

El
PODER
de las
PALABRAS

Devocional de 4 semanas

LA MUERTE Y LA VIDA ESTÁN EN PODER DE LA LENGUA,
Y EL QUE LA AMA COMERÁ DE SUS FRUTOS.

Proverbios 18:21

 *Aviva Nuestros Corazones*

NANCY DEMOSS WOLGEMUTH

El
PODER
de las
PALABRAS

Devocional de 4 semanas

LA MUERTE Y LA VIDA ESTÁN EN PODER DE LA LENGUA,
Y EL QUE LA AMA COMERÁ DE SUS FRUTOS.

Proverbios 18:21

©2003 por Nancy DeMoss de Wolgemuth

Publicado por Revive Our Hearts
P. O. Box 2000, Niles, MI 49120

Impreso en los EEUU.

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida sin permiso del publicador, excepto en casos de breves referencias dentro de otras obras o reseñas.

A menos que se indique otra, todas la Escritura ha sido tomada de la Biblia de Las Américas; Copyright © 1986, 1995, 1997 del Lockman Foundation. Usada con permiso. Todos los derechos reservados.

Contenido

05	Unas palabras de Nancy
07	Semana Uno: El poder y el Impacto de las Palabras
19	Semana Dos: Un espejo del Corazón
31	Semana Tres: Palabras con Dominio Propio
43	Semana Cuatro: Una Lengua que Sana
55	Apéndice: una selección de textos de Proverbios acerca de la lengua

Querida amiga,

Durante las próximas cuatro semanas, estaremos considerando lo que puede ser el miembro más poderoso de nuestro cuerpo—¡la lengua! ¿Sabes que hay más de 100 referencias a la lengua solamente en el libro de Proverbios?

Proverbios 18:21 lo dice así: “Muerte y vida están en poder de la lengua, y los que la aman comerán su fruto.” Piénsalo! Nuestras palabras pueden dar vida... o muerte. De un modo u otro, las palabras que hablamos tienen consecuencias.

Es fácil desalentarse cuando pensamos en las palabras que salen de nuestra boca, ¡pero el propósito de este estudio devocional es darnos esperanza! Juntas, contemplemos a Jesucristo, la Palabra Viva, que trae sanidad y vida. Mientras estudiamos Su Palabra, oro que Él nos transforme a Su imagen, por el poder de Su Espíritu Santo.

Su compañera en este peregrinaje,



Nancy DeMoss de Wolgemuth

EL PODER Y EL IMPACTO DE LAS PALABRAS



*“Muerte y vida están en poder de la lengua, y los
que la aman comerán su fruto.”*

PROVERBIOS 18:21

(Utiliza las siguientes líneas para que escribas las ideas y pensamientos que te da el Señor mientras meditas en este versículo, o cualquier aplicación personal que puedas observar durante la semana.)

Lamentablemente muchas veces lanzamos las palabras sin pensar en las consecuencias. Esta semana vamos a ver el poder y el impacto de las palabras. Te animo a que memorices Proverbios 18:21; medita en este texto durante la semana y pide al Señor que estas palabras cobren vida.

Nuestras palabras pueden hacer un gran bien o un gran daño. Pueden dar vida o destruir vidas. Proverbios 10:11 nos recuerda que nuestras palabras pueden ser como un manantial de aguas frescas para un peregrino sediento. Amigas, Dios es nuestra fuente. Solo Él puede motivarnos y capacitarnos para hablar palabras que dan vida verdadera.



UN FUEGO DEVASTADOR

La lengua es un miembro pequeño, y sin embargo, se jacta de grandes cosas. Mirad, ¡qué gran bosque se incendia con tan pequeño fuego!

SANTIAGO 3:5-6

El 24 de agosto del 2000 una señora de 46 años de edad tiró al suelo un fósforo al hacer una parada en el camino para fumarse un cigarrillo. En vez de apagar el fósforo, la señora lo vio caer y se marchó¹. Muchos días después, el fuego que deliberadamente ella comenzó fue finalmente contenido. Mucha madera de un costo superior a 40 millones de dólares fue destruida y más de 80,000 acres (32,400 hectáreas) quemadas.

Es fácil leer esta historia y pensar, *¿Cómo se atrevió esta mujer a dejar un fósforo encendido en un bosque seco?* Sin embargo, ¡con cuánta frecuencia nosotras no lanzamos nuestras palabras sin pensar en las consecuencias! Incluso nos alejamos después de decir palabras que hirieron profundamente a los otros, sin preocuparnos del enorme daño que hemos causado.

1. Trae a tu memoria alguna ocasión en que tus palabras resultaron en consecuencias que no pretendiste. Describe lo que sucedió.

2. *“La lengua apacible es árbol de vida, mas la perversidad en ella quebranta el espíritu.”* (Proverbios 15:4) ¿De qué forma es este versículo una realidad en tu vida?

3. *“Panal de miel son las palabras agradables, dulces al alma y salud para los huesos.”* (Proverbios 16:24) Describe alguna ocasión en que alguien te alentó con palabras de afirmación y explica cómo Dios usó esas palabras para bendecirte.

4. ¿Cómo puedes alentar a alguien con tus palabras hoy?



VIVIENDO CON CONSECUENCIAS

La lengua apacible es árbol de vida, mas la perversidad en ella quebranta el espíritu.

PROVERBIOS 15:4

Nuestras palabras pueden hacer un daño enorme. Aún una palabra dicha sin pensar tiene consecuencias. Proverbios 15:4 nos recuerda que las palabras sanas dan vida. Es difícil creer que la misma lengua que habla esas palabras de vida sea capaz de ocasionar destrucción también.

Quizás escuchaste muchas de esas palabras destructivas en tu infancia... palabras que no has logrado olvidar. A pesar de que hoy sabes que no son ciertas, te duelen profundamente. Puedes escucharlas aún en tu corazón: *Eres tonta. No vas a llegar a nada. Ojalá no hubieras nacido.*

No podemos controlar las palabras que se nos dijeron. Pero podemos enfocarnos en las palabras que decimos a los demás. A veces es fácil para mí decir palabras al descuido o destructivas, sin darme cuenta, cuando estoy con personas de mucha confianza. Es cuando estoy con mi familia, una amiga cercana, o un colega querido que bajo la guardia y digo palabras desmoralizantes, impacientes – palabras que hieren en lugar de sanar.

Muchas veces estamos ciegos en cuanto a reconocer cómo nuestras palabras ofenden. Necesitamos pedirle al Señor que abra nuestros ojos para que podamos ver de qué manera nuestras palabras son hirientes o hacen daño. Oro que nuestras palabras dispensen gracia, bendiciones, y esperanza a los que nos rodean.

1. Piensa en las palabras que has dicho en las últimas 24 horas, en casa, en la iglesia, trabajo, en el teléfono, etc... ¿Fueron tus palabras dadoras de vida o destructivas? Da un ejemplo de cada una.

2. *“Los sabios atesoran conocimiento, pero la boca del necio es ruina cercana”* (Prov. 10:14). Pídele al Señor que te muestre cualquier ajuste que necesites hacer en lo que dices o cómo lo dices. Describe lo que Él ha puesto en tu corazón.

3. ¿Alguna vez has lanzado palabras que hubieras preferido no decir? ¿Qué puedes hacer para recordar que debes pensar antes de hablar?

4. ¿A quién conoces que sopesa sus palabras cuidadosamente antes de hablar? ¿Cómo afecta esto la comunicación de esta persona?



EL PODER DE SANAR

*Panal de miel son las palabras agradables, dulces
al alma y salud para los huesos.*

PROVERBIOS 16:24

Amiga, siéntate y cierra tus ojos. Trae a tu memoria alguna ocasión en la que alguien te habló palabras que verdaderamente te animaron. Quizás fue tu mamá o papá que te dijeron “¡Creo en ti!” o quizás un amigo te dijo esas palabras de afirmación: “No te desanimes que podrás lograrlo”. O, posiblemente unas palabras de una profesora fue todo lo que necesitaste escuchar cuando dijo: “¡Realmente tienes un don en esta área!”.

