

OCTUBRE

Chica  
Verdadera

CITA  
MADRE + HIJA

OCTUBRE 2023

# ¿Se interesa Dios por la vestimenta de tu hija?

Escucha el episodio 10 del podcast *Para ti mamá* para madres de *Chica Verdadera*, con Marlene Luna e Ivelisse Malave, en el que compartiremos consejos acerca de cómo hablar con tu hija acerca de su vestimenta.

Luego, lee el contenido en esta cita.



CITA  
MADRE  
+ HIJA

## ¡Hola mamá!

¿Alguna vez has sentido que tu hija está siendo presionada a crecer demasiado rápido? Quizás has empezado a caminar por la cuerda floja con preguntas como:

- ♥ ¿Cómo ayudo a mi hija a que se sienta segura con su cuerpo y evitar que tenga problemas con su aspecto físico?
- ♥ ¿En realidad importa la forma en la que mi hija se viste?
- ♥ ¿Puedo enseñar acerca de la modestia sin sentimientos de vergüenza hacia el cuerpo?

Cuando empecé a enfrentarme a estas preguntas, profundicé en las ciencias sociales. La investigación reveló que algunos de los tipos de moda y productos de belleza realmente sí influyeron en las chicas y las posicionaron en un camino hacia problemas de imagen corporal y desórdenes alimenticios.

Decidí examinar las escrituras. Me di cuenta que la Biblia tenía mucho que decir acerca de la vestimenta, empezando en Génesis. Cuando Adán y Eva pecaron, ellos se dieron cuenta de su desnudez y experimentaron vergüenza. Dios “los vistió” con la piel de un animal (Génesis 3:21). He llegado a creer que el regalo de Dios de

la vestimenta, representa la forma en la que Dios nos conoce en nuestra vergonzosa y pecadora condición y nos cubre a través de una muerte sacrificial.

**La vestimenta tiene el potencial de declarar “el evangelio está aquí”.**

Por ello, es esencial considerar qué es lo que creemos acerca de la vestimenta. Este mes, quiero ayudarte a ti y a tu hija a hacerlo. Oro para que el siguiente versículo se haga verdad para ti y para ella:

**Está vestida de fortaleza y dignidad,  
y se nie sin temor al futuro.**

**(Proverbios 31:25)**



CON AMOR,

**DANAH GRESH**

Fundadora de Chica Verdadera



PREPARÁNDOTE PARA TU  
CITA MADRE + HIJA DE  
OCTUBRE

La forma correcta  
para hablarle  
a tu hija acerca  
de la ropa



TEMA:  
**Vestida de  
Dignidad**

LUGAR:

¡En cualquier lugar en donde quieras!

MATERIALES QUE VAN A NECESITAR:

*Clothed with Dignity*  
por Dannah Gresh

Un lapicero o lápiz

Sus Biblias

**Opcional:** vestimenta especial



Este mes la experiencia madre e hija les ayudará a navegar juntas la conversación sobre cómo se visten las mujeres. Seguramente te darás cuenta que no necesitarás un cambio de vestimenta. Puede que necesites un cambio de corazón.

**PASO 1** Vístete de forma especial. ¡Si eso es divertido para ti!

Puedes vestirme de cualquier forma que quieras, sé formal o algo alocada ¡Pero diviértete!

**PASO 2** Mira el video de entrenamiento de Staci. Dentro del estilo maravilloso de Staci, ella hablará acerca de cómo vestirse con dignidad. ¿Puede una chica poco femenina hacerlo? ¡Staci lo hace!

**PASO 3** Lee **Proverbios 31:25** y **Génesis 3:1-24**. Puede que la versión NTV sea la más sencilla de comprender para tu hija. Discutan estas preguntas. Tu conversación será más informada y útil si lees el primer capítulo de *Clothed with Dignity*, el folleto en pdf que proporcionamos en el bonus de este mes:

- ♥ ¿Qué es la dignidad?
- ♥ ¿Por qué Dios necesita restaurar la dignidad de Adán y Eva luego de que ellos pecaron?
- ♥ ¿Cómo Dios restauró su dignidad?
- ♥ ¿Tenemos tu y yo dignidad delante de los ojos de Dios? ¿Por qué si o por qué no?
- ♥ ¿Crees que la manera en la que nos vestimos puede simbolizar nuestra dignidad?



**Chica  
Verdadera**



[puralibertad.org/chica-verdadera/](http://puralibertad.org/chica-verdadera/)