

¡Es hora
de festejar
positivamente en
tus pijamas!

Estos devocionales de Chica Verdadera fueron escritos para animarte a rodearte de buenos amigos que te ayuden a caminar con dignidad. Cada día leerás un versículo y algunos pensamientos divertidos al respecto. Al final de cada uno, encontrarás un punto de acción que puedes utilizar para vivir lo que descubres!

Estos devocionales están escritos por Dannah Gresh y otras escritoras que queremos presentarte, entre ellos: Emma Arblaster, Aubrey Brush, Sarah Codner, Abby Galliano, Sarah Giordano, Shani McKenzie, Janet Mylin, Arlene Pellicane, Hildy Petrossian, Wynter Evans Pitts, Rhonda Rudolph, Staci Rudolph, Emily Scherer, Ashleigh Slater, LeAnn Smith, Grace Watts, Kim Wigginton y Julia Williams.

*Jesús le dijo a la gente que creía en él:
"Ustedes son verdaderamente mis discípulos si
permanecen fieles a mis enseñanzas. Y sabrán
la verdad, y la verdad os hará libres."*

JUAN 8:31-32

**Chica
Verdadera**

mytruegirl.com

Chica Verdadera Devocionales Diarios

DEVOCIONALES DIARIOS

SEPTIEMBRE
& OCTUBRE

¡POR DANNAH GRESH,
EL EQUIPO DE CHICA VERDADERA
Y MUCHOS OTROS QUE AMAMOS!



A medida que leas estos devocionales, verás que los hemos escrito para **TI**, si eres una chica preadolescente, pero que algunas veces

podrías necesitar a tu mamá. ¿Por qué?

Bueno, la respuesta honesta es que, a veces, cuando estás aprendiendo a hacer algo por primera vez, es bueno tener la ayuda de alguien con más experiencia! Es posible que éste sea tu primer, segundo o tercer año haciendo devocionales por tu cuenta, pero probablemente sea el décimo o vigésimo año de tu mamá aprendiendo a leer la Biblia, escribiendo sobre lo que aprende y orando al Señor. Así que ella te será de ayuda de vez en cuando. En ocasiones, alguna de las autoras te animará a pedirle ayuda a tu mamá. (Así que, mamá, si estás leyendo esto... esperamos que estés al pendiente todos los días. Cuando tu chica venga a pedirte consejo o ayuda, intenta estar disponible, aunque no pueda ser en ese mismo momento).

Si te es útil, podrías decidir que quieres que empiecen a leerlos junto a tu mamá, pero esperamos que crezcas en tu capacidad de leer la Biblia y entenderla por tu cuenta. Después de todo, ¡algún día podrías ser la mamá que ayude a una chica a aprender a hacer lo mismo!

Te amo y Jesús te ama.

Dannah Gresh,
Fundadora de True Girl





Pasos de Bebé


*Camina con sabios y te harás sabio;
júntate con necios y te meterás en dificultades.*
{ Proverbios 13:20 }



Yo supongo que alguien te ayudó a aprender a caminar. ¿Quién fue? ¿Tu mamá? ¿Tu papá? ¿Tu Tita o Nana? ¿O tal vez tu Abu? Nadie aprende a caminar sin ayuda. Es importante saber caminar y no solo para que podamos llegar a diferentes lugares. Caminar nos hace más felices, nos ayuda a que nos vaya bien en la escuela, nos enseña a respirar mejor y nos relaja. Afecta más de lo que piensas.

Lo mismo ocurre con aprender a hacer amistades. Necesitas una persona piadosa, como tu mamá, tu hermana mayor o tu líder juvenil, para ayudarte a aprender. Cuando encuentres a esa persona, descubrirás que estás aprendiendo mucho más que solo de amistades. Ella te enseñará sobre paciencia y persistencia, de matemáticas y cómo tener un pasatiempo; pero, lo que es más importante, te ayudará en tu relación con Dios. Una persona sabia te ayuda a ser sabia.

Pero no confíes solo en mi palabra. La Biblia nos enseña mucho acerca de la amistad y Proverbios 13:20 dice que cuando caminamos con sabios, nos hacemos sabios. ¡Piénsalo! Así como alguien tuvo que enseñar a tus piernas a caminar, este verso señala que vivir la vida requiere la enseñanza y el apoyo de alguien mayor y más sabio.

 **PASO DE ACCIÓN:** ¿Tienes a una persona mayor y más sabia que te ayuda a aprender a desarrollarte en la vida? Escríbele una carta de agradecimiento. Si no la tienes, escríbele a Dios una oración, pidiéndole que te ayude a encontrar a alguien que te ayude a crecer en sabiduría.

*DANNAH GRESH es la fundadora de True Girl y le encanta ver a las chicas aprender a amar su Biblia. Vive en una granja con 20 animales.
puralibertad.org*

SEPTIEMBRE 1



La Fuerza de Tres

Alguien que está solo puede ser atacado y vencido, pero si son dos, se ponen de espaldas con espaldas y vencen; mejor todavía si son tres, porque una cuerda triple no se corta fácilmente.
{ Eclesiastés 4:12 }




¿Alguna vez te has trenzado el cabello? ¿Te pones elegante y te haces trenzas en cascada, trenzas francesas o trenzas pegadas? Mi cabello siempre fue largo cuando era más joven, y yo estaba decidida a aprender a trenzarlo. Aprendí en la cola de mi caballo. Sí, en verdad tenía un caballo de carne y hueso, pero esa no es la cola con la que practiqué. Practiqué en la cola de mi caballito de juguete.

Una y otra vez separé la cola en tres secciones y practiqué cruzando una sección lateral sobre la del medio y luego la del otro lado. De izquierda a derecha y de derecha a izquierda... ¡hasta que quedó una trenza de tres cabos! Entonces practiqué en mi propia cabeza hasta que lo conseguí.

Al igual que con las trenzas, encontrar buenos amigos puede requerir algo de práctica. Cada vez que enfrentas dificultades con una amiga vas aprendiendo a elegir amigas que caminen contigo y con Jesús a medida que van por la vida juntas.

Esas tres hebras —tú, tu amiga y Jesús, tejidas juntas— te ayudarán a protegerte cuando la vida se ponga difícil.

 **PASO DE ACCIÓN:** Trenza algo: el cabello de una muñeca, tu cabello o incluso la barba de tu papá, y ora para que Dios te dé sabiduría para elegir amigas que caminen contigo por la vida.

JANET MYLIN es autora y maestra guía de True Girl. Le encanta hablar de la Biblia con otras personas y disfruta de una buena autobiografía.

SEPTIEMBRE 2





¡Crece y Busca Ayuda!

Sin embargo, la sabiduría que proviene del cielo es, ante todo, pura y también ama la paz: siempre es amable y dispuesta a ceder ante los demás. Está llena de compasión y del fruto de buenas acciones. No muestra favoritismo y siempre es sincera.
{ Santiago 3:17 }



¿Cómo eres pidiendo consejos? Tal vez te estremeces al pensar en ello a veces. Sin embargo, cuando tú y yo pedimos a otros su sabia opinión, eso nos da la oportunidad de crecer... a menos que pidamos consejo a personas que solo nos dicen lo que queremos escuchar.