No te puedo ver, ¡pero probablemente tienes una sonrisa en la cara! Las Escrituras nos dicen que “panal de miel son las palabras agradables, dulces al alma y salud para los huesos”. Nota la relación entre el cuerpo y el alma; no podemos separar los dos. Las palabras agradables pueden ministrar bendiciones y salud espiritual y física.

La miel es un edulcorante natural que aumenta la energía. De esa forma, también las palabras de ánimo estimulan nuestro espíritu. Estoy tan agradecida por las personas que traen a mi vida palabras de afirmación. Agradezco a Dios por las palabras de sanación de familiares y amigos. Pero no quiero solo ser receptora de esa afirmación. Quiero ser alguien que anima a los demás.

Seamos personas que hablan palabras agradables que promueven la sanidad; palabras llenas de gracia, bendición y esperanza.

1. ¿Qué palabras te han dado ánimo y por qué?

2. ¿Por qué crees que las palabras de afirmación promueven la sanidad?

3. *“Por la bendición de los rectos, se enaltece la ciudad”* (Prov. 11:11). Las palabras piadosas pueden traer el bien a toda una comunidad. ¿Puedes pensar en algún ejemplo de cómo las palabras de afirmación de alguien afectaron una comunidad completa?

4. Piensa en alguien que necesita afirmación o ánimo hoy. Escribe un plan para compartir con esta persona palabras de sanidad, y luego ponlo en práctica.



CALIDAD SUPERIOR

La lengua del justo es plata escogida.

PROVERBIOS 10:20

Como vimos anteriormente, hay más de 100 referencias a la lengua en el libro de Proverbios. En ese libro solamente vemos que hay doce versos donde la palabra “corazón” está mencionada, ligada a la lengua.

Las personas piadosas hablan de la abundancia de un corazón piadoso. Son personas que tienen una mente espiritual en vez de ser personas que hablan cosas espirituales solo los domingos. Son personas moderadas y piensan antes de hablar. Proverbios describe la lengua del justo como plata escogida.

¿Cómo alcanzamos a tener la lengua del justo? Bueno, sus corazones están conectados con la fuente de sabiduría y gracia; con Aquél que se revela en las Escrituras.

Quiero ser una mujer sabia y justa, pero no siempre quiero pagar el precio de un corazón sabio. Toma disciplina y esfuerzo el llenar nuestro corazón con la Palabra de Dios, y tener una lengua que es plata escogida.

“Plata escogida” piensa en estas dos palabras. Plata, por supuesto, es un metal preciado. La lengua del justo es excelente, superior, de valor —es plata *escogida*— ha sido cuidadosamente refinada y de la más alta calidad posible.

Un corazón enraizado en la Palabra y en el carácter de Dios sacará a la luz palabras que son de calidad superior. Esas serán palabras de gran valor para quienes las escuchan.

1. Se ha dicho que las palabras que hablamos son el termómetro de nuestro corazón; ellas registran la temperatura (o condición) de nuestro corazón. ¿Por qué es esto cierto?

2. Basado en la forma como hablas a los demás, ¿Cuál es la temperatura de tu corazón?

3. ¿Qué palabras han dicho uno o ambos de tus padres que te enriquecieron la vida? Si eres padre o madre hoy, ¿qué palabras puedes decirle a tus hijos HOY que serán “plata escogida” para ellos?

4. ¿De qué manera específica tus palabras pueden bendecir y enriquecer la vida de aquellos que tienes cerca? ¿Qué cosas puedes hacer de manera práctica para beber de la fuente de sabiduría y gracia?



UN BUEN REPORTE

*No ceso de dar gracias por vosotros, haciendo
mención de vosotros en mis oraciones.*

EFESIOS 1:16

A pesar de que sucedió hace más de dos décadas, parece que fue ayer. Fui injustamente calumniada; mi reputación y orgullo fueron heridos. A pesar de que en su momento me devastó, puedo ver atrás cómo ese incidente fue usado por Dios para hacerme madurar en varias áreas. Una valiosa lección que aprendí fue el daño que hacemos cuando divulgamos lo malo de otra persona.

En muchas ocasiones he dejado a otros siervos del Señor mal parados al repetir innecesariamente información que no contribuía a nada. Como resultado de eso, he tenido que escribir cartas y hacer llamadas telefónicas pidiendo perdón. El tener que humillarme y lidiar con esos asuntos ha provocado que yo sea más cuidadosa acerca de lo que digo acerca de otros!

Si nos acercamos a Dios en humildad, Él nos trae convicción cuando nuestras palabras no le complacen. Pregúntate: “¿Es este un comentario bueno acerca de esta persona? ¿He verificado los hechos? ¿Son mis palabras bondadosas y necesarias?”

He aquí una buena prueba para nuestros pensamientos y palabras: “Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo digno, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo honorable, si hay alguna virtud o algo que merece elogio, en esto medita.” (Filipenses 4:8)

1. Alguien dijo que la adulación es decir cosas de otros que no diríamos a sus espaldas y que la calumnia es decir cosas a espaldas de las personas que no las diríamos frente a ellas. ¿Por qué odia Dios la adulación y la calumnia?

2. Explica las palabras de Jesús en Mateo 7:5 : *“Hipócrita! Saca primero la viga de tu ojo, y entonces verás con claridad para sacar la mota del ojo de tu hermano”*.

3. Un testigo fidedigno reporta la verdad de los hechos. ¿Puedes recordar alguna ocasión en que no fuiste un testigo fidedigno?

4. ¿Han sido tus palabras esta semana verdaderas, dignas, justas, puras, amables, honorables? ¿Estas inclinada a enfocarte en las cosas con alguna virtud o que merecen elogio o te enfocas en las cosas negativas donde encuentras razones para quejarte?

Oración

Misericordioso Señor, revélame cuán dañinas e hirientes son mis palabras. Muéstrame cómo hablar palabras que dispensan gracia, bendiciones y esperanza.

Confieso que frecuentemente quiero justificar y trivializar las cosas que digo cuando realmente ellas reflejan un problema del corazón. Dame un corazón arrepentido. Llena mi corazón de tal modo que de éste sobreabunde el fruto del Espíritu Santo. Cambia mi corazón, y que mis palabras te traigan honor y gloria a Ti.

Amén.

LAS PALABRAS: UN ESPEJO DEL CORAZÓN



*En mi corazón he atesorado tu palabra, para no
pecar contra ti.*

SALMOS 119:11

(Registra aquí algunas formas como este verso puede ser aplicado a tu vida esta semana.)

Espero que estés siendo retada por nuestro breve estudio sobre la lengua, y que Dios te de una mayor motivación de hablar palabras de ánimo y de vida.

Quizás tú, al igual que yo, quieres cambiar algo en tu hablar. La clave para una lengua transformada es un corazón transformado. Una persona justa y piadosa ama lo que Dios ama y odia lo que Dios odia.

Jesús lo dijo así: “El hombre bueno, del buen tesoro de su corazón saca lo que es bueno;... porque de la abundancia del corazón habla su boca.” (Lucas 6:45). Esta semana aprenderemos cómo nuestro hablar refleja nuestro verdadero corazón.

Si soy necia, mis palabras estarán llenas de necedad. Si soy malvada, mis palabras serán de maldad. Pero si soy piadosa y mi corazón está en sintonía con Jesucristo, hablaré con sabiduría, palabras llenas de gracia, misericordia y verdad.



CONDICIONES DEL CORAZÓN

*El corazón del sabio enseña a su boca y añade
persuasión a sus labios.*

PROVERBIOS 16:23

¿Trivializas en ocasiones tus palabras diciendo cosas como “no quise decir eso. Se me salió”? Lamentablemente, la verdad es que realmente sí queremos decir lo que sale de nuestras bocas; nuestras palabras revelan lo que hay en nuestros corazones realmente.

Pienso en tantas palabras hirientes o descuidadas que he dicho a familiares, colegas y amigos; palabras que lamento y desearía poder echar atrás. Pero no podemos borrar nuestras palabras.

