

CHICA VERDADERA DEVOCIONALES DIARIOS

DEVOCIONALES DIARIOS

DIOS
PROVEE

Por DANNAH GRESH, El
EQUIPO DE CHICA VERDADERA Y OTROS
QUE AMAMOS!



A medida que leas estos devocionales, verás que los hemos escrito para TI, si eres una chica preadolescente, pero que algunas veces podrías necesitar a tu mamá. ¿Por qué? Bueno, la respuesta honesta es que, a veces, cuando estás aprendiendo a hacer algo por primera vez, es bueno tener la ayuda de alguien con más experiencia!

Es posible que este sea tu primer, segundo o tercer año haciendo devocionales por tu cuenta, pero probablemente sea el décimo o vigésimo año de tu mamá haciéndolo. Así que ella te será de ayuda de vez en cuando. En ocasiones, alguna de las autoras te animará a pedirle ayuda a tu mamá.

(Así que, mamá, si estás leyendo esto... esperamos que estés al pendiente todos los días. Cuando tu chica venga a pedirte consejo o ayuda, intenta estar disponible, aunque no pueda ser en ese preciso momento).

Si te es útil, podrías decidir que quieras empezar a leerlos junto a tu mamá, pero esperamos que crezcas en tu capacidad para leer la Biblia y entenderla por tu cuenta. Después de todo, algún día podrías ser la mamá que ayude a una chica a aprender a hacer lo mismo!

Te amo y Jesús te ama.

Dannah Gresh,

Fundadora de Chica Verdadera



Compañero de Montaña Rusa

Cuando pases por aguas profundas, yo estaré contigo. Cuando pases por ríos de dificultad, no te ahogarás. Cuando pases por el fuego de la opresión, no te quemarás; las llamas no te consumirán.

{ Isaías 43:2 }

 **N**o soy FAN de las montañas rusas, pero sí me subo a ellas de vez en cuando. Sin embargo, NUNCA me subiría sola. ¿Alguna vez has sentido que vas sola en la montaña rusa de la vida? Bueno, pues ¡adivina qué! ¡No estás sola! Isaías 43:5 nos recuerda que Dios está con nosotros en las buenas y en las malas.

Imagina que estás en una montaña rusa real y te sientes un poco nerviosa. Entonces te das cuenta de que tu mejor amiga está justo a tu lado. De repente, ¡el viaje se torna emocionante! Eso es lo que Dios hace por nosotros todos los días. Él es nuestro amigo para siempre.

Isaías 43:2 es como si Dios dijera: "¡No estás sola en esta aventura llamada vida!". Ya sea que estés enfrentando una prueba, un desafío o incluso un día normal, Dios te respalda. No estás simplemente sobreviviendo, estás prosperando con Dios ahí a tu lado.

Así que recuerda esto: nunca estás sola. Con Dios a tu lado, eres fuerte y valiente, ¡y estás lista para todo!

 **PASO DE ACCIÓN:** Tómate un momento para hablar con Dios hoy, como si estuvieras charlando con un amigo. Agradécele por estar siempre contigo y pídele Su consejo en lo que sea que estés enfrentando. Tal como dice Isaías 43:2, ¡Él está contigo!

SHANI MCKENZIE es una maestra guía de True Girl. Le encanta compartir de Jesús y hacer reír a la gente. Vive en Pensilvania con su esposo y sus tres maravillosos hijos. puralibertad.org



1



Ese Nuevo Sonido de la Casa

*El Señor está cerca de todos los que lo invocan,
sí, de todos los que lo invocan de verdad.
{ Salmo 145:18 }*



Alguna vez te has mudado a una casa nueva? Yo me he mudado aproximadamente 14 veces. Mi última mudanza fue en febrero. La primera noche no pude conciliar el sueño. Escuché todos los sonidos nuevos de mi casa nueva que nunca antes había escuchado. ¿Ese fue el viento? ¿Hay una ardilla en el ático? Mi imaginación se volvió loca. Ahora, luego de haber vivido aquí por casi un año, nunca escucho esos sonidos; ya se volvieron familiares.

¿Has leído el Salmo 145:18? Muchas veces en la Biblia, Dios nos dice que Él está cerca. ¿Ha habido algún momento en el que te hayas sentido sola o asustada? Estoy segura de que te has sentido así en ocasiones. La gran noticia es que Dios siempre está ahí con nosotras. Él dice que puedes “invocarlo” o llamarlo... Con el tiempo, cuanto más lo llames, más familiar te resultará Su presencia.

 **PASO DE ACCIÓN:** Esta semana, cuando tengas miedo, invoca el nombre del Señor. Quedate quieta y en silencio mientras Su presencia te envuelve de seguridad.

JENNIFER DALY es la fundadora de CheeringOnMoms.com y la autora de “*Zoey the Zebra Meets Lexi the Lion*” y “*Family Foundations*”. Vive con su esposo, sus hijas y su pastor alemán.



