

Chica Verdadera

Devocionales Diarios



DEVOCIONALES DE

MARZO

✧ POR DANNAH GRESH,
EL EQUIPO DE CHICA VERDADERA
Y OTROS QUE AMAMOS.



A medida que leas estos devocionales, verás que los hemos escrito para **TI**, si eres una chica preadolescente, pero que algunas veces podrías necesitar a tu mamá. ¿Por qué? Bueno, la respuesta honesta es que, a veces, cuando estás aprendiendo a hacer algo por primera vez, es bueno tener la ayuda de alguien con más experiencia! Es posible que este sea tu primer, segundo o tercer año haciendo devocionales por tu cuenta, pero probablemente sea el décimo o vigésimo año de tu mamá aprendiendo a leer la Biblia, escribiendo sobre lo que aprende y orando al Señor. Así que ella te será de ayuda de vez en cuando. En ocasiones, alguna de las autoras te animará a pedirle ayuda a tu mamá. (Así que, mamá, si estás leyendo esto... esperamos que estés al pendiente todos los días. Cuando tu chica venga a pedirte consejo o ayuda, intenta estar disponible, aunque no pueda ser en ese preciso momento). Si te es útil, podrías decidir que quieres empezar a leerlos junto a tu mamá, pero esperamos que crezcas en tu capacidad para leer la Biblia y entenderla por tu cuenta. Después de todo, ¡algún día podrías ser la mamá que ayude a una chica a aprender a hacer lo mismo!

Te amo y Jesús te ama.

Dannah Gresh,
Fundadora de True Girl





Empaca tu Pandereta



*Entonces la profetisa Miriam, hermana de Aarón, tomó una pandereta, se puso al frente, y todas las mujeres la siguieron, danzando y tocando sus panderetas. Y Miriam entonaba este cántico: “Canten al Señor, porque ha triunfado gloriosamente”.
{ Éxodo 15:20-21 }*



Cuando Moisés guio a los israelitas, incluida su hermana Miriam, a través del mar Rojo para escapar del control del faraón, hubo una fiesta de adoración al otro lado del agua. Miriam cantó una canción que invitaba a todos a “cantarle al Señor”. Parece apropiado... es decir, si Dios te rescatara de un ejército de soldados malvados, tú también tendrías una fiesta de alabanza.

Bueno, déjame recordarte algo: ¡los israelitas salieron con mucha prisa! Empacaron como lo harías si tu casa estuviera a punto de ser azotada por un huracán. Solo llevas lo absolutamente necesario: comida, medicinas básicas y ropa interior. Pero no empacas ese hermoso pompón de margaritas que te gusta colgar en tu mochila porque es suave y lindo. ¿Entiendes lo que estoy diciendo? ¡¡¡Solo lo esencial va contigo!!!

Entonces, ¿por qué Miriam y todas estas mujeres tenían panderetas para tocarlas en el desierto? Yo creo que se debe a que consideraban la adoración como una parte esencial de sus vidas. Era algo necesario.

Este mes, te invito a “empacar tu pandereta”. Quiero que entiendas que la adoración es una parte esencial de tu caminar cristiano. Dios quiere que tú y yo “cantemos al Señor”.

 **PASO DE ACCIÓN:** Toma una pandereta y agítala. Ve cómo se siente e imagina cómo pudo haber sido para Miriam y las otras mujeres usarlas, mientras dirigían a toda la nación de Israel a alabar a Dios!

DANNAH GRESH es la fundadora de True Girl. Este devocional es un extracto adaptado del nuevo estudio bíblico, Miriam: Convirtiéndote en una Chica Valiente. Conoce más al respecto en puralibertad.org.



El Verdadero Ritmo de Mi Corazón

*Oh Dios, tú eres mi Dios; de todo corazón te busco.
Mi alma tiene sed de ti; todo mi cuerpo te anhela en
esta tierra reseca y agotada donde no hay agua.*
{ Salmo 63:1 }



 **L**a música es una de mis cosas favoritas. Me encanta escucharla, crearla, hablar sobre ella y cualquier otra cosa que puedas hacer con música. Pero hubo un momento en que mi pasión por la música se salió de control.

Verás, soy una persona bastante intensa. Cuando se trata de un interés o un pasatiempo, ¡pongo todo de mí! Y antes de darme cuenta, la música era todo en lo que pensaba. Derramé mi amor, mi enfoque y mi atención en ella, y empujé a Dios al fondo de mi corazón y mi mente.

No es que mi amor y dedicación por la música fuera algo malo, pero no debería haber tomado el lugar de Dios en el centro de mi corazón.

El Salmo 63:1 nos da una idea de cuánto debemos desear al Señor. Cada parte de nosotros debería anhelar conocerlo más cada día. Deberíamos vivir en asombro y adoración a Jesús. ¡De eso se trata la adoración! No podemos permitirnos amar las cosas y a las personas que Jesús ha puesto en nuestra vida más que a Jesús mismo. Debemos mantener nuestro corazón comprometido a adorarlo a Él y no a las cosas con las que Él nos ha bendecido. Jesús es mejor que cualquier regalo que Él nos da.

 **PASO DE ACCIÓN:** ¿Hay cosas en tu vida que compitan por tu adoración? Tal vez sea una actividad, un juguete o incluso una amiga. Usa tu diario para anotarlas y luego pídele a Jesús que te ayude a desearlo a Él más que a esas cosas.

STACI RUDOLPH es maestra guía de True Girl y le encanta ver a las chicas crecer en su relación personal con Cristo. Le gusta la comida picante y escribe hermosas canciones.
puralibertad.org



MARZO 2





¿Polvo Cósmico o Concierto de Adoración?

Los cielos proclaman la gloria de Dios y el firmamento despliega la destreza de sus manos. Día tras día no cesan de hablar; noche tras noche lo dan a conocer.

{ Salmo 19:1-2 }



Nosotros los humanos no somos los únicos adoradores en el universo. (No te preocupes. ¡No voy a decir que hay extraterrestres en otros planetas que asisten a los servicios de la iglesia!)

El Salmo 19 nos enseña que toda la creación de Dios suma sus “voces” a las nuestras mientras proclamamos la belleza de Dios. Eso incluye los cielos. Noche tras noche, ellos Lo dan a conocer.

¿Qué quiero decir con “ellos”? Millones de objetos, como planetas, asteroides y cometas, orbitan alrededor del sol. Además, hay *muchos* millones más de otros objetos más pequeños flotando allá afuera. Algunos son tan pequeños que parecen arena y no son visibles por sí solos, pero cada mes de marzo, su existencia combinada parece un tenue resplandor en el cielo nocturno. Se llama luz zodiacal o “falso amanecer” porque por alrededor de una hora y treinta minutos después de que se pone el sol... parece que vuelve a salir. Pero no es así. Lo que se ve es el resplandor de todo ese polvo cósmico.

Eso me recuerda cuán grande es Dios y cuán pequeña soy yo. Saber que está ahí anuncia Su existencia, Su poder y Su belleza. Es más que polvo cósmico. ¡Es uno de los conciertos de adoración más grandes del mundo!