Por ejemplo, estás usando un atuendo nuevo que no pasa la prueba de “Moda Verdadera”. Decides pasar por alto a una amiga a quien le importas y que será directa contigo, y te acercas con alguien que te dirá lo que tú quieres escuchar. Una verdad dura a menudo puede parecer rechazo, lo que no siempre se “siente” bien.

¿Qué crees que habría dicho tu amiga a quien le importas? Buscar consejo de recursos positivos es lo mejor. En vez de rodearte de personas que digan “sí” a tus elecciones, confía y apóyate en alguien que prefiera ser honesto y se preocupe por la persona de carácter en la que te estás convirtiendo. Así es Dios, quien da la mayor sabiduría y la opinión más amorosa.

➔ **PASO DE ACCIÓN:** La próxima vez que necesites ayuda, pídesela PRIMERO a Dios. Traña de hacer eso en cada situación. Además, busca a mamá, papá u otra persona sabia y pídele ayuda. Observa cómo Dios trae las respuestas directamente a tu corazón y te ayuda a crecer en sabiduría.

LEANN VERÓNICA SMITH es la Coordinadora de Oficina y Donantes de Pure Freedom Ministries. Se siente bendecida con el apoyo de Daniel, su esposo, y juntos están criando cinco hermosas hijas y dos maravillosos hijos.
fruitfullfamily.com

SEPTIEMBRE 3



Huir o No Huir

Hijo mío, si los pecadores quieren engatusarte, ¡dale la espalda!
{ Proverbios 1:10 }



Presión social. ¿Qué es? Probablemente hayas escuchado esa frase anteriormente. En este caso, se refiere a las personas de tu edad que tienen cosas en común contigo, como tus compañeros de clase en la escuela, tus amigos en la iglesia o tus compañeros en tu equipo de fútbol o básquetbol.

La presión social (o de grupo) es la influencia que tus compañeros tienen sobre ti y puede ser buena o mala. Cuando pasas tiempo con alguien, aprendes a hacer lo que ellos hacen y comienza a gustarte lo que a ellos les gusta. Por eso es importante saber cómo influyen en ti aquellos con quienes pasas tiempo. ¿Te hacen mejor o peor persona?

En Proverbios, se nos dice que demos la espalda a aquellos que nos tientan a hacer cosas malas. Tómate un momento para pensar detenidamente en aquellas personas a las que eliges imitar. ¿Hay alguien que te anima a hacer cosas que van en contra de lo que dice la Palabra de Dios? Si es así, es hora de buscar compañeros cuya influencia te ayude a ser más como Cristo. Si te cuesta trabajo encontrar un buen grupo de amigas, tal vez puedas comenzar tu propio grupo y pídele a Dios que te muestre cómo ser una compañera buena y positiva.

➔ **PASO DE ACCIÓN:** Haz una lista de tus compañeras y describe cómo te hacen sentir. Ora y pídele a Dios que te ayude a escoger amigas que te dirijan hacia Él. También piensa en qué clase de compañera eres.

RHONDA RUDOLPH es una maestra de escuela secundaria que ama al Señor y disfruta hablando de Él a los demás. Vive en Michigan.

SEPTIEMBRE 4





Amigos Dados por Dios

Después de que David terminó de hablar con Saúl, conoció a Jonatán, el hijo del rey. De inmediato se creó un vínculo entre ellos, pues Jonatán amó a David como a sí mismo.

{ 1 Samuel 18:1 }



Su nombre era Molly y su familia era nueva en nuestra iglesia. Eso era todo lo que mi yo de séptimo grado sabía sobre la chica callada con el traje de ángel en la natividad de nuestra iglesia. Yo no sabía que ella también era una respuesta a mi ferviente oración. Durante un año, mi mamá y yo oramos juntas para que Dios trajera a una amiga que amara a Jesús, caminara a mi lado y me animara en mi relación con Él. Veintiún años después, Molly aún me alienta a que me vuelva a Jesús y me acerque más a Él.

Después de que David derrotó a Goliat, conoció a su mejor amigo, Jonatán. Como David, Jonatán también había derrotado a los filisteos al depender en el Señor. (Puedes leer sobre esto en 1 Samuel 14). Estos dos hombres amaban a Dios y querían servirle con todo su corazón. Dios los unió y creó un vínculo especial entre ellos.

Dios diseñó la amistad. Él se deleita en vincularnos con quienes nos animen a permanecer cerca de Él.

➡ PASO DE ACCIÓN: Si tienes una buena amiga que dirige tu mirada hacia Jesús, ¡da gracias a Dios por ella! Si no la tienes, ora con tu mamá para que Dios te envíe una amiga que ame a Jesús y te anime a acercarte más a Él.

EMILY SCHERER fue directora de un ministerio de niños antes de ser madre. Le encanta correr, leer y vivir aventuras. También le apasiona animar a los niños a seguir a Jesús.

SEPTIEMBRE 5



Falsos Amigos

Ámense unos a otros con un afecto genuino y deléitense al honrarse mutuamente.

{ Romanos 12:10 }



¿Alguna vez has tenido una falsa amiga? Tal vez incluso leer esas palabras te traen algo de dolor al recordar a esa chica que considerabas tu mejor amiga, pero cuya amistad no era genuina. Tus amistades son algo de lo más importante que posees. Fuiste creada para vivir en comunidad y rodearte de hermanos y hermanas en Cristo, amándose y animándose unos a otros.

Entonces, ¿cómo saber si tienes amigos verdaderos o falsos? Hay algunas formas de saberlo, pero el versículo de hoy nos da dos grandes pistas.

Amigas genuinas:

- ♥ Ámense unos a otros con afecto genuino. (Están ahí para ti cuando las necesitas).
- ♥ Deléitense al honrarse mutuamente. (Te animan y no hablan mal de ti a tus espaldas).

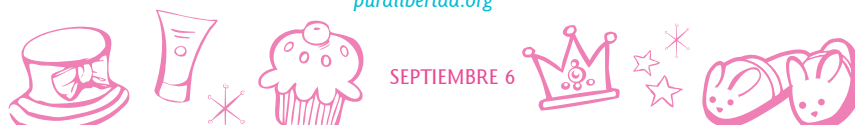
Amigas falsas:

- ♥ Son tus amigas cuando te necesitan, pero se alejan cuando tú las necesitas.
- ♥ Son amables frente a ti, pero hablan de ti a tus espaldas. ¿Tus amigas dan la talla? Y, lo que tal vez es más importante aún, ¿TÚ das la talla como amiga? Una de las mejores maneras de atraer amigas genuinas es primero SIENDO tú una amiga genuina.

➡ PASO DE ACCIÓN: ¿Has sido una falsa amiga con alguien? Si es así, piensa en cómo puedes disculparte. Trátarle con afecto genuino y honrarle de ahora en adelante.

AUBREY BRUSH es la Gerente de Marca en True Girl ¡y le encanta leer las historias de libertad que nos comparten las chicas que participan en nuestros estudios bíblicos en línea!
puralibertad.org


SEPTIEMBRE 6





¿Voy o Me Quedo?


Queda claro que no es mi intención ganarme el favor de la gente, sino el de Dios. Si mi objetivo fuera agradar a la gente, no sería un siervo de Cristo.
{ Gálatas 1:10 }



En la secundaria, no me gustaba ir a los servicios de la iglesia porque yo era super tímida y no quería hablar con nadie. Un día se me acercó una chica que acababa de conocer y me dijo: “Oye, Julia, ¿quieres faltar a la iglesia esta tarde y mejor ir a la cafetería?”. Ella no era una muy buena influencia. Siempre se metía en problemas y a veces la devolvían de los campamentos a su casa.

