

¡Es hora  
de festejar  
positivamente en  
tus pijamas!

Estos devocionales de Chica Verdadera fueron escritos para animarte a rodearte de buenos amigos que te ayuden a caminar con dignidad. Cada día leerás un versículo y algunos pensamientos divertidos al respecto. Al final de cada uno, encontrarás un punto de acción que puedes utilizar para vivir lo que descubres!

Estos devocionales están escritos por Dannah Gresh y otras escritoras que queremos presentarte, entre ellos: Emma Arblaster, Aubrey Brush, Sarah Codner, Abby Galliano, Sarah Giordano, Shani McKenzie, Janet Mylin, Arlene Pellicane, Hildsy Petrossian, Wynter Evans Pitts, Rhonda Rudolph, Staci Rudolph, Emily Scherer, Ashleigh Slater, LeAnn Smith, Grace Watts, Kim Wigginton y Julia Williams.

*Jesús le dijo a la gente que creía en él:  
"Ustedes son verdaderamente mis discípulos si permanecen fieles a mis enseñanzas. Y sabrán la verdad, y la verdad os hará libres."*

JUAN 8:31-32

**Chica  
Verdadera**

[mytruegirl.com](http://mytruegirl.com)

# Chica Verdadera Devocionales Diarios

DEVOCIONALES DIARIOS

OCTUBRE

¡POR DANNAH GRESH,  
EL EQUIPO DE CHICA VERDADERA  
Y MUCHOS OTROS QUE AMAMOS!



A medida que leas estos devocionales, verás que los hemos escrito para TI, si eres una chica preadolescente, pero que algunas veces podrías necesitar a tu mamá. ¿Por qué?

Bueno, la respuesta honesta es que, a veces, cuando estás aprendiendo a hacer algo por primera vez, es bueno tener la ayuda de alguien con más experiencia! Es posible que éste sea tu primer, segundo o tercer año haciendo devocionales por tu cuenta, pero probablemente sea el décimo o vigésimo año de tu mamá aprendiendo a leer la Biblia, escribiendo sobre lo que aprende y orando al Señor. Así que ella te será de ayuda de vez en cuando. En ocasiones, alguna de las autoras te animará a pedirle ayuda a tu mamá. (Así que, mamá, si estás leyendo esto... esperamos que estés al pendiente todos los días. Cuando tu chica venga a pedirte consejo o ayuda, intenta estar disponible, aunque no pueda ser en ese mismo momento).

Si te es útil, podrías decidir que quieres que empiecen a leerlos junto a tu mamá, pero esperamos que crezcas en tu capacidad de leer la Biblia y entenderla por tu cuenta. Después de todo, ¡algún día podrías ser la mamá que ayude a una chica a aprender a hacer lo mismo!

Te amo y Jesús te ama.

Dannah Gresh,  
*Fundadora de True Girl*





# "¡No Estarás Totalmente Vestida Sin una Sonrisa!"

*Está vestida de fortaleza y dignidad,  
y se ríe sin temor al futuro.  
{ Proverbios 31:25 }*



**E**n una ocasión cuando mi equipo de Chica Verdadera estaba de gira, TODO lo que podía salir mal salió mal. El equipo de sonido falló. El proyector se alocó. Nuestra Dinosaurio Ellie se equivocó en su entrada. (Estas cosas nunca suceden. Solo fue una noche realmente muy mala). ¿Sabes qué hizo mi equipo? Pararon el *show*, se rieron de ello y oraron a Dios para que lo arreglara. Justo ahí, frente a unas 1,000 mamás e hijas, ellas se vistieron de fortaleza y dignidad! Esto significa que merecen ser respetadas e imitadas.

Déjame te lo explico.

El versículo bíblico de hoy es acerca de una mujer que tenía muchas cualidades. Era conocida por su trabajo duro, por su buen carácter, por levantarse temprano, por administrar bien el dinero, por ser amable con los pobres, por hacer ropa bonita... ¡y por SONREÍR! Bueno, por reírse en momentos de estrés. Además, no tenía miedo del futuro o de los días malos porque confiaba en la capacidad de Dios para cuidar de ella. Esta confianza en Dios sin preocupaciones es la prueba de su fortaleza. Esto le dio dignidad.

¿Eres tú esa clase de chica? ¿La que sonrío cuando hace las tareas de la escuela y del hogar? ¿O que aprende a sonreír en los tiempos difíciles?

➔ **PASO DE ACCIÓN:** Sonríe por dos minutos. De verdad. Una investigación muy científica dice que si sonreímos por dos minutos, nos sentiremos más felices. ¡Será una buena costumbre para los días malos!

*DANNAH GRESH es la fundadora de True Girl y le encanta ver a las chicas aprender a amar su Biblia. Vive en una granja con 20 animales.  
[puralibertad.org](http://puralibertad.org)*

OCTUBRE 1

OCTUBRE 2

# Preciosas Coronas

*Si valoras la sabiduría, ella te engrandecerá. Abrazala,  
y te honrará. Te pondrá una hermosa guirnalda de flores  
sobre la cabeza; te entregará una preciosa corona.  
{ Proverbios 4:8-9 }*



**G**uirnaldas de flores, tiaras y trenzas. Me encanta ver hermosos peinados, pañuelos y diademas para el cabello. Nuestras cabezas son algo de las primeras cosas que la gente nota acerca de nosotras, así que ¿por qué no hacerlas lucir bonitas?

En todas las culturas y países, los adornos para la cabeza y el cabello tienen un significado muy relevante, ya sea por belleza o por posición social. En algunos lugares, puedes saber a qué familia pertenece alguien simplemente por la decoración en su cabeza o su cabello.

Como hijas del Rey, nuestro Padre quiere que el mundo nos vea como Sus hermosas y amadas hijas. ¿Cómo podemos vernos como la realeza que somos? La respuesta es: sabiduría. La sabiduría proviene de Dios (Proverbios 2:6) y, cuando uno tiene sabiduría, la gente no puede evitar notarlo y así tratarnos con más dignidad y respeto. Tal vez incluso nos vean como si estuviéramos usando una preciosa corona. Ella es la prueba del tiempo que pasamos con nuestro Padre Celestial.

➔ **PASO DE ACCIÓN:** Pídele a Dios que te dé sabiduría y busca a alguien a quien puedas seguir que ya la esté usando como corona.

*A SARAH CODNER le encanta ver que las historias bíblicas cobren vida para los niños pequeños. Le encanta el senderismo, las noches de juegos con sus amigos y comer galletas con chispas de chocolate.*



## Celebra como David

David le replicó a Mical: "¡Estaba danzando delante del Señor, quien me eligió por encima de tu padre y de su familia! Él me designó como el líder de Israel, el pueblo del Señor, y de este modo celebré delante de él. ¡Así es, y estoy dispuesto a quedar en ridículo e incluso a ser humillado ante mis propios ojos!"

{ 2 Samuel 6:21-22 }



Me encanta una buena fiesta! ¿A ti no? Al parecer también a los israelitas. En 2 Samuel 6 leemos a cerca de una gran celebración en Jerusalén.

El rey David y el pueblo de Israel están celebrando porque el arca del pacto había llegado. Hay música, cantos e instrumentos, y David incluso danza "ante el Señor con todas sus fuerzas, vestido con una vestidura sacerdotal" (2 Samuel 6:14).

Sin embargo, hay una persona que no está disfrutando la celebración. Mical, la esposa de David, piensa que la ropa de David no era lo suficientemente majestuosa para un rey. Mical piensa que él se ve ridículo danzando así ¡y se lo dice! Pero David le responde diciendo que él estaba danzando ante el Señor y que estaba dispuesto a quedar en ridículo.

