Chica Verdadera

Devocionales Diarios

DEVOCIONALES DIARIOS PARA

OCTUBRE

¡POR DANNAH GRESH,
EQUIPO DE CHICA VERDADERA,
Y OTRAS PERSONAS QUE AMAMOS!

El Duque

Mi mandato es: "¡Sé fuerte y valiente! No tengas miedo ni te desanimes, porque el Señor tú Dios está contigo dondequiera que vayas".
{ Josué 1:9 }

John Wayne fue una de las mayores estrellas del cine de vaqueros de todos los tiempos. ¿Has oído hablar de él? Hizo 170 películas, la mayoría de ellas de vaqueros. Mucha gente le llamaba simplemente "El Duque", un nombre que surgió cuando John era pequeño e iba a todas partes con su enorme perro, Duke.

John solía decir: *"El valor es estar muerto de miedo, pero ensillar y montar de todos modos"*. Me encanta eso. Si alguien en la Biblia pudiera relacionarse con esa cita, creo que sería Josué. Verás, él se convirtió en el líder de Israel después de la muerte de Moisés. Tenía unos zapatos... bueno, sandalias bastante grandes que llenar. Sí que debió haber tenido miedo de ser el líder porque Dios le dijo repetidamente: *"¡Sé fuerte y valiente!"*.

Bueno, ¿adivina qué? Una de las victorias más valientes jamás registradas en la Biblia fue liderada por Josué cuando los israelitas lucharon en la batalla de Jericó. ¡Las murallas literalmente cayeron! Josué tenía miedo, pero "ensilló y montó de todos modos".

Está bien tener miedo, pero escarba bien en tu interior para "ensillar y montar" por Dios y así ser fuerte y valiente.

PASO DE ACCIÓN: Cuéntale a tu mamá o a tu papá algo que te haga sentir miedo. Puede ser el hablar delante de la gente, ser líder en la escuela o estar sola en la oscuridad. Pídeles que oren contigo para "ensillar y montar de todos modos".

El devocional de hoy es un extracto de The One Year Mother/Daughter Devo, *escrito por DANNAH GRESH con la ayuda de JANET MYLIN. Adquiere un ejemplar en mytruegirl.com.*

Piénsalo Así

Pero cuando tenga miedo, en ti pondré mi confianza.
{ Salmo 56:3 }

¿Alguna vez te has quedado despierta por la noche sintiendo miedo, preocupación o ansiedad? ¡Pues no eres la única! Yo soy adulta y a veces la mente me da vueltas, llena de temor. Cuando eso sucede, tengo que alimentar mi fe en Dios en lugar de alimentar mi ansiedad.

Esto es lo que hago: Repito un versículo de la Biblia de una manera especial. Cada vez que lo repito, enfatizo -o realzo más- una palabra. Esto me ayuda a pensar en el versículo desde diferentes ángulos y a entenderlo mejor.

Por ejemplo, puedo trabajar con el Salmo 56:3. Repito el versículo así:

Pero **cuando** tenga miedo, en ti pondré mi confianza.
Pero cuando **tenga** miedo, en ti pondré mi confianza.
Pero cuando tenga **miedo,** en ti pondré mi confianza.
Pero cuando tenga miedo, **en ti** pondré mi confianza.

Y así sucesivamente, hasta llegar a la última palabra y decir:

Pero cuando tenga miedo, en ti pondré mi **confianza.**

Pensar en las palabras me ayuda a calmarme. Recuerdo cuánto me ama Dios y que puedo confiar en Él para que me proteja y me cuide.

PASO DE ACCIÓN: ¡Pruébalo! Repite el Salmo 56:3 o algún otro versículo favorito enfatizando una palabra diferente cada vez. ¿Te ayuda esto a entender mejor el versículo? ¿Te ayuda a pensar en Dios con más claridad y a confiar en Él?

LAURA BOOZ es esposa, mamá, escritora y maestra. En su preadolescencia, fue miembro del equipo de natación, patinaba sobre ruedas y le encantaba aprender cosas. Escucha su podcast, Expect Something Beautiful. *LauraBooz.com*

No Te Lo Pierdas

¡La tierra que atravesamos y exploramos es maravillosa! Si el Señor se agrada de nosotros, él nos llevará a salvo a esa tierra y nos la entregará… ¡El Señor está con nosotros! ¡No les tengan miedo!
{ Números 14:7-9 }

Yo me quedé en el camino de grava mientras observaba a mis compañeras de tienda de campaña lanzarse por la tirolesa en el lago del campamento. Todas las chicas de mi tienda lucían grandes sonrisas, excepto yo. Mi miedo a las alturas me impidió participar. Confié en mi propia capacidad para mantenerme a salvo permaneciendo en el suelo en lugar de confiar en Dios.

Y me lo perdí.

En Números 13-14, Dios les prometió a los israelitas que los llevaría a una tierra maravillosa, pero algunos exploradores convencieron al pueblo de que no eran lo suficientemente fuertes como para superar a los residentes actuales. Así que, en lugar de confiar en Dios, los israelitas confiaron en sus propias fuerzas para mantenerse a salvo.

Y perdieron su oportunidad.

¿Alguna vez has perdido una oportunidad porque tenías miedo? Dios es poderoso, confiable y fuerte. Cuando dependemos de Él en lugar de confiar en nosotras mismas, podemos disfrutar de la vida maravillosa y emocionante que Él tiene para nosotros.

Así que no pierdas oportunidades como lo hicimos los israelitas y yo. En lugar de eso, imira a Dios y cree que Él está contigo!

PASO DE ACCIÓN: Escribe "Puedo confiar en Dios" en un papel y decóralo con palabras que lo describan a Él. Colócalo en algún lugar donde lo veas cuando necesites un recordatorio para confiar en Dios en lugar de confiar en ti misma.

EMILY SCHERER *fue directora de un ministerio de niños antes de ser madre. Le encanta correr, leer y vivir aventuras. También le apasiona animar a los niños a seguir a Jesús.*

Pero... ¡Hay un Oso Allá Afuera!

Tu palabra es una lámpara que guía mis pies y una luz para mi camino.
{ Salmo 119:105 }

Cuando yo tenía tu edad nunca fui a un campamento. Lo más cerca que mi familia estuvo de la naturaleza fue alojarse en un motel y caminar hasta el lago. Sin embargo, de niño, a mi esposo James le encantaba acampar y dormir bajo las estrellas en un saco de dormir.

Así que, cuando nos casamos, quiso llevarme a acampar. La primera vez que dormí en una tienda de campaña, ¡estaba aterrorizada! A mitad de la noche, tuve que ir al baño. Intenté despertar a James para que me acompañara, pero ni se movió. Oí ruidos de crujidos... ¿Podría haber un oso ahí afuera?

Mi corazón latía con fuerza mientras salía de la tienda y apuntaba con la linterna en todas direcciones. Conseguí llegar al baño y volver a la tienda. ¡Uf! ¡No vi ningún oso! Mi imaginación se había desbordado, pero mi linterna me mostró que no había nada que temer.

