

Chica  
Verdadera

# Devocionales Diarios

DEVOCIONALES DIARIOS PARA

JULIO

POR DANNAH GRESH,  
CHICA VERDADERA \*  
Y OTRAS PERSONAS \*  
QUE AMAMOS



A medida que leas estos devocionales, verás que los hemos escrito para ti, si eres una chica preadolescente, pero que algunas veces podrías necesitar a tu mamá. ¿Por qué?

Bueno, la respuesta honesta es que, a veces, cuando estás aprendiendo a hacer algo por primera vez, es bueno tener la ayuda de alguien con más experiencia! Es posible que este sea tu primer, segundo o tercer año haciendo devocionales por tu cuenta, pero probablemente sea el décimo o vigésimo año de tu mamá aprendiendo a leer la Biblia, escribiendo sobre lo que aprende y orando al Señor. Así que ella te será de ayuda de vez en cuando. En ocasiones, alguna de las autoras te animará a pedirle ayuda a tu mamá. (Así que, mamá, si estás leyendo esto... esperamos que estés al pendiente todos los días. Cuando tu chica venga a pedirte consejo o ayuda, intenta estar disponible, aunque no pueda ser en ese preciso momento).

Si te es útil, podrías decidir que quieres empezar a leerlos junto a tu mamá, pero esperamos que crezcas en tu capacidad de leer la Biblia y entenderla por tu cuenta. Después de todo, ¡algún día podrías ser la mamá que ayude a una chica a aprender a hacer lo mismo!

Te amo y Jesús te ama.

Dannah Gresh,

*Fundadora de True Girl*



# Tu Alarma de Preocupación

# Paz en Cada Tormenta

*No se preocupen por nada; en cambio, oren por todo. Díganle a Dios lo que necesitan y denle gracias por todo lo que él ha hecho. Así experimentarán la paz de Dios...*  
{ Filipenses 4:6-7 }

*Así experimentarán la paz de Dios, que supera todo lo que podemos entender. La paz de Dios cuidará su corazón y su mente mientras vivan en Cristo Jesús.*  
{ Filipenses 4:7 }

**¿**Alguna vez te quedas despierta en la cama por la noche y piensas cosas locas? *¿Estudí lo suficiente para aprobar mi examen mañana? ¿Guardé el cargador de la computadora en mi mochila para no lo olvidarlo? ¿Llegaré a tiempo a casa para que Moosie pueda salir a... tú sabes... lo que tiene que hacer?*

**U**nos 800 tornados azotan los Estados Unidos cada año. Los tornados son extremadamente peligrosos y debes ponerte bajo cubierta si uno se dirige hacia ti, pero ¿sabes algo sobre el ojo de un tornado? Es un lugar en medio de una tormenta circular que es relativamente tranquilo.

A veces pienso que las preocupaciones producen más preocupaciones. Bueno, pues ¿adivinen qué se supone que deben producir? **ORACIÓN!** Filipenses 4:6-7 dice que no nos preocupemos por nada, sino que oremos por todo.

Un par de personas han vivido realmente la experiencia de estar en el ojo de un tornado. En 1928, un tornado se acercaba a la casa de Will Keller en Kansas, quien se quedó afuera para observar la violenta tormenta. (No creo que esa haya sido una gran idea). De alguna manera se las arregló para mantenerse firme en tierra mientras el tornado lo rodeaba. Cuando estaba en el centro de ella, notó que todo estaba quieto. ¿No es magnífico que algo tan destructivo pueda tener un lugar de quietud total en su centro?

¿Qué pasaría si empezáramos a ver nuestra preocupación como una alarma que nos indica cuando es hora de orar? Así como la alarma de un reloj despertador nos despierta en la mañana, nuestra preocupación debería funcionar como un recordatorio para orar. Si le dices a Dios lo que necesitas y le das gracias por lo que Él ha hecho, itendrás paz en lugar de más preocupaciones!

Creo que eso es muy parecido a la paz de Dios. Su paz no promete que no habrá tormentas ni tiempos difíciles en nuestra vida, pero Dios sí promete darnos fortaleza en cualquier circunstancia. Filipenses 4:7 nos dice que la paz de Dios sigue ahí aun cuando no entendemos lo que está pasando. También dice que Su paz guarda nuestros corazón y nuestra mente en Cristo Jesús. ¡Incluso en las tormentas de nuestra vida!

¡Confía en mí! Yo lo he probado. Sí funciona.

**➡ PASO DE ACCIÓN:** ¿A qué tormenta te enfrentas en este momento? No tiene que haber un verdadero tornado para que experimentes la paz de Dios. Escribe una oración y pídele a Dios que te ayude a sentirlo a Él en medio de tu problema.

**➡ PASO DE ACCIÓN:** La próxima vez que empieces a sentirte temerosa o preocupada, piensa que se trata de una alarma que te está diciendo que hables con Dios! Entonces, ¡haz exactamente eso!

*DANNAH GRESH es la fundadora de True Girl y le encanta ver a las chicas aprender a amar su Biblia. Vive en una granja con 20 animales. [puralibertad.org](http://puralibertad.org)*

*El devocional de hoy es un extracto de The One Year Mother/Daughter Devo, escrito por DANNA GRESH con la ayuda de JANET MYLIN. Adquiere un ejemplar en [mytruegirl.com](http://mytruegirl.com).*



JULIO 1

JULIO 2



## Oleadas de Paz

*Ahora, que el mismo Señor de paz les dé Su paz en todo momento y en cada situación. El Señor sea con todos ustedes. { 2 Tesalonicenses 3:16 }*



**¿**Alguna vez has recibido alguna noticia triste? Recuerdo el día que murió mi papá. Estaba de visita con mi hijo en su casa, a solo unos minutos de la playa. Después de escuchar la noticia, ambos estábamos muy tristes y lloramos juntos por mucho tiempo, pero decidimos continuar nuestros planes e ir a la playa.