De acuerdo a la Palabra de Dios, todos pecamos con nuestra lengua (Santiago 3:2); necesitamos confesar nuestros pecados y alejarnos de ellos. Tenemos que tomar responsabilidad por nuestras palabras, ponernos de acuerdo con Dios acerca de lo que nuestras palabras revelan acerca de nuestro corazón y pedirle a Dios que cambie nuestro corazón para que hable palabras de sanidad.

Dejemos que Dios transforme hoy nuestros corazones por el poder de Su Santo Espíritu. Cuando nuestros corazones estén llenos de Él y con Su sabiduría y gracia, hablaremos sabiamente con palabras de gracia que bendicen e instruyen a otros.

1. ¿En qué situaciones has trivializado tus palabras?

2. Pídele al Señor que te revele palabras que has hablado y que lo han deshonrado. Escribe una breve oración expresando tu arrepentimiento por aquellas palabras y la condición del corazón que estas revelaron.

3. ¿Cómo pueden “añadir persuasión” las palabras del sabio en aquellos que escuchan?

4. Describe algún momento en que alguien te instruyó con palabras sabias. ¿De qué forma afectaron tu vida esas palabras?



EL MEDIODÍA PERFECTO

Porque yo, el SEÑOR, no cambio.

MALAQUÍAS 3:6

Vivimos en un mundo que constantemente cambia. Tecnología innovadora, estilos a la moda, noticias de último minuto; a veces parece que nada se mantiene igual.

Sin embargo, ¡las Escrituras nos dicen que el Señor nunca cambia! Él es el “mis-mo ayer, hoy y siempre” (Hebreos 13:8). El Señor no es como las arenas que van de aquí allá. Él es mediodía perfecto. No hay sombra de verdad con nuestro Señor. Él no anda con desvaríos, dependiendo de la audiencia. Él es siempre verdad.

No puedo decir que mis palabras siempre han sido verdaderas. De joven, en mis veintitantos, queriendo impresionar a otros, a veces exageraba la verdad. Dios me mostró cómo mi orgullo había sembrado una raíz de engaño en mi corazón. Por Su gracia, Dios me extendió el arrepentimiento. Después de un tiempo, Dios quitó esas raíces de engaño y las reemplazó por raíces de verdad.

Las victorias espirituales se ganan cuando hablamos la verdad. En la vida real, parece ser que las personas que engañan son las que ganan. Pero Proverbios nos dice que a la larga, los efectos de las palabras de verdad serán duraderos pero aquellas que engañan no durarán.

1. “El justo aborrece la falsedad” (Prov. 13:5). Explica cómo tu propia vida demuestra tu aborrecimiento o tolerancia a la falsedad.

2. Segunda a los Corintios 8:21 dice “*pues nos preocupamos por lo que es honrado, no sólo ante los ojos del Señor, sino también ante los ojos de los hombres*”. Comparte de algún momento en que dejaste una falsa impresión a propósito, aunque tus palabras fueron verdaderas.

3. La exageración resalta detalles o engrandece las cosas para hacerlas más interesantes. ¿A veces exageras tus logros? Si es así, ¿Por qué lo haces?

4. “Los labios mentirosos son abominación al SEÑOR, pero los que obran fielmente son su deleite” (Prov. 12:22). Comparte un ejemplo donde tú (o alguien a quien conoces) dijo la verdad—aunque fuera dolorosa.



DECIR LA VERDAD

Orad por nosotros, pues confiamos en que tenemos una buena conciencia, deseando conducirnos honradamente en todo.

HEBREOS 13:18

Hace unos veinte años de este culto en particular en mi iglesia, pero aún recuerdo lo miserable que me sentía en ese banco, bajo la pesada mano de la convicción del Espíritu. La realidad es que unos años atrás, siendo estudiante, había mentido acerca de unos reportes semanales que teníamos que entregar a nuestro departamento educativo. Sabía que tenía que ir donde mi profesor y arreglar las cosas.

Debido a mi deseo de ser totalmente veraz en mi hablar, el Señor desde joven me llevó a hacer el siguiente compromiso: *hablar la verdad a toda persona, en cualquier situación, no importando el costo.* También me he comprometido a que *cada vez que falle en decir la verdad, me daré la vuelta y la diré.* He tenido que confesar, tanto en privado y en público, haber mentido, y como resultado de ello, he experimentado la gran libertad y gozo de tener una conciencia limpia delante de Dios y los demás.

En la medida que la verdad de Dios entra en nuestros corazones, nos protege de engaño y de pecar con nuestros labios. A veces es difícil decir la verdad. Pero las consecuencias de mentir son en última instancia mucho más costosas que las consecuencias de decir la verdad.

1. *“Libra mi alma, SEÑOR, de labios mentirosos, y de lengua engañosa”* (Sal. 120:2). La mentira puede incluir el intentar crear una mejor impresión de lo que honestamente es lo verdadero, quedarnos en silencio cuando escuchamos a otros decir falsedades de otros o cubrir los pecados del pasado. Pide a Dios que te revele cualquier engaño en tu vida.

2. ¿Cómo te puede ayudar el pedirle a otro creyente que te permita rendirle cuentas para ser más veraz?

3. *“SEÑOR, ¿quién habitará en tu tabernáculo? ¿Quién morará en tu santo monte?... el que aun jurando en perjuicio propio, no cambia”* (Sal. 15:1, 4). ¿Por qué desagrada tanto a Dios el que no guardemos nuestras promesas o fallemos en cumplir nuestras obligaciones financieras?

4. ¿Has prometido orar por alguien y luego lo has olvidado? ¿Cómo puedes evitar que esto suceda en el futuro?



INFORMACIÓN VITAL

El que anda en chismes revela secretos, pero el de espíritu leal oculta las cosas.

PROVERBIOS 11:13 (NIV)

Me reí mientras veía un antiguo episodio de *Yo Amo a Lucy*, en el cual Lucy cuelga después de hablar por teléfono con Ethel y Ricky le pregunta: “¿Estabas chismeando?” Lucy respondió, ““¿Quién, yo? ¿Con chismes? Prefiero llamarlo ‘intercambio mutuo de información vital’. De cualquier modo, *ella* estaba chismeando, yo solo la escuchaba y ¡eso no es estar de chismosa!”

A pesar de que encontramos a Lucy muy graciosa, el chisme no es algo de lo cual reírnos. Las Escrituras nos dicen que no se puede confiar en el chismoso ni en aquél que divulga información confidencial. Antes de repetir una información, pregúntate “¿Me permitiría la persona que originalmente compartió la información (o la petición de oración) que yo la repita?”

Proverbios 17:4 dice: “El malhechor escucha a los labios perversos, el mentiroso presta atención a la lengua detractora”. Chismear no es lo único malo, sino también prestar oídos al chisme. Cuando lo hacemos, nuestros oídos se convierten en botes de basura.

Cuando divulgamos un chisme o difamamos a algún hermano, estamos pecando contra nuestro propio cuerpo, porque como cristianos, somos todos parte del cuerpo de Cristo.

Segunda de Samuel 7:28 dice: “Ahora pues, oh Señor DIOS, tú eres Dios, tus palabras son verdad.” Cuando escucho o repito información, quiero que las personas sepan que soy confiable, que hablaré sólo palabras que benefician a otros.

1. ¿Por qué sería este un buen consejo?: “Si la persona a quien le hablas no es parte del problema o de la solución, no le compartas la información”.

2. Proverbios 20:19 dice: *“El que anda murmurando revela secretos, por tanto no te asocies con el chismoso”*. Escribe una paráfrasis de este verso en tus propias palabras:

3. *“De igual manera, las mujeres deben ser dignas, no calumniadoras, sino sobrias, fieles en todo”* (1 Tim. 3:11). Según este verso, ¿Qué características deben manifestarse en la vida de una mujer si su esposo es considerado para estar en el servicio ministerial o en liderazgo?

4. *“El que cubre una falta busca afecto, pero el que repite el asunto separa a los mejores amigos”* (Prov. 17:9). Describe alguna experiencia donde viste esto ilustrado.



