
[puralibertad.org](http://puralibertad.org)



AGOSTO 24





# La Disciplina te Hace Mejor

*Disciplino mi cuerpo como lo hace un atleta,  
lo entreno para que haga lo que debe hacer.*  
{ 1 Corintios 9:27 }



**D**isciplina. Es una palabra que a muchos no nos gusta, ¿verdad? Ser disciplinada significa que tienes que practicar el autocontrol. Piénsalo de esta manera: si quieres convertirte en una gran jugadora de básquetbol, practicas, haces ejercicio y comes saludable para estar en buena forma. Estas cosas pueden ser duras, pero los beneficios superan con creces el desagrado temporal. ¡Disciplinarte te hace una mejor atleta!

Esto es exactamente a lo que se refería el apóstol Pablo cuando dijo: “Disciplino mi cuerpo como lo hace un atleta, lo entreno para que haga lo que debe hacer”. Pablo practicó la disciplina y el dominio propio en el ministerio para poder compartir eficazmente el evangelio con gente de todas partes.

Ahora que regreses a la escuela, recuerda la importancia de la disciplina, específicamente en tus estudios. Habrá momentos cuando las cosas sean desafiantes e incómodas, pero sigue intentando. Comprométete a practicar el autocontrol y a entrenarte a ti misma para ser una buena estudiante, tanto académica como bíblicamente. Estudia mucho a fin de estar lista para usar todo lo que aprendas ¡para la Gloria de Dios!

➡ **PASO DE ACCIÓN:** Crea un horario para tu tarea y para el estudio bíblico. Cuelgalo en tu habitación ¡y cúmplelo! Algunos días no tendrás ganas de practicar disciplina, pero será bueno para ti. Recuerda que Dios está contigo, ayudándote a vivir una vida de dominio propio.

---

*PORTIA COLLINS es maestra de la Biblia, escritora, presentadora de un podcast y fundadora de She Shall Be Called. Ella y su esposo viven con su hija en el Delta del Mississippi. [sheshallbecalled.com](http://sheshallbecalled.com)*



# La Práctica no es Mala

*El Señor dirige los pasos de los justos;  
se deleita en cada detalle de su vida.*  
{ Salmo 37:23 }



¿Alguna vez has necesitado practicar algo y lo sentiste como una carga? Quizá tomas clases de música o practicas un deporte que requiere que inviertas tiempo en casa. Todos hemos tenido momentos en los que no queremos practicar. No tenemos ganas de hacerlo una y otra vez

Tal vez has soñado con qué quieres ser cuando crezcas. Más importante aún, quizá le has pedido a Dios que te muestre Sus planes para ti. Yo sabía desde que era joven que Dios me había puesto en la tierra para hacer música. Una de las cosas que mi papá compartía es: “El sueño dicta que debo practicar”. Así que el pasar tiempo en mi piano no era algo que solo mi maestro de música me decía que necesitaba hacer, era algo que mis sueños dictaban. Mis deseos determinaban las acciones que debía emprender. ¿Eso cambia tu perspectiva acerca de la práctica?

No dudo que en tu corazón hay cosas que quieres hacer en este mundo. Quizás sean artísticas, tal vez sea un deporte o tiene que ver con la costura o los negocios. La forma en que te vuelves buena haciendo algo es repitiéndolo. Así que recuerda: ¡la práctica no es mala!

➡ **PASO DE ACCIÓN:** Basada en lo que sabes que Dios te está pidiendo hacer. ¿qué cosas necesitas practicar? ¿Cómo puedes cambiar tu mentalidad hacia los pasos que debes tomar y el trabajo que eso puede requerir?

---

*YANCY ES una compositora, líder de adoración y productora de música y videos para su familia y para la iglesia. Es una apasionada de la adoración y le encanta hacer sonar el nombre de Jesús. Vive en Nashville. [YancyNotNancy.com](http://YancyNotNancy.com)*



AGOSTO 26





# ¡Mantente en Curso!



*Entonces ya no seremos inmaduros como los niños. No seremos arrastrados de un lado a otro ni empujados por cualquier corriente de nuevas enseñanzas. No nos dejaremos llevar por personas que intenten engañarnos con mentiras tan hábiles que parezcan la verdad.*

{ Efesios 4:14 }



**E**l Canal de Suez es una vía fluvial hecha por el hombre que se encuentra entre África y Asia. Su propósito principal es ayudar a acelerar el comercio internacional y hacer llegar los contenedores marítimos a su próximo destino. Recientemente, un barco llamado *Ever Given* se atascó en medio del canal y lo obstruyó por seis días. ¡Interrumpió el paso de cientos de embarcaciones y eso costó más de 54 MIL MILLONES de dólares!

Tal vez te preguntes cómo fue que se atascó. Todo lo que se necesitó para desviar el barco fue un viento de 40 millas por hora que venía de Egipto. El viento hizo que el barco se atascara.