Mi tristeza no se fue en esa playa, pero siempre siento la presencia y la paz de Dios más profundamente cuando estoy allí. Algo pasa al escuchar las olas rompiéndose en la arena a medida que vienen y tocan suavemente mis pies, o al mirar hacia el océano mientras camino sobre la arena. Esas cosas me dan paz y me hacen pensar que todo está bien en el mundo, incluso cuando no lo están.

Me sorprende que no importa cuán estresada o abrumada esté, solo necesito escuchar o ver esas olas, y estoy en paz. Y ese día en que recibí la triste noticia supe, sin duda alguna, que Dios estaba conmigo. Lo escuché en las olas y Lo sentí a mi alrededor. Su paz estaba conmigo.

**➔ PASO DE ACCIÓN:** ¿Hay algún lugar o sonido que te haga olvidarte de algo estresante que esté pasando en tu vida y te traiga paz? Piensa cuál es y compártelo con tu mamá o escríbelo en tu diario.

*EILEEN KING es la asistente ejecutiva de Bob y Dannah Gresh en True Girl/Born to Be Brave. Le apasiona la oración y cómo puede traer libertad a las mujeres de todas las edades. Puralibertad.org*

JULIO 3

## ¡Escucha!

*Presto mucha atención a lo que dice Dios el Señor, pues él da palabras de paz a su pueblo fiel. Pero no le permitas volver a sus necios caminos. { Salmo 85:8 }*



**“**iSí, eso es...! Con cuidado... ¡Bien! ¡Justo así!” Mi papá solía decir eso mientras me enseñaba algo de carpintería. Mi familia era dueña de una empresa de construcción, así que pasé mucho tiempo ayudando en diferentes sitios de trabajo. ¡Me encantaba!

Había muchas reglas en el lugar. Escuchar atentamente era una súper importante. Si estabas aprendiendo a usar una nueva herramienta o alguien te advertía que te apartaras del camino rápidamente, pero tú no estabas escuchando, podrías sufrir lesiones.

Este recuerdo me ayuda cuando practico escuchar a Dios. Si pienso en Dios como el contratista, en el mundo como Su lugar de trabajo y en mí como un visitante, me doy cuenta de lo importante que es para mí escuchar atentamente para moverme por el lugar. Cuando buscamos fielmente a Dios y deseamos escucharlo con atención, ¡aprendemos y crecemos con seguridad.

**➔ PASO DE ACCIÓN:** ¿Eres buena escuchando? Pregúntale a tu mamá o al adulto con quien vives si cree que sabes escuchar. Si lo eres, ¡sigue así! Si no lo eres, pasa un tiempo pidiéndole a Dios que te ayude a escucharlo mejor, ¡y a tus padres también! Después de todo, Él es quien los puso a cargo de ti para mantenerte a salvo a medida que creces.

*STACI RUDOLPH es maestra guía de True Girl y le encanta ver a las chicas crecer en su relación personal con Cristo. Le gusta la comida picante y escribe hermosas canciones. Puralibertad.org*

JULIO 4







# La Paz es Nuestro Árbitro

*Y que la paz que viene de Cristo gobierne en sus corazones. Pues, como miembros de un mismo cuerpo, ustedes son llamados a vivir en paz... { Colosenses 3:15 }*



**¿** Tienes hermanos? Yo soy mamá de tres hijas. Aunque mis chicas son muy unidas, todavía discuten. (Si tienes una hermana o un hermano, ¡estoy segura de que entiendes de lo que hablo!) A veces me siento como un árbitro en plena competencia entre equipos deportivos. (¡Ahora tu mamá es la que me entiende!)

Dado que en nuestra familia memorizamos versículos de las Escrituras para reforzar aquellas habilidades que necesitan "práctica", Mateo 5:9 era un versículo perfecto para ello, pues dice: "Bienaventurados los pacificadores...". Cada vez que comenzaban las discusiones, mis chicas simplemente recitaban su versículo. Sin embargo, un día escuché a una de ellas decir "pacificadores", así que otra dijo más fuerte: "¡NO! ¡YO SOY LA PACIFICADORA!". Sí, ¡idiscutieron sobre ser pacificadoras!

Como mamá-árbitro, pedí un "it tiempo!" en esa jugada y las entrené con la verdad de Dios de que no estamos en equipos contrarios. Juntos formamos un equipo con Jesús en contra de nuestro enemigo, el diablo. Cuando los pacificadores luchan unos por otros y no unos contra otros, ¡todos ganan!

Colosenses 3:15 nos enseña a dejar "que la paz que viene de Cristo gobierne en nuestros corazones...". La palabra GOBERNAR se refiere a quien ejerce la autoridad, como un "árbitro". Invitar al Príncipe de Paz (Jesús) a ser el Árbitro de nuestro corazón y de nuestro hogar es lo que le da la vuelta al "partido" y nos hace ser pacificadoras!

**➡ PASO DE ACCIÓN:** ¿Cómo pueden en tu familia luchar unos por otros y no en contra de los otros? Si eres como nosotras y necesitas practicar para ser una pacificadora, lee estos versículos y elije uno para aprenderlo de memoria: Mateo 5:9, Romanos 12:18, Hebreos 12:14 o Colosenses 3:15.