PASO DE ACCIÓN: Trata de ver la luz zodiacal este mes. Encuentra una noche despejada y ve a un campo libre de contaminación lumínica (con el permiso de tus padres *sonrisa*). Mira hacia el oeste-suroeste aproximadamente 1.5 horas después de la puesta del sol. Es posible que veas un resplandor triangular o en forma de columna en el cielo.

~~~~~

*DANNAH GRESH es la fundadora de True Girl y le encanta ver a las chicas aprender a amar su Biblia. Le gustan las cabras desvanecidas, los caballos y su perro, llamado Moose.*  
[puralibertad.org](http://puralibertad.org)



MARZO 3



# Adora con tu Domingo

*Cuando llegó el séptimo día, Dios ya había terminado su obra de creación, y descansó de toda su labor. Dios bendijo el séptimo día y lo declaró santo, porque ese fue el día en que descansó de toda su obra de creación.*

{ Génesis 2:2-3 }



 El *Sabbat* es un día de descanso especial cada semana que fue iniciado por Dios. Él lo creó como un regalo para Su pueblo. Es un recordatorio de cómo Dios descansó el séptimo día de la creación y una señal de Su pacto eterno con nosotros.

Hoy en día, la mayoría de los seguidores de Jesús eligen tomar su *Sabbat* el domingo, el día en que adoramos a Dios en la iglesia. Es un tiempo para dejar el trabajo y el ajetreo y bullicio de la vida diaria para honrarlo a Él. Muchas personas eligen desconectarse de las pantallas, relajarse en casa y leer la Biblia más de lo que lo harían en otros días.

¿Sabías que tomar un *Sabbat* es adoración? Cuando tomamos un día de descanso semanal o *Sabbat*, le decimos a Dios que estamos agradecidos por Su creación y le confiamos nuestro horario.

 **PASO DE ACCIÓN:** Tómate tu domingo en serio esta semana. Piensa en algunas maneras en que puedes honrar a Dios. Tal vez eso signifique guardar las pantallas para pasar tiempo con tu familia. O termina tu tarea el sábado para que puedas pasar tiempo descansando en la presencia de Dios el domingo.

---

*CASSIE BURTON es una antigua miembro del equipo de Chica Verdadera a quien le encanta compartir la Palabra de Dios.*



MARZO 4





# Elige Adorar



*Oh Señor, honraré y alabaré tu nombre, porque tú eres mi Dios. ¡Tú haces cosas maravillosas! Las planeaste hace mucho tiempo, y ahora las has realizado.*

{ Isaías 25:1 }



¿Alguna vez se sentirán mejor?”, me pregunté mientras lavaba los platos. Dos personas de mi familia estaban enfermas y yo estaba preocupada por ellas. ¡Era todo en

lo que podía pensar!

¿Alguna vez te has encontrado también preocupándote mucho? Puedes sentirte angustiada por una difícil situación familiar o por un problema con una amiga. O tal vez te preocupa tu tarea de matemáticas y si alguna vez entenderás las fracciones.

Como estaba ansiosa ese día, una de mis hijas se me acercó, me abrazó y cantó una alabanza. ¿Sabes lo que pasó? Mi corazón se consoló y me recordó que debía elegir alabar a Dios.

A veces es difícil para nosotros tener ganas de adorar a Dios en medio de nuestras preocupaciones, pero, cuando decidimos alabarlo sin importar lo que esté pasando en nuestra vida, Él puede llenar nuestro corazón de paz. Así que la próxima vez que te sientas ansiosa, detente y adora a Dios. Alábrele por quién es Él y confía en que Él siempre cumple Sus promesas.



**PASO DE ACCIÓN:** Escribe el versículo de hoy en una hoja de papel. Decóralo y ponlo donde lo veas todos los días. Aquellos días en que te sientas preocupada, léelo en voz alta como una forma de alabar a Dios.

---

MARLENE LUNA es la directora de Chica Verdadera, el equipo en español de True Girl en la República Dominicana, y es madre de dos hijas. Le encanta ver las cosas hermosas que Dios puede hacer.  
[puralibertad.org](http://puralibertad.org)



# Cantándole Alabanzas

Por eso, oh Señor, te alabaré entre las naciones;  
cantaré alabanzas a tu nombre.  
{ 2 Samuel 22:50 }



Un domingo por la mañana estaba muy emocionada mientras cantaba con mi coro de niños en la iglesia. Mirando a mis padres y a nuestros amigos de la familia, canté a todo pulmón, mucho más fuerte que todos los demás en el coro: “¡Él tiene el mundo eterno en sus manos!”.

Sip, ¡has leído bien! ¡Eterno! ¡En lugar de entero! Y aunque todos en la iglesia se reían de mi cambio de palabra, no me importó. Yo seguí cantando con toda la potencia y la energía que tenía.

Cuando leo el versículo de hoy, me imagino en esa iglesia. Estoy cantándole alabanzas a Dios para que todos las escuchen. Quiero que todos sepan a qué Dios poderoso adoramos y que, pase lo que pase, ¡Él nos tiene a todos en Sus manos!

 **PASO DE ACCIÓN:** Reúne a tu familia o amigos y elijan juntos una de sus alabanzas favoritas. Pueden incluso tomar un instrumento musical, como una pandereña o unas baquetas, ¡y cantarle alabanzas a nuestro Señor Dios por todo lo que ha hecho!

*KATHY RIDENOUR es la coordinadora del programa de discipulado de True Girl. Vive con su esposo, sus hijas y dos conejitos. Le encanta la música, acampar y pasar tiempo con su familia y amigos. [puralibertad.org](http://puralibertad.org)*



MARZO 6





# Un Pájaro Carpintero de Cabeza Roja y la Medusa Fantasma Gigante

*Alaben al Señor desde la tierra, ustedes,  
criaturas de las profundidades del océano.*

{ Salmo 148:7 }



**H**ay un pájaro carpintero de vientre rojo que visita mi comedero para pájaros cada mañana. Realmente no tiene el vientre rojo, pero su cabeza sí es roja. (¡Creo que el nombre de pájaro carpintero de cabeza roja ya estaba tomado!)

Una mañana, el verlo me hizo pensar en el casi extinto pájaro carpintero de pico de marfil. Con casi dos pies de altura (aprox. 50 cm), son los pájaros carpinteros más grandes del planeta. Pero son súper tímidos. La última vez que se vio a uno fue en 1987. Sin embargo, mientras me encontraba sentada allí mirando a mi pájaro carpintero, me di cuenta de que Dios puede ver un raro pájaro carpintero de pico de marfil en cualquier momento que le plazca! Y entonces me pregunté: “¿Qué más ve Dios todo el tiempo?”.

Esa misma mañana, mi amiga Erin Davis me envió un mensaje de texto con una gran noticia: ¡la rara medusa fantasma gigante acababa de ser filmada! ¡Solo se ha visto nueve veces desde el siglo XIX! Su campana (o cabeza) mide tres pies (un metro) de diámetro y sus tentáculos pueden medir lo mismo que un autobús escolar.

Una de las razones por las cuales la medusa fantasma gigante casi nunca se ve es porque vive en lo profundo del océano... donde solo Dios puede verla cuando le plazca. Desde allí, alaba al Señor con todas las demás criaturas marinas, como dice el Salmo 148.