Hogar Celestial

Ciertamente tu bondad y tu amor inagotable me seguirán todos los días de mi vida, y en la casa del Señor viviré por siempre.
{Salmo 23:6}



Cuando mis hermanos y yo éramos pequeños, nos encantaba ir a la casa de nuestros abuelos. Dormíamos, jugábamos o leímos en el auto durante la mayor parte del viaje, pero, cuando estábamos por llegar, nos sentíamos tan emocionados que apenas podíamos permanecer en nuestros asientos. ¡Hasta nuestro perro saltaba de un lado a otro!

En este salmo, el autor está emocionado porque irá a una casa. Dice: "... y en la casa del SEÑOR viviré por siempre". Sin embargo, el autor no está hablando de una casa real como la de mis abuelos, sino de la casa del Señor: el cielo! Si Le has entregado tu vida a Jesús, tú también irás al cielo. Eso significa que Dios estará cerca de ti por la eternidad, porque estarás viviendo en la casa de Dios.

Al igual que el autor de este salmo, ¡emocionante! ¡Podrás pasar el resto de tu vida en el cielo con Dios!

 **PASO DE ACCIÓN:** La próxima vez que vayas a casa de tus abuelos, pregúntales si conocen a Jesús y si irán al cielo. Si es así, pregúntales qué es lo que más ansian del cielo.

ANNA KING es consultora de operaciones de Chick-fil-A. Le encantan las plantas y los perros, y disfruta servir en su iglesia local. Su hermana está de gira con True Girl.



Acércate Más

Acérquense a Dios, y Dios se acercará a ustedes.
{ Santiago 4:8a }

 **H**ace poco adopté un nuevo cachorro. No solo es el más tierno, sino que ile encanta estar a mi lado en todo momento! Le encanta ponerse en mi cara para jugar o darme un beso rápido. La cercanía de mi cachorro conmigo me hace pensar en Santiago 4:8. Cuando nos acercamos a Dios, Él promete acercarse más a nosotros. Entonces, ¿por qué a veces parece que Dios está tan lejos?

La cuestión es que Dios no está lejos. Somos nosotros quienes nos alejamos. Entonces, ¿cómo nos acercamos a Dios? Pasar tiempo en la Palabra de Dios todos los días es una forma de hacerlo. Para sentirte más cerca de alguien, necesitas conocerlo. Leer la Biblia y pedirle a Dios que nos enseñe a través de ella es una manera de conocerlo mejor. Él quiere acercarse a ti. ¡Te estás acercando a Él?

 **PASO DE ACCIÓN:** ¿Te estás acercando a Dios al leer las Escrituras? Hacer lo que dice la Palabra de Dios, orar y compartir lo que aprendes con los demás son otras formas de acercarte a Él. Comprométete a dedicar más tiempo a acercarte a Dios.

NIKKI ROBERTS es maestra de primaria y le encanta hablarles a otros de la bondad de Dios. Vive en Michigan, donde le fascina montar a caballo y jugar juegos de mesa.



Nunca Más Cerca

*El Señor está cerca de los que tienen quebrantado el corazón;
él rescata a los de espíritu destrozado.
{Salmo 34:18}*



Iba a tener mi segundo bebé y estaba muy emocionada! Fui a la cita con el médico el día previo al Día de Acción de Gracias y no esperaba malas noticias. Para mi tristeza, el médico dijo que mi bebé estaba muy enfermo y probablemente moriría antes de nacer.

Mi corazón estaba destrozado. Mientras lloraba y oraba, Dios se acercó a mí. Nunca estuve más cerca. Nuestro versículo nos dice que Dios está cerca de los que tienen quebrantado el corazón. Él no nos evita cuando estamos sufriendo, sino que corre hacia nosotros. Él rescata y salva a aquellos cuyo espíritu ha sido destrozado.

Mi bebé murió justo después de Navidad y yo estaba muy triste, pero me siento muy agradecida de que Dios estuviera tan cerca como nunca antes. Él me ayudó a sanar ese mal recuerdo cuando tuve una niña sana un año después, llamada Noelle. Su nombre proviene de la antigua palabra francesa Noel, que significa Navidad. Ella es mi recordatorio viviente de que iDios está con nosotros!

→ PASO DE ACCIÓN: La próxima vez que te sientas triste, habla con Jesús. No es difícil. Solo di algo como: "Jesús, Te necesito. Por favor, hazme saber que estás aquí conmigo". Deja que la presencia de Dios te traiga paz y consuelo.