Algunas veces las personas pueden juzgarnos como Mical lo hizo con David. Nos dirán cómo debemos vernos, cómo actuar o cómo hablar para tener dignidad. Pero cuando se trata de ser dignas de honor o respeto, no tenemos que satisfacer los estándares de otras personas. El mismo David sabía que nuestra dignidad viene de Dios, y Él es el único al que debemos agradecer.

**PASO DE ACCIÓN:** En 2 Samuel 6:14 dice: "Y David danzó ante el Señor con todas sus fuerzas". ¿Te gusta bailar, cantar o tocar algún instrumento? Dedica un tiempo para alabar a Dios con todas tus fuerzas.

ASHLEIGH SLATER es una autora y editora.  
Vive en el desierto de Arizona con su  
esposo, cuatro hijas y dos gatos.

OCTUBRE 3



## Idéntica

Mi antiguo yo ha sido crucificado con Cristo. Ya no vivo yo, sino que Cristo vive en mí. Así que vivo en este cuerpo terrenal confiando en el Hijo de Dios, quien me amó y se entregó a sí mismo por mí.

{ Proverbios 1:10 }



Toda mi vida he escuchado cuánto me parezco a mi mamá. Un vistazo a las dos cuando estamos lado a lado hace que cajeras, compañeros de trabajo y personas al azar en la calle nos digan emocionadas: "¡Wow! ¡Ustedes son igualitas!". Amigos y familiares incluso han llegado a llamarme "Pequeña Rhonda" cuando me ven.

Yo pienso que mi mamá es una mujer muy bonita, así que eso nunca me molesta. En realidad, me gusta. De algún modo, me hace sentir más cerca de ella.

Eso es lo que me gustaría que la gente dijera acerca de Jesús y yo. Quiero que se den cuenta de cómo mi forma de hablar, mi amabilidad y el amor que doy son todo como Él, debido a que ya no vivo mi vida como propia. Jesús vive en mí y a través de mí. Eso significa que Él está en control y tiene la última palabra en cada decisión que tomo. Vivir de esta manera permite que las personas lo vean a Él cuando ven mi vida y sepan exactamente a quién Le pertenezco.

**PASO DE ACCIÓN:** ¿Eres una seguidora de Jesús? ¿Las personas pueden notarlo por la manera en que vives? Pregúntale a una amiga qué cualidades ve en ti. Después conversa con tu mamá o con un adulto de confianza para saber si esas son también cualidades de Jesús.

STACI RUDOLPH es maestra guía de True Girl y le encanta ver a las chicas crecer en su relación personal con Cristo. Le gusta la comida picante y escribe hermosas canciones.  
puralibertad.org

OCTUBRE 4





# ¿Cuándo se Mostrará Mi Reflejo? \*

*Así como el rostro se refleja en el agua,  
el corazón refleja a la persona tal como es.*  
{ Proverbios 27:19 }



¿Alguna vez has mirado en un lago y has visto tu reflejo? El agua podría estar un poco agitada y ocasionar que la imagen se vea borrosa, pero ¿y si el agua estuviera quieta? Tendrías una imagen más clara.

Me encanta cómo Dios tiene la mejor imagen de las cosas y nos da ejemplos perfectos. Proverbios 27:19 dice que, así como el agua puede reflejar nuestro rostro, nuestro corazón muestra quién somos por dentro. Y este versículo no está hablando de nuestro corazón físico que bombea sangre en nuestro cuerpo. Nuestro Creador está haciendo referencia a lo más profundo, donde se encuentran nuestros sentimientos y creencias.

Es tiempo de echar un vistazo a ese reflejo del corazón. ¿Estás viendo una imagen clara de la persona de dignidad que Dios creó en ti? ¿O acaso es un reflejo borroso y difícil de ver por lo que has permitido en tu corazón que no coincide con lo que Dios dice acerca de ti en Su Palabra?

Jesús es llamado “la luz del mundo” (Juan 8:12). Cuando tú le pides que Su Luz brille en tu corazón, verás más de Él en tu reflejo. Lo que tú eres por dentro empezará a parecerse a Él. ¿Lo conoces? Si es así, sigue dejando que entre la luz y mira cómo se ve en tu reflejo.

➔ **PASO DE ACCIÓN:** Da quietud a tu corazón y pídele a Dios que te dé sabiduría sobre todo aquello que debes echar fuera. Pídele que te ayude a reflejar la imagen que Él quiere ver cuando te ve a ti. Su magnífica creación.

*LEANN VERÓNICA SMITH es la Coordinadora de Oficina y Donantes de Pure Freedom Ministries. Se siente bendecida con el apoyo de Daniel, su esposo, y juntos están criando cinco hermosas hijas y dos maravillosos hijos.*  
[fruitfullfamily.com](http://fruitfullfamily.com)

OCTUBRE 5



# ¡Quiero la Silla Principal! \*

*No te alegres cuando tus enemigos caigan;  
no te pongas contento cuando tropiecen.*  
{ Proverbios 24:17 }



He tocado la viola por dieciocho años, ¡y ME ENCANTA! Cuando tocaba en la escuela, teníamos exámenes prácticos cada mes. Estos exámenes requerían que cada estudiante tocara una pieza de música y así el maestro podía ver cuánto habíamos progresado. Estos exámenes también se usaban para saber nuestra posición entre los otros músicos. Yo anhelaba con desesperación tener la silla principal de las violas, pues eso significaba que yo dirigía a mi sección. Sin embargo, ¡siempre había otra chica que obtenía esa silla! Ella era mejor que yo y no tenía ningún problema en hacérmelo saber.

Un día, ella se trabó en un fragmento durante su prueba y no pudo continuar. Lo intentó, pero no pudo tocarlo correctamente. Recuerdo estar un poco contenta porque eso quería decir que mi prueba era lo suficientemente buena para ganar el lugar en la silla principal.

Ahora que miro hacia atrás, veo que estaba equivocada sobre cómo me sentí. En lugar de haberme sentido feliz, debí haber sido amable y animarla. Eso le hubiera mostrado que tengo a Jesús dentro de mí. Ella hubiera notado mi amabilidad en una situación donde la mayoría se muestra cruel.

No te alegres cuando tus enemigos se equivocan o tienen problemas. Mejor, ora por ellos. Muestrales a Jesús con tu respuesta excepcionalmente bondadosa.

➔ **PASO DE ACCIÓN:** ¿Hay algún enemigo en tu vida por el cual puedas orar? Incluso si no está en una dificultad, pasa un tiempo orando por esa persona. Pídele a Dios que te ayude a mostrarle amabilidad para que pueda verlo a Él en ti.

*STACI RUDOLPH es maestra guía de True Girl y le encanta ver a las chicas crecer en su relación personal con Cristo. Le gusta la comida picante y escribe hermosas canciones.*  
[puralibertad.org](http://puralibertad.org)

OCTUBRE 6






## Tesoro Escondido

Pues él quería que su pueblo supiera que las riquezas y la gloria de Cristo también son para ustedes, los gentiles. Y el secreto es: Cristo vive en ustedes. Eso les da la seguridad de que participarán de su gloria.

{ Colosenses 1:27 }



Una mujer en California fue a recoger unos sillones usados que encontró gratis en Internet para su nuevo hogar. Quedó totalmente sorprendida cuando revisó los sofás, pues dentro de los cojines encontró bastantes sobres llenos de dinero. Ella les devolvió el dinero a las personas que le habían regalado los sillones y con el tiempo supo que habían encontrado 36,000 dólares escondidos en los cojines. ¡Eran unos sillones que se veían muy comunes y ordinarios, que tuvieron que ser regalados y que valían mucho más de lo que cualquiera hubiera imaginado!