Yo sabía que si faltaba a la iglesia y mi mamá se enteraba, estaría en un grave problema y me sentiría culpable. Así que decidí ir al servicio e invité a la chica a sentarse conmigo. Estoy tan contenta de que no hallamos faltado porque aprendimos sobre escuchar y honrar a nuestros padres, incluso cuando existe la presión de no escucharlos.

¡Tú puedes ser la “presión” que muestre a tus amigas lo increíble que es el amor de Dios! ¿Cómo puedes ser ese tipo de amiga? Hay muchas maneras, como invitarlas a los servicios de la iglesia y a campamentos. También puedes orar por ellas y pedirle a Dios que las ayude a conocer verdaderamente cuán maravilloso es Él.


 **PASO DE ACCIÓN:** Haz algo hoy para ser la amiga que muestre cuán asombroso es el amor de Dios. Puedes compartir tu versículo favorito, invitar a alguien a la iglesia u ofrecerte a orar con una amiga que se siente desanimada.

JULIA WILLIAMS fue parte del Tour de Primavera 2022 de True Girl. Vive en Dayton, Ohio, y le encanta compartir la Palabra de Dios con sus estudiantes allá en casa.

SEPTIEMBRE 7

No Olvides Tus Líneas


Qué alegría para los que no siguen el consejo de malos, ni andan con pecadores, ni se juntan con burlones, sino que se deleitan en la ley del Señor, meditando en ella día y noche.
{ Salmo 1:1-2 }



¿Has estado alguna vez en una obra de teatro? Yo he estado en unos cuantos espectáculos y la parte más difícil fue memorizar mis líneas o diálogos. Tuve que leerlas y pensar en todas ellas todo el día. Pero, una vez que me las sabía, interpretar mi papel era bastante divertido. Recordaba qué decir y hacer en cada escena. Y si alguien no se sabía sus diálogos, yo podía ayudarlo, ¡porque el guion se había quedado grabado en mi mente!

La Palabra de Dios es como el guion de tu vida. Él quiere que medites en ella —pensar profunda o detenidamente al respecto— todo el tiempo. Eso te ayudará a disfrutar de hacer lo correcto. No serás feliz andando con las personas equivocadas porque Su Verdad te recordará lo que trae el verdadero gozo.

Todos tendremos momentos en los que seremos tentados por las personas que nos rodean a decir o hacer lo incorrecto, pero Dios quiere asegurarse de que tengamos nuestras “líneas” memorizadas para que sigamos Su camino sin importar la situación.

 **PASO DE ACCIÓN:** Busca un versículo sobre cómo tomar buenas decisiones. Pídeles a algunas amigas que mediten en él contigo. Desafíense unas a otras a usarlo cuando se vean tentadas a tomar una mala elección. Manténganse en contacto para alentarse y rendirse cuentas unas a otras.

SHANI MCKENZIE es maestra guía de True Girl. Le encanta compartir de Jesús y hacer reír a la gente. Vive en Pensilvania con su esposo y sus tres maravillosos hijos. puralibertad.org

SEPTIEMBRE 8



El Dilema de la Cafetería

*Pero Pedro y los apóstoles respondieron:
“Nosotros tenemos que obedecer a Dios antes que a cualquier
autoridad humana”..
{ Hechos 5:29 }*



“Solo recórrete”, dijeron mis amigas. A pesar de que tenía suficiente espacio en la mesa de la cafetería, hice lo que me pidieron. Miré a mi alrededor y vi que solo unos pocos de nosotros estábamos ocupando el espacio. No solíamos sentarnos así. Entonces noté a la chica nueva caminando hacia nosotros con su almuerzo.

De repente, itodo tenía sentido! Ellas no querían que se sentara con nosotros. La chica nueva se paró en nuestra mesa mirando alrededor. Yo quería gritar “¡Siéntate aquí!”, pero no lo hice.

Cuando Pablo se enfrentó a la decisión de enseñar en el nombre de Jesús o sufrir las consecuencias, optó por seguir enseñando. Él no se preocupó por lo que otros pudieran hacerle o pensar de él. ¡Pablo eligió a Jesús!

En la mesa del almuerzo, yo seguí mirando hacia abajo porque tenía miedo de lo que otros pudieran decir. Finalmente, la chica nueva se alejó. Esa noche no pude dejar de pensar en ello. ¿Por qué había sido parte de algo tan malicioso? ¿Por qué me sentía tan mal?

La Biblia nos dice que es mejor agradar a Dios que a las personas, pero, a diferencia de Pablo, yo elegí complacer a mis amigas en el almuerzo. Las elegí a ellas por encima de Dios.

PASO DE ACCIÓN: Durante una semana, mantén una lista de las situaciones y veces en que eliges a Dios por encima de tus amigas o de otras personas. Al lado de cada una escribe cómo te hizo sentir tu elección.

RHONDA RUDOLPH es una maestra de secundaria que ama al Señor y disfruta hablando de Él a los demás. Vive en Michigan.

SEPTIEMBRE 9



¿Quién es Tu Sofía?

*Los amamos tanto que no solo
les presentamos la Buena Noticia de Dios,
sino que también les abrimos nuestra propia vida.
{ 1 Tesalonicenses 2:8 }*



Este año conocí a una nueva amiga. Su nombre es Sofía. Su familia nunca fue a la iglesia, oró o habló de Dios, pero, en la escuela, Sofía conoció a compañeras de clase que la trataban con amor y la invitaron a que los acompañara a las reuniones de la Fraternidad de Atletas Cristianos (FCA, por sus siglas en inglés). En la FCA, Sofía escuchó las Buenas Nuevas de Jesús.

Pero ¿sabes qué convenció a Sofía del amor de Dios? Fue el ver a esos otros estudiantes vivir para Jesús todos los días en las aulas, en sus conversaciones y en sus prácticas deportivas. ¡Sofía aceptó a Cristo! Ahora ella participa activamente en una iglesia e incluso hizo un viaje misionero este verano. ¡Y me contó que su mamá también aceptó a Jesús hace poco! Sofía está invitando a otros a aceptar a Jesús como ella lo hizo.

Mi nueva amiga es ahora mi nueva hermana en Cristo. Como dice el verso de hoy, la presión social más poderosa es cuando los amigos “aman tanto que no solo les presentan la Buena Nueva de Dios, sino que también les abren su propia vida”.

PASO DE ACCIÓN: Haz una lista de tus compañeros que todavía no conocen a Jesús. Pegala en tu espejo. Cuando te mires en el espejo cada día, ora para que esos compañeros acepten a Cristo.


*KIM WIGGINTON es vocera del arte con gis, Directora de HeART of Womanhood y miembro del personal de la FCA. Le gustan las artes creativas, los deportes, el sol, las sonrisas, la Palabra de Dios y las chicas de Dios!
heartofwomanhood.org*

SEPTIEMBRE 10




La Lucha por Hacer Lo Correcto

*El Señor mismo peleará por ustedes.
Solo quédense tranquilos.
{ Éxodo 14:14 }*

 Yo estaba muy emocionada de ir a una fiesta de fin de verano que estaba organizando una de mis mejores amigas. Iban a tener una MEGA fogata, comida, piscina y algunos postres elegantes. Mientras mi papá me llevaba a la fiesta, me dijo: “Julia, tú sabes que si en algún momento te encuentras en una situación incómoda, siempre puedes llamarme. Yo vendré por ti y no te haré preguntas”. Quedé confundida sobre por qué habría dicho eso, pero sonreí y asentí con la cabeza.

