Facial de Durazno

No sé si esta receta es para comer o para usar como mascarilla facial pero de todas maneras ¡No te la comas toda, es para tu cara!

Necesitarás

- 1 durazno mediano por persona
- 1 cucharada de avena cocida con un poquito de miel por persona
- Dos rodajas de pepino por persona

Pela el durazno y quita el hueso o semilla, caliéntalo en el microondas hasta que esté tibio y suave. Luego tritúralo con un tenedor. Agrega suficiente miel tibia y la avena cocida (usa las instrucciones de su paquete) para hacer una pasta espesa. Aplica en el rostro mientras todavía está tibia.

Agrega rodajas de pepino en el área de los ojos y coloca un antifaz ligeramente sobre ellos si lo deseas.

Sumérgete en el delicioso aroma durante diez minutos mientras todas escuchan música relajante de spa o sonidos de la naturaleza.

Luego enjuágate la cara con agua fría.

Gira

Necesitarás

- Pedir a cada jugadora que traiga un esmalte de uñas de colores brillantes

Cada persona debería tener un esmalte de uñas. Formen un círculo y coloquen sus esmaltes en medio.

La primera jugadora debe hacer girar un esmalte de uñas. A quien apunte la tapa del esmalte cuando se detenga, deberá pintar una de sus uñas de ese color. Entonces esa persona hace girar el siguiente color de esmalte de uñas ...etcétera. Muy pronto todos tendrán los dedos de las manos y pies ¡realmente locos!