 **PASO DE ACCIÓN:** Pídele a tu mamá que te ayude a buscar en Google “medusa fantasma gigante” y les será fácil encontrar el video tomado en diciembre de 2021. Adoren a Dios cuando la vean. Yo lo hice.

*DANNAH GRESH es la fundadora de True Girl y le encanta ver a las chicas aprender a amar su Biblia. Le gustan las cabras desvanecidas, los caballos y su perro, llamado Moose.*  
[puralibertad.org](http://puralibertad.org)



MARZO 7



# ¡Guau! ¡Mira a Dios!

*Meditaré en la gloria y la majestad de tu esplendor, y en tus maravillosos milagros.*

{ Salmo 145:5 }



¿Qué te hace exclamar: “¡Guau! ¡Mira a Dios!”? Tal vez es una historia de un momento en que Él los asombró a ti y a tu familia con Su amor y fidelidad. O quizá sea la letra de tu canto de adoración favorito que te recuerda todo lo que tu Padre Celestial ha hecho por ti a través de Jesús.

Hoy, dirijamos juntas nuestra mirada hacia Dios. ¡Pensemos en Él y hablemos de Sus maravillosos caminos! Comenzaré con algunas cosas que amo de Él:

- Él es mucho más grande que nuestros problemas y más poderoso que nuestros miedos.
- Nos creó y nos ama.
- Envío a Su propio Hijo a morir por nuestro pecado.
- ¡Derrotó a la muerte cuando resucitó a Jesús de los muertos!
- Nos da dones para disfrutar y compartir con otras personas.

Bien, ¡ahora es tu turno! Comparte tu “¡Guau! ¡Mira a Dios!” escribiendo o diciendo en voz alta las cosas que también amas de Él.

 **PASO DE ACCIÓN:** Cuéntale a tu mamá o a una amiga qué te hace decir: “¡Guau! ¡Mira a Dios!”. Luego, pregúntales: “¿Qué es lo que amas de Dios?”.

---

*LAURA BOOZ es esposa, mamá, escritora y maestra. En su preadolescencia, fue miembro del equipo de natación, patinaba sobre ruedas y le encantaba aprender cosas. Escucha su podcast, [Expect Something Beautiful. LauraBooz.com](https://www.expectsomethingbeautiful.com)*



MARZO 8





# Indigna



*Alaba su nombre con danza,  
y acompáñala con pandeetas y arpas.*  
{ Salmo 149:3 }



**C**uando piensas en la adoración, ¿qué es lo primero que te viene a la cabeza? Déjame adivinar. ¿Te imaginas a la gente cantando? Si bien esa es definitivamente una de las formas más comunes de adoración, no es la *única* forma.

Mientras lees los devocionales de este mes, espero que te des cuenta de que hay MUCHAS maneras diferentes de adorar a Dios. Puedes alabarlo escribiendo canciones, pintando cuadros o, como dice nuestro versículo de hoy, ¡puedes adorarlos danzando!

Ahora, para esto no tienes que ser parte de un cuerpo de ballet perfectamente coreografiado. ¡Solo pon algo de música cristiana y hazlo! No tienes que esperar hasta que hayas completado tres años de clases de baile antes de intentarlo.

Si te preocupa lo que otras personas puedan pensar, lee 2 Samuel 6. En este capítulo, el rey David alabó a Dios danzando y su esposa estaba muy avergonzada por eso. Ella pensó que no era algo muy digno de un rey. Pero, en lugar de sentirse avergonzado, David se mantuvo firme en sus acciones y dijo que lo haría de nuevo para mostrar cuánto amaba a Dios.

 **PASO DE ACCIÓN:** ¡Busca una alabanza con la que no puedas evitar bailar! Sube el volumen y haz una minifiesta de danza y adoración con tu mamá. (Para este paso de acción, ¡te recomiendo "Celebrate" de True Girl: The Original Album!)



*AUBREY BRUSH es la gerente de marca en True Girl y le encanta leer las historias de libertad que nos comparten las chicas que participan en nuestros estudios bíblicos en línea!*  
[puralibertad.org](http://puralibertad.org)



# Inclínate y Mira para Arriba

*Vengan, adoremos e inclinémonos.  
Arrodillémonos delante del Señor, nuestro creador.  
{ Salmo 95:6 }*



 **¿** Cómo te sientes cuando hay una gran tormenta eléctrica afuera? El brillante relámpago y el trueno resonante ¡pueden causar miedo! Pero tal vez, como a mí, ¡te encanta ver esas tormentas desde el interior de tu casa!

Las tormentas eléctricas son parte de la creación de Dios. Ellas muestran Su poder y majestad. Yo me siento cerca de Dios cuando admiro lo que Él ha hecho, pero también reconozco en mí una sensación de asombro de que Él haya creado cosas tan maravillosas. ¡Puede ser abrumador!

Cuando nos damos cuenta de lo poderoso que es Dios, todo lo que podemos hacer es arrodillarnos en adoración. El arrodillarse o inclinarse ante Dios muestra que nuestro corazón es humilde, pues estamos reconociendo que sabemos que Él es más grande que nosotros y elegimos rendirnos a Él. Así que, la próxima vez que veas una tormenta eléctrica, ¡tómate un tiempo para arrodillarte y agradecer a Dios por Su grandeza!

 **PASO DE ACCIÓN:** Pasa un tiempo orando a Dios de rodillas. Alábalo por Su poder y Su fuerza.

---

*ESTHER MAAS es estudiante de último año en la preparatoria Grace, un ministerio hermano de True Girl. Le encantan los conejillos de Indias, la música y el helado de menta con chispas de chocolate.  
graceprep.com*



MARZO 10





# ¿Cuán Hermoso Es?



*Le dije al Señor: "¡Tú eres mi dueño!  
Todo lo bueno que tengo proviene de ti".*  
{ Salmo 16:2 }



¿Qué es lo MÁS hermoso que jamás has visto? Si eres como yo, es posible que te sea difícil escoger una sola cosa. Puedo pensar en muchas cosas bonitas, especialmente ahora que estamos en primavera. A los árboles les están brotando brillantes hojas verdes. Los tulipanes, pensamientos y narcisos están floreciendo, y los pájaros construyen nidos verdaderamente increíbles. En todo mi alrededor, la naturaleza me hace pensar en la belleza.

No obstante, sin importar qué sea lo más bonito para ti, puedes recordar que viene de Dios. Él es la máxima fuente de todo lo que tenemos. Todo lo demás es solo un recurso o el resultado de algo que Él ha creado.

Dios siempre está allí para nosotras, y es increíble pensar que probablemente ni siquiera podamos recordar todas las cosas hermosas que Él hace en Su bondad. No solamente está haciendo florecer los árboles y las flores, también está respondiendo nuestras oraciones y facilitando nuestros tiempos difíciles. Él está escuchando, observando y esperando a que Lo volteemos a ver. No nos olvidemos de hablar con Él.

 **PASO DE ACCIÓN:** En tu diario, haz una lista de algunas de las cosas hermosas que puedes ver a tu alrededor. Después, agradece a Dios por ellas y dile lo mucho que Lo amas y Lo necesitas.

---

*RHONDA RUDOLPH es una maestra de secundaria que ama al Señor y disfruta hablando de Él a los demás.  
Vive en Michigan.*



# El Temor de la Alabanza

*Pues el Señor tu Dios vive en medio de ti. Él es un poderoso salvador. Se deleitará en ti con alegría. Con su amor calmará todos tus temores. Se gozará por ti con cantos de alegría.*