Al principio, la fiesta estuvo increíble. Todos estábamos riéndonos y divirtiéndonos hasta que las cosas empezaron a ir mal. Uno de mis amigos quería jugar un juego que yo sabía que no debía jugar. Llevé a mi amiga a un lado y le dije que no me sentía cómoda jugando eso y le pregunté si podíamos hacer algo más porque no quería decepcionar a mis papás. “Julia, deja de ser una bebé. A nadie le importa lo que digan tus padres de las cosas que tú haces”. Le envié un mensaje a mi papá preguntándole si podía ir por mí y él fue sin hacer preguntas.

Estoy muy agradecida de que mi papá haya ido por mí.irme temprano de esa fiesta fue una lucha silenciosa que Dios me ayudó a superar.


 **PASO DE ACCIÓN:** Dios está aquí para ayudarnos a pelear nuestra batallas, así sea haciendo la tarea de matemáticas o incluso con la manera en que nos vemos en el espejo. Pídele que te ayude en cualquier batalla que estés atravesando en este momento.

JULIA WILLIAMS fue parte del Tour de Primavera 2022 de True Girl. Vive en Dayton, Ohio, y le encanta compartir la Palabra de Dios con sus estudiantes allá en casa.

SEPTIEMBRE 11


Lista de Testigos

*Por lo tanto, ya que estamos rodeados por una enorme multitud de testigos de la vida de fe, quitémonos todo peso que nos impida correr, especialmente el pecado que tan fácilmente nos hace tropezar. Y corramos con perseverancia la carrera que Dios nos ha puesto por delante. Esto lo hacemos al fijar la mirada en Jesús, el campeón que inicia y perfecciona nuestra fe.
{ Hebreos 12:1-2 }*

 Imagina que estás corriendo una carrera. Tu mente está fija en la meta. Mientras vas corriendo por el camino polvoriento, te encuentras subidas y bajadas, algunos baches, bastante cansancio y mucho ¡MUCHÍSIMO sudor! Oh, pero ¡espera! Olvidamos algo. Vuélvete y mira a la derecha y a la izquierda del camino. ¿Ves a las personas de pie a ambos lados del camino, animándote mientras jadeas?

La Biblia llama a esas personas “testigos” y nos dice que son ejemplos que nos alientan a medida que corremos la carrera de la fe. En Hebreos 11, Pablo nos dice que son hombres y mujeres como Abraham, Moisés y Rahab, que escogieron hacer cosas difíciles por su fe en Dios. Mientras vamos por la vida, estas personas y sus historias de fe pueden ser de aliento para nosotros, y también podemos ser alentadas por aquellos que están en nuestros círculos más cercanos, como nuestros amigos y familiares.

Como cristianas, necesitamos tener personas en nuestra vida de cuya fe podamos aprender, ipersonas que nos inspiren con su valor y sus experiencias!

 **PASO DE ACCIÓN:** Haz una “lista de testigos”. ¿A quiénes puedes admirar como ejemplos piadosos en tu vida? Después de escribir algunos nombres, lee Hebreos 11. ¿La fe de quién en esa lista es de aliento para ti?

*HILDSY MARIE es parte del Tour de True Girl. Su primer libro, Leave A Little Sparkle Wherever You Go, isalió a la venta apenas el año pasado! A Hildsy le ENCANTA el té frío.
leavealittlesparkleministries.com*

SEPTIEMBRE 12



¡Ar, Bar y Mar!

*Soy amigo de todo el que te teme,
de todo el que obedece tus mandamientos.
{ Salmo 119:63 }*



¿Tienes apodos para tus amigas? Mi nombre es Arlene y mis amigas lo acortaron a “Ar”. Dos de mis amigas se llaman Bárbara y Marta. Teníamos una maestra de matemáticas que decía: “Oh, ¡aquí vienen Ar, Bar y Mar! ¡Era tan chistoso que nuestros apodos rimaran!

Pensar en mis amigas de la escuela todavía me hace sonreír. Yo buscaba amigas que amaran a Jesús y fueran una buena influencia para mí, y las encontré en “Bar” y “Mar”. En el versículo de hoy de la Biblia aprendemos qué tipo de persona debemos buscar como amiga: alguien que tema a Dios y obedezca Sus mandamientos. Recuerda que “temer” aquí no significa que le tengas miedo a Dios. Significa que Lo respetas, así como respetas a tu maestro, al director, a tu padre o a tu entrenador. ¿Tus amigas respetan a Dios?

Tendemos a copiar las actitudes, dichos, modas y valores de nuestras amigas más cercanas, así que escoge amigas que influyan en ti para acercarte más a Cristo, y no que te alejen de Él.

 **PASO DE ACCIÓN:** Si no tienes una amiga fiel en tu vida, ora a Dios pidiéndole que traiga una amiga que ame a Jesús y siga Sus mandamientos.

*ARLENE PELLICANE es una conferencista, anfitriona del podcast Happy Home y autora de varios libros. Vive en San Diego con su esposo James, sus tres hijos y su perrito.
ArlenePellicane.com*

SEPTIEMBRE 13



Un Verano Inolvidable

*Así que aliéntense y edifíquense unos a otros,
tal como ya lo hacen.
{ 1 Tesalonicenses 5:11 }*



“Lo siento, tengo planes esa semana”, “Me encantaría, pero estoy ocupada” y “En serio, no sé si pueda”. Yo le daba a mi prima alguna de estas excusas cada vez que me invitaba a un campamento cristiano.

A pesar de que le decía que no, ella continuaba invitándome. Yo sentía la presión y terminé por aceptar. Finalmente dije “Sí”. Verás, yo soy más una persona de casa a quien le gustan las comodidades de lo que puedo controlar, así que pasar una semana lejos de casa con situaciones no tan familiares ¡estaba muy lejos de mi zona de confort!

Después de ir al campamento me di cuenta de que mi testarudez me estaba frenando. Regresé a casa con una mejor relación con las personas, pero, lo que es más importante, con una mejor relación con Jesús. El campamento me dejó tantos recuerdos que nunca lo hubiera experimentado sin la presión positiva de mi amorosa prima.

 **PASO DE ACCIÓN:** ¿Cómo usarás la presión positiva en tu círculo de influencia esta semana? Escribe una lista de ideas en tu diario.


EMMA ARBLASTER es una estudiante y atleta de la Universidad Liberty, donde estudia la Ciencia del Ejercicio. Es de Pensilvania ¡y le encantan todos los deportes y el exterior!

SEPTIEMBRE 14



Un Consejo de Amistad Reciclado


No se dejen engañar por los que dicen semejantes cosas, porque "las malas compañías corrompen el buen carácter".
{ 1 Corintios 15:33 }

 **A**ún no puedo creer que lo hice, pero así fue. Mi primo había estado juntando latas de aluminio para poder venderlas en el centro de reciclaje. Tenía planeado gastar el dinero extra en la feria del condado, pero, en lugar de disfrutar el premio de su arduo trabajo, yo tomé esas latas y las vendí para que yo, una chica de 13 años, y mi amiga de 14 años nos quedáramos con el dinero. Y que conste, ¡eso se le llama robar! Cuando mi mamá y mi tía se enteraron, me encontré en el más grande problema.

