

NOVIEMBRE

Chica
Verdadera



CITA
MADRE+HIJA



NOVIEMBRE 2023

¿Son tus palabras brillos o arena?

Escucha el episodio once del podcast
para madres de *Chica Verdadera*
presentado por Marlene Luna
e Ivelisse Malave
Luego, lee esta cita.



CITA
MADRE
+HIJA

¡HOLA MAMÁ!

Creciendo en mi hogar ilos brillantes eran una necesidad! Mi mamá dedicó un cajón entero para la brillantina. Estos solo debían ser utilizados para artes y manualidades, pero sin duda se convirtieron en el objeto de muchos experimentos de peinados locos, manicuras creativas y de vez en cuando, sin saberlo, se colaban en nuestra comida. ¡Una vez que está fuera, la brillantina que meten en todas partes!

La arena, por otro lado, no estaba permitida CERCA de nuestra casa. Antes de poder poner un pie dentro de la puerta, teníamos que limpiarnos muy bien. Después, teníamos que correr a la ducha por si alguna partícula maliciosa se colaba. Inevitablemente, lo hacían.

Tanto los brillos como la arena se meten en TODAS PARTES, sin embargo (¡en mi opinión!) uno de ellos es mucho más agradable que el otro. Lo mismo se aplica a nuestras palabras:

Hagan todo sin quejarse y sin discutir, para que nadie pueda criticarlos. Lleven una vida limpia e inocente como corresponde a hijos de Dios y brillen como luces radiantes en un mundo lleno de gente perversa y corrupta.

Filipenses 2:14-15 NTV



Este versículo nos llama a ser luces en medio de la oscuridad y nos da una forma bastante explícita de poner esto en práctica: nuestras palabras.

Lo que decimos impregna nuestro entorno al igual que los brillos y la arena. Lo que decimos nos sigue y permea nuestro entorno. Es nuestra elección dejar "un poco de brillo" o "un poco de arena" dondequiera que vayamos. ¿Qué determina cuál dejamos al pasar? En última instancia, podemos "dejar un poco de brillo" *aferrándonos a la palabra de vida*". Solo al aferrarnos a Jesús, nuestras palabras rotas por el pecado se transforman en expresiones que dan vida.

Así que mamá, mi oración este mes es que los pequeños cambios que tú y tu hija comiencen a hacer, en cuanto a las palabras que hablan, tengan implicaciones de por vida. Eres SU obra maestra. Que te aferres a Jesús y no a tu propia fortaleza y que tu lengua lo glorifique más y más mientras te te perfecciona para ser más como Él.



SIGUE BRILLANDO
Hildsy Marie

Autora de "Leave a Little Sparkle Wherever You Go", coanfitrona de True You, y exintegrante del elenco de True Girl

PREPARÁNDOTE PARA TU
CITA MADRE + HIJA DE
NOVIEMBRE



Deja un
poco de
brillo

TEMA:
Noviembre
sin
quejas

LOCACIÓN:

Cualquier lugar adónde vas a divertirte, caminar por la naturaleza, tu patio, tu vecindario o un parque.

MATERIALES QUE NECESITARÁS:

Calendario de "Noviembre sin Quejas"
Opcional: brillantina.

La cita de madre e hija de este mes trata sobre elegir conscientemente hablar vida. Como prometimos, ¡hemos hecho la mayor parte de la planificación para que puedas tener una conexión formativa con tu niña!

PASO 1 Mira el video de entrenamiento de Siaci ¡Estará acompañada por Hildsy, una experta en brillo! Acompáñalas mientras dan un "paseo brillante" y comparten la verdad sobre el impacto vital de lo que decimos y la importancia de hablar palabras que dan vida.

PASO 2 Lean Filipenses 2:14-15 y hablen acerca del pasaje.

2 Aquí hay algunas buenas preguntas:

- ♥ ¿Qué se supone que debemos hacer "sin quejarnos ni discutir"? ¿Por qué?
- ♥ ¿Qué tipo de palabras crees que te hacen "brillar" intensamente?
- ♥ ¿Crees que tus palabras son más como brillos o arena? ¿Qué estás dejando detrás de ti?

PASO 3 ¡Acepta el desafío de Noviembre sin quejas!

3 Te desafiamos (a ti y a nosotras mismas) a "dejar un poco de brillo" durante todo el mes. Todos los días, te comprometerás a:

- ♥ Hacer *todo* sin quejarte ni discutir. (Filipenses 2:14)
- ♥ Hablar vida y "dejar un poco de brillo" haciendo la actividad del día en el calendario de Noviembre sin quejas de Chica Verdadera.

Tal vez quieras establecer una recompensa divertida si ambas tienen éxito en quejarse menos y hablar palabras que dan vida.

BONO OPCIONAL: ¡Es tu turno! Tú y tu hija pueden dar un paseo brillante (nota: usamos brillantina biodegradable en el video de entrenamiento) o crear una manualidad divertida de brillos juntas. Encuentra un lugar donde puedan explorar la naturaleza o simplemente pasar un tiempo sin interrupciones juntas. Ya sea que estén caminando o haciendo manualidades, usa este tiempo para recordarle a tu hija que puede "dejar un poco de brillo" en todo lo que haga.

Síguenos en Instagram para desafíos diarios de "Noviembre sin quejas"



Chica
Verdadera

puralibertad.org/chica-verdadera/subscription