El apóstol Pablo entendía cuán poderoso puede ser el viento. En Efesios 4 les habla a los cristianos sobre la unidad y la madurez espiritual. Él sabía que sería fácil para un nuevo creyente ser influenciado por las personas que hablaban mentiras acerca de Dios. Pablo compara las falsas enseñanzas con el viento, que es lo suficientemente poderoso como para alejar a los nuevos creyentes de la Verdad.

Pero ¡no todo son malas noticias! Pablo también explica que Jesús equipó a los apóstoles, profetas y pastores para ayudarnos a crecer en nuestro conocimiento de Dios a fin de que podamos mantenernos firmes en nuestra fe. Al prepararnos con la Verdad, ¡no hay lugar para las mentiras que nos desvían del rumbo!

➡ **PASO DE ACCIÓN:** A medida que entras a un nuevo año escolar, tómate un tiempo para hablar con tu mamá sobre las nuevas enseñanzas e influencias que podrias enfrentar. ¡Hablen de cómo puedes prepararte ahora con la Verdad!

---

*AUBREY BRUSH es la gerente de marca en True Girl ¡y le encanta leer las historias de libertad que nos comparten las chicas que participan en nuestros estudios bíblicos en línea!*  
[puralibertad.org](http://puralibertad.org)



# Joven y Madura

*No permitas que nadie te subestime por ser joven. Sé un ejemplo para todos los creyentes en lo que dices, en la forma en que vives, en tu amor, tu fe y tu pureza.*

{ 1 Timoteo 4:12 }



**S**hanthi fue mi amiga en séptimo grado. Era de la India, y en la clase de arte después de la escuela pasábamos el rato con una maestra cristiana llamada Faith. Faith llevó a Shanthi a entender que Jesús la amaba y quería que ella lo siguiera. Esa fue una decisión difícil para Shanthi. Sus padres no eran cristianos, eran hindúes, una religión que no sigue al Único Dios Verdadero ni adora a Jesús.

No se nos permitió estar juntas después de que Shanthi se hizo cristiana y ya tampoco venía a la clase de arte después de la escuela; sin embargo, a veces caminaba con ella por los pasillos. Siempre me pedía que orara por su familia. Era muy respetuosa y amable cuando hablaba acerca de ellos.

Cuando leo 1 Timoteo 4:12, pienso en Shanthi. Era madura y sabia, aunque era una nueva cristiana. Tanto Faith como yo, que conocíamos a Jesús desde hacía más tiempo, la respetábamos por cómo se comportaba. Ella fue un ejemplo para nosotras a pesar de que era joven en la fe cristiana.

¡A menudo me pregunto dónde está y cómo le va! Oro para que sus padres sean cristianos. ¿Orarías conmigo por Shanthi y sus padres? Dios sabe cómo le va.