Había una razón para lo que hice, algo que jamás me hubiera imaginado hacer. Yo estaba pasando tiempo con una amiga que no era una buena influencia. Así que toma mi consejo: no pases tiempo con chicas (o chicos) que no toman decisiones sabias. Aunque no lo creas, tú también empezarás a tomar decisiones necias.

Este no es solo un consejo mío. ¡Estoy reciclando algunas palabras de la Biblia! Primera de Corintios 15:33 nos dice que, si pasas tiempo con amigos que se comportan mal, terminarás actuando como ellos.

Después de muchos consejos de mis padres, decidí dejar de pasar tiempo con esa amiga. A veces está bien dar un paso atrás en una relación que no es buena para ti.

 **PASO DE ACCIÓN:** ¿Necesitas dar un paso atrás en una relación que no es buena para ti? Habla con tu mamá o tu papá si piensas que necesitas hacerlo.


DANNAH GRESH es la fundadora de True Girl y le encanta ver a las chicas aprender a amar su Biblia. Vive en una granja con 20 animales. Puralibertad.org

SEPTIEMBRE 15



La Presión de Pedro


Por lo tanto, ya que tenemos un gran Sumo Sacerdote que entró en el cielo, Jesús el Hijo de Dios, aferrémonos a lo que creemos. Nuestro Sumo Sacerdote comprende nuestras debilidades, porque enfrentó todas y cada una de las pruebas que enfrentamos nosotros, sin embargo, él nunca pecó. Así que acerquémonos con toda confianza al trono de la gracia de nuestro Dios. Allí recibiremos su misericordia y encontraremos la gracia que nos ayudará cuando más la necesitemos.
{ Hebreos 4:14-16 }

 **“**¡Aléjate de mí, Satanás!” ¿Te imaginas decirle eso a una de tus amigas más cercanas? Yo no puedo imaginármelo... ¡y tampoco lo recomiendo! Pero eso fue exactamente lo que Jesús le dijo a Pedro en Mateo 16:23.

Jesús les había revelado a Sus discípulos que Él iba a sufrir, morir y resucitar. La respuesta de Pedro fue corregir a Jesús (Mateo 16:22); sin embargo, Jesús reconoció las palabras de Pedro por lo que realmente eran: presión social. Aunque Pedro tenía buenas intenciones, intentó persuadir a Jesús para que se apartará del plan perfecto de Dios.

Hebreos 4:14-16 nos recuerda que Jesús fue tentado, y Sus palabras en Mateo 16 muestran Su resistencia a la invitación de escoger un camino diferente. Pero, aun cuando Jesús nunca cedió a la tentación, Él sí sabe cómo se siente.

Así que la próxima vez que te sientas presionada a desviarte del buen plan de Dios, recuerda que Jesús lo entiende. Puedes pedirle confiadamente que te ayude a decir “no” a la tentación y “sí” a Él.

 **PASO DE ACCIÓN:** Toma una hoja y tus lápices de colores. Crea una pequeña historietita que relate la historia de Mateo 16:22-28. Asegúrate de incluir cómo piensas que cambiaron la expresión y la actitud de Pedro después de que Jesús resistió la tentación.

ASHLEIGH SLATER es una autora y editora. Vive en el desierto de Arizona con su esposo, cuatro hijas y dos gatos.

SEPTIEMBRE 16





Uni2

Es mejor ser dos que uno, porque ambos pueden ayudarse mutuamente a lograr el éxito. Si uno cae, el otro puede darle la mano y ayudarlo.

{ Eclesiastés 4:9-10 }



Una vez decidí que podía ir en una tabla de paddleboard (surf de remo) a una isla en el mar Egeo. ¿Llevé agua para tomar? No. ¿Un chaleco salvavidas? No. ¿Fue una buena idea? Tampoco. La isla no se veía tan lejos, pero las horas pasaban mientras iba remando y mis fuerzas se drenaron. Las olas se hicieron más grandes, la costa se alejaba y empecé a sentir que me desmayaba. Y luego... ¡mi tabla se empezó a hundir!

Ah, pero olvidé contarles un detalle muy importante: Yo estaba con una amiga. Ella me dijo que me recostara y empezó a jalar mi tabla que se hundía y a mí. ¡Imagínate lo que hubiera pasado si hubiese estado sola!

Es muy fácil pensar que somos lo suficientemente fuertes como para luchar contra todo solas, pero la Biblia dice que, cuando Dios creó a los humanos, ¡Él dijo que no era bueno que estuviéramos solos! Él nos diseñó como seres relacionales... así como es Él. Dios siempre está con nosotros, pero también pone a otras personas a nuestro alrededor para alentarnos y redargüirnos.

Gracias a que mi amiga estaba conmigo, ella me ayudó cuando me sentía débil. Dos personas son mejores que una, y aquí hay un código que otra de mis amigas me enseñó para ayudarme a recordarlo: Uni2 = ¡Unidos lo superaremos!

➔ **PASO DE ACCIÓN:** Diseña un póster usando el código "Uni2". Platica con tu mamá sobre quiénes podrían ser tus amigas de paddleboard en tu vida. Escribe algunos de sus nombres en el cartel. Cuelgalo en algún lugar para que sea un recordatorio que te de aliento.

HILDSY MARIE es parte del Tour de True Girl. Su primer libro, Leave A Little Sparkle Wherever You Go, salió a la venta apenas el año pasado! A Hildsy le ENCANTA el té frío. Leavealittlesparkleministries.com

SEPTIEMBRE 17



La Fuente

El temor del Señor es la base de la sabiduría. Conocer al Santo da por resultado el buen juicio.

{ Proverbios 9:10 }



Nunca había recibido tanta información como cuando estaba en la escuela. Si no era mi maestra explicando la siguiente lección, eran mis amigas dándome consejos sobre una situación. Sentía que había una corriente constante de información viniendo hacia mí. Yo me empapaba de ella cuanto podía para que pudiera ser inteligente y sabia en el futuro, pero, ahora que lo pienso, no comprendía del todo qué era la sabiduría y tampoco estaba buscándola en los lugares correctos.

Es muy fácil caer en la trampa de buscar cosas —que solo Dios puede proveer— en los lugares incorrectos. En Su Palabra, Dios nos recuerda que Él es la fuente de sabiduría. Seguirlo a Él es lo que nos hace sabios y nos capacita para tomar las mejores decisiones en la vida.

No te confundas con la sabiduría ni permitas que el mundo te presione haciéndote creer que hay otra fuente aparte de Dios. Sacar puro 10 en todas las materias es genial, pero eso no es lo que nos hace sabias. Recibir consejo de las amigas puede ser formidable, pero si Dios no es la fuente real de sus consejos, no nos van a hacer más sabias.

Nunca te olvides que la sabiduría viene de Dios y solamente de Él. Puedes confiar en Él porque Él es la fuente.

➔ **PASO DE ACCIÓN:** ¿Te han presionado a buscar sabiduría en los lugares equivocados, como en la escuela o en el consejo de mucha gente? Pasa un tiempo pidiéndole a Dios que te ayude a creer que Él es la fuente de sabiduría.