Al igual que esa linterna, la Palabra de Dios es nuestra guía fiel en la vida. Ilumina nuestro camino. No tenemos que temer a lo desconocido, a la oscuridad ini siquiera a los osos! Porque Dios está con nosotros.

PASO DE ACCIÓN: Lleva tu Biblia y una linterna a la cama esta noche. Lee algunos versículos del Salmo 119 utilizando la linterna. ¡Puedes hacerlo más de una vez porque el Salmo 119 es un capítulo largo!

ARLENE PELLICANE *es una conferencista, anfitriona del podcast* Happy Home *y autora de varios libros. Vive en San Diego con su esposo James, sus tres hijos y su perrito. ArlenePellicane.com*

Con un Poco de Ayuda de Mis Amigos

Pongan todas sus preocupaciones y ansiedades en las manos de Dios, porque él cuida de ustedes.
{ 1 Pedro 5:7 }

Un día, mis amigas Julie, Katie, Verónica y yo planeamos una excursión para ver el amanecer. Lo que Julie, Katie y yo no sabíamos era que Verónica se había lastimado el tobillo corriendo. Ella no dijo nada porque quería ir a esta caminata especial con nosotros.

Llegamos a la cima ¡y el amanecer fue precioso! Pero, mientras bajábamos, Verónica ya no pudo ocultar más su dolor. Su tobillo no era lo suficientemente fuerte como para seguir cargando su mochila. Así que Katie cargó la mochila mientras Julie y yo sosteníamos a Verónica para bajar la montaña. Verónica no podía soportar su carga sola y, como sus amigas, nos importaba demasiado como para dejarla cargar sola y con dolor todo ese peso.

Dios hace lo mismo por ti. Él se preocupa por las cosas que te causan dolor o ansiedad. En lugar de intentar llevarlo tú sola, Dios quiere tomar el peso de tus preocupaciones, pero tú tienes que elegir decirle cómo te sientes y entregarle tus temores. Cuando lo hagas, ¡puedes confiar en que Él cuidará de ti!

PASO DE ACCIÓN: Haz una lista de las cosas que te preocupan. Una por una, pídele a Dios que se ocupe de ellas por ti. Luego confía en que Él es lo suficientemente fuerte como para llevar esas cargas por ti.

A SARAH CODNER le encanta enseñar y hacer que las historias bíblicas cobren vida para los niños pequeños. Cuando no está enseñando, puedes encontrarla haciendo senderismo, horneando o reuniendo amigos para jugar a las cartas.

Acude Primero a Dios

Oré al Señor, y él me respondió; me libró de todos mis temores.
{ Salmo 34:4 }

Un día, empecé a desahogarme con mi mamá sobre lo preocupada y estresada que me sentía. Ella me detuvo y me preguntó: "¿Ya has orado sobre esto?".

"No...", respondí de mala gana.

"Pues entonces," dijo mi mamá, "no quiero oír nada más hasta que lo hagas". Sus palabras me impactaron, pero también sabía que ella tenía razón.

No hay nada de malo en que hable de mis problemas con mi mamá o mis amigas cercanas. Es bueno tener personas de confianza que amen a Dios con quienes pueda hablar. Sin embargo, suelo acudir a ellas *antes* de pensar siquiera en llevarle mis cosas difíciles a Dios. En cambio, Él debería ser la PRIMERA persona a quien acuda con mis problemas. La oración debe ser mi respuesta inmediata en tiempos de problemas ¡y no la última opción!

Después de esa conversación con mi mamá, tomé la decisión de llevar siempre mis luchas y temores a Dios ANTES de compartirlos con otros. ¡Tú también puedes hacerlo! Cuando tengas miedo, sientas preocupación o simplemente estés confundida, ¡ora! Dios estará contigo. Y, como dice el versículo de hoy, ¡Él te librará de todos tus temores!

PASO DE ACCIÓN: La próxima vez que te sientas asustada o abrumada, o que necesites a alguien con quien hablar, ¡acude primero a Dios! ¡Cuéntaselo todo! Después, ve y compártelo con tu mamá también.

KINDRA STANTON *es una estudiante de la especialidad de estudios bíblicos en la Universidad de Cedarville. Le encanta hacer música con su esposo Caleb, tomar café ¡y leer buenos libros! KindraStanton.wordpress.com*

Ranas, Grillos y Obscuridad... ¡Santo Cielo!

"No tengas miedo, María", le dijo el Ángel,
"¡porque has hallado el favor de Dios!"
{Lucas 1:30 }

Vivimos en una casa donde a las chicas nos llaman las "Perlas". Un viernes por la noche, mientras veíamos televisión, las luces se apagaron de repente. Todas gritamos y nos asustamos un poco. Unas ranas empezaron a croar y los grillos también comenzaron a cantar. ¡Eso nos hizo tener aún más miedo! Pero las Perlas mayores que viven en nuestra casa nos llamaron para que saliéramos. Empezamos a jugar, a contar historias y a cantar juntas. Así, en lugar de sentir miedo en la casa oscura, comenzamos a divertirnos juntas. Al cabo de un rato, las luces volvieron a encenderse. Ya no teníamos miedo y volvimos adentro a ver televisión.

Leer lo que el ángel le dijo a María en el versículo de hoy nos ayuda a sentirnos más fuertes y menos asustadas. Estas palabras no son sólo para María, también son para nosotras. Nos recuerdan que Dios está muy contento con nosotras porque somos Sus hijas. No importa la situación en la que nos encontremos o el miedo que sintamos, ¡Él está con nosotras y nunca nos dejará!

PASO DE ACCIÓN: Escribe el versículo de hoy en tu diario. La próxima vez que sientas miedo, léelo en voz alta y recuerda que Dios está contigo.

DOREEN, DORCAS y *KAREN son tres de las Perlas de* The Pearl House, *un hogar para chicas adolescentes en situación de riesgo en Ghana. thepearlhouse.org.*

Miedos Nocturnos y Ositos de Peluche

En paz me acostaré y dormiré, porque solo tú, oh Señor, me mantendrás a salvo.
{ Salmo 4:8 }

Cuando era más joven, me aterraba la oscuridad. Para ayudarme a dormir, atiborraba ambos lados de mi cama con animales de peluche. También tenía una luz nocturna. Y... ¿ya mencioné que mi hermanita también dormía a un metro de mí? Pero, incluso con todo eso, me costaba trabajo dormirme.

No fue hasta que una noche me puse a pensar en la letra de una canción que dice que Dios está conmigo todo el tiempo que ¡por fin pude dormirme rápida y plácidamente!

El sueño se produjo cuando aprendí a controlar mis pensamientos. En lugar de dejar que cualquier idea entrara en mi cabeza, tuve que entrenarme para pensar en Dios y en Su Palabra. Mis pensamientos debían ser buenos, verdaderos y correctos. Incluso memoricé textos, como el versículo de hoy, para decírmelos a mí misma.

¡Dios también está contigo, chica! No necesitas tener miedo. Puedes dormir en paz, no porque estés en una cama rodeada de paredes, una puerta y quizás algunos animales de peluche, sino porque el Dios del Universo está en esa habitación contigo manteniéndote a salvo.