{ Sofonías 3:17 }



¿Irás a algún campamento de verano en los próximos meses? Yo tuve la increíble oportunidad de ser consejera en un campamento cristiano el verano pasado. Tuvimos muchos chicos... ¡Fue maravilloso! Pero no teníamos suficiente personal trabajando ahí.

Cuando los líderes del campamento se dieron cuenta de que estábamos cortos de personal, me pidieron que me uniera al grupo de alabanza. "¿Qué? ¡Yo no canto frente a otras personas! ¿Qué pensarán los demás de mí?" Aunque Dios me dio el don de cantar, tenía miedo de usarlo para servirle.

Rápidamente me encontré sobre el escenario sosteniendo un micrófono. Mientras escuchaba a todos alabando a Dios con la canción, entendí algo: Dios SE DELEITA en cómo me creó. Él se goza por mí porque ama Su creación. Cuando alabo a través de la música, uso un talento que Él me dio para Su gloria. Además, no estaba cantando sola. Dios estaba CONMIGO. Yo no tenía por qué temer.

Dios también te ha dado talentos a ti. No importa qué tan asustada te sientas, puedes usarlos para Él. Mientras lo haces, ¡Él se goza por ti y calmará tus temores!

 **PASO DE ACCIÓN:** ¿Te da miedo usar tus talentos para alabar a Dios? Memoriza el versículo de hoy como un recordatorio de que Dios se deleita en ti. Luego, pídele que te dé valor a fin de usar tus dones para Él.

---

*EMMA ARBLASTER es una estudiante y atleta de la Universidad Liberty, donde estudia la Ciencia del Ejercicio. Es de Pensilvania y le encantan todos los deportes y el exterior!*



MARZO 12





# El Poder de Tu Alabanza



*Oh Señor, Señor nuestro, ¡tu majestuoso nombre llena la tierra! Tu gloria es más alta que los cielos. A los niños y a los bebés les has enseñado a hablar de tu fuerza; así silencias a tus enemigos y a todos los que se te oponen.*

{ Salmo 8:1-2 }



■ Sabías que el sonido de tu alabanza es poderoso? ¡Lo es! Cuando eliges alabar a Aquel que te creó, cambia la atmósfera a tu alrededor. ¿Por qué? Porque Dios habita en la alabanza de Su pueblo. Adorar a Dios detiene los planes del enemigo y puede hacer que personas que ni siquiera conocen a Jesús consideren Su grandeza. ¡Eso es algo tremendo!

Puedes adorar a Dios de muchas maneras. Leer la Biblia y servir a los demás son formas de adoración, pero una de mis maneras favoritas de alabar a Dios es con el canto y los instrumentos. En el Antiguo Testamento, el pueblo de Dios tenía incluso una palabra hebrea para esta clase de alabanza: *zamar*. Cuando levantas el nombre de Jesús con música, ¡es un dulce sonido lleno de poder!

➔ **PASO DE ACCIÓN:** Arma una lista de reproducción con algunas de las alabanzas favoritas de tu familia. Cántalas mientras se trasladan de un lado a otro o apártala una noche esta semana para tener una fiesta de alabanza en tu sala.

---

*YANCY es compositora, líder de adoración y productora de música y videos para la familia y la iglesia. Es una apasionada de la adoración y le encanta hacer sonar el nombre de Jesús.*

[YancyNotNancy.com](http://YancyNotNancy.com)



# La Canción Favorita de Dios

*"Este pueblo me honra con sus labios, pero su corazón está lejos de mí. Su adoración es una farsa porque enseñan ideas humanas como si fueran mandatos de Dios".*

{ Mateo 15:8-9 }

 **H**e sido líder de alabanza por largo tiempo. Una de las cosas más grandes que he aprendido es la importancia de decir en serio lo que cantas. Aunque amo cantar, mi enfoque principal en la alabanza no está en LO QUE amo, sino en a QUIÉN amo. Se trata de glorificar a Dios.

Jesús advirtió sobre las personas que dicen una cosa con la boca mientras creen otra en su corazón. Él los llamó *hipócritas* porque decían una cosa, pero hacían otra. Lo que decimos (o cantamos) y lo que hacemos siempre debería alinearse con la Verdad de quién es Dios.

Está bien cantar tu canción favorita, pero cuando se trata de adorar, Dios quiere escuchar SU canción favorita. ¿Sabes cuál es? Te daré una pista: ¡es cualquier canción que le dé a Él la gloria!

 **PASO DE ACCIÓN:** ¿Cuáles son algunas canciones que te gusta cantarle al Señor? Entra a internet con tu mamá y busca la letra. Encuentra pasajes de la Escritura que vayan con la letra y mediten en esos versículos juntas.

*SHANI MCKENZIE es maestra guía de True Girl. Le encanta compartir de Jesús y hacer reír a la gente. Vive en Pensilvania con su esposo y sus tres maravillosos hijos. [puralibertad.org](http://puralibertad.org)*



MARZO 14





# Rutina Matutina



*Así que, sea que coman o beban o cualquier otra cosa que hagan, háganlo todo para la gloria de Dios.*  
{ 1 Corintios 10:31 }



**E**sta es mi rutina típica de la mañana: Presionar “Posponer” (tal vez tres veces), ir al baño, cepillarme los dientes, lavarme la cara, hacer mi devocional, vestirme, ponerme desodorante y dirigirme hacia la puerta. Normalmente es un proceso bastante corto.

Ahora, quizá estés pensando: “¡Noli, seguro andas corriendo a todos lados!”. La verdad es que no; lo tengo todo bien calculado. El verdadero reto de mi mañana es hacerlo todo para la gloria de Dios. Honestamente, despertar y escoger hacer mi devocional en lugar de dormir más no es fácil (y no siempre pasa). Incluso decidir glorificar a Dios mientras me lavo los dientes a veces es difícil.

Sin embargo, he aprendido que esta rutina ayuda a que mi día fluya mejor. ¿Por qué? Porque escojo adorar a Dios en la mañana con tiempo que es importante para mí. Cuando hago eso, también le estoy dando a Él el espacio para ser parte de cada momento de mi día!



**PASO DE ACCIÓN:** Cuando te despiertes mañana en la mañana, que tu primera decisión sea glorificar a Dios.

---

*NOLI GARRETT fue parte del equipo de True Girl y también contribuyó en nuestro estudio bíblico más reciente, Miriam, Convirtiéndote en una Chica Valiente. Le encanta ver a las chicas conocer el corazón de Cristo.*



# Adoración como de Pay de Manzana

*“No te hagas ninguna clase de ídolo ni imagen de ninguna cosa que está en los cielos, en la tierra o en el mar. No te inclines ante ellos ni les rindas culto, porque yo, el Señor tu Dios, soy Dios celoso, quien no tolerará que entregues tu corazón a otros dioses”.*  
{ Éxodo 20:4-5 }



 Uno de los Diez Mandamientos dice que no debemos adorar nada en los cielos, en la tierra o en el mar, pero las personas lo hacen de todas formas. Una pared entera de libros en la librería de mi ciudad les enseña a las personas a usar las estrellas para predecir el futuro. Eso se conoce como astrología. Cuando alguien estudia astrología, adora la creación en lugar de adorar a Dios.