*KIM WIGGINTON es vocera del arte con gis, Directora de HeART of Womanhood y miembro del personal de Fellowship of Christian Athletes. Le gustan las artes creativas, los deportes ¡y la Palabra de Dios! [heartofwomanhood.org](http://heartofwomanhood.org)*

JULIO 7

# Hablando con Tornados

*Cuando Jesús se despertó, reprendió al viento y dijo a las olas: "¡Silencio! ¡Cálmense!". De repente, el viento se detuvo y hubo una gran calma. Luego él les preguntó: "¿Por qué tienen miedo? ¿Todavía no tienen fe?". { Marcos 4:39-40 }*



**Y** o tenía once años cuando finalmente llegué a "El lugar más feliz de la Tierra". Sí, ¡Disney World! Mi familia tuvo un día emocionante subiéndose a los juegos, visitando EPCOT y tomándose fotos con los personajes de Disney. Mientras nos relajábamos en nuestro hotel esa noche, apareció una advertencia en la televisión: ¡ALERTA DE TORNADO!

Todos estábamos conmocionados. No solo nos preocupaba el tornado, también el hecho de que estábamos en un piso muy alto del hotel. Mientras dábamos vueltas preparándonos para esa posible emergencia, mi mamá nos detuvo y dijo: "Vamos a orar". Ella le dijo al tornado que se fuera en el nombre de Jesús y pidió a Dios Su paz y protección. Después de esa oración, todos nos calmamos y disfrutamos de un tiempo en familia, y al poco tiempo nos quedamos dormidos todos juntos en una cama.

El tornado nunca llegó y yo aprendí una valiosa lección: podemos ordenar que haya paz en nuestra vida a través del poder de Jesús. Cuando las cosas parecen alocarse a nuestro alrededor, podemos orar por paz. Dios puede traer esa paz de muchas maneras diferentes, solo necesitamos tener fe en que Él lo hará.

**➡ PASO DE ACCIÓN:** Haz un dibujo de ti antes y después de ordenarle a una tormenta que se detenga en el nombre de Jesús. Puede ser la lluvia convirtiéndose en la luz del sol o un tornado que se achica. Recuerda que Aquel que calma la tormenta vive dentro de ti.

*SHANI MCKENZIE es maestra guía de True Girl. Le encanta compartir de Jesús y hacer reír a la gente. Vive en Pensilvania con su esposo y sus tres maravillosos hijos. [puralibertad.org](http://puralibertad.org)*

JULIO 8





# El Mejor Regalo de Jesús para Tiempos Difíciles

# Paz Paso a Paso

*Les dejo un regalo: paz en la mente y en el corazón. Y la paz que yo doy es un regalo que el mundo no puede dar. Así que no se angustien ni tengan miedo.*  
{ Juan 14:27 }

**C**uando Jesús estaba a punto de dejar a Sus discípulos, Él les prometió un regalo: paz.

Sin embargo, después de que Jesús hizo esta promesa, sucedieron muchas cosas "poco pacíficas". Los discípulos se dispersaron, y Jesús murió y fue sepultado. ¿Cómo podían los discípulos no estar preocupados o con miedo cuando su amigo estaba siendo crucificado? ¿Por qué Jesús les habrá pedido no estarlo?

Creo que es porque Él sabía que la situación no sería fácil. Es más fácil elegir y experimentar la paz cuando las cosas van bien, pero cuando las cosas se ponen difíciles y confusas, la paz parece más difícil. Jesús sabía que los discípulos necesitarían lo único que podría evitar que estuviesen preocupados o asustados: paz en la mente y en el corazón.

La paz nos permite mantenernos firmes incluso cuando las situaciones son difíciles. Y es un regalo que el mundo no nos dio, por lo que el mundo no nos lo puede quitar. Entonces, cuando estés pasando por momentos confusos o difíciles, recuerda que Dios te da el regalo de la paz. Es para tus sentimientos y pensamientos, y es tuyo para siempre.

**➔ PASO DE ACCIÓN:** Habla con tu mamá sobre situaciones pasadas en las que no sentiste paz. Luego cuéntale si hay situaciones presentes donde necesitas paz. Oren juntas para que Dios te dé Su regalo de paz.

HEPHZIBAH LOUISE RAMÍREZ fue parte del elenco en la gira de la Fiesta de Pijamas de la primavera de 2022 y vive en Santo Domingo, República Dominicana. Le encanta bailar, cantar, escribir y vivir nuevas aventuras. [HephzibahRamirez.wordpress.com](http://HephzibahRamirez.wordpress.com)

*Los que aman tus enseñanzas tienen mucha paz y no tropiezan.*  
{ Salmo 119:165 }

**A**llí estaba yo, sosteniendo mi viola nueva el primer día de práctica de la orquesta. ¡Estaba tan nerviosa! ¡¿Cómo sujetaría el arco?! ¡¿Y si se me caía?! Todo tipo de pensamientos pasaban por mi mente.

Cuando mi maestra entró, percibió lo nerviosos que estábamos los miembros de la orquesta y comenzó a calmarnos llevándonos paso a paso a través de lo que podíamos esperar mientras aprendíamos a tocar nuestros instrumentos. Mientras ella hablaba y abordaba algunos de mis temores, me fui calmando segundo a segundo. Su instrucción fue clara y me dio estabilidad.

La instrucción que Dios me da en Su Palabra tiene el mismo efecto en mi vida cotidiana. Cuando miro los problemas por primera vez, puedo asustarme y abrumarme; pero cuando recuerdo las instrucciones de Dios para enfrentar la vida y lo que sea que me presente, me llega la calma. Yo sé que Su Palabra es verdadera y que puedo confiar en ella.

Debemos tomar una decisión cada día: ¿Estaremos abrumadas y ansiosas por lo que encontramos? ¿O experimentaremos una gran paz al elegir amar y confiar en lo que Dios ha compartido con nosotros en Su Palabra?