PASO DE ACCIÓN: Dile a tu mamá una cosa que te dé miedo. Luego, las dos pueden encontrar un versículo bíblico para memorizar juntas y ayudarte a combatir ese temor.

ERIKA VANHAITSMA *es madre y educa a sus cinco hijos en casa. Vive en Michigan y su pasión es añadir color a las páginas en blanco y negro de las Escrituras al añadirle contexto y cultura. ErikaVanHaitsma.com*

Nuestra Habitación Segura

Dios es nuestro refugio y nuestra fuerza;
siempre está dispuesto a ayudar en tiempos de dificultad.
{ Salmo 46:1 }

Crecí en Houston, Texas, cerca del Golfo de México, y cada año nos preparábamos para la temporada de huracanes. Tormentas tropicales, lluvias torrenciales, inundaciones y vientos tan fuertes como para arrancar árboles del suelo a veces atravesaban nuestra ciudad, dejando un camino de destrucción implacable.

Muchas casas de nuestra zona tienen "habitaciones seguras" a fin de ofrecer un escondite seguro para cuando llegan las tormentas. Estas habitaciones ofrecen refugio a las personas que viven en la casa. Es un punto de resguardo y fortaleza cuando los huracanes están en el horizonte.

Aunque no vivas donde hay huracanes, tú aún te enfrentas a las tormentas de la vida. Todos experimentamos pruebas y tenemos miedo; sin embargo, el Salmo 46:1 nos enseña que, cuando lo hacemos, Dios es nuestro refugio y nuestra fuerza. Él es nuestra habitación segura y nuestro ayudador.

Hoy puedes tener paz al saber que Dios es tu refugio. Puedes esconderte en Él con seguridad cuando tengas problemas. Él es inamovible y el lugar más seguro donde podrías estar. Y no sólo está ahí en tu momento de necesidad, ¡sino que está MUY presente!

PASO DE ACCIÓN: Cuando tienes miedo, ¿a dónde corres normalmente en busca de seguridad? Memoriza el Salmo 46:1. Cuando tengas miedo, di esta verdad en voz alta en oración, recordando que Dios es tu refugio.

AMANDA KASSIAN *es la fundadora de* Seen Ministry *en Edmonton, Alberta, Canadá. Es esposa y madre. Su pasión es que las mujeres conozcan la Palabra de Dios y encuentren libertad en Cristo. seenministry.com*

Abba, Padre

Y ustedes no han recibido un espíritu que los esclavice al miedo. En cambio, recibieron el Espíritu de Dios cuando él los adoptó como sus propios hijos. Ahora lo llamamos "Abba, Padre".

{ Romanos 8:15 }

¿Quién es la primera persona a la que corres cuando tienes miedo? Para mí, ¡es mi papá! Siempre puedo contar con él cuando tengo algún problema.

Una vez se quedaron mis llaves adentro del coche. Estaba sola y no sabía qué hacer. Así que llamé a mi papá, ¡y él lo dejó todo para traerme la llave de repuesto!

Cuando mi papá viene a rescatarme, ¡me recuerda cómo es nuestra relación con Dios! Si tenemos una relación con Jesús, entonces somos hijos de Dios. Él es nuestro *Abba*, Padre (*Abba* significa "¡Papito!"), ¡y nosotras somos Sus preciosas hijas! Su Espíritu Santo vive en nosotras. Así que, a la primera señal de problemas, podemos buscarlo a Él, y Él responderá.

La próxima vez que tengas miedo, clama a Él sin dudarlo. Él siempre estará ahí para brindarte ayuda y consuelo. Tu Abba, Padre, nunca te dejará. Él te ama y te protegerá cuando la vida se torne oscura.

PASO DE ACCIÓN: Escribe el nombre "Abba" en tu diario. Alrededor de él, anota todas las cosas que Él es para ti. ¿No se te ocurre ninguna? Aquí tienes algunas para empezar: Protector, Sanador, Ayudador, Padre, Amigo, Salvador, Señor.

KINDRA STANTON *es una estudiante de la especialidad de estudios bíblicos en la Universidad de Cedarville. Le encanta hacer música con su esposo Caleb, tomar café ¡y leer buenos libros! KindraStanton.wordpress.com*

Miedo con una Misión

Los amamos tanto que no solo les presentamos la Buena Noticia de Dios, sino que también les abrimos nuestra propia vida.
{ 1 Tesalonicenses 2:8 }

¿Te has mudado alguna vez a una nueva ciudad o incluso a un nuevo estado? Es difícil, ¿verdad? Nosotros acabamos de decirle adiós a la casa de la infancia de mi hija. Mientras ella empacaba sus cosas y pasaba sus últimos días con su mejor amiga, se sentía abrumada por la tristeza... y el *miedo*. ¿Haría nuevas amigas? ¿Y si no le gustaba su nueva casa o su escuela?

Ella no era la única que sentía miedo, pues el resto de la familia nos sentíamos igual. Así que decidimos darle a nuestra mudanza un propósito que nos ayudara a vencer el temor. ¡Elegimos 1 Tesalonicenses 2:8 como nuestro versículo de aventura para la misión familiar! Convertimos nuestras preocupaciones en expectativas y confiamos en que Dios nos traería nuevos amigos con quienes compartir nuestras vidas y hablar de Jesús.

¡Y eso es exactamente lo que Él hizo! Mi hija le pidió a Dios que le enviara una amiga que viviera a poca distancia y que también fuera adoptada. Fue bastante específica, ¿no? Después de que llegamos, notamos que una chica entraba corriendo a una casa cercana. Sí... ¡lo has adivinado! ¡Era la respuesta a la oración de mi hija! Y desde entonces, hemos podido compartir nuestras vidas y a Jesús con la familia de esta nueva amiga.

PASO DE ACCIÓN: ¿Cómo puede el amor descrito en el versículo de hoy ayudarte a lidiar con el miedo? Escribe 1 Tesalonicenses 2:8 y pídele a Dios que te llene de Su amor y valor para que puedas compartir de Jesús con alguien en tu vida.

EVIE KNOTTNERUS *es esposa de pastor, madre y recolectora de personas. Su casa es un lugar seguro para comer, quedarse y aprender sobre Jesús. Escribe en el blog* Beautiful Masterpiece Ministry. *sonshineevie1thes2verse8.blogspot.com*

Corriendo en la Obscuridad

No tengas miedo, porque he pagado tu rescate;
te he llamado por tu nombre, eres mío".
{ Isaías 43:1 }

Cuando tenía unos 12 años, mi ciudad natal sufrió uno de los mayores apagones de la historia. Un minuto estaba en mi habitación viendo mi programa favorito de televisión ¡y al siguiente estaba sentada en completa oscuridad! ¡Aunque sabía que estaba a salvo en casa, me invadió una sensación de miedo.

Intenté bajar las escaleras para encontrar a mis padres ¡o una linterna! El miedo aumentaba en mí mientras seguía caminando en la oscuridad. Todas las partes de mi casa que creía conocer bien se habían vuelto desconocidas. Iba dando tumbos y perdía mi camino.