Romanos 1:22-23 llama a estas personas “necias”. Estos versículos dicen: “Afirmaban ser sabios, pero se convirtieron en completos necios. Y, en lugar de adorar al Dios inmortal y glorioso, rindieron culto a ídolos que ellos mismos se hicieron con forma de simples mortales, de aves, de animales de cuatro patas y de reptiles”. El versículo 25 añade: “Cambiaron la verdad acerca de Dios por una mentira. Y así rindieron culto y sirvieron a las cosas que Dios creó, pero no al Creador mismo, ¡quien es digno de eterna alabanza! Amén”.

¡Es una locura! Supongamos que vas a la casa de una amiga y su mamá te sirve el pay de manzana más increíble. No le dirías al pay: “¡Estabas tan delicioso! ¡Gracias!”. Irías con la persona que lo hizo y le dirías lo sabroso que estaba.

En lugar de adorar las cosas que Dios hizo, adórale a Él. ¡Solo Él es digno de nuestra alabanza!

 **PASO DE ACCIÓN:** Pasa un tiempo orando a Dios de rodillas. Alábalo por Su poder y Su fuerza.

---

*El devocional de hoy es un extracto adaptado de The One Year Mother/Daughter Devo, escrito por Dannah Gresh y Janet Mylin.  
Adquiere un ejemplar en [mytrugirl.com](http://mytrugirl.com)*



MARZO 16





# Intenta Sentarte a los Pies de Jesús



*Su hermana María se sentó a los pies del Señor a  
escuchar sus enseñanzas.*

{ Lucas 10:39 }



**¿**Cuál es tu forma favorita de adorar? ¿Te gusta cantar alabanzas? ¿Disfrutas orar y leer la Biblia? ¿O qué tal servir como un acto de adoración?

Si tu adoración tiene que ver más con lo que tú haces, tal vez te guste la historia bíblica sobre dos hermanas. Una adoró a Jesús enfocando su atención en lo que hacía por Él, mientras que la otra lo adoró concentrando su atención en lo que Jesús hacía por ella.

No hay nada de malo con cantar, orar, leer y servir como actos de adoración. Jesús nos instruye a hacer esas cosas, pero no lo hacemos para ganarnos el amor de Dios porque ese ya lo tenemos.

La clase de adoración que Jesús busca es cuando reconocemos los dones que Él nos ha dado. La adoración tiene que ver más con honrar a Dios al recibir de Él, no solamente con hacer algo para Él. Jesús fue muy dulce con ambas hermanas cuando les explicó esta simple verdad.



**PASO DE ACCIÓN:** La próxima vez que estés en la iglesia, piensa que estás sentada a los pies de Jesús. Durante la alabanza y el sermón, piensa en cómo la iglesia es uno de los lugares donde adoras a Dios al recibir Su Verdad.

---

*JODY TOKEN es la entrenadora y fundadora de The Great Flip, una plataforma en línea de defensa personal, seguridad y empoderamiento lleno de fe, para chicas de seis años en adelante. [thegreatflip.com](http://thegreatflip.com).*



MARZO 17



# Alabanza desde el Punto más Bajo

*¿Dónde estabas tú cuando puse los cimientos de la tierra? Dímelo, ya que sabes tanto.*  
{ Job 38:4 }



**D**esde que me tocó interpretar a la esposa de Job en una obra, me encanta la historia de Job en la Biblia. Casi todo lo que tenía le fue quitado. Su casa fue destruida, su ganado fue robado o asesinado, todos sus hijos murieron en un accidente e incluso perdió su buena salud. Pasó de ser un hombre rico a tocar fondo en un abrir y cerrar de ojos. (Si nunca habías escuchado la frase “tocar fondo”, significa que alguien se encuentra en el punto más bajo o en el tiempo más desafiante de su vida).

Sin embargo, Job no odiaba a Dios por eso, aunque sí se preguntó por qué todo eso le había pasado a él. Y Dios le respondió: “¿Dónde estabas tú?”. Dios le recordó a Job que Él (Dios) es el Creador y Controlador del universo. Nada es demasiado difícil para Él y nada está fuera de Su control.

No importa lo que pase en nuestras vidas, Dios, el Rey Todopoderoso, sigue en control y, a pesar de todo, merece nuestra alabanza.



**PASO DE ACCIÓN:** Lee Job 38-40. ¿Cuáles son algunas cosas por las que puedes alabar a Dios?

---

*AMBER PIKE es la editora de la revista KidzMatter, autora, líder de ministerio de niños y una mamá cuya pasión es ver a los niños amar la Palabra de Dios y caminar con Él! AmberPike.org*



MARZO 18





# Alabar es un Deporte de Contacto



*¿No se dan cuenta de que su cuerpo es el templo del Espíritu Santo, quien vive en ustedes y les fue dado por Dios? Ustedes no se pertenecen a sí mismos, porque Dios los compró a un alto precio. Por lo tanto, honren a Dios con su cuerpo.*  
{ 1 Corintios 6:19-20 }



**Y**o no soy una gran fanática de los deportes, pero de vez en cuando veo fútbol americano con mi esposo. Aún no le entiendo mucho, pero me sorprende cómo los jugadores se entregan para ser golpeados y tacleados semana tras semana. Ellos invierten todo su cuerpo en el juego, viviendo en constante dolor, arriesgándose a sufrir una lesión y soportando prácticas exhaustivas. Y todo es para hacer lo que aman.

Ya sea que entiendas o no el americano, hay mucho que podemos aprender de verlo. Los jugadores lo entregan todo, y eso es lo que Dios quiere de nosotros.

Ofrecernos a nosotros mismos a Dios es una forma en que podemos adorarle. La Biblia nos dice que honremos a Dios con nuestro cuerpo: física, emocional y espiritualmente. Gracias a Dios, Él no nos pide que nos esponemos para ser golpeadas y tacleadas como jugadores de americano. ¡Uf! Dios solo quiere saber que, gracias a todo lo que Él ha hecho por nosotras, estamos dispuestas a ofrecernos totalmente a Él.

 **PASO DE ACCIÓN:** ¿Hay partes de ti que necesitas entregar a Dios? ¡En mi, sí! Dibújate y escribe las áreas que necesitas rendirle a Él. Entrégale esas áreas a Dios mientras oras.

---

*SHANI MCKENZIE es maestra guía de True Girl. Le encanta compartir de Jesús y hacer reír a la gente. Vive en Pensilvania con su esposo y sus tres maravillosos hijos. [puralibertad.org](http://puralibertad.org)*



# Llámame "Picasso"

*Pues todas las cosas provienen de él y existen por su poder y son para su gloria. ¡A él sea toda la gloria por siempre! Amén.  
{ Romanos 11:36 }*



 **L**a gente solía llamarme "Picasso". Bueno, no realmente. Me gustaba mucho dibujar y a veces pintar, pero mis creaciones no eran del todo espectaculares. Mezclaba los colores más locos y solo dibujaba lo que sentía. Había algo mágico en el crear.

Después de terminar una obra maestra, corría por la casa enseñándosela a cualquiera que encontraba en mi camino hacia el gran escenario de presentación: el refrigerador. Tenía una sensación de logro, gozo y conexión con lo que había hecho.

Tú, yo y todo lo demás en este vasto universo existimos gracias a Jesús. Él creó TODAS las cosas, ¡y cada obra maestra es hermosa y perfecta! ¡Cada creación existe por Él, Y TAMBIÉN para Él!