EL CONDICIÓN DE NUESTRAS ALMAS

*Abominación al SEÑOR son los planes perversos,
más las palabras agradables son puras.*

PROVERBIOS 15:26

San Francisco de Sales dijo: “Nuestras palabras son un hermoso índice del estado de nuestro corazón”. Durante las últimas dos semanas hemos examinado las palabras de nuestra boca y reconocido la relación que hay entre lo que decimos y nuestros corazones. Hoy, quisiera que te examines a ti misma; que determines la condición de tu alma.

Abajo encontrarás una lista de varias condiciones del corazón, junto con las palabras que fluyen de cada tipo de corazón. Circula todos los tipos de condiciones del corazón que te describen:

CORAZÓN / PALABRAS NECIAS

- Corazón crítico | Palabras críticas
- Corazón malvado | Palabras perversas
- Corazón orgulloso | Palabras arrogantes
- Corazón mezquino | Palabras mezquinas
- Corazón egoísta | Palabras centradas en ti
- Corazón airado | Palabras airadas
- Corazón profano | Palabras profanas
- Corazón impaciente | Palabras impacientes
- Corazón descontento | Palabras de queja
- Corazón engañoso | Palabras de engaño

CORAZÓN / PALABRAS SABIAS

- Corazón espiritual | Palabras espirituales
- Corazón bondadoso | Palabras amables
- Corazón quebrantado | Palabras humildes
- Corazón amoroso | Palabras amorosas
- Corazón no egoísta | Palabras centradas otros
- Corazón de gracia | Palabras de gracia
- Corazón puro | Palabras puras
- Corazón paciente | Palabras pacientes
- Corazón agradecido | Palabras agradecidas
- Corazón honesto | Palabras de verdad

1. *“Escudríñame, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis inquietudes”* (Sal. 139:23). Pídele al Espíritu Santo que te revele la condición de tu alma al pedirle en oración que revise la condición de tu corazón, según lo que has marcado en el devocional de hoy. ¿Qué te está diciendo Dios?

2. *“El corazón inteligente busca conocimiento, mas la boca de los necios se alimenta de necedades”* (Prov. 15:14). ¿De cuál de los dos o tres elementos de un corazón/ palabras necias tienes mayor necesidad de arrepentirte?

3. Muchos de los pecados de nuestra boca vienen de nuestro orgulloso corazón. ¿En qué áreas de tu vida has tenido o expresado orgullo hacia Dios y a otros?

4. Dios ve nuestros corazones, tanto la necedad y el egoísmo como nuestro deseo de buscarle a Él. Escríbele una oración de arrepentimiento y de gratitud por Su perdón.

Oración

Padre, Tu Palabra es como un espejo; nos muestra cosas que no queremos ver de nuestros corazones. En la medida que he visto el espejo de Tu Palabra, tengo convicción de las tantas veces que he hablado neciamente, he calumniado y he hablado mal de otros. A veces he dicho cosas de otros que no son verdad, cosas que han hecho daño a la reputación de otros.

Te pido y busco Tu perdón, cambia mi necio corazón. Por favor, llena mi corazón y boca de palabras puras. Ayúdame a hablar bien, la verdad, palabras bondadosas y necesarias.

Límpíame Señor. Cuánto necesito de tu perdón y ayuda para poder hablar palabras que ministren gracia, sanidad y bienestar a los demás.

En el nombre de Jesús,

Amén.

PALABRAS CON DOMINIO PROPIO



*El que retiene sus palabras tiene conocimiento, y el
de espíritu sereno es hombre entendido.*

PROVERBIOS 17:27

(Registra las formas en que este verso puede ser aplicado en tu vida esta semana).

Quizás has sentido convicción, como la he sentido yo, a través de este estudio de la lengua. ¡El espejo de la Palabra de Dios ha revelado y expuesto nuestro corazón!

David clamó al Señor en el Salmo 26:1-3, “Hazme justicia, oh SEÑOR, porque yo en mi integridad he andado, y en el SEÑOR he confiado sin titubear. Examíname, oh SEÑOR, y pruébame; escudriña mi mente y mi corazón. Porque delante de mis ojos está tu misericordia, y en tu verdad he andado”.

Las Escrituras le han pasado un examen a nuestras lenguas. Cuando levantamos nuestras vidas ante la Palabra de Dios, somos todos unos fracasados si no fuera por el trabajo transformador del Espíritu de Dios en nuestros corazones.

De manera natural, a nosotros no nos sale el hablar consistente con palabras de sabiduría y bondad. Esto es algo sobrenatural. Y por el poder sobrenatural del Espíritu Santo, podemos llegar a tener corazones sabios y bondadosos que hablan palabras sabias y bondadosas.



GUARDA TU BOCA

*SEÑOR, pon guarda a mi boca;
vigila la puerta de mis labios*

SALMOS 141:3

La presencia de un guarda indica la posibilidad de peligro. No custodiamos algo que no necesite ser protegido. Nota donde se coloca esta guarda. No en los oídos—para protegernos de que las palabras que podamos escuchar nos afecten, ni en el corazón—para que nos escude de las heridas que a veces nos causa lo que otros hacen. En lugar de ello, el salmista le pide a Dios que ponga un centinela en su propia boca, sabiendo que el mayor peligro estaba no en lo que otros podían hacerle a él, sino en lo que él podía decir en contra de los demás.

Nuestra boca puede ser un arma peligrosa. Palabras imprudentes, duras, descuidadas, que causan dolor en aquellos que las reciben. “Y la lengua es un fuego, un mundo de iniquidad. La lengua está puesta entre nuestros miembros, la cual contamina todo el cuerpo, es encendida por el infierno e inflama el curso de nuestra vida” (Santiago 3:6).

Muchas veces le damos rienda suelta a nuestras lenguas. A pesar de que luego lamentamos lo que dijimos, nunca podemos hacer que desaparezca. Mejor es poner un guarda en nuestra boca, como prevención de lo que pueda salir libremente de ella, que tratar furiosamente de devolver las cosas a su puesto una vez decimos cosas que nunca debieron salir de nuestros labios.

1. “*Examínate, oh SEÑOR, y pruébame; escudriña mi mente y mi corazón*” (Salmos 26:2). ¿Qué te ha estado diciendo Dios a medida que hemos venido examinando nuestras palabras con este estudio?

2. “*SEÑOR, pon guarda a mi boca; vigila la puerta de mis labios*” (Sal. 141:3). Escribe una breve oración expresándole a Dios tu deseo de que Él controle tus palabras hoy.

3. “*Porque el SEÑOR da sabiduría, de su boca vienen el conocimiento y la inteligencia*” (Prov. 2:6). ¿Qué rol juega la Palabra de Dios en ayudarnos a usar palabras sabias, bondadosas y de gracia?

4. “*El que guarda su boca y su lengua, guarda su alma de angustias*” (Prov. 21:23). ¿Qué puedes hacer hoy para guardar tus palabras?



¡ATENCIÓN A ESA LENGUA!

*El corazón del justo medita cómo responder, mas
la boca de los impíos habla lo malo*

PROVERBIOS 15:28

Un adolescente en New Jersey, Brett Banfe, decidió que había gastado demasiado tiempo hablando y muy poco escuchando a los demás. Así que hizo un voto de silencio por un año².

Después de leer del reto de Brett, decidí hacer un voto de silencio – por solo 40 horas. No pensé que sería difícil, ya que estaba sola (¡aunque debo confesar que en dos ocasiones hablé conmigo misma)!

Esto me recuerda una antigua historia de un monje que entró a un monasterio donde se le permitían dos palabras cada diez años. Después de diez años, el monje dijo “¡Cama dura!” Diez años más tarde “¡Comida mala!”. Finalmente, después de diez años el monje habló por tercera vez “¡Yo renuncio!” Su superior, sacudiendo la cabeza dijo: “No me extraña. ¡Lo único que ha hecho en los últimos treinta años es quejarse!”

¡Aguantar la lengua es un gran reto! Proverbios 29:11 dice “El necio da rienda suelta a su ira, pero el sabio la reprime”. ¿Qué diría un observador imparcial de tu uso de la lengua? ¿Dices todo (o casi todo) lo que piensas o sientes? ¿O cuidadosamente eliges y mides tus palabras?