Entonces oí una voz familiar que me llamaba. ¡Era mi mamá! Escucharla decir mi nombre me dio la confianza que necesitaba para bajar de un salto los escalones que me faltaban y correr hacia sus brazos. Corrí directamente hacia ella, sin tropezar, sin dudar y SIN LUZ. Simplemente seguí su voz.

Dios quiere que sepas que incluso cuando no puedes verlo y las cosas parecen oscuras, Él te está llamando. Él sabe tu nombre, y tú eres Suya. ¡Así que puedes escuchar Su voz y correr hacia Él!

PASO DE ACCIÓN: Juega "Marco Polo" en la obscuridad con tu mamá. Intenten elegir la habitación más grande de la casa y vean cuánto tardan en encontrarse. Después, platiquen de las diferentes maneras que Dios nos "llama".

SHANI MCKENZIE *es líder de adoración y creadora de contenido. Le encanta compartir de Jesús y hacer reír a la gente. Vive en Pensilvania con su esposo y sus tres maravillosos hijos. Shanisvoice.com*

En Cualquier Lugar, Menos Allí

Deléitate en el Señor, y él te concederá los deseos de tu corazón.
{ Salmo 37:4 }

¿Alguna vez has tenido miedo de lo que Dios podría pedirte que hagas? Decir "sí" a Dios solía ser lo más aterrador que yo podía imaginar. Pensaba que darle el control significaba que me pediría algo que odiaría hacer en un lugar donde me daría miedo estar. Tal vez terminaría como maestra de matemáticas en Marte, ¡o como niñera en Corea del Norte!

Pero eso cambió cuando tuve que tomar una gran decisión. Dios estaba abriendo las puertas para una oportunidad que yo quería. Eso no tenía sentido para mí. Lo que yo quería y lo que Dios quería debían ser cosas diferentes, ¿cierto?

Mi mentora me recordó el Salmo 37:4. La parte más importante del versículo viene al principio, no al final. Primero tenemos que deleitarnos en Dios. Eso significa que realmente disfrutemos de Él. Entonces, los deseos de nuestro corazón comienzan a alinearse con lo que Él ha planeado para nosotras. Esos planes pueden ser atemorizantes o desafiantes, pero Él es digno de confianza.

No debes tener miedo de seguir la dirección de Dios si es que decir "sí" te da miedo. Mientras tú te mantengas cerca de Él, tus deseos comenzarán a reflejar los de Él.

PASO DE ACCIÓN: ¡Toma tu diario para revisar tu corazón! ¿Cuáles son las cosas que realmente quieres en este momento? ¿Cómo se alinean con lo que sabes que Dios quiere para ti?

AUBREY BRUSH *es la gerente de marca en* True Girl, *¡y le encanta leer las historias de libertad que nos comparten las chicas que participan en nuestros estudios bíblicos en línea! puralibertad.org*

¡Pánico Escénico!

¡Ahora ve! Yo estaré contigo cuando hables y te enseñaré lo que debes decir.
{ Éxodo 4:12 }

El público aplaudía. Los reflectores estaban encendidos. Respiré hondo y me asomé por el gran telón rojo. Era el día de la audición para el musical de la escuela y yo estaba nerviosa. Tú sabes, el nivel de pánico escénico en el que una gota de sudor resbala por tu cara icomo en las películas! Hasta entonces sólo había cantado delante de mis peluches iy sabía que mis compañeros tendrían muchas más opiniones sobre mi voz que JuJu el elefante! ¿iY si se me olvidaba la letra de la canción!?

En ese momento recordé un versículo bíblico que había aprendido en la Escuela Dominical, así que lo dije en voz alta: "¡Ahora ve! Yo estaré contigo cuando hables y te enseñaré lo que debes decir".

El poder de la Palabra de Dios me ayudó a salir al escenario y terminar mi canción con confianza. No olvidé ninguna parte de la letra, iy todos mis amigos me aplaudieron con fuerza!

PASO DE ACCIÓN: Memoriza un versículo de la Biblia que puedas repetirte cuando tengas miedo. ¡Incluso puedes elegir uno que encuentres en este cuadernillo de devocionales! Después, asegúrate de decirlo en voz alta en esas situaciones que te den más miedo.

CASSIE BURTON *es pasante en la oficina de* True Girl.
Le gusta empacar las cajas que enviamos con la suscripción, el teatro, viajar y su perrita Poodle miniatura, Yazzi. puralibertad.org

La Marmota y el Futuro

Está vestida de fortaleza y dignidad, y se ríe sin temor al futuro.
{ Proverbios 31:25 }

Punxsutawney. Se pronuncia "punk-su-tá-ni" y es una ciudad de Pensilvania. Es el hogar de Phil, la marmota. Desde el siglo XIX, ha sido una tradición verlo salir de su agujero el 2 de febrero. Si ve su sombra, el invierno aún no ha terminado. Si no la ve, la primavera está en camino.

Bueno, pues resulta que la sombra de Phil no es la forma más segura de predecir el estado del tiempo.

Mucha gente quiere saber qué pasará en el futuro; no quieren sorpresas. Sin embargo, la Biblia dice que nosotros no tenemos que vivir así. En Proverbios 31:25 leemos que una chica que confía en Jesús "se ríe sin temor al futuro". Creo que eso significa que se muestra alegre con lo que ocurre ahora mismo, en lugar de preocuparse por lo que podría ocurrir después.

Cuando vivimos una vida de fe en Dios, no hay necesidad de buscar a alguien que nos diga lo que está por venir. La Biblia señala que no debemos preocuparnos. Mateo 6:34 dice: *"Así que no se preocupen por el mañana…"*.

¿Hay algo que te preocupe últimamente? Quizá no encuentres la respuesta en una marmota, pero podrías encontrar algo de paz si te enfocas con alegría en el día de hoy.

PASO DE ACCIÓN: ¿Hay algo que te preocupe últimamente? Quizá no encuentres la respuesta en una marmota, pero podrías encontrar algo de alegría escribiéndole una carta a Dios. Pídele que te ayude a "reír sin temor al futuro".

El devocional *de hoy es un extracto de* The One Year Mother/Daughter Devo, *escrito por DANNAH GRESH con la ayuda de JANET MYLIN. Adquiere un ejemplar en mytruegirl.com*

Olas Grandes, un Dios Más Grande

Los discípulos quedaron asombrados y preguntaron: "¿Quién es este hombre? ¡Hasta el viento y las olas lo obedecen!".

{ Mateo 8:27 }

Hace una semana, unos amigos y yo visitamos una playa. Tuvimos que tomar un bote para llegar allí y, al principio, el viaje parecía tranquilo. Pero, cuanto más nos alejábamos de la orilla, más fuerte soplaba el viento. Las olas empezaron a elevarse, y también nuestro miedo. Hubo momentos en los que nuestro bote volaba al saltar de una ola a otra.

Pensé en la historia de las Escrituras en la que los discípulos luchaban contra una gran tormenta en medio del mar. Mientras ellos peleaban contra el viento y las olas, Jesús dormía tranquilamente. No podían entender por qué no despertaba y los ayudaba.