**➔ PASO DE ACCIÓN:** ¿Estás ansiosa por algo? Busca algunos versículos donde Dios te dé instrucción para ayudarte a manejar el problema y pídele que te ayude a confiar en Su Palabra. Elige amar la instrucción de Dios y agradécele por la paz que trae.

STACI RUDOLPH es maestra guía de True Girl y le encanta ver a las chicas crecer en su relación personal con Cristo. Le gusta la comida picante y escribe hermosas canciones. [puralibertad.org](http://puralibertad.org)




JULIO 9

JULIO 10




# Los "Zapatos Rotos" ¡Pueden Salvar Tu Vida!

*¡Quédense quietos y sepan que yo soy Dios!  
Toda nación me honrará. Seré honrado en el mundo entero.  
{ Salmo 46:10 }*

 **U**no de mis maestros me contó una vez la historia real de un hombre de negocios en la mañana del 11 de septiembre, quien tenía una junta en el World Trade Center (o las Torres Gemelas) de Nueva York ese día tan inolvidable. Se despertó más temprano que de costumbre y escogió su mejor traje; pero, en el camino al trabajo, su zapato se rompió. Estaba sumamente enojado, no solo porque sus zapatos eran muy costosos, sino porque llegaría tarde a su junta tan importante. Se dirigió a la zapatería más cercana y, después de comprarse unos zapatos nuevos, se dio cuenta de lo tarde que era. Mientras caminaba lo más rápido posible, vio un avión que chocaba contra el edificio donde él hubiera estado para la junta.

¡Imagina cómo debió haberse sentido en ese momento! Verás, lo que él no sabía era que Dios estaba salvando su vida. Dios sabía que este hombre tenía un propósito en esta tierra e hizo lo que era mejor para él.


¿Qué hay de ti? ¿Cómo reaccionas cuando las cosas no van como tú planeaste? Cuando conoces a Dios, ¡puedes tener paz y confiar en que Él sabe lo que es mejor para ti! No se trata del qué, isino de Quién!

 **PASO DE ACCIÓN:** Escribe una nota agradeciendo a Dios por cómo te ha salvado de situaciones de las que tú ni siquiera sabes. Recuérdale a ti misma tener paz cuando las cosas no salen como tú quieres porque todavía van por el camino de Dios, que es el mejor camino.

*LISA YABRA sirve en el ministerio de Chica Verdadera.  
Ha sido maestra en el tour estadounidense  
y dominicano de Chica Verdadera.  
Descubre más en [www.puralibertad.org](http://www.puralibertad.org).*


# Resuelto para el Atardecer

*Amados hermanos, termino mi carta  
con estas últimas palabras: estén alegres.  
Crezcan hasta alcanzar la madurez.  
Anímense unos a otros.  
Vivan en paz y armonía. Entonces el Dios  
de amor y paz estará con ustedes.  
{ 2 Corintios 13:11 }*

 **M**is hermanas y yo solíamos discutir constantemente. "¿Quién usó mi cepillo?" "¡Esa es MI camiseta!" "¡Es mi turno de elegir el programa!" Si tienes hermanas o hermanos, sabes cómo es esto. Sin embargo, mi mamá siempre nos decía que nunca debíamos irnos a dormir enojadas. Ella era buenísima para sentarnos después de discutir a fin de que pudiéramos disculparnos unas con otras antes de irnos a la cama.

¿A veces te vas a dormir cuando sigues molesta con alguien de tu familia? Cuando te despiertas, ¿te das cuenta de que todavía estás enojada? A pesar de que resolver el conflicto antes de ir a dormir tal vez suene tonto, te ayuda a comunicarte y a no seguir enojada al día siguiente.

Si no estás en paz con tus hermanos y con tus padres, ¿cómo podrás estar en paz con tus amigos? El versículo de hoy nos dice que debemos vivir "en paz y armonía" con todos en nuestra vida, y para eso idebemos empezar con nuestra propia familia!

 **PASO DE ACCIÓN:** ¡No dejes que el sol se ponga sobre tu ojo! Cuando te sientas enojada o molesta, cuéntaselo a tu mamá o a tu papá, y pídele ayuda para resolver la situación.

*ABBY GALLIANO fue una de las miembros originales de la  
gira de la Fiesta de Pijamas de True Girl. ¡Le encanta leer y  
beber Chai lattes!*











## Navidad en Julio

*Pues nos ha nacido un niño, un hijo se nos ha dado; el gobierno descansará sobre sus hombros, y será llamado: Consejero Maravilloso, Dios Poderoso, Padre Eterno, Príncipe de Paz.*  
{ Isaías 9:6 }



¿Alguna vez has considerado organizar una “Fiesta de Navidad” en julio? Cuando leo este versículo de la Biblia, me recuerda que la paz es más que un sentimiento que buscamos. La paz es un regalo para recibir. “Pues nos ha nacido un niño, un hijo se nos ha dado”.

Decora un árbol al aire libre, canta villancicos, lee la historia de la Navidad en Lucas 2 y haz adornos navideños, collares de palomitas y piñones con brillos. Haz de Jesús, el Príncipe de Paz, el centro de tu celebración!

Piensa en esto: Jesús vino para que podamos experimentar Su paz todo el año, no solo en diciembre. Así que... ¿por qué no celebrar al Príncipe de Paz este verano?

➔ **PASO DE ACCIÓN:** ¿Cuál es tu villancico favorito? El mío es “Ve, dijo en las montañas”. Busca un villancico que hable acerca de Jesús como el Príncipe de Paz y cántalo en tu fiesta..