1. *¿Ves a un hombre precipitado en sus palabras? Más esperanza hay para el necio que para él*” (Prov. 29:20). ¿Cuáles son algunos de los pecados que resultan cuando hablamos mucho o muy rápido? (Ej. exageraciones, chismes, comentarios insensibles...).

2. *“El hombre prudente oculta su conocimiento, pero el corazón de los necios proclama su necesidad”* (Prov. 12:23). ¿Qué características del carácter quedan evidenciadas cuando una persona espera para hablar las palabras adecuadas en el momento propicio?

3. *“El que responde antes de escuchar, cosecha necesidad y vergüenza”* (Prov. 18:13). ¿A veces eres rápida para llegar a conclusiones o interrumpes y respondes antes de escuchar todos los datos? ¿Qué dice este verso de esa tendencia?

4. ¿Qué puedes hacer hoy de manera práctica para guardar tu lengua? ¿Cómo te pueden ayudar a la comunicación estas cosas?



EL SILENCIO ES ORO

*En las muchas palabras, la transgresión es inevitable,
mas el que refrena sus labios es prudente*

PROVERBIOS 10:19

Después de participar en una reunión de varias horas hace algún tiempo, sentí que quizás había dicho más de lo que debí decir. Le pregunté a uno de los hombres que estaban en esa reunión si yo había hablado demasiado. El dijo: “¡bueno, quizás hubieras podido condensar esa larga historia que nos hiciste!”

Estoy tan agradecida de tener verdaderos amigos que me ayudan a darme cuenta de cuando no estoy caminando en sabiduría, en conformidad con la Palabra de Dios. Dios quiere que nuestros labios estén bajo el control del Espíritu Santo. Necesitamos de Su sabiduría y gracia para medir nuestras palabras y hablar a otros solo después de haberle escuchado a Él.

Las personas que miden sus palabras se consideran sabias. Muchas mujeres expresan su frustración de que sus esposos no las escuchan. No quiero ser insensible, ¡pero a veces me pregunto si los hombres escucharían con más atención si nosotras las mujeres no habláramos tanto!

1. Checa las situaciones debajo en las que sientes que es difícil para ti guardar silencio:
- ☐ Cuando te ves tentada a criticar un pastor, un líder del ministerio o un culto.
 - ☐ Cuando alguna información “interesante” pudiera dejar a alguien mal parado.
 - ☐ Cuando la experiencia de un(a) amigo(a) pudiera ilustrar mejor tu conversación, pero no tienes permiso de compartir su historia.
 - ☐ Cuando piensas que alguien tomó una mala, y ahora irreversible, decisión.
2. ¿Por qué es una buena idea guardar silencio en las situaciones arriba indicadas?
-
-
-
-
3. Fenelon dice en su libro *The Seeking Heart*, “Trata de guardar silencio tanto como lo permita la cortesía general. El silencio alienta la presencia de Dios, previene de palabras dañinas, y previene el que digas cosas que luego te arrepentirías de haber dicho”³. ¿Por qué crees que es tan difícil para nosotros guardar silencio?
-
-
-
-
4. Al final de cada día, pídele al Señor que te traiga a la mente esos momentos en que hablaste de más. ¿Cuál hubiera sido una mejor respuesta?
-
-
-
-



SUAVE RESPUESTA

La suave respuesta aparta el furor, mas la palabra hiriente hace subir la ira.

PROVERBIOS 15:1

Cuando enciendes el televisor y escuchas a las personas hablar, probablemente escucharás muchas palabras toscas, duras, airadas.

Una respuesta suave o gentil puede disipar una situación, ¡pero las palabras airadas generalmente producen problemas! Ahora bien, esto no significa que debemos evitar hablar verdad. Pero, como se nos recuerda en Efesios 4:15 debemos hablar en amor. A veces no es tanto las palabras que decimos sino el espíritu con el que las decimos.

Los hombres de Efraín se airaban y ofendían fácilmente (ver Jueces 8:1-3). Aun así, Gedeón aplacó su ira con una palabra mansa. De la misma forma, podemos crear un clima de paz en nuestros hogares por la forma como respondemos, aún cuando los demás no actúan como debieran.

Las palabras suaves y gentiles, ministran gracia, fortaleza, y ánimo. Trata de decirle estas palabras a los que te rodean hoy (empieza por aquellos que están dentro de las cuatro paredes de tu casa!): *I love you. . . . Te amo.. Estoy orando por ti... Estoy muy orgullosa de ti... Lamento haberte tratado así... Me podrías perdonar, por favor?... Te aprecio... Eres una bendición!*

1. Describe una situación en que respondiste a alguien airado con palabras airadas. ¿En qué terminó todo? ¿Cómo hubiera cambiado el escenario si hubieras usado palabras suaves?

2. ¿Cómo cambia la atmósfera de tu hogar cuando usas palabras suaves, gentiles en vez de palabras airadas o duras?

3. *"Con la mucha paciencia se persuade al príncipe, y la lengua suave quebranta los huesos"* (Prov. 25:15). ¿Qué nos dice este verso sobre la mejor manera de persuadir a aquellos que están en autoridad? ¿Cómo puedes aplicar esto a tu vida?

4. ¿Hay alguien sobre quien tú ejerces autoridad (hijos, empleados)? ¿Cómo crees que aplica el Proverbio 25:15 cuando eres tú quien estás en autoridad?



UNA LENGUA PEQUEÑA

*El que guarda su boca y su lengua, guarda su alma
de angustias.*

PROVERBIOS 21:23

El 11 de septiembre de 1995 una ardilla subió a las líneas eléctricas del Tren Metro-Norte de New York City. Esto causó un choque eléctrico, que debilitó un sector más arriba, que hizo que un alambre colgara en las vías, que se enredó en un tren, que dañó todas las líneas. Como resultado, 47,000 pasajeras se quedaron por horas atascados en Manhattan⁴.

Esta historia me recuerda lo que hemos visto con el estudio de la lengua. ¡Algo tan pequeño que pueda causar un daño tan grande!

Podemos pensar “es una mentirita, una pequeña discusión, unas palabritas contenciosas...” Sin embargo, las Escrituras nos recuerdan que si guardamos nuestra boca y lengua de palabras que luego nos arrepentiremos, nos estaremos librando de una gran catástrofe.

Santiago 3:5 nos dice que “Así también la lengua es un miembro pequeño, y sin embargo, se jacta de grandes cosas. Mirad, ¡qué gran bosque se incendia con tan pequeño fuego!”

1. *“Gotera continua en día de lluvia y mujer rencillosa, son semejantes; el que trata de contenerla refrena al viento, y recoge aceite con su mano derecha”* (Prov. 27:15-16). ¿De qué forma puede una mujer rencillosa ser como una gotera?

2. ¿Por qué crees que Proverbios 27:15-16 dice que contener a la persona rencillosa es como refrenar el viento o recoger el aceite?

3. *“El que guarda su boca y su lengua, guarda su alma de angustias”* (Prov. 21:23). Describe algún momento en que sufriste las consecuencias de no haber guardado tu boca.

4. *“Hay quien habla sin tino como golpes de espada, pero la lengua de los sabios sana”* (Prov. 12:18). ¿Cómo puedes hoy evitar el decir palabras desatinadas?

Oración

Padre, pienso en las tantas veces cuando mis palabras han sido duras y dañinas... con cuánta frecuencia he fallado en ministrar gracia a otros.

Oh Señor, lava mi corazón; limpia mis labios. Límpiame. Perdóname. Por favor, ayúdame a hablar palabras gentiles, buenas, dulces, agradables.

No quiero conformarme a este mundo; quiero que mis palabras revelen el corazón y el carácter de Jesús. Quiero hablar palabras que den vida, luz, esperanza y ánimos a otros.

Lléname con tu Espíritu,

Amén.

UNA LENGUA QUE SANA



*Panal de miel son las palabras agradables, dulces
al alma y salud para los huesos.*

PROVERBIOS 16:24

(Registra aquí la manera cómo puedes aplicar este verso en tu vida esta semana).