Los discípulos ya habían enfrentado algunas "tormentas" con Jesús, pero aún les costaba confiar en Él. Así que, cuando despertaron a Jesús, Él les preguntó: "¿Por qué tienen miedo? ¡Tienen tan poca fe!. Entonces se levantó y reprendió al viento y a las olas, y de repente, hubo una gran calma" (Mateo 8:26).

No importa la tormenta que enfrentes o el miedo que sientas, recuerda que los vientos y las olas aún conocen el nombre de Jesús. Así que puedes tener fe y creer que Él está contigo en el bote.

PASO DE ACCIÓN: Pídele a Dios que calme tu corazón mientras recuerdas que los vientos y las olas aún conocen el nombre de Jesús y le obedecen.

LISA YABRA *es maestra en nuestro equipo de* Chica Verdadera. *Dos de sus cosas favoritas son la Biblia y las galletas con chispas de chocolate. Puralibertad.org.*

Mi Escondite

El Señor es mi luz y mi salvación, entonces ¿por qué habría de temer?
El Señor es mi fortaleza y me protege del peligro,
entonces ¿por qué habría de temblar?
{ Salmo 27:1 }

Construir fuertes era mi actividad favorita de los sábados. Hacía mis planos (los marcadores de colores y los destellos les daban vida), reunía mis materiales y empezaba a construir. Trabajaba todo el día para crear el espacio perfecto. Luego metía todos los juguetes que tenía y me arropaba para la noche.

Tener mi propia fortaleza era increíble. A veces estaba en lo alto de un árbol y me hacía sentir la reina de mi patio. Otras semanas, era entre dos sofás con las mantas más acogedoras que podía encontrar. No importaba dónde estuviera, me sentía segura en mi pequeño escondite. Por fin había un lugar hecho especialmente para mí.

Ahora ya me he retirado de mi carrera en la construcción, pero sigo teniendo esa misma sensación de protección, pertenencia y comodidad cuando pienso en el lugar especial que tengo como seguidora de Jesús. El Salmo 27:1 me recuerda que Dios mismo es mi fortaleza. Él es un lugar especial para que yo esté a salvo y protegida de cualquier cosa que la vida me depare.

PASO DE ACCIÓN: ¡Haz un fuerte este fin de semana! Dibuja tus planos, reúne tus materiales y construye el más bonito que puedas imaginar. Luego, después de instalarte en tu espacio, pasa un tiempo agradeciendo a Dios por la fortaleza que es Él para ti.

STACI RUDOLPH *es maestra guía de* True Girl
y le encanta ver a las chicas crecer en su relación personal con Cristo.
Le gusta la comida picante y escribe hermosas canciones. puralibertad.org

¡La Ayuda Está en Camino!

Y ahora, oh Señor, escucha sus amenazas y danos a nosotros, tus siervos, mucho valor al predicar tu palabra.
{ Hechos 4:29 }

¿Alguna vez has ido de compras a una tienda con tu mamá y te has aburrido? ¡Yo sí! Una vez estábamos en Target. Mientras mi mamá veía la ropa, yo deambulaba por la que creía que era una distancia segura de ella, lo que incluía treparme entre los estantes de ropa. Sin embargo, cuando salí de mis aventuras, no vi a mi mamá. ¡¿Dónde se había metido?! Inmediatamente me asusté y grité: "¡Mamá!". Gracias a Dios, no estaba lejos y me encontró rápidamente.

Tú y yo no somos las únicas que sentimos miedo a veces. Hechos 4:29 nos dice que, después de la muerte de Jesús, los creyentes sentían temor de las amenazas de la gente contra los cristianos. Tenían un miedo muy real de ser arrestados y condenados a muerte ellos también.

¿Sabes lo que hicieron todos? Le pidieron ayuda a Dios. ¡Ellos oraron! Clamaron a Dios para que les diera valor. Cuando tengas miedo, tú puedes hacer lo mismo.

PASO DE ACCIÓN: Usa tu diario de oración para escribirle una carta a Dios pidiendo "mucho valor".

COURTNEY GARLAND *es cofundadora y directora general de* The Pearl House. *Disfruta vivir en Ghana con una casa llena de chicas adolescentes y enseñarles del amor de Dios. thepearlhouse.org*

Sé Valiente, Querido Corazón

Pues Dios no nos ha dado un espíritu de temor y timidez sino de poder, amor y autodisciplina.
{ 2 Timoteo 1:7 }

¿Sabías que hay dos tipos de temor? Uno es bueno y viene de Dios; el otro es malo y no proviene de Él. El temor bueno te ayuda a tomar decisiones sabias. Proverbios 9:10 dice: "El temor del Señor es la base de la sabiduría". Sin embargo, el temor malo viene de creer mentiras, y tal vez sea la mentira de que Dios no cuidará de ti.

El versículo de hoy habla del temor malo. Cuando escuchas una mentira y sientes miedo, este versículo te recuerda que lo que sientes no viene de Dios. En cambio, Él te da sus dones de poder, amor y autodisciplina. Estos regalos te llevan a ser valiente.

También puedes ser valiente porque Dios está contigo. En Deuteronomio 31:6, Josué está tomando el lugar de Moisés como líder del pueblo. Moisés le dice: "¡Así que sé fuerte y valiente! No tengas miedo ni sientas pánico frente a ellos, porque el Señor tu Dios, él mismo irá delante de ti. No te fallará ni te abandonará". Como Josué, ¡tú no estás sola!

Así que, cuando las mentiras te hagan sentir miedo, recuerda que el temor malo no es de Dios. Entonces, ¡sé valiente porque el Dios que está contigo te ha dado todo lo que necesitas!

PASO DE ACCIÓN: Escribe tus propios ejemplos de temor malo y temor bueno. Después, habla de tus preocupaciones con tu mamá. Ahora, ¡busca un versículo de la Biblia que te ayude a ser valiente!

JODY TOKEN *es la entrenadora y fundadora de* The Great Flip, *una plataforma de defensa personal, seguridad y empoderamiento lleno de fe, para chicas de seis años en adelante. Thegreatflip.com*

¡No Temas!

No tengas miedo, porque yo estoy contigo; no te desalientes, porque yo soy tu Dios. Te daré fuerzas y te ayudaré; te sostendré con mi mano derecha victoriosa.

{ Isaías 41:10 }

La hora de dormir es dura cuando tienes miedo de todo, y yo tenía mucho miedo cuando era niña. Así que, para ayudarme a no tener tanto miedo, fingía que mi manta me hacía invisible. De esa forma, las cosas (imaginarias) que me asustaban no podían verme. En cambio, sólo verían mi cobija color marrón.

Sin embargo, como ya lo habrás adivinado, mi manta no me hacía verdaderamente invisible y en realidad tampoco me impedía tener miedo, pero encontré algo que sí funcionaba: la Biblia. Cuando me quedaba despierta por la noche, pensando en todas las cosas que me daban miedo, hablaba con Dios y recitaba versículos de la Biblia. (Mi favorito era el Salmo 23). Entonces podía dormir, sabiendo que Dios estaba conmigo.