*JODY TOKEN es la entrenadora y fundadora de The Great Flip, una plataforma en línea de defensa personal, seguridad y empoderamiento lleno de fe, para chicas de seis años en adelante. Mira un video en thegreatflip.com.*

## Cardiolo... ¿Qué?

*Aunque el buen consejo esté en lo profundo del corazón, la persona con entendimiento lo extraerá.*  
{ Proverbios 20:5 }



Cuando adoptamos a nuestra hija Eva, nacida en China, sabíamos que ella tenía un problema médico en su corazón, pero no sabíamos si era un problema sencillo o algo más serio, y solo había una manera de averiguarlo: teníamos que llevarla al cardiólogo, es decir, a un doctor especializado en el corazón.

El cardiólogo usó diferentes equipos y herramientas para escuchar y ver el corazón de Eva. Después de muchos exámenes, el doctor nos dijo que el problema en su corazón era una cosa pequeña, nada grande. ¡Qué alivio! Sin embargo, no hubiéramos sabido eso si no la hubiéramos llevado con alguien que tuviera un don para evaluar los corazones.

A veces es difícil saber qué está pasando en nuestro interior. Puede ser útil hablar con alguien que sepa más de eso que nosotros. Es como dice el versículo de hoy; los consejeros, los mentores y la gente sabia pueden ayudarnos a extraer (o encontrar) el entendimiento que necesitamos.


➔ **PASO DE ACCIÓN:** Si te sientes abrumada por tus fuertes sentimientos y necesitas paz, habla con tu mamá. Pregúntale si piensa que necesitas una ayudita extra para saber qué hacer con esos sentimientos y oren juntas al respecto.

*JANET MYLIN es autora y maestra guía de True Girl. Le encanta estudiar la Biblia y también le gusta tomar una buena siesta los domingos por la tarde.*



## Estoy Bien

*Les he dicho todo lo anterior para que en mí tengan paz.  
Aquí en el mundo tendrán muchas pruebas y tristezas;  
pero animense, porque yo he vencido al mundo.  
{ Juan 16:33 }*



Cuando era pequeña, mi abuela y yo cantábamos un himno llamado “Estoy bien con mi Dios”. Si me siento deprimida, esa canción siempre me hace sentir mejor. Unos días antes de que mi abuela muriera, yo le canté ese himno a ella. Empezaba así:

“De paz inundada mi senda ya esté  
O cúbrala un mar de aflicción  
Cualquiera que sea mi suerte diré:  
«Estoy bien, tengo paz, gloria a Dios!»”.

Son palabras muy elegantes ¿verdad? El autor de este himno, Horacio Spafford, se refería a que sin importar lo que pasara, aunque estuviera muy triste o enojado, él estaba en paz porque Dios estaba con él. Verás, Horacio sufrió una terrible pérdida. Sus hijos murieron en un accidente y después el Señor lo llamó a escribir esta canción.

Cuando alguien que amamos está muy enfermo o muere, algunas veces nos cuesta trabajo entenderlo. Sin embargo, la Palabra de Dios nos dice que Su paz sobrepasa todo entendimiento. “Sobrepasar” significa que algo es más grande que la otra cosa. La paz de Dios es más grande que lo que nosotros sabemos. Aunque no tengamos todas las respuestas, Dios nos seguirá dando paz.

➔ **PASO DE ACCIÓN:** Pídele a tu mamá que te ayude a buscar el himno “Estoy bien con mi Dios” y cántenlo juntas. Después, habla acerca de las áreas donde necesitas que la paz de Dios sobrepase tu entendimiento.


~~~~~

*SHANI MCKENZIE es maestra guía de True Girl. Le encanta compartir de Jesús y hacer reír a la gente. Vive en Pensilvania con su esposo y sus tres maravillosos hijos. [puralibertad.org](http://puralibertad.org)*

JULIO 19

## ¡Nunca Estás Sola!

*Vas delante y detrás de mí.  
Pones tu mano de bendición sobre mi cabeza.  
{ Salmo 139:5 }*



¿Has escuchado el dicho “Ten calma y continúa”? Donde yo vivo, no solo lo he escuchado, sino que he visto muchas versiones de él. “Ten calma y brilla”, “Ten calma y lee libros”, “Ten calma y sé 100% fabulosa” y “Ten calma y come pastel” (que es mi favorito).

Entonces, ¿cómo “tener calma” cuando las cosas van un poco locas? ¿O cuando nos preocupamos o nos asustamos? ¿O cuando estamos molestas o nuestros amigos lastiman nuestros sentimientos? Dios dice que Él nos deja Su paz. Así que, si tenemos a Jesús en nuestro corazón y Él es el dueño de nuestra vida, Él puede darnos paz SIN IMPORTAR LO QUE PASE. Tener paz es saber que Dios está a nuestro lado siempre. Es muy reconfortante ¿verdad?

El Salmo 139 habla de cómo Dios va delante de nosotros, detrás de nosotros y a un lado de nosotros, y está con nosotros. No hay lugar a donde podamos ir y escapar de Su presencia, y no es que sea algo espeluznante. QUEREMOS que Él esté siempre con nosotros. Él nos conoce mejor que nadie, incluso mejor que nosotras mismas, y escoge estar con nosotras.

➔ **PASO DE ACCIÓN:** Encuentra un lugar tranquilo y sin distracciones. Cierra tus ojos e imagina a Jesús contigo en la habitación. ¿Qué te quiere decir él? Habla con él. Él te está escuchando.