En Colosenses 1:27, Pablo señala que los creyentes también tienen un tesoro escondido en ellos. Si eres una seguidora de Jesús, entonces tienes Su Espíritu viviendo dentro de ti, que es muchísimo más valioso que cualquier cantidad de dinero. Su Espíritu siempre está trabajando, transformándonos a ti y a mí para que cada día seamos más como Él. No tenemos que comportarnos como el resto del mundo. Tenemos al Espíritu de Jesús viviendo en nosotras, dándonos el poder para traer Su luz y amor al mundo que nos rodea.


➔ **PASO DE ACCIÓN:** Pídele a Dios que te recuerde diariamente el tesoro que hay en ti: el Espíritu de Jesús. Cuando algo malo suceda, ora para que te dé el poder para reaccionar a esa situación en una manera que lo refleje a Él.

EMILY SCHERER fue directora de un ministerio de niños antes de ser madre. Le encanta correr, leer y vivir aventuras. También le apasiona animar a los niños a seguir a Jesús.

## Ataviada

Y quiero que las mujeres se vistan de una manera modesta. Deberían llevar ropa decente y apropiada y no llamar la atención con la manera en que se arreglan el cabello ni con accesorios de oro ni con perlas ni ropa costosa. Pues las mujeres que pretenden ser dedicadas a Dios deberían hacerse atractivas por las cosas buenas que hacen.

{ 1 Timoteo 2:9-10 }



El 29 de abril de hace no muchos años, me dirigí hacia mi salón de belleza favorito, donde me dieron un tratamiento como de la realeza. Cabello, uñas, maquillaje... Luego me puse el vestido más hermoso que jamás haya tenido. Era color hueso y con una larga cola que fluía detrás de él. Tenía un delicado encaje y cuentas en las orillas. Era mi vestido de boda. Yo fui "ataviada" para mi novio.

En 1 Timoteo 2:9-10, se les dice a las mujeres que "deberían llevar". En algunas versiones de la Biblia se usa la palabra *ataviada*, que significa adornada o bien presentada y ornamentada (con accesorios).

¿Sabes qué quiere decir eso? Que el ser modesta o decorosa en tu presentación no es ir contra la moda. Primera de Timoteo 2:9-10 nos dice que *deberíamos* ataviarnos. La cuestión no es si *deberíamos*, sino *cómo* hacerlo. Ataviarnos va más allá de la ropa que vestimos. La modestia es un poder que protege la habilidad de los demás para ver las buenas obras de Dios en tu corazón y a través de tu vida. No se refiere a ocultar tu cuerpo, sino a revelar la verdadera belleza que crece dentro de ti.

➔ **PASO DE ACCIÓN:** Haz un dibujo de alguna ocasión en que te hayas sentido particularmente hermosa y ataviada. Luego, escribe una descripción de qué estabas vistiendo y cómo te sentiste.

DANNAH GRESH es la fundadora de True Girl y le encanta ver a las chicas aprender a amar su Biblia. Vive en una granja con 20 animales. [puralibertad.org](http://puralibertad.org)

OCTUBRE 7

OCTUBRE 8



## Del Polvo a la Dignidad

*Luego el Señor Dios formó al hombre del polvo de la tierra. Sopló aliento de vida en la nariz del hombre, y el hombre se convirtió en un ser viviente.*  
{ Génesis 2:7 }



¿Conoces algo que sea poco digno? ¡El polvo! A nadie le gusta el polvo. De hecho, desempolvar es mi tarea menos favorita del hogar. No me gusta ni pensar en limpiar el polvo de las repisas en mi casa. Y no solo hay polvo en nuestras casas; está el polvo de la tierra que puedes encontrar afuera. Probablemente no pienses en la tierra y la arena como algo poco digno cuando haces deporte en el patio o cuando corres en la playa...

Pero ¿alguna vez has construido un castillo de arena? De pronto, el “polvo” se convierte en algo digno. Tú no correrías sobre un castillo de arena y probablemente te enojarías mucho si la marea subiera y se llevara todo.

En el principio de los tiempos, Dios utilizó el polvo para crear una obra de arte: ¡nosotros! ¡Así es! Somos obras de arte creadas cuidadosamente por Dios. Puedes mostrarle respeto a la creación de Dios siendo amable contigo misma y con los demás. Y recuerda que tú mereces ser tratada amablemente porque eres una obra maravillosa de Dios.

➔ **PASO DE ACCIÓN:** ¿Hablas gentilmente acerca de ti misma y de los demás? Si no es así, ¿cómo puedes empezar a hablar con dignidad? Busca un versículo de la Biblia que muestre lo que Dios dice acerca de ti y repítelo a ti y a otros cuando necesiten un poco de ánimo.

*SARAH GIORDANO, gerente de giras de True Girl, nació en Maryland (aunque no le interesan mucho los cangrejos). Le encanta bloguear y escalar, y siempre está lista para comerse unos tacos.*  
[storieswithpower.com](http://storieswithpower.com)

OCTUBRE 9



## Dignidad Definida

*Así que Dios creó a los seres humanos a su propia imagen. A imagen de Dios los creó; hombre y mujer los creó.*  
{ Génesis 1:27 }



¡Hace algunos años me enojé mucho. Bueno, eso se queda corto. ¡Estaba furiosa! Alguien a quien yo apreciaba mucho me hirió con sus duras palabras y yo, en lugar de refrenar mi lengua, le dije todas las cosas malas que se me ocurrieron. Y si eso no fue suficiente, de camino a mi casa llamé a mis amigas para platicarles el chisme de cuán enojada estaba con esta persona. ¡Uf! ¡Definitivamente ese no fue mi momento de mayor orgullo! Curiosamente, me sentí peor después de decir esas palabras nada amables que cuando esa persona me habló con palabras crueles.

Pero ¿por qué duelen las palabras que no son amables? Bueno, amiga mía, todo se resume en una sola palabra: ¡DIGNIDAD! “Dignidad” describe algo que merece valor, honor y respeto. Todo ser humano tiene dignidad porque somos creados a la imagen de Dios. Por nuestra propia cuenta, ninguna de nosotras merece nada porque no hay nada bueno o “valioso” dentro nuestro (Romanos 7:18), pero, gracias a Dios, tenemos valor. Cada una debe ser tratada con dignidad, no por quienes SOMOS, sino por el Dios cuya imagen llevamos.

➔ **PASO DE ACCIÓN:** Plática con tu mamá de alguien que sea difícil de tratar con respeto. Escribe tres verdades que la Biblia dice acerca de esa persona y una cosa buena que tú ves en ella. Ahora escóge una manera sencilla en que puedes tratarla con dignidad.

*HILDSY MARIE es parte del tour de True Girl. Su primer libro, Leave a Little Sparkle Wherever You Go, isalió a la venta apenas el año pasado! A Hildsy le ENCANTA el té frío.*  
[leavealittlesparkleministries.com](http://leavealittlesparkleministries.com)

OCTUBRE 10





## Amigos Frustrantes

*De la misma manera, sus esposas deben ser dignas de respeto y no calumniar a nadie.*

*Deben tener control propio y ser fieles en todo lo que hagan.*

{ 1 Timoteo 3:11 }



Una de las cosas que más me gusta de mi mamá es que nunca la he oído decir algo malo de otra persona. Ella siempre ha sido un lugar seguro donde puedo expresar mi frustración, pero nunca participa ni me anima a seguir quejándome.

Si llegaba a casa del colegio después de un largo día y quería quejarme de mis amigas o de mis maestras, mi mamá me miraba y me decía: "Abby, soy la única persona con la que puedes hablar así". No lo decía porque estuviera enojada conmigo; lo decía porque en secundaria es muy fácil quejarse de los amigos y chismear, pero eso no significa que esté BIEN.

Una de las maneras más fáciles de practicar la dignidad es cuidar nuestra lengua cuando queremos quejarnos de los demás. Siempre podemos recurrir a nuestras mamás para que nos ayuden en diferentes situaciones, pero chismear y ser maleducada no ayudará en nada.