STACI RUDOLPH es maestra guía de True Girl y le encanta ver a las chicas crecer en su relación personal con Cristo. Le gusta la comida picante y escribe hermosas canciones. puralibertad.org

SEPTIEMBRE 18





Comparte tus Cargas

Ayúdense a llevar los unos las cargas de los otros, y obedezcan de esa manera la ley de Cristo.

{ Gálatas 6:2 }



Una vez estaba sola en casa. Había tenido un día difícil y me sentía muy sola y triste. Así que llamé a mi amiga que vivía cerca y le dije: “Me siento sola y estoy preparando tacos. ¿Te gustaría venir a acompañarme?”. Resulta que mi amiga también había tenido un mal día, pues había reprobado un examen muy importante.

Ella vino a mi casa y comimos tacos. Mientras hablábamos, también lloramos juntas. Compartimos nuestras cargas. Aunque es importante hablar y llorar juntas algunas veces, lo que es aún más importante es hablarse con la verdad, y eso fue exactamente lo que hicimos. Cuando terminamos de llorar, hablamos de la Verdad de Dios, usando versículos bíblicos que nos sabíamos de memoria. Nos recordamos la una a la otra que Dios tenía un plan y un propósito para nuestras vidas aun cuando sentíamos que todo se estaba desmoronando. Él todavía está en control. Escuchar esa verdad nos hizo sentir mucho mejor a las dos.

PASO DE ACCIÓN: Memoriza un versículo bíblico que te haya alentado y utilízalo para animar a una amiga la próxima vez que se sienta triste.

SARAH GIORDANO, gerente de giras de True Girl, nació en Maryland (aunque no le interesan mucho los cangrejos). Le encanta bloguear y escalar, y siempre está lista para ir por unos tacos. Storieswithpower.com

SEPTIEMBRE 19



La Palabra vs. El Mundo

No imiten las conductas ni las costumbres de este mundo, más bien dejen que Dios los transforme en personas nuevas al cambiarles la manera de pensar. Entonces aprenderán a conocer la voluntad de Dios para ustedes, la cual es buena, agradable y perfecta.

{ Romanos 12:2 }



Amo la Palabra de Dios! Sin embargo, a veces me pierdo lo que Dios intenta decirme porque no entiendo por completo el significado del versículo. Me recuerdo memorizando este versículo en preparatoria y pensar: “¿Cómo podría yo imitar las costumbres del mundo?”. Rápidamente me di cuenta de lo que en realidad dice este versículo: No sigas cualquier cosa que la sociedad diga que está bien.

Este versículo se hizo real en mi vida cuando mi mejor amiga empezó a mentirles a sus padres y me pidió que yo hiciera lo mismo. Así que tuve que tomar una decisión: ¿Haría lo que mi mejor amiga quería y mentiría? ¿O estaba dispuesta a defender lo que yo creía? Realmente tenía miedo de decir que no, pero este versículo me recordó que ¡Dios tiene un plan bueno, agradable y perfecto para mi vida!

Nuestro mundo dice que es normal mentirles a nuestros papás cuando somos jóvenes. Este versículo dice que, cuando decimos “no” a las cosas de este mundo, Dios renovará nuestra mente ¡para que podamos buscar cosas mejores en Él!

PASO DE ACCIÓN: Tómate un tiempo para escribir en tu diario si alguna vez tuviste que decir “no” cuando una amiga te pidió que hicieras algo.

ABBY GALLIANO fue una de las miembros originales de la gira de la Fiesta de Pijamas de True Girl. ¡Le encanta leer y beber Chai lattes!


SEPTIEMBRE 20





¿Dónde va Vicente? Donde va la Gente, Pero Sé Tú Misma

Así que no les hagan caso. Son guías ciegos que conducen a los ciegos, y si un ciego guía a otro, los dos caerán en una zanja.
{ Mateo 15:14 }



Un día, mientras estaba en el ensayo del grupo de la alabanza, me senté con mis amigas esperando instrucciones sobre qué hacer. Uno de nuestros líderes dijo: “Necesito hacer un par de cosas. Confío en que tomarán buenas decisiones mientras yo esté fuera”. Tuve la sensación de que algo malo iba a suceder, pero me deshice de ese pensamiento. Uno de los chicos sugirió que jugáramos “Verdad o Reto”.

Cuando fue mi turno, escogí “reto”. “Julia, te reto a que aguantes la respiración por el mayor tiempo que puedas”. Yo sabía que debía haber dicho que no, pero dije que sí. Sostuve la respiración por tanto tiempo que me desmayé y me pegué en la cabeza con el piso.

No me hubiera lastimado si hubiera decidido no participar en el juego. Yo sabía que Dios me estaba diciendo que no cediera a lo que estaban haciendo todos en ese momento, pero yo no escuché.

Algunas veces el encajar con lo que hace la mayoría nos mete en problemas. La próxima vez que tú y una amiga piensen en ver una película de miedo o incluso en montar su bicicleta sin casco, piensa que Dios quiere lo mejor para ti y solo di “no”.

➔ **PASO DE ACCIÓN:** Dios tiene grandes cosas preparadas para ti. ¡Solo sé tú y no lo que los otros piensen que debes ser! Pídele a Dios que te ayude a saber cuando algo no sea Su voluntad y que te dé el valor de decir “no”.


JULIA WILLIAMS fue parte del Tour de Primavera 2022 de True Girl. Vive en Dayton, Ohio, y le encanta compartir la Palabra de Dios con sus estudiantes allá en casa.

SEPTIEMBRE 21

SEPTIEMBRE 22

¡No Te Enfurezcas!

Servimos a Dios, ya sea que la gente nos honre o nos desprecie, sea que nos calumnie o nos elogie. Somos sinceros, pero nos llaman impostores.
{ 2 Corintios 6:8 }



La gente tiene demasiadas cosas que decir sobre todo: el clima, los acontecimientos mundiales y, especialmente, sobre otras personas. Se dice que el 80% de nuestras conversaciones son acerca de la vida de otras personas. Eso significa que, en algún punto, alguien tendrá algo que decir acerca de cada una de nosotras. Puede ser bueno o puede ser malo, pero la gente hablará.

Ser una seguidora de Jesús en ocasiones los hace hablar aún más. La manera en que vivimos a menudo parece muy diferente a la manera en que el mundo lo hace. Somos pacientes cuando ellos son impacientes. Nosotros perdonamos mientras ellos llevan un registro de lo que otras personas les hacen.

La manera en que vivimos puede hacer que las personas hablen mal de nosotras o que nos llamen impostoras, pero no debemos reaccionar de la misma forma en que el mundo espera que lo hagamos. Hemos sido llamadas a luchar contra la presión de reaccionar y más bien a responder en amor mientras continuamos sirviendo a Dios.

➔ **PASO DE ACCIÓN:** ¿Alguien alguna vez ha dicho algo malo sobre ti? ¿Cómo respondiste? ¿Cediste a la presión del mundo al reaccionar? ¿O lo manejaste como una seguidora de Jesús? Pídele a Dios que te ayude a siempre manejar las cosas a Su manera.