~~~~~


*COURTNEY BULLARD vive en Oklahoma junto a sus dos hijas, dos perritos y su esposo. ¡También tiene 57 hijas en Ghana (África)! Le encantan los bailes y todo lo que tenga chocolate. [thepearlhouse.org](http://thepearlhouse.org)*

JULIO 20



## Tu Receta de Paz

En cambio, la clase de fruto que el Espíritu Santo produce en nuestra vida es: amor, alegría, paz, paciencia, gentileza, bondad, fidelidad, humildad y control propio. ¡No existen leyes contra esas cosas!  
{ Gálatas 5:22-23 }



**B**ueno, vamos a suponer que estás en un consultorio médico. Tienes una erupción en la piel y no puedes dejar de rascarte, un dolor de cabeza que no para de palpar y una mente que no te deja dormir por la noche. El médico lo piensa un minuto y luego escribe una receta que dice así:

**Medicamento:** PAZ

**Dosis:** Tomar cada segundo de todos los días por el resto de tu vida.

**Posibles efectos secundarios:** No más preocupaciones.

La paz es una cura para la preocupación y Gálatas 5 nos dice que el Espíritu Santo de Dios la produce en ti. Tú no puedes darte paz por ti misma isin importar cuántos baños de burbujas o masajes en los pies puedas tener! La paz duradera proviene de Dios. No es algo que podemos explicar o entender completamente, pero siempre está ahí para nosotras... si elegimos tomarla.

¿Cómo la tomas? Cuando oras en lugar de preocuparte. Piensa que Dios es tu Gran Médico que cura toda clase de malestares. Dile a Él cuáles son tus síntomas. Tu consulta con Dios podría sonar así: “Querido Dios, hoy necesito ayuda con mi examen de matemáticas. Las matemáticas son muy difíciles para mí y estoy preocupada de no sacar una buena calificación. Por favor, ayúdame. En el Nombre de Jesús, ¡Amén!”.

➔ **PASO DE ACCIÓN:** Toma tu diario de oración y escribe cómo sería una “consulta” con tu Gran Médico. Dile qué es lo que te preocupa y deja que Él produzca paz en tu corazón.


El devocional de hoy es un extracto de *The One Year Mother/Daughter Devo*, escrito por *DANNAH GRESH* con la ayuda de *JANET MYLIN*. Adquiere un ejemplar en [mytruegirl.com](http://mytruegirl.com).

JULIO 21

JULIO 22

## ¿Ansiedad o Paz?

No dejen de poner en práctica todo lo que aprendieron y recibieron de mí, todo lo que oyeron de mis labios y vieron que hice. Entonces el Dios de paz estará con ustedes.  
{ Filipenses 4:9 }



**H**abía una chica en la escuela que era tres años mayor que yo y siempre encontraba la manera de molestarme. Todas mis amigas le tenían miedo y no intentaban detenerla ni le decían nada. Yo me sentía muy sola.

¿Alguna vez te has sentido de esa manera? Vivimos en un mundo de chicas malas, acosadores y amigos que nos decepcionan. ¿Acaso es posible encontrar paz en un mundo así? Absolutamente.

A pesar de que constantemente buscamos paz y tranquilidad en toda clase de cosas (amigos, familia, deportes, tecnología, comida o popularidad), solo hay una cosa segura que nos dará ese tipo de paz que necesitamos: nuestra relación con Dios. La paz que Él nos promete es nuestra aun en los momentos más oscuros y de mayor ansiedad. Él jamás te fallará ni te abandonará (Deuteronomio 31:6), y Él no quiere que vivas con ansiedad, estrés o preocupación. Incluso cuando nos enfrentamos a chicas malas o a amigos que nos decepcionan, la paz de Dios nos protegerá y nos mantendrá firmes en Él.


➔ **PASO DE ACCIÓN:** Escribe en tu diario qué es lo que te preocupa o te causa ansiedad. Luego haz una lista de las cosas por las que estás agradecida para reemplazar esas preocupaciones y ansiedades.

*EILEEN KING* es la asistente ejecutiva de Bob y Dannah Gresh en True Girl/Born to Be Brave. Le apasiona la oración y cómo puede traer libertad a las mujeres de todas las edades.  
[puralibertad.org](http://puralibertad.org)



## Alerta de Spoiler

Alrededor de la medianoche, Pablo y Silas estaban orando y cantando himnos a Dios, y los demás prisioneros escuchaban. De repente, hubo un gran terremoto y la cárcel se sacudió hasta sus cimientos. Al instante, todas las puertas se abrieron de golpe, y a todos los prisioneros se les cayeron las cadenas!  
{ Tito 1:4b7 }



¡Vaya! Los versículos de hoy te dejaron en medio de una escena bastante intensa, ¿no lo crees? Si tú eres como yo, probablemente estés un poco molesta porque te he dejado en suspenso con respecto al final. ¿Qué sucede después? ¿Acaso todos escaparon y huyeron de la cárcel? Y hablando de cárcel, ¿por qué Pablo y Silas se encontraban ahí? Y estaban... ¿cantando? Están pasando muchas cosas...

Puedes revisar la historia completa en Hechos 16 si quieres saber qué fue lo que los llevó a la cárcel, pero vamos a enfocarnos en lo que sucede en medio de todo el caos. Mientras Pablo y Silas estaban en prisión, se encontraban calmados, tranquilos y relajados, pues sabían que la situación era más grande que ellos. ¡Pablo y Silas confiaron en el plan de Dios y permanecieron tranquilos a pesar de esa experiencia tan atemorizante!

De hecho (alerta de *spoiler*), ellos sabían que Dios los había puesto ahí para compartir el Evangelio con el guardia de la prisión. Así que, cuando sus cadenas cayeron, ellos no organizaron una gran fuga. En cambio, mantuvieron a todos allí para que el guardia no fuera castigado. Luego le hablaron de Jesús y toda su familia fue salvada!


➔ **PASO DE ACCIÓN:** Crea una lista de reproducción con alabanzas que te den paz en tiempos difíciles. ¡Pídele a tu mamá que también agregue unas canciones! Escúchala cuando sientas ansiedad o tengas temor.