**PASO DE ACCIÓN:** Después de un día realmente frustrante, trata de practicar el dominio propio. En lugar de chismorrear o ser grosera, habla de tus frustraciones con tu mamá o con un adulto de confianza en tu vida!

*ABBY GALLIANO fue una de las miembros originales de la gira de la Fiesta de Pijamas de True Girl. ¡Le encanta leer y beber Chai lattes!*

OCTUBRE 11



## Aférrate a la Dignidad

*"... ¡porque el gozo del Señor es su fuerza!"*

{ Nehemías 8:10 }



MI familia acampaba la mayoría de las vacaciones. En un viaje, mi hermano y yo invitamos cada uno a un amigo. Después de muchas aventuras, nos fuimos a dormir, cansados, pero felices. Bueno... felices hasta la mañana siguiente. Mi amiga Annie y yo nos despertamos y vimos toda nuestra ropa exterior e interior colgada en los árboles de nuestra zona de campamento público. Mientras los chicos se reían, nosotras trepábamos en pijama para recuperar nuestra ropa. ¡Fue muy vergonzoso! Pero ¿adivina qué hicimos? ¡También nos reímos! Esos astutos chicos intentaron quitarnos algo más que la ropa. Intentaron quitarnos nuestra dignidad, pero inostras nos aferramos a la dignidad con el GOZO de Jesús!

Los que colgaron a Jesús en la cruz también Le quitaron la ropa. Sin embargo, Hebreos 12:2 dice que Jesús fue a la cruz con GOZO para que hoy podamos vivir vestidas "de fortaleza y dignidad" y así poder reírnos "sin temor" (Proverbios 31:25). Así que, cada vez que ese astuto diablo intente quitarte tu dignidad, recuerda que, como dice el versículo de hoy, "el gozo del Señor es tu fuerza". Puedes permanecer envuelta en el manto de dignidad de Cristo, ¡aunque tu hermanito intente quitarte la ropa!



**PASO DE ACCIÓN:** El gozo puede ayudarte a mantener la confianza cuando las personas o las situaciones intentan quitarte tu dignidad. Esta semana, cuando te vistas, agradece a Jesús por renunciar a Su dignidad para que tú puedas vivir vestida de fortaleza, dignidad y gozo.

*KIM WIGGINTON es vocera del arte con gis, Directora de HeART of Womanhood y miembro del personal de Fellowship of Christian Athletes. Le gustan las artes creativas, los deportes, la Palabra de Dios y ¡las chicas de Dios! [heartofwomanhood.org](http://heartofwomanhood.org)*

OCTUBRE 12







## Manos Humildes, Pies Asquerosos ✧

*Soy amigo de todo el que te teme,  
de todo el que obedece tus mandamientos.  
{ 1 Pedro 5:5 }*



**U**na vez, en un evento de Chica Verdadera, corrí descalza desde mi autobús de la gira hasta el centro comunitario. Luego, tan rápido como pude, corrí al baño para lavarme los pies. ¡*Qué asco!* El agua estaba totalmente negra. ¡Me daba asco lo sucios que tenía los pies!

¿Alguna vez te ha dado asco lavarte los pies? Pues Jesús lavó los pies de Sus discípulos.

Para ellos, lavarse los pies era tan común como es para nosotros lavarnos las manos. Era normal ofrecer a los invitados una palangana con agua para que se lavaran los dedos sucios de los pies antes de cenar, pero se esperaba que se limpiaran los pies. Sin embargo, Jesús —el Creador del Universo— se arrodilló con humildad para lavar los pies de Sus preciosos amigos. Jesús  *eligió*  hacerlo. Fue un acto de humildad.

Primera de Pedro 5:5 dice: “Vístanse de humildad”. Vestirse es una acción; es una elección. Así que, cuando eliges un acto de humildad —como ayudar a tu hermano con una tarea, cambiarle el pañal a tu hermanita u ofrecerte a sacar la basura del salón—, estás haciendo la acción de “vestirte de humildad”. ¡Igual que lo hizo Jesús cuando Sus manos humildes lavaron pies asquerosos!

➔ **PASO DE ACCIÓN:** Ve a lavarte los pies y considera cómo Jesús, el Creador del Universo, lavó los pies sucios de Sus amigos. Luego, piensa en cómo puedes ser como Él.

*DANNAH GRESH es la fundadora de True Girl y le encanta ver a las chicas aprender a amar su Biblia. Vive en una granja con 20 animales.  
puralibertad.org*

OCTUBRE 13



## Riéndome con Shani ✧

*Entonces la Palabra se hizo hombre y vino a vivir entre nosotros. Estaba lleno de amor inagotable y fidelidad. Y hemos visto su gloria, la gloria del único Hijo del Padre.  
{ Juan 1:14 }*



**S**hani McKenzie no sólo es una maestra guía de *True Girl* al igual que yo, ¡también es mi amiga! Una noche, ella y yo estábamos jugando un juego con unas amigas. Era uno de esos juegos en los que alguien dibuja algo y otro tiene que adivinar de qué se trata.

Cuando Shani me dio su dibujo para que lo adivinara, bueno... digamos que no lo entendí muy bien. Vi a una chica con una corona en el dibujo, pero no me pareció que fuera de la realeza. Pensé que era una criatura rara. Así que eso fue lo que supuse.

Shani se rio y se rio porque, en realidad, ¡se suponía que era una princesa hermosa y fuerte!

Tú sabes que, como hijas del Rey de reyes, ¡somos verdaderamente de la realeza! Y la realeza debe estar llena de dignidad. Pero ¿qué es dignidad? En Juan 1:14, vemos cómo describen a Jesús, el ser humano con más dignidad que jamás haya existido: lleno de amor inagotable y fidelidad.

Cuando nos parecemos más a Cristo, el amor inagotable y la fidelidad crecen en nosotras. Ese es un poderoso testimonio de fuerza y belleza verdaderas para quienes nos rodean. Verdadera dignidad.

➔ **PASO DE ACCIÓN:** Dibuja una hermosa corona y haz que las palabras AMOR y FIDELIDAD formen parte del diseño de la corona. Si quieres, ¡ponla en tu Biblia junto a Juan 1:14!

*JANET MYLIN es autora y maestra guía de True Girl. Le encanta hablar de la Biblia con otras personas y disfruta una buena autobiografía.*

OCTUBRE 14





## Confianza Continua

*“Pero benditos son los que confían en el Señor y han hecho que el Señor sea su esperanza y confianza”.  
{ Jeremías 17:7 }*



¿Alguna vez has entrado en una habitación sintiéndote realmente bien? Cuando tenía siete años, canté por primera vez en público. Después, entré a la recepción con la cabeza bien alta. Tenía confianza en mi actuación y aún más después de que la gente me dijera lo bien que lo había hecho. Me sentí tan bien después que decidí que cantar era lo que quería hacer el resto de mi vida. ¡Quería sentirme segura de mí misma para siempre!

La pequeña Hildsy no se daba cuenta de que podía tener confianza para siempre... y que para ello no hacía falta tener una buena voz. Es muy fácil basar nuestra confianza en cosas como nuestras habilidades, nuestro aspecto, nuestras calificaciones en el colegio o en quiénes son nuestros amigos, pero todas esas cosas acabarán fallándonos. Si nuestra confianza se basa en cualquiera de ellas, cuando nos fallen, nuestra confianza también se derrumbará.

La Biblia dice que la única confianza duradera que encontraremos viene de Dios. ¡Él nos creó a todos a Su imagen y con dignidad! Debido a esa dignidad, podemos tener una confianza continua, no porque nuestras capacidades sean asombrosas, sino porque el Dios cuya imagen llevamos es extraordinario!

