

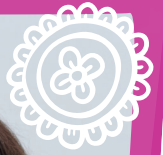


Chica
Verdadera

JULIO 2023



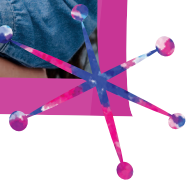
Julio 2023



Paz con Propósito



Escuche el episodio siete del Podcast Para ti mamá de Chica Verdadera con Marlene Luna e Ivelisse Malave. Luego, lea a través de esta hoja.



Hola mamá!

El verano ya está aquí y con él... todos los planes. Fiesta en la piscina el sábado, campamento la próxima semana e innumerables otras cosas ya están llenando el calendario.

Sin mencionar las distracciones durante todo el año que siempre están ahí. ...los teléfonos siguen sonando y las computadoras también. Con múltiples cosas compitiendo constantemente por nuestra atención, debemos elegir cuidadosamente lo que dejamos entrar en nuestros momentos presentes. No sé ustedes, pero a veces necesito un fuerte empujón para silenciarlo todo. Bueno, mamás, estoy aquí para darles el empujón que han estado pidiendo. Este mes, las invito a disfrutar de la paz que tanto necesitan.

Filipenses 4:6-7 NTV

No se preocupen por nada; en cambio, oren por todo. Díganle a Dios lo que necesitan y denle gracias por todo lo que él ha hecho. Así experimentarán la paz de Dios, que supera todo lo que podemos entender. La paz de Dios cuidará su corazón y su mente mientras vivan en Cristo Jesús.

La cultura nos dice que nos distraigamos de las ansiedades y preocupaciones con el ajetreo, pero la Palabra de Dios nos anima a hacer lo contrario. Nos dice que usemos esas ansiedades como un recordatorio para centrar nuestros corazones y mentes en Jesús, el Príncipe de la Paz.

Si bien disfrutar de las muchas bendiciones que Dios ha puesto en nuestras vidas es algo maravilloso, debemos tener cuidado de no correr hacia ellas en lugar de acudir a Él en nuestros momentos de dificultad. Él es el máximo consuelo, no las cosas que Él da.

Este mes, te alentamos a que practiques una vida pacífica junto a tu hija. Establece rutinas que la ayuden tanto a calmar el ajetreo del mundo como a su propia mente. Disfruten de la diversión del verano, vivan el momento juntas, pero no se olviden de experimentar la verdadera paz y descansar en Jesús.

Hasta pronto.



Staci Rudolph



Preparándote para tu cita madre e hija de Julio

DIVERSIÓN LLENA DE PAZ

La actividad de conexión madre e hija de este mes tiene todo que ver con entender e intencionalmente elegir la paz. Como prometimos, hemos pensado en todo y hecho la planificación por ti para que puedas tener una conversación de conexión muy formativa con tu niña.

1 Mira el video de este mes con nuestra maestra principal Staci Rudolph. Ella va a estar creando una manualidad genial con tie dye que de seguro te relajará. Las manualidades que crean un tiempo tranquilo, divertido y de oración y conexión, son una parte importante para una vida llena de paz.

2 ¡Tu turno! Es tiempo de que pongas tus manos coloridamente sucias. Sigue las instrucciones de Staci para decorar tu bolsa o prenda de vestir blanca. Mientras lo haces, ten una ininterrumpida diversión pacífica con tu hija. Sin teléfonos, ni televisión. Solo ustedes dos haciendo un pacífico desastre.

3 Lea Filipenses 4:6-7 con tu hija. Mientras sus manualidades se tiñen, vayan afuera para tener un tiempo de conversación. Siéntense en el porche, en la hamaca, en el patio trasero o vayan al parque, pero traten de ir al aire libre si es posible. Pasar tiempo en la creación de Dios puede ayudarnos a centrarnos y promover la paz.

Ten estas preguntas a mano para que ustedes las puedan discutir:

♥ ¿Alguna cosa te ha causado ansiedad últimamente?

♥ ¿Cuáles son algunos pasajes/ versículos de la Palabra de Dios que podemos usar para traer paz a la situación?

♥ ¿Cuál es una actividad que podemos hacer para mantenernos en la paz de Dios si esa ansiedad regresas?

Cierren su conversación con un tiempo de oración. Haz que tu hija ore específicamente por la paz de Dios sobre cualquier situación que ella comparta.

¡No puedo esperar a ver las fotos de su tiempo divertido haciendo esta manualidad! Asegurate de postearlas en Instagram o Facebook con la etiqueta de #ChicaVerdadera o #DannahGresh



TEMA:

Diversión Llena de paz

LOCACIÓN:

Su lugar designado para hacer manualidades

MATERIALES QUE NECESITARÁS:

Una bolsa de mano de las que se pueda pintar y diseñar al gusto con pintura o una prenda de vestir blanca lisa

Pinturas y gomitas

Microondas (opcional)

Tu total atención :-)