STACI RUDOLPH es maestra guía de True Girl y le encanta ver a las chicas crecer en su relación personal con Cristo. Le gusta la comida picante y escribe hermosas canciones. puralibertad.org



Que la Presión de Tus Amigos No Te Lleve a la Incredulidad

Jesús les dijo: "No dejen que nadie los engañe, porque muchos vendrán en mi nombre y afirmarán: «Yo soy el Mesías», y engañarán a muchos".
{ Mateo 24:4-5 }



He sido muy bendecida de crecer en una familia cristiana y asistir a escuelas cristianas desde el kínder hasta la preparatoria. Aún ahora puedo ir a una universidad cristiana que sostiene las creencias de la Biblia. No fue hasta que ya fui mayor que tuve contacto regular con personas que no creían en Jesús.

¡Tal vez tú eres como yo! Quizás has crecido en una familia cristiana y asistes a una escuela donde la mayoría de las personas creen en Dios y saben que Jesús murió en la cruz por sus pecados. Pero también podrías ir a una gran escuela donde tú eres la única persona en tu grupo de amigos que cree en Jesús. Además, es posible que algunos miembros de tu familia no sean cristianos.

Podemos seguir siendo fieles seguidoras de Jesús aun cuando todos los que conocemos no creen en Dios. La verdad es que, si nosotras pasamos tiempo con Dios y leemos Su Palabra, inadie podrá presionarnos para pensar que Él no está vivo!

➔ **PASO DE ACCIÓN:** Plática con tu mamá acerca de tus amigos que no conocen a Jesús y piensen en diferentes maneras en que puedes hablarles de Él. Si todos tus amigos son cristianos, ¡agradécele a Dios por cómo te ha bendecido!

ABBY GALLIANO fue una de las miembros originales de la gira de la Fiesta de Pijamas de True Girl. ¡Le encanta leer y beber Chai lattes!

SEPTIEMBRE 23

Lánzate a la Acción

Supónganse que ven a un hermano o una hermana que no tiene qué comer ni con qué vestirse y uno de ustedes le dice: "¡Adiós, que tengas un buen día; abrígate mucho y aliméntate bien!", pero no le da ni alimento ni ropa. ¿Para qué le sirve?
{ Santiago 2:15-16 }



La primavera pasada, antes de mudarme de mi dormitorio universitario para regresar a casa en el verano, organicé un baile de cuento de hadas para mis amigas. ¡Fue muy divertido! Traje montones de vestidos y decoraciones desde casa, así que mi pequeño dormitorio estaba lleno de gente. Tuve que apurarme para mudarme después.

Mis amigas vieron lo desesperada que estaba por terminar a tiempo, así que ayudaron a mi mamá a subir todo al auto. Antes de darme cuenta, ¡el trabajo ya estaba terminado! Ellas ni siquiera esperaron a que les dijera que necesitaba ayuda... solo se lanzaron a la acción.

En Santiago 2 leemos que, para Dios, ser luz significa poner nuestra fe en acción, ¡no solo hablar de ello! Si mis amigas hubieran dicho que esperaban que yo pudiera terminar la limpieza, pero no hubieran hecho nada, ellas no hubieran sido tan buenas amigas.

Al poner nuestra fe en acción de esta forma para ayudar a otros podemos mostrarles el amor del Señor... y de eso se trata la amistad.

➔ **PASO DE ACCIÓN:** ¿Conoces a alguien que esté en necesidad? Tal vez tú (y algunas otras amigas) pueden ayudarle ¡hasta terminar!

GRACE WATTS es una estudiante universitaria que espera convertirse en consejera de chicas cristianas. Vive en un bosque con su familia ¡y le encanta la costura y escribir! herheritage.org

SEPTIEMBRE 24





Más como Jesús

*Como el hierro se afila con hierro,
así un amigo se afila con su amigo.*
{ Proverbios 27:17 }



El hierro se afila con hierro? ¿Qué significa eso? Cuando afilas un lápiz, necesitas una herramienta más fuerte que la madera, icomo la navaja de un sacapuntas! Pero cuando frotas juntas dos piezas de hierro, ambas tienen la misma fuerza, por lo que se afilan *una a la otra*.

Yo pasé tanto tiempo con mi mejor amiga que ambas empezamos a hablar y actuar de manera similar. Yo me estaba haciendo un poquito más como ella y ella se estaba haciendo un poco más como yo. Así es como los amigos se van afilando entre sí. Por eso es importante pasar tiempo con las personas a las que te quieres parecer.

Lo más crucial es tener amigos que quieran ser como Jesús. Así como los amigos se vuelven más parecidos entre sí, el pasar tiempo con Jesús te hará parecerle más a Él.

➔ **PASO DE ACCIÓN:** ¿Cómo podrían tú y tus amigas seguir juntas a Jesús? Invita a una amiga a un evento en tu iglesia. ¿O trata de ser la anfitriona de tu propia noche de adoración!

SARAH GIORDANO, gerente de giras de True Girl, nació en Maryland (aunque no le interesan mucho los cangrejos). Le encanta bloguear y escalar, y siempre está lista para ir por unos tacos. storieswithpower.com

SEPTIEMBRE 25

Efecto de Propagación

*Pensemos en maneras de motivarnos unos a otros
a realizar actos de amor y buenas acciones.*
{ Hebreos 10:24 }



Alguna vez has lanzado una pequeña piedra en un estanque tranquilo? Una vez que rompe la superficie, causa ondas en el agua que llegan mucho más lejos de donde la lanzaste. A esto se le llama "efecto de propagación" y se utiliza como una ilustración de la manera en que nuestras acciones pueden tener un impacto de largo alcance.

En el versículo de hoy, Pablo está animando a los cristianos a encontrar maneras de motivar a otros a mostrar amor y hacer cosas amables para aquellos que están a su alrededor. ¿Te puedes imaginar el efecto de propagación que tuvieron sus palabras?

Pablo era solo una persona, pero envió esta carta a un grupo de personas. Si todos ellos lo tomaron en serio e hicieron buenas obras mientras buscaban nuevas formas de alentar a otros a hacer buenas obras, ¡imagínate el efecto de propagación que eso habrá causado! Además, estas palabras terminaron en la Biblia, que ha sido leída por millones de personas alrededor del mundo. Aun ahora, tú (¡y otras miles de chicas preadolescentes!) estás leyendo este devocional y esperamos que lo guardes en tu corazón.

Con todas estas ondas propagándose, ¡tendríamos que imaginarnos un estanque más grande!

➔ **PASO DE ACCIÓN:** Haz una lluvia de ideas sobre cómo puedes motivar a tus amigos o familiares a hacer actos de amor y buenas obras. Si se te ocurre una gran idea, compártela con nosotras enviándonos un correo a soporfe@purefreedom.org

*AUBREY BRUSH es la gerente de marca en True Girl
¡y le encanta leer las historias de libertad que nos
comparten las chicas que participan en nuestros
estudios bíblicos en línea! puralibertad.org*

SEPTIEMBRE 26





¡Contesta el Teléfono!

Las tentaciones que enfrentan en su vida no son distintas de las que otros atraviesan. Y Dios es fiel; no permitirá que la tentación sea mayor de lo que puedan soportar.

Quando sean tentados, él les mostrará una salida, para que puedan resistir.