➔ **PASO DE ACCIÓN:** Escribe el versículo de hoy en una nota adhesiva. Pégala en tu puerta o en el espejo. La próxima vez que te falte la confianza o que te equivoques, ya habrás visto lo suficiente este versículo como para tenerlo memorizado. ¡y te animará!

*HILDSY MARIE es parte del equipo del Tour de True Girl. Su libro, Leave A Little Sparkle Wherever You Go, isalió a la venta apenas el año pasado! A Hildsy le ENCANTA el té frío. Leavealittlesparkleministries.com*

OCTUBRE 15



## La Carga de la Venda

*Hay un segundo mandamiento que es igualmente importante:  
“Ama a tu prójimo como a ti mismo”.  
{ Mateo 22:39 }*



“No caminaré con los ojos vendados, como un mendigo o un prisionero”, declara Gimli el enano en el libro *El Señor de los Anillos*. Gimli y sus siete amigos (dos hombres, un elfo y cuatro hobbits) viajan por un bosque mágico donde viven elfos. Como los elfos no confían de que los enanos vean su hogar, le piden a Gimli que se ponga una venda en los ojos.

Su dignidad se ve herida. Se siente insultado y menos respetado que los demás.

¿Qué hacen los amigos de Gimli? Se ofrecen a vendarse también los ojos. Renuncian a su derecho a ver para que su amigo se sienta menos solo. Estos dos hombres, un elfo y cuatro hobbits afirman el valor de Gimli al compartir la carga de su venda.

Tú puedes hacer lo mismo por los demás. Tal vez tengas una compañera de clase a la que siempre eligen al final para jugar a los quemados. Acompáñala durante el partido y hazle saber que tiene valor como jugadora. O puede que haya una chica nueva que almuerza sola. Invítala a sentarse contigo. Cuando compartes las cargas de los demás, eliges “amar a tu prójimo como a ti mismo” (Mateo 22:39). Y cuando lo haces, estarás —como los amigos de Gimli— reafirmando su valía y su valor.

➔ **PASO DE ACCIÓN:** Haz una lista de las personas que conozcas que puedan sentirse solas. Junto a sus nombres, escribe una idea de cómo puedes compartir su carga. Después, elige a una persona de la lista para amarla esta semana.

*ASHLEIGH SLATER es una autora y editora. Vive en el desierto de Arizona con su esposo, cuatro hijas y dos gatos.*

OCTUBRE 16





## Un Valor Incalculable

*¿No se dan cuenta de que su cuerpo es el templo del Espíritu Santo, quien vive en ustedes y les fue dado por Dios? Ustedes no se pertenecen a sí mismos, porque Dios los compró a un alto precio. Por lo tanto, honren a Dios con su cuerpo.*  
 { 1 Corintios 6:19-20 }



**E**l armario de Bádmbinton es el mueble más caro jamás vendido. Fue creado en Florencia (Italia) por la familia Foggini. Tenían instrucciones específicas de cómo hacerlo y qué joyas y madera usar. En 2004 se vendió por 36 millones de dólares.

Tú eres una obra de arte cuidadosamente creada y Dios es tu Artífice. Primera de Corintios nos dice que tu valor es tan grande que el Espíritu Santo elige habitar en ti cuando lo invitas. ¡Qué obra maestra eres! Vales mucho más que cualquier armario de 36 millones de dólares.

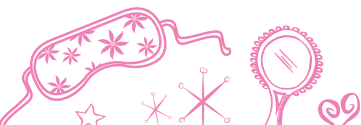
Lo que te hace tan valiosa no es sólo el hecho de que Dios te creó, sino el que Cristo te compró. Fuiste comprada a un alto precio: la sangre de Jesús. No hay manera de decir lo que vales. No tienes precio.

Por eso debes amar y obedecer a Dios en todo, incluso en tu cuidado y protección. Estoy segura de que el armario de Bádmbinton no se deja a la intemperie. Es una obra de arte que debe presentarse con cuidado. Y tú también debes hacerlo, porque eres la obra maestra de Dios.

**➔ PASO DE ACCIÓN:** ¿Tienen tus papás algunas reglas sobre cómo te bañas, cuidas tu cuerpo y te vistes? Escríbelas hoy en tu diario y considera que te están ayudando a aprender a presentarte con dignidad y valor.

*DANNAH GRESH es la fundadora de True Girl y le encanta ver a las chicas aprender a amar su Biblia. Vive en una granja con 20 animales.*  
[puralibertad.org](http://puralibertad.org)

OCTUBRE 17



OCTUBRE 18



## La Lista de Tareas de Dios

*¡No! Oh pueblo, el Señor te ha dicho lo que es bueno, y lo que él exige de ti: que hagas lo que es correcto, que ames la compasión y que camines humildemente con tu Dios.*  
 { Miqueas 6:8 }



**T**odos los días, mi profesor escribía una lista de tareas en el pizarrón para que las termináramos durante la clase. Algunos alumnos se esforzaban por completar las tareas, mientras que otros mejor hacían dibujos o leían libros. Pero, al final del día, los alumnos que terminaban su trabajo recibían una *sticker* iimpresionante! Y no tenían que hacer tarea extra esa tarde.

En Miqueas 6:8, Dios nos da una lista de tareas, pero en lugar de darnos trabajo por hacer, nos dice cómo vivir. Dios nos exige que hagamos lo correcto, como obedecer a nuestros padres y ser amables con los demás. Él nos instruye a amar la compasión, lo que significa que debemos perdonar a los demás cuando nos lastiman. También dice que debemos caminar humildemente con Él, lo que podemos hacer poniendo en primer lugar la lista de tareas de Dios, incluso cuando queremos hacer algo diferente.

Dios no reparte *stickers* por obedecerle, pero hacer lo que Él nos pide nos ayudará a experimentar Su gozo y Su paz.

**➔ PASO DE ACCIÓN:** Lo primero que Dios pide en Miqueas 6:8 es hacer lo correcto. ¿Qué es lo correcto que puedes hacer hoy que te traerá gozo y paz?

*SARAH GIORDANO, gerente de giras de True Girl, nació en Maryland (aunque no le interesan mucho los cangrejos). Le encanta bloguear y escalar, y siempre está lista para comerse unos tacos.*  
[storieswithpower.com](http://storieswithpower.com)



## El Mejor Outfit

Una palabra final: sean fuertes en el Señor y en su gran poder. Pónganse toda la armadura de Dios para poder mantenerse firmes contra todas las estrategias del diablo. { Efesios 6:10-11 }



Nuestra cultura está obsesionada con la moda. Se estima que, en 2021, el mundo gastó 1.5 billones de dólares en ropa y otros accesorios. ¡Eso es mucho dinero! Constantemente nos dicen qué jeans son los más modernos, qué zapatos completan nuestro atuendo y mucho más. Aunque nuestra ropa puede ser una herramienta divertida para ayudarnos a expresar nuestra personalidad y nuestras preferencias, NO es lo más importante que debemos usar. Hay otro conjunto diseñado por Dios que nos protege y revela nuestra dignidad en Jesús.

Efesios 6 nos recuerda la armadura de Dios, la cual no pasa de moda ni pierde su influencia con el paso del tiempo. Cada día estamos llamadas a vestirnos con esa armadura. Cuando nos ponemos el cinturón de la verdad, somos menos propensas a creer las mentiras que se cruzan en nuestro camino. Cuando usamos el calzado de la paz, llevamos la paz de Jesús por dondequiera que caminamos.

Recuerda siempre que no hay nada más a la moda que la armadura que Dios ha diseñado para ti. Es una armadura que te protege en tu viaje por la vida.

➔ **PASO DE ACCIÓN:** Elige una pieza de la armadura de Dios mencionada en Efesios 6 ¡y dibújala! Usa los mejores marcadores, brillos y todo lo que quieras. Mientras dibujas, asegúrate de agradecer a Dios por dártela.