Dios estaba conmigo, y también está contigo. Él nos rodea con Su amor. Además, las cosas no se ven tan temibles cuando estamos con Él. Saber que Dios está ahí ihace toda la diferencia!

PASO DE ACCIÓN: Escoge un pasaje de las Escrituras y memorízalo para que te ayude cuando tengas miedo. El Salmo 23 e Isaías 41:10 son muy buenas opciones. Nos recuerdan que Dios está con nosotros, dirigiéndonos y guiándonos siempre.

AMBER PIKE *es la editora de la revista* KidzMatter, *autora, líder de ministerio de niños iy una mamá cuya pasión es ver a los niños amar la Palabra de Dios y caminar con Él! Amberpike.org.*

Miedo a la Torre de Bomberos

Pues yo te sostengo de tu mano derecha: yo, el Señor tu Dios.
Y te digo: "No tengas miedo, aquí estoy para ayudarte".
{ Isaías 41:13 }

Un año, durante unas vacaciones familiares, tuve la oportunidad de subir a una torre de bomberos. Si nunca has visto una, ¡algunas miden 36 metros de altura! No fue hasta que llegué a la cima que me di cuenta de la altura a la que estaba. Al instante, me asusté y me congelé. Mis piernas no se movían para bajarme.

Mi papá gritó: "¡No tengas miedo! ¡Subiré por ti!". Subió las escaleras de la torre de vigilancia de incendios, me cargó y me llevó a tierra firme. No tuve ningún miedo cuando estuve en los brazos de mi papá.

Ha habido otras veces en las que he tenido miedo: durante una tormenta eléctrica, después de una pesadilla o afuera en la oscuridad. Mi papá no siempre estuvo conmigo en esos momentos, pero mi Padre celestial sí. Y, cuando sienta miedo en el futuro, Él también estará conmigo. Sé que puedo confiar en Él para que me ayude a superar cualquier miedo al que me enfrente.

PASO DE ACCIÓN: En tu diario de oración, comparte un momento en el que tuviste miedo y Jesús te ayudó a sentirte segura. Después, escribe en una nota adhesiva tu versículo bíblico favorito sobre cómo superar el miedo y ponlo en algún lugar donde puedas leerlo cuando sientas temor.

EILEEN KING *es la asistente ejecutiva de Bob y Dannah Gresh en* Pure Freedom. *Le apasiona la oración y cómo puede traer libertad a las mujeres de todas las edades. puralibertad.org*

Corre de la Manera Correcta

El nombre del Señor es una fortaleza firme;
los justos corren a él y quedan a salvo.
{ Proverbios 18:10 }

Cuando tenemos miedo, la mayoría de nosotros suele hacer una de estas dos cosas: o bien nos petrificamos por el miedo, o huimos de aquello que nos asusta.

Entonces, ¿cómo nos anima Dios a reaccionar cuando tenemos miedo? Él no quiere que el temor nos paralice, pero sí quiere que corramos. No que huyamos de algo, sino que acudamos a algo: ¡Su Nombre! Pero ¿cómo se corre hacia un nombre? Eso suena extraño, ¿verdad?

A lo largo de la Biblia, Dios nos habla de sí mismo compartiendo Sus diferentes nombres. Cada uno de ellos nos comunica una parte de Su carácter o de quién es Él. Acudir a los nombres de Dios ayuda a nuestro corazón a recordar verdades muy importantes acerca de Dios.

Así es como se podría ver. El otro día me sentía ansiosa y estresada. ¿Sabes a qué nombre del Señor acudí? El Omnisciente. Este nombre me recuerda que Dios lo sabe todo. Yo no necesito tener el control ni saber qué pasará mañana ¡porque Él ya está ahí! Y, cuando llegue el mañana, ¡Él estará conmigo!

PASO DE ACCIÓN: ¿Qué te preocupa en tu corazón? Si has estado sintiendo miedo, toma tu Biblia y pídele a tu mamá que te ayude a encontrar uno de los nombres de Dios ¡al que puedas acudir hoy!

LISA YABRA *es maestra de nuestro equipo de* Chica Verdadera. *Dos de sus cosas favoritas son la Biblia y las galletas con chispas de chocolate. puralibertad.org*

Paz en el Ojo de la Tormenta

Por lo tanto, ya que fuimos hechos justos a los ojos de Dios por medio de la fe, tenemos paz con Dios gracias a lo que Jesucristo nuestro Señor hizo por nosotros.
{ Romanos 5:1 }

Los tornados son extremadamente peligrosos y definitivamente hay que ponerse a salvo si uno se dirige hacia ti. Pero ¿sabías del ojo que está en el centro de un tornado?

El ojo es un lugar en medio de la tormenta que es relativamente tranquilo. ¡Un par de personas han experimentado lo que es realmente estar en él! Una de esas personas fue Will Keller. En 1928, de alguna manera se las arregló para mantenerse en pie mientras un tornado lo rodeaba. Cuando estaba en el centro, se dio cuenta de que todo estaba realmente tranquilo. ¿No es magnífico que algo tan terrible pueda tener un lugar de total tranquilidad justo en el medio?

Creo que la paz de Dios es algo así. Su paz no promete que no habrá momentos de temor, pero sí brinda fortaleza ante cualquier circunstancia. Romanos 5:1 nos dice que podemos tener paz cuando hemos sido hechos justos a los ojos de Dios. Si le confiesas tu pecado a Él y vives en un estado de agradecimiento por lo que Jesús ha hecho para perdonar tu pecado, has sido hecho justo a los ojos de Dios. Y allí, en Su ojo, puedes experimentar paz sin importar lo que venga en tu camino.

PASO DE ACCIÓN: ¿Estás bien con Dios? Si no le has confesado tu pecado a Él y aceptado el sacrificio de Jesús por ti, habla con tu mamá para hacerlo hoy mismo.

El devocional *de hoy es un extracto de* The One Year Mother/Daughter Devo
escrito por DANNAH GRESH con la ayuda de JANET MYLIN.
Adquiere un ejemplar en mytruegirl.com.

No Más Gigantes

No temas ni te desalientes, porque el propio Señor irá delante de ti.
Él estará contigo; no te fallará ni te abandonará.
{ Deuteronomio 31:8 }

¿Has leído alguna vez sobre un hombre llamado Moisés? ¡Fue el hombre que sacó al pueblo de Israel de la esclavitud en Egipto! También se suponía que debía conducirlos a la Tierra Prometida. Verás, Dios les había dado a los israelitas un pedazo especial de tierra para vivir, pero había un GRAN problema… ¡la tierra estaba llena de gigantes! ¡Y a los israelitas les aterrorizaban! Bueno, a todos menos a dos hombres llamados Josué y Caleb.

Fue Josué quien dirigió al pueblo después de Moisés. Antes de que Moisés muriera, él animó y consoló a Josué diciendo: "No temas ni te desalientes, porque el propio Señor irá delante de ti. Él estará contigo; no te fallará ni te abandonará".

Lo mismo ocurre con nosotros hoy. No debes tener miedo porque Dios va personalmente delante de ti. Él nunca falla y nunca te dejará. A dondequiera que vayas, ¡Él siempre estará allí para protegerte!