Si buscas la palabra “salud” en un tesauo, seguramente encontrarás palabras que hacen referencia a terapias, medicina, curas. Qué bendición es experimentar la sanidad física de una enfermedad. Aún de mayor bendición es cuando Dios nos usa como instrumento de sanidad espiritual en la vida de otros.

Proverbios 15:4^a dice “La lengua apacible es árbol de vida”. Imagínate los cerezos en plena primavera. Sus ramas están llenas de flores que nos anuncian que la primavera llegó. Sus raíces, firmes en la tierra, absorben los preciados nutrientes, y sus hojas verdes y saludables, llenas de vida nueva.

Dios dice que nuestra lengua puede ser como árbol de vida! Puede dar al cansado palabras refrescantes y de ánimo. Pueden dar apoyo al ansioso. Pueden dispensar bondad libremente a los jóvenes y a mayores.



SABIA REPRENSIÓN

*Como pendiente de oro y adorno de oro fino es el
sabio que reprende al oído atento.*

PROVERBIOS 25:12

Alguien ha dicho, “¡el último en enterarse que tiene un roto en su chaqueta es el que la lleva puesta!” Necesito amigos que me amen lo suficiente como para decirme cuando ven los “puntos ciegos” de mi vida. Y necesito estar dispuesta a ser ese tipo de amigo para otros.

Es tan importante aprender a recibir y a dar consejos, así como reprender a la manera de Dios. A la mayoría de nosotros no nos gusta la idea de ser confrontados. Ni encontramos que sea fácil confrontar a otros. Sin embargo, la confrontación del sabio tiene un gran valor y debe ser deseada.

De acuerdo a las Escrituras, una confrontación de un sabio es un regalo. Imagínate lo agradecida que estarías si alguien te da una joya preciosa y costosa, ¡diseñada para ti! Dios hace precisamente eso cuando recibimos con humildad una confrontación sabia. Y esto lo hace con otros cuando confrontamos sabiamente a otros.

1. *“¿Y por qué miras la mota que está en el ojo de tu hermano, y no te das cuenta de la viga que está en tu propio ojo?”* (Mateo 7:3). ¿Por qué es necesario que tratemos nuestras propias faltas y necesidades antes de señalar las fallas y necesidades de los demás?

2. *No reprendas al escarnecedor, para que no te aborrezca; reprende al sabio, y te amará*” (Prov. 9:8). ¿Cuál es un factor a considerar antes de confrontar a otro?

3. *“El que reprende al hombre hallará después más favor que el que lo lisonjea con la lengua”* (Prov. 28:23). ¿Qué nos puede ayudar a manejar el miedo al rechazo?

4. *“Hermanos, aun si alguno es sorprendido en alguna falta, vosotros que sois espirituales, restauradlo en un espíritu de mansedumbre, mirándote a ti mismo, no sea que tú también seas tentado”* (Gálatas 6:1). ¿Qué nos dice este verso sobre cuál debe ser la actitud correcta a la hora de confrontar a otros?



EL REGALO DE LAS PALABRAS

*El hombre se alegra con la respuesta adecuada,
una palabra a tiempo, ¡cuán agradable es!*

PROVERBIOS 15:23

Si eres como yo, te gustará dar y que te den regalos. ¿Has pensado que cada día Dios puede trabajar a través de ti para obsequiar a tu familia, pareja, hijos, colegas, vecinos o amigos regalos invaluable?

Hemos visto que las palabras son un reflejo de nuestro corazón. Palabras sabias y bondadosas brotan de un corazón sabio y bondadoso. Cuando llenamos nuestro corazón de la Palabra de Dios, lo que fluye de nuestro corazón hacia los otros, lo reflejará a Él. Se nos dice en Proverbios 30:5 “Probada es toda palabra de Dios”, es pura!

Cuando nuestras palabras están probadas por la Palabra de Dios, serán regalos muy preciados para aquellos a quienes amamos.

1. ¿Qué dirían tus familiares, amigos y colegas acerca de las palabras que salen de tu boca? ¿Generalmente estas alientan o desalientan? ¿Reflejan esperanza en Dios? Explica tu respuesta.

2. *“Como manzanas de oro en engastes de plata es la palabra dicha a su tiempo”* (Prov. 25:11). ¿Quién en tu vida necesita estas palabras? ¿Cómo puedes expresarlas? (carta, llamada telefónica, una nota con flores)

3. ¿Cómo pueden las palabras de aliento ser regalos que cambien vidas?

4. ¿A quién puedes alentar hoy con tus palabras? ¿Cómo lo harás?

ES HORA DE REVISARNOS

Si la buscas como a plata, y la procuras como a tesoros escondidos, entonces entenderás el temor del SEÑOR, y descubrirás el conocimiento de Dios

PROVERBIOS 2:4-5

¿Se te ha perdido algo preciado alguna vez y no has podido descansar hasta no encontrarlo? Quizás pusiste en el lugar equivocado aquella pieza de valor familiar, una joya cara, o una carta muy valiosa.

Si has pasado por eso, sabes lo que es buscar algo como un tesoro escondido... ¡no dejas ni una sola piedra sin levantar!

Durante las últimas semanas hemos estado transitando por el libro de Proverbios, buscando el tesoro que no sólo nos beneficiará a nosotros sino también a los que nos rodean. Hemos pasado casi cuatro semanas juntas, y es tiempo de revisión.

Encontrarás dos listas debajo. Una ilustra las palabras agradables y otra lista describe el mal uso de las palabras. Marca aquellos que mejor describen tu uso de las palabras en estos últimos días. Nadie juzgará tus respuestas; ¡esta revisión es solo para ti!

MAL USO DE PALABRAS

- ☐ Chismes
- ☐ Hablar constantemente
- ☐ Dar falso testimonio
- ☐ Palabras de ira y duras
- ☐ Alardear
- ☐ Discusiones
- ☐ Palabras no sinceras de adulación
- ☐ Mentiras
- ☐ Calumnias|Difamación

PALABRAS AGRADABLES

- ☐ Hablar bien acerca del objeto del chisme
- ☐ Escuchar con paciencia
- ☐ Dar fe de algo bueno de otros
- ☐ Palabras gentiles, que apacientan corazones
- ☐ Alardear de otros
- ☐ Intermediar en discusiones sanamente
- ☐ Alabar a otros con sinceridad de corazón
- ☐ Decir la verdad en amor
- ☐ Palabras de ánimo

1. *“Escudríñame, oh Dios, y conoce mi corazón”* (Sal. 139:23). Pide al Señor que busque en tu corazón y te revele cualquier progreso que hayas alcanzado para traerle gloria y honor a Él.

2. Compara las consecuencias de usar palabras agradables y de usar las palabras equivocadas.

3. *“El que retiene sus palabras tiene conocimiento, y el de espíritu sereno es hombre entendido”* (Prov. 17:27). ¿Por qué son considerados sabios aquellos que refrenan su lengua? ¿Qué relación hay entre poseer entendimiento y tener un espíritu sereno?

4. ¿Han revelado tus palabras esta semana que eres una persona con conocimiento y entendimiento? ¿Por qué sí o por qué no? ¿Qué puedes hacer hoy que te ayude a ser una persona de espíritu sereno?



PENSAD EN ESTAS COSAS

Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo digno, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo honorable, si hay alguna virtud o algo que merece elogio, en esto medita

FILIPENSES 4:8

En su maravilloso libro *The Seeking Heart*, Fenelon nos da este sabio consejo: “Lo que realmente necesitas hacer es sentarte en quietud ante Dios y pronto tu mente activa y argumentativa se calmará. Dios puede enseñarte a ver las situaciones con una perspectiva simple y clara”⁵.

Cuando mi mente se vuelve “activa y argumentativa” (que de hecho, ¡sucedió durante esta última hora!) no me siento muy inclinada a estar en calma y quietud a los pies del Señor. Sin embargo, eso es exactamente lo que necesitamos.