Y la razón principal por la que fuimos creadas es para glorificar a Dios; para darle la gloria a través de nuestra conexión con Él y respondiendo a Su amor. Le damos la gloria a Dios cuando no solo vivimos y disfrutamos de todo lo que ha creado, sino cuando le agradecemos, alabamos y adoramos por eso.

 **PASO DE ACCIÓN:** Dibuja una de tus cosas favoritas que Dios haya creado. Puede ser una puesta de sol, una flor, un animal, ¡o incluso tú! Cuando termines tu obra maestra, agradece a Dios y adórale por hacer eso tan peculiar y también por todo lo demás.

---

*STACI RUDOLPH es maestra guía de True Girl y le encanta ver a las chicas crecer en su relación personal con Cristo. Le gusta la comida picante y escribe hermosas canciones. [puralibertad.org](http://puralibertad.org)*



MARZO 20





# ¡En Todo Tiempo!



*Alabaré al SEÑOR en todo tiempo.*  
{ Salmo 34:1a }



Alguna vez has leído la historia de Hechos 16 acerca de cuando el apóstol Pablo y su amigo Silas fueron injustamente encarcelados? Yo la acabo de leer la semana pasada... ¡y es una historia bastante trágica, si me lo preguntas! No solamente los pusieron tras las rejas, sino que sujetaron sus pies, rasgaron sus ropas y azotaron sus cuerpos. Si esto me hubiera sucedido a mí, probablemente habría estado furiosa, habría intentado defenderme y luego me habría quejado de todo mi sufrimiento.

Pero así no es como Pablo y Silas reaccionaron. Alrededor de la media noche, ellos se sentaron en su celda a orar y cantarle himnos a Dios. En medio de su terrible situación, ellos confiaron en Dios y le adoraron. ¡Guau! ¡Su reacción me vuela la cabeza! Y la Biblia nos dice que los otros prisioneros los estaban escuchando. Aun el carcelero se convirtió a Cristo por la manera en que Pablo y Silas reaccionaron.

Cuando las cosas se ponen difíciles, la manera en que respondemos no sólo nos afecta a nosotros; otras personas nos están observando y escuchando. Así como Pablo y Silas, podemos confiar en Dios y adorarle en todo momento, y orar para que nuestra reacción dirija a otros a Jesús.

 **PASO DE ACCIÓN:** Habla con tu mamá acerca de cómo reaccionas en situaciones difíciles con tu familia o tus amigos, o en la escuela. Oren juntas y pídanle a Dios que las ayude a adorarle en todo momento.

---

*SARA LUNA es maestra en nuestro equipo de Chica Verdadera. Le encanta enseñar a las chicas acerca de la Verdad que encontramos en la Biblia. También es líder de adoración. Puralibertad.org*



# Reportajes

*¡Denle al SEÑOR la gloria que merece! Lleven ofrendas y entren en su presencia. Adoren al SEÑOR en todo su santo esplendor.*  
{ 1 Crónicas 16:29 }



 Cuando se trata de deportes, es fácil enfocar a las estrellas y darles el crédito que merecen. Muchos saben que Alex Morgan es un talentoso jugador de futbol soccer, que Tom Brady es un gran jugador de futbol americano y que Serena Williams es probablemente la mejor jugadora de tenis de todos los tiempos. Ellos no lo lograron de la noche a la mañana; les tomó años de práctica volverse grandiosos en su deporte. Si nos cruzáramos con ellos en la calle, ¡querríamos decirles cuánto disfrutamos verlos sobresalir!

Si bien nos es fácil darle a la gente famosa el crédito que merecen, algunas veces no es tan fácil darle a Dios la gloria que Él merece. Es como si nos acostumbráramos tanto a las cosas sorprendentes que Él ha hecho que dejamos de ponerles atención. O bien suponemos que, como Él es Dios, no necesita que nosotros reconozcamos lo grandioso que es.

Recordamos qué tan buenos son los atletas por los reportajes que pasan en TV o que publican en línea. Somos personas olvidadizas, y si algo no está justo frente a nosotros continuamente, es fácil ignorarlo. ¡Quizá por eso hay cientos de versículos a través de la Biblia que atraen nuestra atención a la necesidad que tenemos de darle la gloria a Dios!

 **PASO DE ACCIÓN:** Ve un reportaje de tu atleta favorito. Luego, pasa algo de tiempo pensando en lo que incluiría el "reportaje" de Dios y dale a Él la gloria por eso. (Un buen lugar para comenzar podría ser ¡el primer capítulo de Génesis!)

---

*AUBREY BRUSH es la gerente de marca en True Girl y le encanta leer las historias de libertad que nos comparten las chicas que participan en nuestros estudios bíblicos en línea! [puralibertad.org](http://puralibertad.org)*



MARZO 22





# Un Dios Verdadero



No tengas ningún otro dios aparte de mí.  
{ Éxodo 20:3 }



Una definición de *dios* que encontramos en el diccionario es “algo que es tan importante que toma el control de la vida de alguien”. Puede que no tengas ídolos actualmente en tu casa, pero podría haber cosas que pienses que son más importantes que tu Creador.

Algo que nuestro mundo idolatra es a las celebridades. Cuando un actor sale en una nueva película, ¡verás su cara por todas partes! ¿No te parece que estamos invitados a adorarlo a él y no al Único Dios Verdadero?

Bueno, Dios tiene algo que decir al respecto. Después de que Él liberó a los israelitas de la esclavitud egipcia, les dio reglas por las cuales vivir, incluyendo los Diez Mandamientos. El primer mandamiento fue: “No tengas ningún otro dios aparte de mí”. La gente se vio en aprietos para cumplirlo.

Para algunos israelitas, apartar a Dios como su único Dios pudo haber sido una idea nueva. Ellos habían pasado su vida en Egipto, donde las personas adoraban a muchos dioses. El libro de Éxodo nos dice que ellos con frecuencia se volvían a los ídolos... algunas veces porque querían ser como todos los demás.

Puede ser normal obsesionarse con las celebridades, pero no es lo mejor para Dios. Él quiere que nosotras vivamos de manera diferente y que prodiguemos todos nuestros afectos y toda nuestra adoración a Él, el Único Dios Verdadero.

 **PASO DE ACCIÓN:** ¿Hay alguna celebridad, atleta o persona famosa con la que estés obsesionada? Escribe una oración pidiendo a Dios que te ayude a quitarla de un lugar inadecuado en tu corazón y en tu mente. Pídele que te ayude a obedecer el primer mandamiento.

---

*El devocional de hoy es un extracto adaptado de The One Year Mother/Daughter Devo, escrito por DANNAH GRESH y JANET MYLIN. Adquiere un ejemplar en [mytruegirl.com](http://mytruegirl.com)*



# Creada para Adorar

*Quema parte del árbol para asar la carne y para darse calor... Luego toma lo que queda y hace su dios; ¡un ídolo tallado! Cae de rodillas ante el ídolo, le rinde culto y le reza. "¡Rescátame!", le dice. "¡Tú eres mi dios!"*