PASO DE ACCIÓN: ¿Qué gigantes tienes en tu vida? Haz un dibujo de un gigante por cada miedo que enfrentes. Luego escribe en la parte superior de la página: "¡Dios está conmigo!".

KINDRA STANTON *es una estudiante de la especialidad de estudios bíblicos en la Universidad de Cedarville. Le encanta hacer música con su esposo Caleb, tomar café ¡y leer buenos libros! KindraStanton.wordpress.com*

¿Luchar, Huir o Congelarse?

Entrégale tus cargas al Señor, y él cuidará de ti;
no permitirá que los justos tropiecen y caigan.
{ Salmo 55:22 }

Los científicos dicen que hay tres formas de responder al miedo: luchar, huir y congelarse. Luchar es cuando nuestro temor nos hace enojar y tratamos de luchar contra él nosotras mismas. Huir es cuando nos alejamos de las situaciones que nos asustan. Y congelarse es cuando nos quedamos tan mudas o conmocionadas que no podemos hacer aquello que solemos hacer.

Pero ¿puedo añadir una cuarta que funciona mucho mejor que las otras tres? Tener fe.

Si bien nuestro cuerpo puede elegir entre luchar, huir o congelarse, nuestro espíritu puede escoger la fe. Cuando lo hacemos, decidimos orar y adorar cuando tenemos miedo, y la Biblia nos dice que clamar al Señor es la mejor arma que tenemos contra el temor.

En el libro de Hechos, Pablo y Silas estaban encadenados en la fría celda de una prisión. Suena bastante aterrador, ¿verdad? Sin embargo, la clave de la historia está en cómo respondieron: con fe. Toda la noche cantaron y oraron. ¿Y sabes qué pasó? ¡Dios rompió sus cadenas!

Así que, si hoy te sientes asustada o preocupada, elige la fe. Comienza a adorar a Dios y a entregarle tus temores en oración.

PASO DE ACCIÓN: Busca algunas historias en la Biblia en las que alguien se haya enfrentado al temor. Después, decide cuál fue su respuesta: luchar, huir, congelarse o tener fe.

CASSIE BURTON *es pasante en la oficina de* True Girl.
Le gusta empacar las cajas que enviamos con la suscripción, el teatro, viajar y su perrita Poodle miniatura, Yazzi. puralibertad.org

Valientes como Leones

Los perversos huyen aun cuando nadie los persigue,
pero los justos son tan valientes como el león.
{ Proverbios 28:1 }

¿Alguna vez has deseado que la vida fuera tan sencilla como un videojuego? Cuando era más joven, me encantaba jugar Súper Mario Bros. Me ponía en los zapatos del héroe audaz y valiente, y siempre sabía qué hacer para avanzar en el juego. Al final de cada nivel, tenía que perseguir y derrotar al malo, ¡lo que daba un poco de miedo! Pero la tarea seguía estando delante de mí. Yo sabía que, si daba el siguiente paso, podría ganar.

En el mundo real, las cosas no siempre son tan sencillas. Sigue habiendo muchos "malos" y puede ser mucho más difícil ser una heroína valiente. La valentía parece algo que sólo tienen los superhéroes y los personajes de los videojuegos, pero no hace falta salvar al mundo para ser considerado valiente.

La valentía es simplemente dar el siguiente paso de la manera correcta. Es enfrentarse a un *bully* en la escuela o impedir que un amigo robe. Cada día te enfrentas a decisiones que requieren pequeños actos de valor. ¡Tú eliges si vas a huir o si vas a ser tan valiente como un león!

PASO DE ACCIÓN: ¿Hay algún aspecto de tu vida en el que necesites ser valiente? Escribe una oración en tu diario pidiéndole a Dios que te ayude a dar el siguiente paso de la manera correcta, incluso cuando sea difícil.

AUBREY BRUSH *es la gerente de marca en* True Girl *¡y le encanta leer las historias de libertad que nos comparten las chicas que participan en nuestros estudios bíblicos en línea! puralibertad.org*

Siempre Fiel, Nunca Temerosa

Con sus plumas te cubrirá y con sus alas te dará refugio. Sus fieles promesas son tu armadura y tu protección. No tengas miedo de los terrores de la noche ni de la flecha que se lanza en el día. No temas a la enfermedad que acecha en la obscuridad, ni a la catástrofe que estalla al medio día.

{ Salmo 91:4-6 }

¿Alguna vez en tu vida has experimentado algo que te dé miedo? Yo sí, y seguramente tú también. Quizá hayas cambiado de escuela, hayas tenido que enfrentarte a un reto o hayas probado algo nuevo por primera vez. Sin embargo, las situaciones atemorizantes no resultan sólo de algo que hacemos o que nos ocurre. El mundo nos lanza constantemente mensajes llenos de miedo, sobre todo en esta época del año.

El Salmo 91 es posiblemente uno de mis pasajes favoritos de la Palabra de Dios. Me gusta tanto que casi todo lo tengo resaltado en mi Biblia con un marcador amarillo brillante. Estos versículos son un gran consuelo para mí ¡y también pueden animarte a ti!

Este pasaje me ayuda a ver que nunca debo tener miedo porque soy una hija de Dios. ¡Él está de mi lado! Yo no puedo rescatarme a mí misma, pero, por Su fidelidad y Su poder, Dios me salva. Así que jamás debo sentir temor. Una vez que tú también tengas esas verdades grabadas en tu corazón, descubrirás una increíble paz que te invade. Recordarás que, como Dios es fiel, nunca debes tener miedo.

PASO DE ACCIÓN: Escucha la alabanza "Grande es tu fidelidad" unas cuantas veces. Después, intenta cantarla como un canto de acción de gracias a Dios por Su gran fidelidad.

REBECCA BARKER *estudia en la preparatoria Grace, el ministerio hermano de* True Girl. *Aquello que mejor la describe es Disney, el patinaje artístico y el teatro. Le encanta leer su Biblia y encontrar los tesoros que contiene.*

Amor Perfecto

… y al vivir en Dios, nuestro amor crece hasta hacerse perfecto. Por lo tanto, no tendremos temor en el día del juicio, sino que podremos estar ante Dios con confianza, porque vivimos como vivió Jesús en este mundo. En esta clase de amor no hay temor, porque el amor perfecto expulsa todo temor.

{ 1 Juan 4:17-18a }

¿Puedo contarte una historia? Es una historia muy querida para mí. No la he compartido con muchas personas, ¡así que espero que te sientas especial!

Una noche, la estaba pasando muy mal. No podía dejar de llorar. Creo que podrías haber llenado un frasco entero con mis lágrimas en ese momento. Me sentía realmente sola y temerosa. Había dejado que las mentiras dominaran mi corazón, y necesitaba la Verdad.

Después de un rato de estar envuelta en mi manta, recordé una canción. Es posible que algunas de ustedes la conozcan. Dice así:

Poderoso Su nombre es
Incomparable es Él
Poderoso Su nombre es
No hay otro Nombre

En ese momento decidí clamar a Jesús. Solo me senté allí diciendo Su nombre una y otra vez, y Él me calmó. Podía sentir Su amor expulsando mi miedo. El versículo que encabeza esta página es un buen recordatorio de que el amor de Dios puede ayudarnos a superar el temor.