*AUBREY BRUSH es la gerente de marca en True Girl y le encanta leer las historias de libertad que nos comparten las chicas que participan en nuestros estudios bíblicos en línea!*  
[puralibertad.org](http://puralibertad.org)

JULIO 23

## ¿El Dueño sería tan Amable de dar un Paso al Frente?

*El Señor le da fuerza a su pueblo;  
el Señor lo bendice con paz.  
{ Salmo 29:11 }*



Las barras Heath son mi golosina favorita. Hay algo en el caramelo cubierto de delicioso chocolate con leche y en la forma en que... bueno, creo que ya te hiciste una idea. ME ENCANTAN las barras Heath.

Entonces, ya te imaginarás mi alegría al ver una en la mesa de la cocina. La tomé, pero pensé que mejor debía asegurarme de que no fuera de alguien más. Así que empecé a hacer un recorrido y preguntar.

Después de escuchar “no es mía” de mi hermana, mi hermano y mi papá, busqué a la última persona a quien podría pertenecerle: mi mamá. Cuando la encontré, le pregunté: “¿Esto es tuyo?”. Ella me miró y dulcemente respondió: “No, es tuya. La compré para ti”.

Estuve buscando de arriba abajo al dueño de esa barra Heath y, como sabrán, me perteneció a mi todo ese tiempo.

Algunas veces somos así cuando se trata de la paz. Empezamos a buscarla en otras cosas (actividades, amigos, logros), creyendo que ellos son los dueños de la paz, y olvidamos que el Señor es el verdadero dueño de la paz y que Él ya nos la ha dado. ¡Nosotros la tenemos! Todo lo que tenemos que hacer es escoger creer en eso y pedirle a Dios que nos ayude a disfrutarla.

➔ **PASO DE ACCIÓN:** ¿Tienes problemas para vivir en la paz que Jesús te da? Escribe en tarjetitas algunos versículos de los devocionales de este mes. Pégalos en tus paredes, el espejo o cualquier otro lugar para recordarte de la paz que tienes en Jesús.

*STACI RUDOLPH es maestra guía de True Girl y le encanta ver a las chicas crecer en su relación personal con Cristo. Le gusta la comida picante y escribe hermosas canciones.*  
[puralibertad.org](http://puralibertad.org)

JULIO 24



## El Reto de la Paz Horizontal

*Vivan en armonía unos con otros. No seán tan orgullosos como para no disfrutar de la compañía de la gente común. ¡Y no piensen que lo saben todo! Nunca devuelvan a nadie mal por mal. Compórtense de tal manera que todo el mundo vea que ustedes son personas honradas. Hagan todo lo posible por vivir en paz con todos.*  
{ Romanos 12:16-18 }



**E**l versículo de hoy habla acerca de estar en paz con aquellos que nos rodean. Dice que debemos hacer todo lo posible por restaurar nuestras relaciones con los demás.

A esto le llamamos paz "horizontal". Queremos asegurarnos de que, luego de tener una relación restaurada y completa con Dios (a lo que llamamos paz "vertical"), nuestras relaciones con los demás también sean sanadas.

Así que probablemente te estés preguntando en qué consiste el Reto de la Paz Horizontal. Bueno, esa es una gran pregunta. Se trata de la disciplina o el hábito de preguntarnos a nosotras mismas si estamos en paz con quienes nos rodean. Es una tarea continua o que nunca termina y que debemos hacer mientras vivamos en comunidad con otras personas.

Tal vez hacer la paz signifique pedir perdón o perdonar a nuestros hermanos o amigos. Quizás estar en paz sea hablar con tu mamá o tu papá acerca de una situación. Lo que sea que signifique para ti, asegúrate de hacer todo lo posible por estar en paz en esa relación. ¿Y quieres saber cuál es la mejor parte? Después de hacer todo lo posible, el resto depende de Dios.

➔ **PASO DE ACCIÓN:** Es tu turno de poner en acción este reto. Pregúntate a ti misma: ¿Con quién estoy enojada? ¿Debo pedirle perdón a alguien? Escribe un plan sobre cómo puedes hacer la paz con esas personas.

HEPHZIBAH LOUISE RAMÍREZ fue parte del elenco en la gira de la Fiesta de Pijamas de la primavera de 2022 y vive en Santo Domingo, República Dominicana. Le encanta bailar, cantar, escribir y vivir nuevas aventuras. [HephzibahRamirez.wordpress.com](http://HephzibahRamirez.wordpress.com)

JULIO 25

## Paz en lo Desconocido

*En paz me acostaré y dormiré, porque solo tú, oh Señor, me mantendrás a salvo.*  
{ Salmo 4:8 }



**Y**o solía tener miedo de dormir en la oscuridad. Siempre tenía música de fondo y una luz encendida. ¡Hice eso por años! Hasta que un día mi mentora me dijo que una de las primeras cosas que le sucedieron cuando conoció a Cristo fue que pudo dormir con las luces apagadas. Eso me hizo pensar que yo podría hacer lo mismo. Luego encontré el Salmo 4:8 y empecé a pedirle a Dios que me diera paz para dormir en la oscuridad.

La primera noche que lo intenté fue muy difícil. Mi corazón palpitaba muy rápido y no me podía dormir. Canté y oré. Di muchas vueltas y terminé prendiendo la luz. Me tomó tiempo, pero finalmente pude dormir con las luces apagadas. ¡Fue un ejercicio de confianza para mí!

Apagar las luces puede parecer algo bobo, pero me ayudó a confiar más en Dios. La oscuridad de la noche se asemeja a lo desconocido y a aquello que no puedo controlar. Descansar en lo desconocido solo viene de tener la paz de saber que Dios siempre está en control, aun cuando yo no pueda ver. En sus brazos siempre estoy segura.