Filipenses 4:8 nos dice que pensemos en las cosas que tienen virtud o que merecen elogio. No es un secreto que nuestros pensamientos se evidencian en nuestras acciones... y en nuestras palabras. En última instancia, lo que pensamos motivará lo que decimos o lo que hacemos. Así que si queremos hablar palabras que son verdaderas, dignas, justas, amables, etc... ¡necesitamos llenar nuestra mente con ese tipo de pensamientos!

Nuestros pensamientos, y nuestras palabras, serán transformados en la medida que pasamos tiempo sentadas (o arrodilladas) en la presencia del Señor, dejando que Él nos enseñe y nos muestre Su perspectiva de las cosas, en la medida que meditamos en Su Palabra.

1. Sé honesto. ¿Se ajustan tus pensamientos generalmente al estándar de Filipenses 4:8? Explica. ¿Cómo puedes conformar tus pensamientos a este patrón?

2. ¿Qué ajustes tienes que hacer a la luz del consejo de Fenelon de estar en quietud delante de Dios para calmar una “mente activa y argumentativa”?

3. Antes de irte a la cama esta noche, escribe lo que pensaste hoy que fuera:

verdadero: _____

honesto: _____

justo: _____

puro: _____

amable: _____

merecedor de elogio: _____

4. ¿Cómo afectaría la forma como te diriges a otros si disciplinas tu mente cada día en conformidad con Filipenses 4:8?



PALABRAS FRAGANTES

Más a Dios gracias, el cual nos lleva siempre en triunfo en Cristo Jesús, y por medio de nosotros manifiesta en todo lugar el olor de su conocimiento. Porque para Dios somos grato olor de Cristo en los que se salvan, y en los que se pierden.

2 CORINTIOS 2:14-15

Al estudiar los proverbios que nos hablan de la lengua, la boca, los labios, nos volvemos más conscientes que nunca de la necesidad que tenemos de que Dios vigile nuestro hablar. Mi ser natural quiere dar rienda suelta a las palabras, sin pensar en cómo afectarán a otros. Pero el Espíritu Santo me recuerda que mis palabras y vida pueden llevar el grato aroma de Cristo.

Cuando hablamos palabras de ánimo, sabias, adecuadas, y verdaderas, es por Su asombrosa gracia. Es porque Él nos ha abierto los ojos y el corazón a la verdad. Amo esta estrofa del himno “Sublime Gracia” de John Newton:

*Sublime gracia del Señor
Que a mí pecador salvó;
Fui ciego mas hoy miro yo
Perdido y Él me halló.*

A pesar de que este devocional está pronto a concluir, nuestro camino de glorificar a Dios con nuestros labios acaba de empezar. Oro que tu y yo podamos comenzar a cantar y hablar alabanzas a Dios en cada aliento que Él nos concede, ¡como haremos por toda la eternidad en el cielo! Oro que lo honremos con nuestras palabras de una forma que las personas se maravillen “Aleluya, ¡qué gran Salvador!”

1. ¿Cómo te ha mostrado Dios su sublime y asombrosa gracia?

2. ¿Cómo pueden las palabras que decimos tener el dulce aroma de Cristo tanto para creyentes como para no creyentes a nuestro alrededor? ¿Dejan tus palabras la “fragancia” de Cristo? Explica.

3. ¿Cómo puede la asombrosa gracia de Dios ayudarnos a hablar palabras que sean de aliento, sabias, adecuadas y verdaderas?

4. ¿Qué cosas específicas necesitas hacer para continuar tu camino glorificando a Dios con tus labios?

Oración

Oh Señor, ¿harías un trábajo en mi corazón en
conexión con mi boca? Quiero ser una mujer que
abra su boca con sabiduría y que hable con la ley
de bondad.

Señor, no es solo lo que digo – es cómo lo digo...
el tono de mi voz... el momento en que lo digo...

Oh Señor, por favor cámbiame, transfórmame,
perdóname, límpiame, hazme de nuevo,
guárdame, pon centinela en mi boca, Oh Señor.
Guarda la puerta de mis labios.

Que las palabras que salen de mi boca sean bellas
y de gracia que atraigan a las personas hacia el
Salvador quien es la viviente y eterna Palabra de
Dios.

En el nombre de Jesús,

Amén.

NOTES

1. Rubel Shelly, Nashville, Tennessee; “Mujer de Wyoming Acusada de comenzar un fuego en Dakota”, CNN.com.
2. Cesar Soriano, “Vow of silence ends in torfent”, *USA Today*, Arlington, VA, Septiembre 6, 2001.
3. Fenelon, *The Seeking Heart* (Jacksonville: Christian Books Publishing House, 1992), p. 71.
4. UTU News, www.utu.org, Volumen 27, Noviembre 1995, Número 11.
5. Fenelon, *The Seeking Heart* (Jacksonville: Christian Books Publishing House, 1992), p. 111.

LOS PROVERBIOS

Y LA LENGUA



CONTRASTE ENTRE EL SABIO Y EL NECIO

- Fuente de vida es la boca del justo, pero la boca de los impíos encubre violencia. (10:11)
- Los sabios atesoran conocimiento, pero la boca del necio es ruina cercana. (10:14)
- La lengua del justo es plata escogida, pero el corazón de los impíos es poca cosa. (10:20)
- Los labios del justo apacientan a muchos, pero los necios mueren por falta de entendimiento. (10:21)
- La boca del justo emite sabiduría, pero la lengua perversa será cortada. (10:31)
- Los labios del justo dan a conocer lo agradable, pero la boca de los impíos, lo perverso. (10:32)
- Por la bendición de los rectos, se enaltece la ciudad, pero por la boca de los impíos, es derribada. (11:11)
- En la boca del necio hay una vara para su espalda, pero los labios de los sabios los protegerán. (14:3)
- La lengua del sabio hace grato el conocimiento, pero la boca de los necios habla necedades. (15:2)
- El corazón inteligente busca conocimiento, mas la boca de los necios se alimenta de necedades. (15:14)
- Abominación al Señor son los planes perversos, más las palabras agradables son puras. (15:26)
- El corazón del justo medita cómo responder, mas la boca de los impíos habla lo malo. (15:28)
- Los labios del necio provocan contienda, y su boca llama a los golpes. (18:6)
- La boca del necio es su ruina, y sus labios una trampa para su alma. (18:7)
- El testigo perverso se burla de la justicia, y la boca de los impíos esparce iniquidad. (19:28)

CONTRASTE ENTRE EL QUE DICE LA VERDAD Y EL QUE ENGAÑA

- El que oculta el odio tiene labios mentirosos, y el que esparce calumnia es un necio. (10:18)
- El que habla verdad declara lo que es justo, pero el testigo falso, falsedad. (12:17)
- Los labios veraces permanecerán para siempre, pero la lengua mentirosa, sólo por un momento. (12:22)
- El justo aborrece la falsedad, mas el impío causa repugnancia y vergüenza. (13:5)
- El testigo falso no quedará sin castigo, y el que cuenta mentiras no escapará. (19:5)
- Conseguir tesoros con lengua mentirosa es un vapor fugaz, es buscar la muerte. (21:6)
- No seas, sin causa, testigo contra tu prójimo, y no engañes con tus labios. (24:28)
- La lengua mentirosa odia a los que oprime, y la boca lisonjera causa ruina. (26:28)
- Seis cosas hay que odia el Señor, y siete son abominación para Él: [tres tienen que ver con la lengua; dos se relacionan específicamente con la mentira]... la lengua mentirosa.... un testigo falso que dice mentiras, y el que siembra discordia entre hermanos. (6:16-19)

CONTRASTE ENTRE EL QUE AYUDA Y EL QUE HIERE

- Hay quien habla sin tino como golpes de espada, pero la lengua de los sabios sana. (12:18)
- Muerte y vida están en poder de la lengua, y los que la aman comerán su fruto. (18:21)
- La ansiedad en el corazón del hombre lo deprime, mas la buena palabra lo alegra. (12:25)
- Panal de miel son las palabras agradables, dulces al alma y salud para los huesos. (16:24)

CHISME Y DIFAMACIÓN

- El que anda en chismes revela secretos, pero el de espíritu leal oculta las cosas. (11:13)
- El hombre indigno urde el mal, y sus palabras son como fuego abrasador. (16:27)
- El hombre perverso provoca contiendas, y el chismoso separa a los mejores amigos. (16:28)

- El que cubre una falta busca afecto, pero el que repite el asunto separa a los mejores amigos. (17:9)
- Las palabras del chismoso son como bocados deliciosos, y penetran hasta el fondo de las entrañas. (18:8)
- El que anda murmurando revela secretos, por tanto no te asocies con el chismoso. (20:19)

¿CUÁNTO ES DEMASIADO?