PASO DE ACCIÓN: Vuelve a leer el versículo de hoy una y otra vez. Memorízalo. Pídele al Señor que eche fuera todo tu miedo.

NOLI GARRET *es asistente administrativa en las oficinas de* Pure Freedom *y le encanta ver a chicas que tienen un sincero deseo de conocer el corazón de Dios.*
puralibertad.org

Pijamada de Luz

Pondré fin a toda la brujería y no habrá más adivinos.
{ Miqueas 5:12 }

Cuando tenía 10 años, algunos de mis momentos favoritos iocurrían en las pijamadas! En esas fiestas nos quedábamos hasta tarde viendo películas y comiendo palomitas en la cama a las 2 a.m. Había muchas risas y yo normalmente volvía a casa con las uñas pintadas.

Pero algunas veces las pijamadas también tenían un lado oscuro. Recuerdo que una chica sacó cartas de adivinación iy apagó las luces! El miedo se apoderó de las demás, pero ninguna se atrevió a decir: "¡Esa no es una buena idea!".

En aquel entonces yo aún no conocía a Jesús, así que no tenía ni idea de lo que dice la Biblia sobre este tipo de "juegos". Sin embargo, ahora sé que Dios no quiere que participemos en la brujería o la adivinación. ¿Por qué? Una de las razones es que, cuando escuchamos voces que no provienen de Él, ¡eso trae miedo a nuestra vida!

No tenemos que vivir con temor. Jesús es más poderoso que toda la brujería y la adivinación, y un día, Él pondrá fin a todo eso. Hasta entonces, ¡asegurémonos de seguir con la diversión de pijamadas que honren a Dios y nos ayuden a caminar en Su luz!

PASO DE ACCIÓN: Si es necesario, confiésale a Dios que has "jugado con las tinieblas" y habla con tu mamá al respecto. Después, oren juntas y ¡pídele a Dios que te ayude a vivir en la Luz cada día!

EVIE KNOTTNERUS *es esposa de pastor, mamá y recolectora de personas. Su casa es un lugar seguro para comer, quedarse y aprender sobre Jesús. Escribe en el blog* Beautiful Masterpiece Ministry. *sonshineevie1thes2verse8.blogspot.com*

¡Buuu!

"Les dejo un regalo: paz en la mente y en el corazón.
Y la paz que yo doy es un regalo que el mundo no puede dar.
Así que no se angustien ni tengan miedo".
{ Juan 14:27 }

¡Siempre me ha gustado el otoño! Disfruto de los colores, los olores y los sabores de la temporada. Pero, aunque es una de mis estaciones favoritas, hay cosas que suceden más en otoño que realmente no me interesan, ¡como las películas de miedo!

Cuando tenía unos ocho años, mis hermanas mayores se quedaron despiertas hasta tarde viendo una película. Yo entré a la habitación y vi unas imágenes aterradoras. Inmediatamente me pusieron nerviosa y temerosa, y ya no pude conciliar el sueño. Esas imágenes no se me quitaban de la cabeza. Acabé teniendo unas cuantas noches de pesadillas y odié cómo me hizo sentir esa película de miedo.

En aquel entonces, no había aprendido mucho sobre Dios y la Biblia, así que no sabía cómo hablar con Dios cuando tenía miedo. No fue sino hasta que me hice mayor que me di cuenta de que Dios quiere saber todas nuestras luchas y cómo nos sentimos. Él es más grande que todo lo que da miedo en el mundo. Y por eso no tenemos que andar con miedo. Tenemos un Dios que nos ama y no quiere que temamos. En cambio, podemos experimentar la paz de Dios.

PASO DE ACCIÓN: Si has visto cosas que te dan miedo, habla con Dios. Pídele que te ayude a quitarlas de tu mente. Y recuerda siempre contárselo a un adulto y pedirle que ore contigo también.

AMY HARRIS *es maestra de Inglés en la preparatoria Grace, un ministerio hermano de* True Girl. *Es esposa de Wade y madre de cuatro chicos. Le encanta organizar gavetas y tomar largas siestas. graceprep.com*

¿Temer al Señor?

El temor del Señor es la base de la sabiduría.
Conocer al Santo da por resultado buen juicio.
{ Proverbios 9:10 }

¿Puedo ser sincera contigo? He luchado con el versículo de hoy durante mucho tiempo. Una vez pensé: "¡Se supone que no debemos temer!". La Biblia realmente nos dice que el amor perfecto echa fuera el temor (1 Juan 4:18). Entonces, ¿por qué dice la Escritura que el temor del Señor produce sabiduría?

Bueno, se remonta al principio. Dios es bondadoso y amoroso, pero también es justo y equitativo. Él creó un mundo perfecto, pero cuando el pecado entró en este mundo, ya no fue perfecto. Fue entonces cuando Dios comenzó a disciplinar a Sus hijos, al igual que tus papás probablemente te disciplinan a ti. Debido a esa disciplina, debemos tener "temor" o respeto por Dios.

No olvides que Jesús inos ama con locura! Por lo tanto, no debemos temer a Dios como si fuera un monstruo escondido debajo de nuestra cama. En cambio, tenemos un tipo de temor que ve a Dios como más poderoso que nosotros, inuestro Dios perfecto! Y cuando respetamos a Dios y obedecemos Su Palabra, nos volvemos sabias.

PASO DE ACCIÓN: Tómate un tiempo extra hoy para aprender más sobre el temor del Señor. Pídele a tu mamá que te ayude a buscar más versículos que hablen de eso.

NOLI GARRET *es asistente administrativa en las oficinas de* Pure Freedom *y le encanta ver a chicas que tienen un sincero deseo de conocer el corazón de Dios. puralibertad.org*

¡La Aventura Te Llama!

Estos Devocionales Diarios de Chica Verdadera se escribieron para recordarte que el Señor siempre está contigo, ¡sin importar a dónde vayas! Cada día leerás un versículo y algunos pensamientos divertidos sobre él. Al final de cada uno encontrarás un paso de acción que puedes usar ¡para vivir lo que descubras!

Estos devocionales fueron escritos por Dannah Gresh y otras autoras que queremos presentarte, entre ellas: Laura Booz, Aubrey Brush, las chicas de Pearl House, Arlene Pellicane, Jody Token, Amanda Kassian, Staci Rudolph, Erika VanHaitsma, Amber Pike, Kindra Stanton, Amy Harris, Rebecca Barker, Lisa Yabra, Courtney Garland, Noli Garrett, Sarah Codner, Evie Knottnerus, Eileen King, Janet Mylin, Emily Scherer, Shani McKenzie y Cassie Burton.

Jesús le dijo a la gente que creyó en él:
"Ustedes son verdaderamente mis discípulos
si se mantienen fieles a mis enseñanzas;
y conocerán la verdad, y la
verdad los hará libres".

JUAN 8:31-32

Chica Verdadera

puralibertad.org