{ Isaías 44:16a, 17 }



Imagina que un día te adentras en el bosque y talas el árbol perfecto con tu hacha. Arrastras este árbol hasta tu casa y esculpes un dios falso de un pequeño pedazo de él. Colocas ese ídolo en el alféizar de tu ventana, donde lo adoras, lo alimentas y le das regalos. Suena tonto, ¿no? Pero ¡cosas como ésta realmente sucedieron!

Un sabio maestro mío una vez dijo que somos homo-adorans. Homo-adorans es una gran palabra que significa que somos "seres adoradores". ¡Fuimos creados para adorar! Pero, cuando los primeros humanos pecaron, eso rompió la naturaleza adoradora. Así que hay muchas historias en la Biblia de personas que escogen adorar la creación por encima del Creador. (Haz una pausa y lee Éxodo 32 y Hechos 17).

Todos adoramos algo. Aquello en lo que pensamos con mayor frecuencia revela nuestros "ídolos". Esos ídolos podrían ser amistades, ropa, comida o lo que la gente piensa de nosotros. Adoramos cualquier cosa a la que le damos la mayor importancia en nuestra vida. Al final, todos esos "dioses falsos" nos decepcionarán porque no fueron creados para ser adorados. ¡Jesús es el único digno de nuestra adoración!

**PASO DE ACCIÓN:** Dibuja lo que creas que podría ser un "ídolo" en tu vida. Luego, dibuja una manera en que puedes reenfocar tu adoración al único que la merece: ¡Jesús! "Que todo lo que respira cante alabanzas al SEÑOR!" (Salmo 150:6a).

HILDSY MARIE PETROSSIAN es parte del equipo del Tour de True Girl. Su primer libro, *Leave A Little Sparkle Wherever You Go*, contiene devocionales para colorear. [mytruegirl.com](http://mytruegirl.com)



MARZO 24





# ¿Qué es Adoración?



*En cambio, se apartaron de él para servir y rendir culto a dioses que no conocían, dioses que no provenían del SEÑOR.*  
{ Deuteronomio 29:26 }



**C**uando escuchas la palabra adoración, ¿qué te viene a la mente? Quizá pienses en cantar y alabar a Dios a través de la música y los cantos, o tal vez en el servicio dominical de tu iglesia. Si bien éstas son expresiones importantes de adoración, no son la única manera de alabar a nuestro poderoso Dios.

La adoración trata simplemente de valor. Cuando miramos lo que creemos más importante en nuestra vida, comenzamos a ver lo que adoramos. ¿Pasas la mayor parte de tu tiempo preocupándote por cómo luces o deseando que fueses amiga de un grupo específico de chicas? ¿O quizá dedicas la mayor parte de tus horas a jugar videojuegos o a ver TV? Si tus pensamientos y tu tiempo se consumen en cosas como éstas, estás adorando a algo más que a Dios.

¡Pero no tiene que seguir siendo así! Volver nuestros pensamientos y nuestra atención hacia Dios nos ayuda a valorarlo por encima de cualquier otra cosa. Cuando lo hacemos, nuestra vida comienza a reflejar la razón real por la que fuimos creadas: para adorar a Dios y reflejar Su gloria.

 **PASO DE ACCIÓN:** En cualquier momento de esta semana en que tus pensamientos y tu atención sean consumidos por cualquier cosa que no sea Dios, toma tu diario y comienza a escribir. Agradece a Dios por todo lo que Él te ha dado y alábalo por crearte a Su imagen.

---

*KATHY RIDENOUR es la coordinadora del programa de discipulado de True Girl. Vive con su esposo, sus hijas y dos conejitos. Le encanta la música, acampar y pasar tiempo con su familia y amigos. [puralibertad.org](http://puralibertad.org)*



# Bienvenida a Chica Verdadera

*¿Por qué estoy desanimado? ¿Por qué está tan triste  
mi corazón? ¡Pondré mi esperanza en Dios!  
Nuevamente lo alabaré, imi Salvador y mi Dios!  
{ Salmo 42:11 }*



**E**l recorrido que seguí hasta unirme al equipo de Chica Verdadera es una historia impresionante. Dios puso en mi vida un libro que usó para acercarme más a Él... ¡y resulta que lo escribió Danna Gresh! Antes de darme cuenta, ya había averiguado todo de Chica Verdadera y de todas las increíbles vacantes que en ese entonces tenían disponibles en el ministerio. Había una oportunidad de viajar Y cantar, ¿iy todo ello para Jesús!? Parecía demasiado bueno para ser verdad.

Sin embargo, yo no era la única que buscaba ese puesto. ¿Era yo lo suficientemente buena como para que me seleccionaran? ¿Al equipo le gustaría el video de mi audición? Mientras esperaba una respuesta, comencé a desanimarme y me puse triste.

¡Había olvidado poner mi esperanza en Dios! Estaba tan preocupada con quienes tenían la última palabra en mi contratación que no recordaba a quien me condujo hasta el ministerio: ¡Dios! Si Él me quería allí, yo estaría allí.

No importa lo que pase en nuestra vida o quién parezca estar en control, jamás debemos olvidar que Dios tiene la última palabra. Es en Él en quien debemos poner nuestra esperanza y continuar alabándole sin importar el resultado.

 **PASO DE ACCIÓN:** ¿Hay algo que estés esperando? ¿Quizá una oportunidad o una experiencia? En tu diario, escribe de qué se trata y luego pídele ayuda a Dios para poner tu esperanza y tu confianza en Él.

---

*STACI RUDOLPH es maestra guía de True Girl y le encanta ver a las chicas crecer en su relación personal con Cristo. Le gusta la comida picante y escribe hermosas canciones. [puralibertad.org](http://puralibertad.org)*



MARZO 26





# Decir "Gracias"



*Después te daré gracias frente a la gran asamblea;  
te alabaré delante de todo el pueblo.  
{ Salmo 35:18 }*



**H**ace algunas semanas discutí con mi papá. Él creía que algo era lo mejor para mí, pero yo no estaba de acuerdo. Para mí fue muy injusto y no pensé que nada bueno pudiera salir de eso.

Al día siguiente, en la escuela, la directora nos animó a pensar más en las bendiciones que teníamos en nuestras vidas que en las decepciones. Aunque yo no estaba de acuerdo con mi papá, me di cuenta de que estaba agradecida por él, pues me amaba y me cuidaba lo suficiente como para preocuparse por mí. Así que le di gracias a Dios por mi papá. Y ahora que miro hacia atrás puedo ver que él tenía razón.

Aprender a ver lo bueno en las situaciones difíciles toma tiempo. La mayoría de las veces aún debo recordar que debo hacerlo. El Salmo 35:18 dice: "Después te daré gracias frente a la gran asamblea; te alabaré delante de todo el pueblo". El autor de este salmo reconocía la importancia de darle gracias a Dios por las bendiciones de nuestras vidas, incluso cuando no tenemos ganas de hacerlo.

 **PASO DE ACCIÓN:** Piensa en algo en tu vida que puede ser difícil o que te haga infeliz. Busca algo en esa situación por lo que puedas darle las gracias a Dios.

---