{ 1 Corintios 10:13 }



Yo estaba en aprietos. Mis amigos realmente querían que saliera, pero mis padres no estaban y me ordenaron no salir de casa. ¡Decisiones, decisiones! Mis padres no se darían cuenta si salía unos cuantos minutos, ¿o sí? Quiero decir, generalmente les hago caso, pero TODOS mis amigos estaban afuera y, para ser honesta, ¡yo sufro de MDPA (miedo de perderme algo)!

Justo cuando iba a ceder a la tentación y salir de casa, ¡el teléfono sonó! Tomé el teléfono y, ¡claro!, era mi mamá quien llamaba para decirme que llegaría pronto a casa y que traía consigo una sorpresa... ¡del Mercado de Boston! Esa era mi comida favorita en aquella época (sonrisa).

Imagínate si yo hubiera caído en la tentación de desobedecer a mis padres. Me hubiera sentido horrible cuando mi mamá llegara y me viera ahí afuera. Eso sin mencionar que probablemente hubiera tomado mucho tiempo ganarme de nuevo la confianza de mis papás. Dios usó una simple llamada telefónica para ayudarme a entrar en razón ese día. Y encima de eso, ¡pude comer mi comida favorita!!!

➔ **PASO DE ACCIÓN:** ¿Hay situaciones en las que pienses que hayas sido tentada a hacer algo malo, y Dios te dio una salida? Escríbelas y agrádecele a Dios por ellas. Siempre debemos ser agradecidas por la protección de Dios.

SHANI MCKENZIE es maestra guía de True Girl. Le encanta compartir de Jesús y hacer reír a la gente. Vive en Pensilvania con su esposo y sus tres maravillosos hijos. puralibertad.org

SEPTIEMBRE 27

La Nueva Yo

No es de extrañarse que sus amigos de la vieja vida se sorprendan de que ustedes ya no participan en las cosas destructivas y descontroladas que ellos hacen.

Por eso los calumnian.

{ 1 Pedro 4:4 }



Secundaria y preparatoria fueron años difíciles para mí. Siempre estaba en problemas y me costaba seguir reglas. No tomaba las mejores decisiones y todos sabían eso de mí.

Tuve algunos amigos que se comportaban de la misma manera. Nos presionábamos unos a otros para hacer cosas equivocadas, lo que conducía a situaciones bastante complicadas.

Después de convertirme en una seguidora de Jesús, la gente se dio cuenta de los cambios en mi actitud y en mi comportamiento. Yo hablaba de una manera más amable y decía “no” a situaciones a las que alguna vez dije “sí”. Mis amigos lo notaron y lentamente comenzaron a alejarse de mí. Algunas veces decían cosas como “¿A qué te refieres con que no vas a hacer eso?!” o “Parece que piensas que eres mejor que nosotros ahora”. Yo les compartía lo que creía ahora y cómo Jesús me estaba transformando. A veces me escuchaban, otras no. Con el tiempo encontraron a otros con quienes pasar el tiempo que quisieran hacer lo que ellos hacían.

Aprendí a no dejarme presionar de nuevo para hacer cosas que yo sé que están mal. No importa lo que los demás recuerden de nosotras en el pasado, debemos continuar comprometidas a vivir el nuevo camino al cual nos llama Jesús.

➔ **PASO DE ACCIÓN:** ¿Alguna vez tomaste malas decisiones en el pasado, como mentir o hacer trampa? Si te has visto tentada a repetirlo, pídele a Dios que te ayude a decir “no”. Ora para que Él te rodee de amigos que te motivan y te quite a aquellos que no lo hacen.

STACI RUDOLPH es maestra guía de True Girl y le encanta ver a las chicas crecer en su relación personal con Cristo. Le gusta la comida picante y escribe hermosas canciones. puralibertad.org

SEPTIEMBRE 28





Brilla Intensamente

El camino de los justos es como la primera luz del amanecer, que brilla cada vez más hasta que el día alcanza todo su esplendor. Pero el camino de los perversos es como la más densa oscuridad; ni siquiera saben con qué tropiezan.

{ Gálatas 6:2 }



Mi amiga Staci y yo estábamos tratando de encontrar el camino más corto para llegar a nuestra heladería favorita. ¡No teníamos tiempo que perder! (Cuando de helados se trata, somos muy serias). Staci me dijo que yo la guiara, así que eso hice. Subimos una colina, pasamos sobre algunas rocas y atravesamos algunos arbustos con telarañas. Llegamos por nuestro helado, pero Staci decidió que no confiaría más en mí para guiarla a ningún lado, ¡nunca jamás! Mis intenciones fueron buenas, pero probablemente pude haber encontrado una forma segura de llegar a ese lugar.

A medida que caminamos por la vida, debemos asegurarnos de que las personas que nos siguen tengan un camino despejado. Queremos que ellas vean hacia dónde las estamos guiando y sepan que estamos haciendo lo mejor posible para evitar las piedras de tropiezo. Y cuando escogemos a nuestros amigos o a personas a quienes admirar, necesitamos elegir a aquellas que alumbrén nuestro camino, no que nos llenen de oscuridad y confusión.

➔ PASO DE ACCIÓN: Si has estado guiando a alguien por un camino de oscuridad, pídele a Dios que te ayude a ser una mejor líder. Además, pídele perdón a esa persona y rinde cuentas. Después, busca a alguien que conozcas y en quien tengas la confianza suficiente para seguirle.

A SARAH CODNER le encanta ver que las historias bíblicas cobren vida para los niños pequeños. Le encanta el senderismo, las noches de juegos con sus amigos y comer galletas con chispas de chocolate.

SEPTIEMBRE 29



Caminata sobre el Agua

Entonces Pedro lo llamó: “Señor, si realmente eres tú, ordéname que vaya hacia ti caminando sobre el agua”. “Sí, ven”, dijo Jesús. Entonces Pedro se bajó por el costado de la barca y caminó sobre el agua hacia Jesús.

{ Mateo 14:28-29 }



Pedro caminó sobre el agua! Yo sé que el mundo tiene muchos Pedros en él, pero solo para ser claros, el Pedro de quien hablo fue uno de los discípulos de Jesús. ¡Y es el único Pedro que ha caminado sobre el agua! ¿Alguna vez has caminado sobre el agua? ¡No lo creo! ¡Y yo tampoco! Pedro no solo caminó sobre el agua, sino que hacerlo fue su idea. Pedro le pidió a Jesús que lo ayudara a caminar sobre el agua, y Jesús lo hizo.

Pedro sabía mucho acerca del agua. La Biblia nos cuenta que Pedro era un pescador, lo cual significa que pasó mucho tiempo dentro y cerca del agua. A pesar de todo, él no tuvo miedo de pedirle a Dios que lo ayudara a hacer algo imposible. Pedro creyó que Dios podía hacerlo, aun cuando no tenía mucho sentido para él.

¡Pedro era un hombre que tenía una fe muy loca! Tener fe significa que no haces cosas basadas en lo que sabes que es posible, sino que ves a Jesús ¡y crees que Él puede hacer mucho más de lo que parece posible!

➔ PASO DE ACCIÓN: ¿Jesús está pidiéndote que hagas algo diferente, aterrador o extraño? Ora y pídele que te ayude.

El devocional de hoy es una adaptación de For Girls Like You. Copyright © 2015 Wynter Pitts. Publicado por Harvest House Publishers, Eugene, Oregon. www.harvesthousepublishers.com

SEPTIEMBRE 30