- En las muchas palabras, la transgresión es inevitable, mas el que refrena sus labios es prudente. (10:19)
- El hombre prudente oculta su conocimiento, pero el corazón de los necios proclama su necesidad. (12:23)
- El que retiene sus palabras tiene conocimiento, y el de espíritu sereno es hombre entendido. (17:27)
- Aun el necio, cuando calla, es tenido por sabio, cuando cierra los labios, por prudente. (17:28)
- El que responde antes de escuchar, cosecha necesidad y vergüenza. (18:13)
- El necio da rienda suelta a su ira, pero el sabio la reprime. (29:11)
- ¿Ves a un hombre precipitado en sus palabras? Más esperanza hay para el necio que para él. (29:20)
- En todo trabajo hay ganancia, pero el vano hablar conduce sólo a la pobreza. (14:23)

INDECENCIA Y PERVERSIDAD

- La boca del justo emite sabiduría, pero la lengua perversa será cortada. (10:31)
- Los labios del justo dan a conocer lo agradable, pero la boca de los impíos, lo perverso. (10:32)
- El de corazón perverso nunca encuentra el bien, y el de lengua pervertida cae en el mal. (17:20)
- Mejor es el pobre que anda en su integridad que el de labios perversos y necio. (19:1)
- La lengua apacible es árbol de vida, mas la perversidad en ella quebranta el espíritu. (15:4)

JACTANCIA

- Que te alabe el extraño, y no tu boca; el forastero, y no tus labios. (27:2)
- Si has sido necio en ensalzarte, o si has tramado el mal, pon la mano sobre tu boca. (30:32)

REVELA LAS MOTIVACIONES

- El viento del norte trae la lluvia, y la lengua murmuradora, el semblante airado. (25:23)
- No tengas envidia de los malvados, ni desees estar con ellos; porque su corazón trama violencia, y sus labios hablan de hacer mal. (24:1-2)
- Mejor es vivir en un rincón del terrado que en una casa con mujer rencillosa. (21:9)
- Mejor es habitar en tierra desierta que con mujer rencillosa y molesta. (21:19)

PERSUASIÓN

- La suave respuesta aparta el furor, mas la palabra hiriente hace subir la ira. (15:1)
- El sabio de corazón será llamado prudente, y la dulzura de palabras aumenta la persuasión. (16:21)

CORRECCIÓN

- Como pendiente de oro y adorno de oro fino es el sabio que reprende al oído atento. (25:12)
- El que reprende al hombre hallará después más favor que el que lo lisonjea con la lengua. (28:23)

A TIEMPO Y APROPIADAS

- El hombre se alegra con la respuesta adecuada, y una palabra a tiempo, ¡cuán agradable es! (15:23)
- Como manzanas de oro en engastes de plata es la palabra dicha a su tiempo. (25:11)

ESCUCHAR

- El malhechor escucha a los labios perversos, el mentiroso presta atención a la lengua detractora. (17:4)
- Inclina tu oído y oye las palabras de los sabios, y aplica tu corazón a mi conocimiento; porque te será agradable si las guardas dentro de ti, para que estén listas en tus labios. (22:17-18)

CONOCIMIENTO

- Apártate de la presencia del necio, porque en él no discernirás palabras de conocimiento. (14:7)
- Hay oro y abundancia de joyas, pero cosa más preciosa son los labios con conocimiento. (20:15)

HIPOCRESÍA

- Con la boca el impío destruye a su prójimo, mas por el conocimiento los justos serán librados. (11:9)
- Como vasija de barro revestida de escoria de plata, así son los labios ardientes y el corazón perverso. (26:23)
- El que odia, disimula con sus labios, mas en su corazón acumula engaño. Cuando su voz sea agradable, no lo creas, pues hay siete abominaciones en su corazón. (26:24-25)

¡TEN CUIDADO, PEQUEÑA BOCA, CON LO QUE DICES!

- El que guarda su boca, preserva su vida; el que mucho abre sus labios, termina en ruina. (13:3)
- El que guarda su boca y su lengua, guarda su alma de angustias. (21:23)
- En la transgresión de sus labios se enreda el malvado, pero el justo escapará del apuro. (12:13)

GRACIA

- El que ama la pureza de corazón tiene gracia en sus labios, y el rey es su amigo. (22:11)

SABIDURÍA

- Abre su boca con sabiduría, y hay enseñanza de bondad en su lengua. (31:26)

BENEVOLENCIA

- Abre tu boca por los mudos, por los derechos de todos los desdichados. Abre tu boca, juzga con justicia, y defiende los derechos del afligido y del necesitado. (31:8-9)

*MEDITACIONES
PERSONALES*

Usa estas páginas para registrar otros pasajes de la Escritura acerca de la lengua versos que Dios está usando en tu vida:



A través del ministerio de enseñanza de Nancy Leigh DeMoss y sus diferentes alcances, *Aviva Nuestros Corazones* está llamando a las mujeres del mundo a libertad, plenitud y abundancia en Cristo.

Ofreciendo enseñanza bíblica sólida y ánimo para las mujeres a través de...



Libros de Nancy, Libros de True Woman, y una gran variedad de audio y videos.



Transmisión El programa de radio de Aviva Nuestros Corazones se transmite a través de Radio Transmundo a 160 países latinoamericanos.



Eventos Conferencias y eventos Mujer Verdadera diseñados para equipar a las mujeres y esposas de pastores.



Internet AvivaNuestrosCorazones.com, y JovenVerdadera.com, blogs diarios, y una gran colección de recursos electrónicos para las mujeres en toda etapa de la vida.

Confiamos que Dios obrará un avivamiento entre los corazones de todas las mujeres que las lleve a:

- Descubrir y abrazar el diseño de Dios y la misión de Dios para sus vidas.
- Reflejar la hermosura y el corazón de Cristo al mundo que la rodea.
- A pasar de manera intencional las verdades de la Palabra de Dios a la próxima generación.
- Orar por un derramamiento del Espíritu de Dios en sus familias, en sus iglesias y en el mundo.

Puedes visitarnos en **AvivaNuestrosCorazones.com**

¡Las palabras son poderosas! Pueden alentar y fortalecer a otros, sanar corazones heridos, honrar a Dios y deleitarlo. Las palabras también pueden ser destructivas. Una lengua rebelde puede causar gran dolor y estragos, dañando vidas y afligiendo el corazón de Dios.

La buena noticia es que nuestras lenguas pueden ser transformadas por la gracia de Dios y el poder de Su Espíritu. En este estudio devocional de cuatro semanas por Nancy DeMoss Wolgemuth, descubrirás la conexión entre tu corazón y tus palabras. Serás desafiada a examinar tu corazón y a considerar las consecuencias de tus palabras. Comprenderás de una manera práctica como controlar la lengua de acuerdo a la Palabra de Dios.

El Poder de las Palabras te ayudará a usar tu lengua para glorificar a Dios y bendecir a los demás.



Nancy DeMoss Wolgemuth ha tocado la vida de millones de mujeres a través de los movimientos Revive Our Hearts (Aviva Nuestros Corazones) y True Woman (Mujer verdadera) llamándolas al avivamiento y feminidad Bíblica. Su amor por la Palabra y el Señor Jesús son contagiosos y permean sus ministerio virtual, mensajes de conferencias, libros y dos programas de difusión radial Revive Our Hearts y Seeking Him. Sus libros han vendido cerca de 3 millones de copias.



Aviva Nuestros Corazones es un ministerio de alcance de Life Action Ministries.

Po. Box 2000 • Niles, MI 49120 •

www.AvivaNuestrosCorazones.com