ESTOY AGRADECIDA POR CANTAR, BAILAR, LOS LIBROS Y ¡LAS DONAS! (AVA)

Chica Verdadera

NOVIEMBRE 2022

ESTOY AGRADECIDA POR MI FAMILIA, AMIGOS, Y MIS PERROS. (KAELYN)

ESTOY AGRADECIDA POR DIOS. (LYDIA)

NOVIEMBRE 2022

La intención es lo que cuenta

Mire el video de entrenamiento de noviembre de Dannah Gresh, luego leé esta hoja.

Seamos honestas, a veces nos olvidamos de decir gracias. Si realmente estamos siendo realistas, a veces ni siquiera queremos decir gracias. A menudo damos por sentado las cosas buenas que tenemos. Tal vez por eso Dios, en su infinita sabiduría, nos dio versículos como este:

> Todo lo que es bueno y perfecto es un regalo que desciende a nosotros de parte de Dios nuestro Padre, quien creó todas las luces de los cielos. Él nunca cambia ni varía como una sombra en movimiento.
> SANTIAGO 1:17 NTV

Qué gran recordatorio de que Dios es el dador supremo de todo buen regalo. El gobernante del universo nos tiene en mente. Ya sea que el regalo que Él envíe sea grande o pequeño, debemos estar agradecidos porque el Dador del Regalo es perfecto en todos Sus caminos. (Como dice el refrán: "Lo que cuenta es la intención".)

Cuando alguien le da un regalo a nuestra hija, ¿qué le decimos que diga? Así es, nos aseguramos de que agradezcan al que les dio el regalo antes de que rompan el papel de regalo o la bolsa de regalo. Le estamos diciendo a la persona gracias por pensar en mí. De la misma manera, nuestras hijas necesitan vernos (y escucharnos) agradeciendo a Dios, especialmente por las cosas que pueden volverse familiares. Podemos comenzar nuestra mañana declarando: "Este es el día que hizo el Señor; ¡nos regocijaremos y nos alegraremos en él!" (Salmo 118:24). A medida que nuestras hijas vean que somos más intencionales con respecto a la gratitud, ¡eventualmente harán lo mismo!!

Dannah Gresh y Shani Mackenzie

Preparándote para tu cita madre e hija de noviembre

UNA ACTITUD DE GRATITUD

La experiencia de conexión madre e hija de este mes ayudará a toda su familia a hablar sobre las cosas por las que están agradecidos.

Como siempre, hemos hecho la mayor parte de la planificación para que tengas una conversación de conexión formativa con tu hija.

TEMA:
Gratitud Diaria

LUGAR:
Tu hogar

MATERIALES QUE NECESITARÁS:

Materiales para hacer manzanas acarameladas

Notas adhesivas (Post-its)

Manzanas acarameladas con Oreos

- Manzanas
- Dulces o mentas de Caramelo
- Oreos triturados (sin el relleno de crema)

Para sus manzanas acarameladas derritan los dulces o mentas de caramelo en el microondas en intervalos de 30 segundos hasta que quede suave. Sumerja sus manzanas e inmediatamente cúbralas con cobertura de galleta triturada. ¡Dejénlas enfriar y disfruten!

1 Lean Santiago 1:17 juntas. Aquí hay algunas preguntas de discusión:

- ¿Por qué crees que este versículo usa las palabras "bueno y perfecto" para describir lo que Dios nos da?
- ¿Cuáles son algunos regalos buenos y perfectos que Dios te ha dado últimamente?
- ¿Te consideras una persona agradecida? ¿O necesitas trabajar en ello?

2 Haz algo que sea un buen y perfecto regalo: ¡Manzanas acarameladas!

Diviértete haciendo estas delicias otoñales. Vuélvanse locas, usen chispas y nueces, y recuerden que está bien hacer un desastre. Mientras las preparan, discutan lo importante que es estar agradecido por las pequeñas cosas como las manzanas acarameladas, una hermosa tarde de otoño o una cama cómoda para dormir. ¡Esto nos ayuda a desarrollar una actitud de gratitud!

3 Mira el video de entrenamiento de Staci

Esto ayudará a tu hija a desarrollar una actitud de gratitud. Al final de este, tenemos una sorpresa especial. ¡La artista y autora Janet Mylin estará allí para enseñarle a tu hija cómo usar la pintura de agua para expresar gratitud a Dios!

DESAFÍO ADICIONAL: Escriba una nota de agradecimiento todos los días y cuélgala en la pared.

Tome un paquete de post-its y colóquelos cerca de la mesa del comedor. En una comida, cada día, escriban sobre un regalo "bueno y perfecto" y luego péguenlo en la pared. Observen cómo crece su muro de gratitud a medida que se acerca el Día de Acción de Gracias.

No olvides enviarnos fotos de tus manzanas acarameladas. Publícalas en Instagram o Facebook y asegúrate de etiquetar a @chicaverdaderaoficial o @Dannah_Gresh.