

OCTUBRE 2022



Enseñale a tu Hija la verdad acerca DEL miedo

Mira el video de entrenamiento de **Dannah Gresh** y luego lee a través de esta página.

Yo solía tener miedo de la oscuridad. ¡isto ¡lo dije! La verdad es que todos lidiamos con el miedo. Hablar de ello con tu hija no tiene que ser una conversación aterradora. Probablemente ya le has ayudado a atravesar miedos comunes de la niñez: ansiedad de separación, algo debajo de la cama, hablar delante de la clase ¡el SÓTANO! Dios intencionalmente nos creó con emociones complejas, incluyendo el miedo. Nuestras emociones nos ayudan a entendernos a nosotros mismos, nuestras relaciones y el mundo alrededor de nosotros. El miedo puede ser una señal para nuestro cerebro de que debemos proceder con cautela. Pero, algunas veces, el miedo se adhiere a nosotros y nunca se va del todo. Desde que el mundo parece enfocarse en nuestro quebrantamiento colectivo, es fácil quedar atrapado en el miedo. Afortunadamente, Dios conoce nuestras tendencias. Así que, Él nos recuerda una y otra vez en la Escritura que no debemos temer. Necesitamos esos recordatorios, también, porque somos bastante olvidadizos. (¡Piensa en cuántas veces necesitas recordarle a tu hija que recoja su ropa sucia!) Pero, Dios hace más que solo decirlo ¡Nos da su Espíritu Santo para ayudarnos! La Escritura lo explica de esta manera:

"Pues Dios no nos ha dado un espíritu de temor y timidez sino de poder, amor y autodisciplina."

2 TIMOTEO 1:7 NTV



CITA MADRE + HIJA

Este mes queremos ayudarte a plantar esa verdad en el corazón y en la mente de tu hija. El miedo no debe tener residencia permanente. Dios no quiere que el miedo permanezca. En vez de ello, Él nos invita a todos a vivir una vida de poder, una vida de amor, una vida de autodisciplina firmemente arraigada en Él.

¡Vivamos en el Espíritu!



EN SU GRAN AMOR,
DANNAH GRESH
Fundadora de Chica Verdadera



Posdata:

Oh y, por cierto ¿Sabes qué me ayudó a superar mi miedo a la oscuridad? Dios me mostró que mientras hay cosas a las que temerles en la oscuridad, Él siempre está conmigo ¡Y Él está siempre contigo y con tu hija también!



puralibertad.org/chica-verdadera/subscripcion/

PREPARÁNDOTE PARA TU CITA
DE MADRE E HIJA DE OCTUBRE

Haz brillar
una luz sobre
el Miedo



TEMA:

Haz brillar una luz
sobre el miedo

LUGAR:

Tu casa

MATERIALES QUE NECESITARÁS:

Linterna

Video de entrenamiento
de Staci para chicas
de Octubre

Sus Biblias

Sidra de manzana

Coberturas: Crema
batida, caramelo, canela.



La cita madre e hija de este mes le da un vistazo al miedo. Mientras que la emoción del miedo sirve a un propósito, como el advertir a tu niña que tenga cuidado al cruzar la calle o al tomar galletas calientes del horno. Dios no quiere que ella atraviese la vida con temor. Él le da a ella un espíritu de poder (y de amor y de dominio propio) de manera que el miedo paralizante no se adhiere a ella.

1 Miren el video para tu hija de este mes por la maestra principal Staci Rudolph. Tu hija aprenderá cómo ser audaz.

2 Lean 2 Timoteo 1:7 juntas. Usando las preguntas a continuación, discutan el versículo bíblico. (Después de eso, hagan un pequeño registro devocional y déjale saber a tu hija que los devocionales de este mes le permitirán poner sus miedos en perspectiva al enfocarse en el Espíritu de poder, amor y dominio propio que Dios le dio).

♥ Nombra algo a lo que le tienes miedo o una situación o circunstancia que te ha hecho sentir asustada. Compártele uno de tus temores que tuviste a su edad o algo que te asusta ahora. (Arañas ¿alguien?) Si fuera relevante, compártele cómo ese temor cumplió un propósito útil.

♥ ¿Qué dice el versículo acerca del temor?

♥ ¿Por qué crees que Dios eligió darnos un Espíritu de poder, amor y dominio propio en vez de un espíritu de miedo y timidez?

♥ ¿Cómo puedes abordar tus miedos de manera diferente después de haber estudiado este versículo?

3 Den un paseo nocturno. Tomen su linterna y proyecten un poco de luz (¡literalmente!) sobre algún miedo de la infancia real – la oscuridad – al ir a una caminata nocturna juntas. En su caminata, toma un tiempo para resaltar que la oscuridad no es tan temible con su mamá al lado cargando una linterna. Recuérdale a tu hija que Dios está siempre con ella. Ella puede volver a Él cuando se sienta asustada y Él le dará a ella valentía.

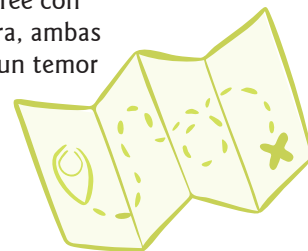
Idea Bonus :

Disfruta de la sidra de manzana más fácil del mundo

Elige una noche durante este mes para disfrutar con tu hija de la sidra de manzana más fácil del mundo. ¡Cubre tu sidra de manzana con crema batida, rocíalo con caramelo y luego espolvorea con canela encima! ¡Buen Provecho! Mientras disfrutas tu sidra, ambas compartan una manera en que abordaron distintamente un temor después de haber estudiado 2 Timoteo 1:7.

¡No puedo esperar a ver fotografías tuyas y de tu hijas preadolescentes disfrutando de su sidra de manzana juntas! Asegúrate de publicarlas en Instagram y Facebook y etiquetar

@Chicaverdaderaoficial o @DannahGresh



puralibertad.org/chica-verdadera/subscripcion/