STACI RUDOLPH es maestra guía de True Girl y le encanta ver a las chicas crecer en su relación personal con Cristo. Le gusta la comida picante y escribe hermosas canciones. [puralibertad.org](http://puralibertad.org)

OCTUBRE 19



## Deja que Dios te Vista

Y el Señor Dios hizo ropa de pieles de animales para Adán y su esposa. { Génesis 3:21 }



¿Alguna vez has hecho algo malo y has tratado de encubrirlo? Una vez, estaba usando esmalte de uñas después de que mi mamá me dijo que no lo hiciera... y lo derramé en la alfombra. Traté de usar quitaesmalte para removerlo, pero sólo lo empeoré. Cuando pensé en decírselo a mi mamá, sentí vergüenza, pero cuando se lo confesé, ¡ella tenía un limpiador que lo quitó!

Adán y Eva estaban desnudos cuando Dios los puso en el Jardín, pero no sintieron vergüenza hasta que comieron el fruto que Dios les dijo que no comieran. Entonces, en lugar de correr hacia Dios, ¡intentaron cubrirse con hojas! Pero no fue suficiente, así que Dios les hizo ropa de pieles de animales para cubrir su vergüenza. Así como yo no pude cubrir la mancha de esmalte de uñas en mi alfombra por mí misma, necesitamos ayuda para cubrir el pecado en nuestra vida.

Finalmente, Dios envió a Jesús a morir por nuestros pecados, creando una ropa espiritual que no sólo nos cubre, sino que elimina completamente la mancha del pecado de nuestra vida. ¡Nos hace libres!

➔ **PASO DE ACCIÓN:** La próxima vez que sientas vergüenza, confíeselo a Jesús y Él quitará la mancha de vergüenza de tu vida.

SARAH GIORDANO, gerente de giras de True Girl, nació en Maryland (aunque no le interesan mucho los cangrejos). Le encanta bloguear y escalar, y siempre está lista para comerse unos tacos. [storieswithpower.com](http://storieswithpower.com)

OCTUBRE 20








## Belleza Inmarcesible

*No se interesen tanto por la belleza externa: los peinados extravagantes, las joyas costosas o la ropa elegante. En cambio, vístanse con la belleza interior, la que no se desvanece, la belleza de un espíritu tierno y sereno, que es tan precioso a los ojos de Dios.*  
{ 1 Pedro 3:3-4 }



**N**uestro sol es muy pequeño comparado con otras estrellas, y hay billones de ellas. Hay una estrella llamada Canis Majoris, una hipergigante roja que es 2000 veces más grande que nuestro sol. Y esa cosa enorme es pequeña comparada con el universo.

En el idioma original de la Biblia, al universo masivo se le denomina kosmos, que literalmente significa “algo ordenado”. Puedes estar segura de que, para que todos esos planetas y estrellas permanezcan donde están, hay algún orden en la forma en que están suspendidos allí en el espacio. Todo es milagroso y proclama la gloria de Dios (Salmo 19:1).

¿Y adivina qué? La palabra que define cómo tú y yo nos “vestimos” en 1 Pedro 3:3-4 también es kosmos. (¡Alucinante!) Se supone que la forma en que nos presentamos en este mundo debe ser “algo ordenado”. Eso significa que estamos menos preocupadas por la parte externa de nosotras que se va marchitando y más preocupadas por la belleza inmarcesible de la gentileza y de un espíritu tranquilo.

Vestirte de manera que nada distraiga a los demás de tu gentileza y tu espíritu tranquilo permite que el kosmos de tu ser brille tanto como una estrella.

➔ **PASO DE ACCIÓN:** ¿Te entusiasma más un nuevo par de jeans o un brillo de labios que aprender sobre la gentileza y la tranquilidad? Si, a veces a mí también. Escribe una oración pidiéndole a Dios que te ayude a cuidar tu belleza interior.

---


*DANNAH GRESH es la fundadora de True Girl y le encanta ver a las chicas aprender a amar su Biblia. Vive en una granja con 20 animales.*  
[puralibertad.org](http://puralibertad.org)

OCTUBRE 21

OCTUBRE 22

## Respetuosamente Dignas

*En primer lugar, te ruego que ores por todos los seres humanos. Pídele a Dios que los ayude; intercede en su favor, y da gracias por ellos. Ora de ese modo por los reyes y por todos los que están en autoridad, para que podamos tener una vida pacífica y tranquila, caracterizada por la devoción a Dios y la dignidad. Esto es bueno y agrada a Dios nuestro Salvador.*  
{ 1 Timoteo 2:1-3 }



**L**a señorita Dale era mi profesora de inglés, pero no me caía bien. Parecía que pasaba demasiado tiempo tratando de ser amiga de sus alumnos y teniendo favoritos. Yo tomaba eso como un permiso para faltarle el respeto y chismear sobre ella.

Una de las cosas más duras es sentirse gobernado por los que nos rodean... especialmente cuando nuestras autoridades no nos dirigen bien. El mundo e incluso los adultos importantes en nuestra vida a menudo nos muestran que, si no estamos de acuerdo con alguien, entonces podemos hacer lo que queramos.

Dios es claro en que debemos orar por nuestros líderes y obedecerlos (siempre y cuando no nos estén guiando en contra de lo que la Palabra de Dios manda). Orar por las personas en posiciones de autoridad sobre nosotros y respetarlas es una de las mejores maneras de mostrarle al mundo que nos preocupamos por ellos y que amamos a Dios.

➔ **PASO DE ACCIÓN:** Vive con dignidad orando y respetando a tus autoridades.

---

*A SARAH CODNER le fascina ver que las historias bíblicas cobren vida para los niños pequeños. Le encanta el senderismo, las noches de juegos con sus amigos y comer galletas con chispas de chocolate.*

OCTUBRE 21

OCTUBRE 22



## Encanto Perecedero

*El encanto es engañoso, y la belleza no perdura, pero la mujer que teme al Señor será sumamente alabada.*

{ Proverbios 31:30 }



**E**l encanto es la cualidad de llamar la atención basada en tu belleza física y en los rasgos de tu personalidad. Podría parecer que no hay nada malo en que tus adorables rizos, tu linda ropa y tu peculiar sentido del humor hagan que otros te volteen a ver, pero la Biblia dice que el encanto es engañoso.

*¿Cómo? ¿Los rizos adorables, la ropa linda y un peculiar sentido del humor son malos?*

¡No! Eso no es lo que dije. Me refiero a que usarlos para llamar la atención es malo. El mundo te dirá que tu mayor atractivo es el encanto, o la habilidad de “asombrar” a otros con tus cualidades externas, pero la Biblia dice que no has logrado nada importante porque tu belleza física no durará. Si esa es la razón por la que la gente te presta atención, eso pasará.

Por el contrario, el versículo dice que una mujer que teme a Dios llama la atención! Incluso es digna de alabanza. En este versículo, la palabra “temer” significa respetar y honrar, y vivir tu vida como si Él fuera lo más importante del mundo.

Deberíamos querer llamar la atención de Dios por la forma en que vivimos nuestra vida, no la atención de la gente de este mundo por cómo nos vemos. ¿Te hace sentido?

**➔ PASO DE ACCIÓN:** ¿Temes a Dios? Es decir, ¿quieres respetarlo y vivir tu vida para agradecerle? Escribe una lista de cinco cosas que puedes hacer que demuestren que quieres honrarlo.