➔ **PASO DE ACCIÓN:** ¿En qué área de tu vida te es difícil tener paz en Dios? Ora y pídele que te dé Su paz en esa área.

A JEDELY GARCÍA le apasiona llevar el mensaje de la verdad bíblica a las preadolescentes y adolescentes. Le encanta hacer largas caminatas con Mango, su perrito peludo, y contemplar la naturaleza.


JULIO 26





## Paz en Sus Promesas

*Pues todas las promesas de Dios se cumplieron en Cristo con un resonante "¡sí!", y por medio de Cristo, nuestro "amén" (que*

 **¿**Alguna vez has hecho una promesa y has tenido que cumplirla? Si es así, tú sabes que una promesa es vinculante; debe cumplirse en términos de confianza.

La raíz de la palabra hebrea para "promesa" significa confianza y **paz**.

En la Palabra de Dios leemos que Él promete muchas cosas. Le prometió a Abraham que tendría un hijo en su vejez, y le prometió a Noé que habría una inundación en la tierra. ¡Y Dios nos promete que Él volverá! Al leer estos ejemplos, sabemos que Dios es fiel y que él cumplirá cada una de Sus promesas.

Así como Dios les hizo promesas a Abraham y Noé, Dios te ha hecho promesas a ti, para sostenerte, protegerte y proveer para tu vida.

Podemos tener una eterna confianza y **PAZ** en Sus promesas.


 **PASO DE ACCIÓN:** ¿Conoces las promesas de Dios? ¡Te animo a que busques en la Palabra de Dios y hagas una lista de ellas!

*EMMA ARBLASTER es una estudiante y atleta de la Universidad Liberty, donde estudia la Ciencia del Ejercicio. Es de Pensilvania y le encantan todos los deportes y el exterior!*

JULIO 27

## Paz Perfecta

*¡Tú guardarás en perfecta paz a todos los que confían en ti, a todos los que concentran en ti sus pensamientos!*  
{ Isaías 26:3 }


 **A**lguna vez has tenido una emoción pegajosa? Ya sabes, ¿de esas que no se van? Yo sí. No sabes cómo llegó ahí o por qué te sientes de esa manera, pero allí está, y te está robando el gozo y la paz.

A pesar de que las emociones pegajosas no son divertidas, algunas veces pueden ser buenas porque nos muestran que algo anda mal. A veces las emociones pegajosas nos hacen saber que una mentirilla se ha escabullido en nuestro cerebro y nos está diciendo algo que definitivamente no es verdad!

Así que, ¿cómo nos libramos de esas molestas mentiras? Bueno, revisemos nuestro versículo clave de hoy. Léelo si aún no lo has hecho.

¿A quiénes les da paz Dios? ¡A todos lo que escogen confiar en Él y concentran sus pensamientos el Él!

¿No estás segura de cómo hacerlo? Ve a la Biblia. ¡Encuentra algo verdadero acerca de ti y algo verdadero acerca de Dios, y escribe esas cosas! Cuando reemplazamos las mentiras con la verdad, especialmente con la verdad acerca de Dios, es ahí cuando podemos mantener nuestra mente y nuestro corazón concentrados en Él, y encontrar la paz.

 **PASO DE ACCIÓN:** La próxima vez que tengas una emoción pegajosa, escribe tus pensamientos. ¿Cuáles son verdaderos o útiles? ¿Cuáles no lo son? Tacha aquellos que no lo son y escribe un pensamiento verdadero o útil por aquellos que tachaste.

*A KINDRA LAWSON le apasiona enseñar a otras mujeres y chicas acerca de la Palabra de Dios. Le encanta hacer música con su esposo, tomar café y leer buenos libros! Encuéntrala en su Instagram, @kinda\_kindra.*

JULIO 28







# No Lances Huevos, Por Favor



*Por lo tanto, ya que fuimos hechos justos a los ojos de Dios por medio de la fe, tenemos paz con Dios gracias a lo que Jesucristo nuestro Señor hizo por nosotros.*

{ Romanos 5:1 }



Un verano fui a Florida con mi familia a visitar a mi tía y mis primos. ¡Fue muy divertido! Nadamos, atrapamos lagartijas e hicimos muchas otras cosas geniales.

Una noche, mi prima y yo decidimos hacerle una broma al vecino de al lado. Tomamos un cartón de huevos del refrigerador y los aventamos hacia su casa. ¡Los huevos cayeron en el techo, en los lados y luego en una ventana! Al instante supe que habíamos escogido hacer lo incorrecto.

Antes de darme cuenta, el vecino estaba golpeando en nuestra puerta principal. Mi papá la abrió y quedó confundido sobre la razón por la que el vecino estaba tan enojado. Después de escuchar lo que habíamos hecho, se ofreció a limpiar los huevos del techo y otras áreas de la casa. Además, hizo que nos disculpáramos con el vecino. Él hizo la paz con la persona a quien nosotros habíamos ofendido.

Este versículo nos recuerda que Jesús hizo la paz con Dios en representación de nosotros. Nuestro pecado ofende a Dios y nos separa de Él, pero a través del sacrificio de Jesús, somos redimidos a una relación de paz con Dios. Cuando Dios nos ve como seguidores de Jesús, Él no ve nuestro pecado, Él ve a Su Hijo.

**PASO DE ACCIÓN:** ¿Has regresado a tener una relación de paz con Dios por haber aceptado a Jesús como tu Salvador? Si no es así, plática con tu mamá o con un adulto de confianza para ver si es el tiempo correcto de aceptar a Jesús como tu Salvador.

*STACI RUDOLPH es maestra guía de True Girl y le encanta ver a las chicas crecer en su relación personal con Cristo. Le gusta la comida picante y escribe hermosas canciones. [puralibertad.org](http://puralibertad.org).*