➡ **PASO DE ACCIÓN:** Escribe una oración en tu diario de oración pidiéndole a Dios que te ayude a ser un ejemplo de lo que significa ser cristiana, aunque seas joven.

~~~~~  
DANNAH GRESH es la fundadora de True Girl y le encanta ver a las chicas aprender a amar su Biblia. Vive en una granja con 20 animales. puralibertad.org.



AGOSTO 28





Cuidado con la Salsa Picante

No actúen sin pensar, más bien procuren entender lo que el Señor quiere que hagan.

{ Efesios 5:17 }



Me encanta la salsa picante! Pero no a todos les gusta. Muchas personas la encuentran demasiado condimentada. No es un sabor que quieras ponerle a toda tu comida. Un condimento que sí puedes agregarle a todo es la sal; resalta el sabor de tu comida y la hace saber mejor.

La comida no es lo único que podemos sazonar con sal. La Biblia dice que también sazonemos con ella nuestras palabras. Esto significa hablarles a los demás de manera amorosa y amable. Cuando lo hacemos, nuestras palabras, y las acciones que las acompañan, tienen suficiente sabor para ser buenas.

Si alguna vez has conocido a alguien que no piensa antes de decir o hacer las cosas, sabes que su descuido lastima a los demás. ¡Parecen sazonar con salsa picante! Y las palabras y acciones sazonadas con salsa picante pueden ser demasiado fuertes. No son amables con los demás y no glorifican a Dios.

A veces es difícil sazonar correctamente nuestras palabras y acciones, y es ahí donde entra la disciplina. Efesios 5:17 dice que seamos disciplinados para que nuestras acciones reflejen la voluntad del Señor para nosotros. Dado que Su voluntad para nosotros es que lo glorifiquemos y que amemos a los demás, es importante pensar si estamos sazonando con sal o con salsa picante!

➡ **PASO DE ACCIÓN:** En tu diario, crea dos columnas y llámalas "sal" y "salsa picante". Piensa en algo hiriente que alguien te haya dicho. Si respondiste mal, escríbelo en la columna de salsa picante. Si respondiste bien, escríbelo en la columna de sal.

ERICA PLEAU es una de las administradoras de la oficina de Pure Freedom y le apasiona ayudar a las chicas a darse cuenta de que son obras maestras creadas por Dios.
puralibertad.org



¡Examen Sorpresa!

Y que el Señor nuestro Dios nos dé su aprobación y haga que nuestros esfuerzos prosperen. Sí, ¡haz que nuestros esfuerzos prosperen!

{ Salmo 90:17 }



Nada me asustaba más en la escuela que escuchar estas dos palabras: examen sorpresa. Sentía tanta ansiedad que golpeaba mi lápiz como loca, rebotaba mi pierna y me sudaban las manos.

A medida que el maestro pasaba la prueba, montones de preguntas inundaban mi mente. ¿Había prestado atención durante la lección del día anterior? ¿Realmente aprendí todo lo que necesitaba de las tareas de la semana pasada? Me ponía tan nerviosa que a veces provocaba que me fuera mal en un examen para el cual sí estaba bastante preparada.

El problema era que me centraba demasiado en mis propios esfuerzos y habilidades; los ponía por encima de la Verdad de la promesa de Dios y el amoroso deseo de ayudarme en todas las cosas.

A menudo nos presionamos mucho a nosotros mismos, pero ¡no necesitamos cargar con eso! Como seguidores de Jesús, debemos recordar que Dios tiene el control de cada situación que enfrentamos. Eso no significa que el trabajo que hacemos sea en vano, pero sí significa que debemos confiar en Dios para que tome ese trabajo y esfuerzo, y haga lo que sea mejor. Debemos confiar en que el resultado será de acuerdo con Su plan.

➡ **PASO DE ACCIÓN:** ¿En qué áreas estás confiando en tus propios esfuerzos? ¿La escuela? ¿Los deportes? Anótalas en tu diario. Pídele a Dios que te ayude a creer que Él tiene el control de cada una. Dile que confías en que Él hará que tu arduo trabajo tenga éxito.

STACI RUDOLPH es maestra guía de True Girl y le encanta ver a las niñas crecer en su relación personal con Cristo. Le gusta la comida picante y escribe hermosas canciones.

puralibertad.org



AGOSTO 30





Si Nunca Fallas, Nunca Tendrás Éxito

Y corramos con perseverancia la carrera que Dios nos ha puesto por delante.

{ Hebreos 12:1b }



■ alguna vez has fallado en algo? Buen trabajo. Puedes pensar que estoy siendo absurda o incluso un poco sarcástica, pero no es así. Cuando te enfrentas a la derrota, significa que lo intentaste. Y nunca podremos tener éxito si no tomamos riesgos.

¿Recuerdas a Pedro, el discípulo de Jesús? Pedro era conocido por tomar riesgos y fallar. La Biblia nos cuenta historia tras historia del fracaso de sus esfuerzos. ¿Caminar sobre el agua? La tormenta lo aterrizó y comenzó a hundirse. ¿Dejar humildemente que Jesús le lavara los pies? Su primera respuesta fue decirle a Jesús ¡no! ¿No negar a Jesús? Lo hizo... itres veces! Y esos son solo algunos de los muchos fracasos de Pedro.

Pero ¿sabes algo por lo que Pedro no era conocido? Por darse por vencido. Nunca permitió que sus intentos fallidos le impidieran seguir a Jesús y compartir las buenas nuevas del evangelio. Como dice el versículo de hoy, corrió con perseverancia la carrera que Dios le había puesto por delante.

Entonces, este año escolar, debes estar dispuesta a fallar también. Si tienes miedo de hablar frente a tu clase, inténtalo. O tal vez hacer amigos es difícil para ti; habla valientemente con una compañera de clase. Corre la carrera que Dios tiene para ti con determinación y perseverancia.

➡ **PASO DE ACCIÓN:** ¿Qué cosa nueva te gustaría probar este año escolar, pero has tenido miedo de fallar? Pídele a Dios que te dé el coraje para arriesgarle y la perseverancia para no rendirle.

ASHLEIGH SLATER es una autora y editora cuyo refrigerio favorito son las palomitas Pirate's Booty. Le encanta pasar tiempo con su esposo, sus cuatro hijas y sus dos gatos.
AshleighSlater.com





¡Vive con Bondad!

Estos devocionales diarios de Chica Verdadera fueron escritos para ayudarte a practicar la amabilidad y prepararte para volver a la escuela este otoño! Cada día leerás un versículo y algunos pensamientos divertidos al respecto. Al final de cada uno, encontrarás un paso de acción que puedes usar para poner en práctica lo que descubras!

Estos devocionales están escritos por Dannah Gresh y otras autoras que queremos presentarte: Staci Rudolph, Jennifer Abbatacola, Rebecca Barker, Jen Barrick, Linda Barrick, Laura Booz, Aubrey Brush, Portia Collins, Beth Frank, Noli Garrett, Julie Harner, Amy Harris, Abby Houston, Eileen King, Kindra Lawson, Marlene Luna, Jennie Lusko, Paula Marsteller, Janet Mylin, Arlene Pellicane, Amber Pike, Erica Pleau, Jody Token, Erika VanHaitsma, Lisa Yabra y Yancy.

Jesús le dijo a la gente que creyó en él: “Ustedes son verdaderamente mis discípulos si se mantienen fieles a mis enseñanzas; y conocerán la verdad, y la verdad los hará libres”.

Juan 8:31-32



puralibertad.org