*DANNAH GRESH es la fundadora de True Girl y le encanta ver a las chicas aprender a amar su Biblia. Vive en una granja con 20 animales. [puralibertad.org](http://puralibertad.org)*

OCTUBRE 23



## Buen Espíritu Deportivo

*Entonces la forma en que vivan siempre honrará y agradará al Señor, y sus vidas producirán toda clase de buenos frutos. Mientras tanto, irán creciendo a medida que aprendan a conocer a Dios más y más.*

{ Colosenses 1:10 }



**J**ugué al fútbol en el colegio y me encantó. Mi equipo era increíble y estaba lleno de grandes jugadoras. Un sábado, teníamos partido contra una escuela local. Éramos buenas... pero ellas eran mejores. Nos esforzamos al máximo, pero no conseguimos ganar.

Después del partido, todas nos pusimos en fila para darle la mano al otro equipo. Estábamos tan dolidas por haber perdido que, en vez de mostrar un buen espíritu deportivo y darles la mano, decidimos darles una palmada y alejarnos. Eso las enfadó mucho.

Nunca olvidaré a mi entrenador diciéndonos que ese día no representamos bien a Jesús. Aunque entendíamos lo que significaba mostrar amor y bondad a los demás, elegimos hacer lo contrario. Eso produjo el fruto de la ira. Si hubiéramos elegido manejar la pérdida con dignidad, habríamos producido el fruto del amor, una nueva amistad, y tal vez incluso habríamos ayudado a alguien a conocer a Jesús.

Esa situación me enseñó que cada decisión que tomo acerca de las personas a Jesús o las aleja de Él. Tengo que recordar que debo representarlo bien en todo lo que hago.

**➔ PASO DE ACCIÓN:** Habla con tu mamá o con un adulto de confianza sobre las decisiones que has tomado últimamente. Si parecen buenas decisiones que acercan a la gente a Jesús, ¡sigue así! Si no, pídele a Dios que te ayude a tomar las decisiones correctas.

*STACI RUDOLPH es maestra guía de True Girl y le encanta ver a las chicas crecer en su relación personal con Cristo. Le gusta la comida picante y escribe hermosas canciones. [puralibertad.org](http://puralibertad.org)*

OCTUBRE 24





## Dignidad Decadente

*Y ahora, amados hermanos, una cosa más para terminar. Concéntrense en todo lo que es verdadero, todo lo honorable, todo lo justo, todo lo puro, todo lo bello y todo lo admirable.*

*Piensen en cosas excelentes y dignas de alabanza.*

{ Filipenses 4:8 }



Alguna vez has recibido una de esas cajas de chocolates surtidos en una fiesta como la Navidad? Parece que todos los años mi familia recibe montones de ellas! Todos los chocolates de la caja SE VEN bien, pero aclaremos una cosa: ino todos SABEN bien! Aunque algunos de los rellenos, como el de caramelo, son deliciosos, iyo diría que muchos de ellos son un poco asquerosos! Puede que el exterior de estos chocolates tenga un aspecto estupendo, pero su interior es bastante desagradable.

Si algo he aprendido del chocolate es que lo que hay dentro es mucho más importante que el aspecto exterior. Lo mismo puede decirse de nuestro interior. ¡Cómo pensamos y qué ponemos en nuestra mente determina realmente lo que hay en nuestro interior! Nuestros pensamientos controlan nuestras acciones y emociones. Entonces, cuando vemos algo que no honra a Dios, afecta negativamente nuestros pensamientos, afectando el resto de nosotras. PERO cuando fijamos nuestros pensamientos en la verdad, inuestro interior es influenciado positivamente!

**PASO DE ACCIÓN:** Escribe una lista de cosas que pones en tu cabeza, como películas, programas de televisión, libros y conversaciones con amigos. Al lado de cada una, escribe si es verdadera, honorable, justa, pura, bella, admirable y honra a Dios. Si no lo es, ¡es hora de reconsiderarlo!

*HILDSY MARIE es parte del equipo del Tour de True Girl. Su libro, Leave A Little Sparkle Wherever You Go, isalió a la venta apenas el años pasado! A Hildsy le ENCANTA el té frío.*  
[Leavealittlesparkleministries.com](http://Leavealittlesparkleministries.com)

OCTUBRE 25

OCTUBRE 26

## Recuerda de Dónde Eres

*Sobre todo, deben vivir como ciudadanos del cielo, comportándose de un modo digno de la Buena Noticia acerca de Cristo.*  
{ Filipenses 1:27 }



¿Sabías que, si eres creyente, técnicamente eres extraterrestre?! No estoy hablando de los que ves en las películas de ciencia ficción y en los programas de televisión. “Extraterrestre” significa que perteneces al espacio exterior de la Tierra. Si eres cristiana, entonces perteneces al reino de Dios. La Tierra es sólo un hogar temporal, pero, mientras estés aquí, Dios quiere que seas una buena representante del cielo.

Mientras yo crecía, mis padres siempre decían: “Recuerda que no sólo te representas a ti misma”. Eso me recordaba que debía comportarme con dignidad y pensármelo dos veces antes de tomar decisiones negativas. Mis decisiones no sólo me afectaban a mí, también afectaban a los de mi casa.

Dios quiere que nos comportemos de una manera “celestial”. Eso no significa que no cometeremos errores, pero sí significa que siempre debemos pensar en cómo nuestras acciones afectarán el reino de Dios.

**PASO DE ACCIÓN:** ¡Es hora de usar esas habilidades para dibujar! Pinta o haz un dibujo de cómo crees que se ve tu “verdadero” hogar, el cielo. Colócalo en tu habitación o en algún otro lugar de la casa para que te recuerde de dónde eres realmente.

*SHANI MCKENZIE es maestra guía de True Girl. Le encanta compartir de Jesús y hacer reír a la gente. Vive en Pensilvania con su esposo y sus tres maravillosos hijos.*  
[puralibertad.org](http://puralibertad.org)





## Una Corona de Dignidad

*Dios bendice a los que soportan con paciencia las pruebas y las tentaciones, porque después de superarlas, recibirán la corona de vida que Dios ha prometido a quienes lo aman.*

{ Santiago 1:12 }



Imaginate esto: La corona más hermosa, hecha de oro puro, decorada con brillantes joyas de valor incalculable y grabada con un diseño detallado. Cuando yo era pequeña, soñaba con recibir una corona así y el título de “Princesa”. Quizá tú también lo hayas hecho.

¿Qué pasaría si te dijera que puedes recibir una corona y un título así?

Dios dice en Su Palabra que, en esta vida, tendremos problemas (Juan 16:33), pero que, a través de Jesús, podemos perseverar (o seguir adelante). Podemos aferrarnos a Su promesa de que recibiremos una corona que significa valor, justicia y vida a través de Él.

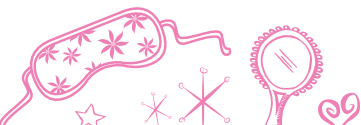
A través de Jesús, somos dignificadas y se nos da el título de “Hija del Único Rey Verdadero”. Somos hechas princesas, amadas por un Padre Celestial y dotadas de una corona eterna, una corona de verdadera dignidad.

Así que, hombros atrás y cabeza levantada. Puedes enfrentar cualquier cosa: eres una princesa de la vida real.

**PASO DE ACCIÓN:** ¿Estás pasando por algo difícil en este momento? Te reto a que ores: “Señor, te pido perseverancia en las dificultades para que la corona de dignidad que me regalas pueda brillar y que todos la vean”.

*EMMA ARBLASTER es una estudiante y atleta de la Universidad Liberty, donde estudia la Ciencia del Ejercicio. Es de Pensilvania y le encantan todos los deportes y el exterior!*

OCTUBRE 27



## Ropa Nueva

*Mientras vivimos en este cuerpo terrenal, gemimos y suspiramos, pero no es que queramos morir y deshacernos de este cuerpo que nos viste. Más bien, queremos ponernos nuestro cuerpo nuevo...*

{ 2 Corintios 5:4 }



Me encantan las buenas historias, como el cuento “El traje nuevo del emperador”. Un hombre regio, vestido siempre para impresionar, es engañado y dejado bastante al desnudo. Expuesto ante toda la multitud por creer que la ropa hace al hombre. Es una tontería, pero es fácil caer en el engaño.