*ESTHER MAAS es estudiante de último año en la preparatoria Grace, un ministerio hermano de True Girl. Le encantan los conejillos de Indias, la música y el helado de menta con chispas de chocolate. [graceprep.com](http://graceprep.com)*



# ¡Busca y Encontrarás!

*Si me buscan de todo corazón,  
podrán encontrarme.  
{ Jeremías 29:13 }*

 **A**dorar a Dios es una de mis actividades favoritas. Me encanta cantar canciones que proclamen el poder y el amor de Jesús, y que den honor a nuestro súper-maravilloso Dios. Uno de mis versículos favoritos de la Biblia es Jeremías 29:13. En él, Dios le dice al pueblo de Israel, a través del profeta Jeremías, que, si ellos buscan a Dios con todo su corazón, podrán encontrarlo.

Esta no es solo una invitación y una promesa para ellos, ¡también lo es para nosotros! Me encanta que tengamos esta garantía de que, cuando busquemos a Dios, Lo encontraremos. Y la adoración es una manera que nos ayuda a encontrar y experimentar la presencia de Dios.

Cuando leemos el libro de los Salmos, vemos que el rey David a menudo buscaba al Señor a través de la adoración. Él tenía el hábito diario de buscar a Dios sin importar lo que estuviera enfrentando. Buscaba a Dios cuando necesitaba refugio y con frecuencia clamaba por Su ayuda. ¡Nosotras podemos hacer lo mismo! Y cuando lo hacemos, ¡podemos tener la confianza de que también Lo encontraremos!

 **PASO DE ACCIÓN:** Si quieres acercarte más a Dios, adórale más. Cada día de esta semana, pasa tiempo adorándolo. Al final de la semana, piensa en cómo viste a Dios moverse en tu vida de mayores maneras.

*YANCY es compositora, líder de adoración y productora de música y videos para la familia y la iglesia. Es una apasionada de la adoración y le encanta hacer sonar el nombre de Jesús.*

*YancyNotNancy.com*



MARZO 28





# Instrumentos de Alabanza



*Alábenlo con un fuerte toque del cuerno de carnero;  
ialábenlo con la lira y el arpa! Alábenlo con  
panderetas y danzas; ialábenlo con instrumentos de  
cuerda y con flautas!*  
{ Salmo 150:3-4 }



“ Cuando seas mayor, idesearás no haber renunciado!”. Esto es lo que mis padres me decían cada vez que me quejaba de los diversos instrumentos musicales que me hacían aprender a tocar cuando era preadolescente. Desafortunadamente, en realidad no los escuché... Dejé de tocar la guitarra después de seis meses, renuncié al violín luego de fingir mi participación en dos recitales (lo siento, mamá) y abandoné el piano tras nueve años de lecciones. ¡Realmente no entendía la importancia de tocar esos instrumentos!

Pero ¿sabías que puedes encontrar instrumentos a lo largo de toda la Biblia? ¿Y que frecuentemente se usaban para algunas cosas bastante importantes? Se usaban en batalla, para una celebración y, lo que es más importante aún, para la adoración. Definitivamente, es posible alabar a Dios usando solo tu voz, pero hay algo más especial cuando tocas una alabanza en el piano, la flauta u otro instrumento.

Aun cuando al final dejé de tomar lecciones, iagradezco el haberme quedado tanto tiempo en el piano! Algunas veces, cuando tengo un mal día o cuando sé que necesito adorar, voy al piano y toco un himno sencillo o alguna alabanza popular. Es una gran habilidad que puedes adquirir y bendice al Señor cuando se le da un buen uso.

➔ **PASO DE ACCIÓN:** Si actualmente tocas un instrumento, busca un himno o una alabanza que quisieras aprender. Si no tocas ninguno, usa el mejor instrumento gratuito (¡tu voz!) y canta una alabanza.

---

*AUBREY BRUSH es la gerente de marca en True Girl iy le encanta leer las historias de libertad que nos comparten las chicas que participan en nuestros estudios bíblicos en línea!*  
[puralibertad.org](http://puralibertad.org)



# Canta Incluso Cuando No Haya Música

*Cantaré al SEÑOR  
porque él es bueno conmigo.  
{ Salmo 13:6 }*

 Cuando decidimos comenzar un club de la Biblia en la escuela, compramos un sistema de sonido para poder reproducir alabanzas y cantar con ellas. Un día, algo no funcionaba bien. ¡No prendía! ¿Qué iba yo a hacer sin música?

Les dije a los chicos: “¡Cantemos a capela!”. (Es decir, usando solamente las voces). Mientras cantaban, me di cuenta que no importaba que las bocinas no funcionaran. Los chicos estaban cantando... ¡y eso es lo que importaba!

Cantar es una forma maravillosa de adorar a Dios. Puedes cantar acciones de gracias a Dios usando música o tú solita. La Biblia nos dice que siempre podemos encontrar una razón para cantarle a Dios porque Él es bueno. No tienes que esperar hasta que estés en una iglesia para adorar a Dios; puedes cantar justo donde estás: en tu habitación, en el auto, mientras caminas de un lugar a otro... No importa qué tipo de voz tengas, ¡sé que a Dios le suena bien!

 **PASO DE ACCIÓN:** Hoy, en algún momento del día, cántale una alabanza a Dios. Si no sabes qué cantar, pídele a tu mamá que te enseñe alguna que sea fácil de aprender.

---

*ARLENE PELLICANE es una conferencista, anfitriona del podcast Happy Home y autora de varios libros. Vive en San Diego con su esposo James, sus tres hijos y su perrito. [ArlenePellicane.com](http://ArlenePellicane.com)*



MARZO 30





# ¡Todo para Mí!



*Honra al SEÑOR con tus riquezas  
y con lo mejor de todo lo que produces.*  
{ Proverbios 3:9 }



“¡Mío! ¡Eso es mío!” gritó Urías, mi nieto de tres años, justo cuando cachó a su hermanita con su peluche. Ella lo soltó y fue por otro juguete, que también era de Urías. Así que él grito de nuevo en tono frustrado. “No, bebé, ieso es mío!”

Mientras los observaba, comencé a pensar en las bendiciones que Dios me da. ¿Qué tan buena soy para compartirlas con otros o para soltar algo que en realidad quiero conservar?

La Biblia nos dice que honremos al Señor con nuestras “riquezas”. Esto significa que necesitamos usar aquello que se nos ha dado para mostrarles a otros cuán bueno es Dios. Algunas veces las riquezas que Él nos da pueden ser en tiempo, cosas, amigos, familia, dinero o incluso habilidades. ¿Qué tienes y en qué eres buena? ¿Usas todo eso para Dios?

Estoy intentando enseñarle a Urías a compartir con su hermana, pero espero recordar que el aprender a compartir es para todos nosotros, sin importar nuestra edad. Dios merece lo mejor de nosotros, lo primero y lo más valioso. Todo le pertenece a Él... y Él está viendo lo que hacemos con lo que tenemos.

 **PASO DE ACCIÓN:** Busca una manera de honrar hoy a Dios con algo que Él te haya dado. Luego escríbele una nota de agradecimiento por bendecirte con eso.

---

*RHONDA RUDOLPH es una maestra de secundaria que ama al Señor y disfruta hablando de Él a los demás. Vive en Michigan.*



MARZO 31