La Escritura nos recuerda por qué deseamos vestirnos con cosas bonitas. Nos dice que anhelamos la tela del cielo... nada se le compara. A menudo, nuestra lucha está en que nos preocupa lo que ven los demás. La dignidad no es algo que vestimos sino algo con lo que ya hemos sido creadas. Somos el ejemplo más brillante de la imagen de Dios de este lado de la eternidad; la dignidad forma parte de nuestro diseño.

Tu verdadera ropa te espera en el cielo. No tienes que demostrarle nada a nadie en esta tierra. Jesús trae a la luz nuestra dignidad cuando miramos hacia el cielo. Tenemos que vestirnos con la confianza de que somos un tesoro que no tiene precio.

**PASO DE ACCIÓN:** Recuérdate esto todos los días. Revierte la imagen de valor que el mundo te ha hecho creer. Escribe en oración una lista de cómo ves la dignidad ya como parte de ti. Consulta la Biblia cuando busques tu verdadero valor divino.

*LEANN VERÓNICA SMITH es la Coordinadora de Oficina y Donantes de Pure Freedom Ministries. Se siente bendecida con el apoyo de Daniel, su esposo, y juntos están criando cinco hermosas hijas y dos maravillosos hijos.*  
[fruitfullfamily.com](http://fruitfullfamily.com)

OCTUBRE 28







## Elegida entre la Multitud

*Pero el Señor le dijo a Samuel: “No juzgues por su apariencia o por su estatura, porque yo lo he rechazado. El Señor no ve las cosas de la manera en que tú las ves. La gente juzga por las apariencias, pero el Señor mira el corazón”.*

{ 1 Samuel 16:7 }



**S**amuel fue un profeta del Antiguo Testamento y el último de los jueces. Dios le dio una gran guía, pero, algunas veces, incluso Samuel tenía problemas para ver lo mismo que Dios. Dios le ordenó que fuera a la casa de un hombre llamado Isaí porque Dios había elegido a uno de sus hijos para ser el próximo rey de Israel.

Cuando Samuel llegó, miró a siete de los ocho hijos de Isaí y pensó que sabía cuál sería el rey: Eliab. Él “encajaba” en el tipo. Sin embargo, uno a uno, Dios rechazó a los siete hijos mayores. Imagino el suspiro de Samuel cuando le tocó el turno al hermano menor, que tuvo que ser llamado del campo. Por último, pero no por ello menos importante, este hijo apareció con un brillo especial. Este elegido por Dios sería el rey David.

Lo que hay en el corazón se nota, y Dios lo mira muy de cerca. A Él no se le escapa nada, y eso es algo bueno. A veces cubrimos lo que sentimos que no es amable. A menudo nos centramos demasiado en el exterior y nos preocupamos por lo que la gente piensa de nosotras, pero Dios quiere que recordemos que Él mira nuestro corazón y no nuestra apariencia, y Él ya te ha escogido a TI para que seas Su elegida.



**PASO DE ACCIÓN:** Busca Isaías 53:2-3 y lee lo que dice acerca de la apariencia de Jesús. Ese es otro recordatorio de que Dios mira el corazón. Enfócate en irradiar Su amor en todo lo que dices y haces, y mira qué cosas maravillosas hace Él.

*LEANN VERÓNICA SMITH es la Coordinadora de Oficina y Donantes de Pure Freedom Ministries. Se siente bendecida con el apoyo de Daniel, su esposo, y juntos están criando cinco hermosas hijas y dos maravillosos hijos. [fruitfullfamily.com](http://fruitfullfamily.com)*

OCTUBRE 29

OCTUBRE 30

## Una Mula Llamada Ruthie

*No empleen un lenguaje grosero ni ofensivo. Que todo lo que digan sea bueno y útil, a fin de que sus palabras resulten de estímulo para quienes las oigan.*

{ Efesios 4:29 }



**B**acon Bits tenía prisa. Ruthie, no. Sin embargo, ambos tenían el mismo objetivo: descender al Gran Cañón durante una hora, dar la vuelta y volver a subir, todo ello mientras cargaban a un humano. Si aún no lo has adivinado, Bacon Bits y Ruthie son mulas.

Yo montaba a Bacon Bits y a menudo tenía que frenarlo. Mi hija montaba a Ruthie. Ella animaba constantemente a su lenta mula a seguir adelante. Paso a paso, mi hija animaba a Ruthie. Incluso cuando la mula se comía los arbustos, dudaba al descender o simplemente se paraba sin motivo, mi hija era paciente. Ella se comportó con dignidad y trató con respeto incluso a su terca mula.

Las personas somos un poco como las mulas. Algunos vamos dando un paseo y otros tienen prisa. A veces es difícil tratar con dignidad a aquellos cuyo ritmo es diferente al nuestro. En cambio, es fácil decir: “¡Apúrate a jugar! ¡Es mi turno!” o “¡Más espacio! ¡No es justo que tú hayas terminado primero las tareas!”. Sin embargo, Dios quiere que nuestras palabras edifiquen a los demás. Cuando los alentamos y los animamos, afirmamos la dignidad que Dios les ha dado.

**PASO DE ACCIÓN:** ¿A quién puedes hablarle con más paciencia esta semana? Tal vez sea tu hermano mayor, tu hermana menor o una compañera de clase. Pídele a Dios que te ayude a usar tus palabras para animar y edificar a esa persona.

*ASHLEIGH SLATER es una autora y editora. Vive en el desierto de Arizona con su esposo, cuatro hijas y dos gatos. [AshleighSlater.com](http://AshleighSlater.com)*





# ¡Expíciate!

...y ustedes pertenecen a Cristo,  
y Cristo pertenece a Dios.  
{ 1 Corintios 3:23 }



■ Crecer es difícil porque la gente utiliza demasiados términos sin explicar su significado! Para mí, la dignidad era uno de esos términos confusos. Me costaba trabajo entender lo que significaba cuando alguien decía: “Compórtate con dignidad”.

Se lo oía decir a las mujeres mayores cuando pasaba alguien que no llevaba el atuendo más apropiado y me preguntaba si se refería sólo a la ropa. O bien, escuchaba a la gente decirlo cuando otros usaban un lenguaje que no era el mejor, y me preguntaba si se refería sólo a la forma de hablar. Seguía buscando algo específico en la vida que debía hacerse correctamente para que alguien fuera aprobado como “digno”.

Primera de Corintios 3:23 me dio algo de claridad. Nuestra dignidad no viene de lo que vestimos, decimos o hacemos. Proviene de aquél a quién le pertenecemos: Jesús. Cuando aceptamos el regalo de la salvación y nos convertimos en Sus seguidores, todas las áreas de nuestra vida se ven influenciadas por esa decisión, y entonces la dignidad fluye como resultado.

Saber lo valiosas que somos para Dios nos anima a comportarnos con dignidad y respeto. Él dio a Su Hijo para que pudiéramos pertenecerle. Eso merece una vida de dignidad.

➔ **PASO DE ACCIÓN:** Ahora que entiendes mejor lo que es la dignidad. ¿Hay otros términos que los adultos de confianza les digan a las chicas de tu edad y que tú no acabas de entender? ¿Tal vez palabras como “modestia” o “integridad”? ¡Pregúntales! Tal vez te aclaren las ideas.

*STACI RUDOLPH es maestra guía de True Girl y le encanta ver a las chicas crecer en su relación personal con Cristo. Le gusta la comida picante y escribe hermosas canciones.  
[puralibertad.org](http://puralibertad.org)*

OCTUBRE 31