ARLENE PELLICANE es conferencista, anfitriona del podcast *Happy Home* y autora de varios libros. Vive en San Diego con su esposo James, sus tres hijos y su perrito. ArlenePellicane.com



No Vayas Sola

El Señor le respondió:

"Yo mismo iré contigo, Moisés, y te daré descanso..."
{Éxodo 33:14a}



S

Si lees el libro de Éxodo, verás que iDios le pidió a Moisés que hiciera un montón de cosas bastante locas! iMoisés vivió una vida llena de aventuras! Lo más importante que Dios le pidió a Moisés que hiciera fue guiar a todo el pueblo israelita a una tierra que Él prometió darles. Moisés estaba dispuesto a obedecer a Dios, pero no a hacerlo solo. Sabía que necesitaba que Dios estuviera muy cerca de él. Y, como puedes leer en el versículo de hoy, Dios lo entendió y prometió estar con Moisés durante todo el camino. ¡Cuán maravilloso es eso! El Rey del universo estaba allí con Moisés, guiándolo y dándole paz. ¡Sabías que eso es lo que Dios te promete a ti también! Hebreos 13:5 dice que Dios nunca te dejará ni te abandonará. A veces, la vida puede alocarse y podemos sentirnos abrumadas o inseguras, pero siempre podemos contar con que Dios estará cerca.



PASO DE ACCIÓN: El día de hoy, crea pequeños recordatorios del consuelo de Dios en tu vida diaria. Podrás dibujar un corazón en tu mano o pegar una nota en tu espejo con la frase "Dios está conmigo siempre".



JANET MYLIN es una maestra guía de True Girl y le encanta hablar de la Palabra de Dios con sus amigos. puralibertad.org

Aquí en Tu Presencia

Pues donde se reúnen dos o tres en mi nombre, yo estoy allí entre ellos.

{ Mateo 18:20 }



I

¡Hola, Chica Verdadera! Hoy hablemos de la presencia de Dios y de cómo puede impactar nuestras vidas. En Mateo 18:20, Jesús dijo: “Pues donde se reúnen dos o tres en mi nombre, yo estoy allí entre ellos”. Este es un recordatorio muy reconfortante de que Dios siempre está con nosotras, ya sea que estemos solas o con otras personas que comparten nuestra fe.

A veces puedes sentirte como si estuvieras sola, navegando por los desafíos de crecer y descubrir quién eres, pero no tienes que enfrentar esos desafíos sola. Siempre puedes acudir a Dios y saber que Él está allí a tu lado, guiándote y apoyándote.

Recuerda, nunca estás sola. Con la presencia de Dios en tu vida, puedes enfrentar cualquier situación que se te presente. Confía en Él, y Él siempre estará allí para ti.

 **PASO DE ACCIÓN:** Tómate un tiempo cada día para reconocer la presencia de Dios en tu vida. Tal vez eso signifique comenzar el día con una oración o leer un versículo bíblico antes de acostarte. Sea lo que sea que funcione para ti, haz que conectarle con Dios sea un hábito diario.

SARAH ST. CLAIR tiene un ministerio de podcast llamado “Sisters in the Spirit”. Está casada con Tim y educa a sus hijas en casa.



El Rock de la Cárcel

Alrededor de la medianoche, Pablo y Silas estaban orando y cantando himnos a Dios, y los demás prisioneros escuchaban.
{Hechos 16:25}

 **I**magina por un momento que estás sentada en la celda de una prisión. ¿Cómo pasarías tu tiempo? Quizás orarías, como lo hicieron Pablo y Silas en el versículo de hoy, pero ¿también cantarías himnos? ¡No estoy segura de si yo lo haría! En cambio, podría sentirme triste y desanimada... especialmente si, como Pablo y Silas, me hubieran golpeado y arrojado a la cárcel por liberar a una jovencita de un demonio.

Entonces, ¿por qué cantaban? Sabían que Dios estaba con ellos, incluso en la prisión! Y, si sigues leyendo la historia, aprenderás que Dios usó un terremoto para liberarlos de su celda. Pero ¿sabes qué hicieron cuando se abrieron las puertas? Se quedaron allí. ¿Por qué? Porque Dios tenía planes aún más grandes que abrirles una vía de escape. Dios usó a Pablo y Silas para hablarle al guardia de la prisión acerca de Jesús. ¡Toda su familia creyó en el evangelio y fue salvada!

 **PASO DE ACCIÓN:** ¿Tienes que pasar tiempo en algún lugar en donde no quieres estar? Tal vez sea una clase que no te gusta o el consultorio del médico. La próxima vez que estés allí, intenta cantar himnos a Dios y recuerda que ¡Él está contigo!

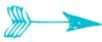
ASHLEIGH SLATER es esposa, mamá, autora y editora. Le encantan las aventuras y colecciónar tazas de Starbucks de los lugares que visita. AshleighSlater.com



Las Escondidas

*¡Jamás podría escaparme de tu Espíritu! ¡Jamás podría huir de tu presencia!
Si subo al cielo, allí estás tú; si descendo a la tumba, allí estás tú.*
{Salmo 139:7-8}

 **P**uede que no lo sepas, pero soy la “campeona en el juego de las escondidas” de 1998. Era la más pequeña entre mis primos y podía entrar en espacios donde nadie intentaría siquiera esconderse. A veces me quedaba escondida tanto tiempo que se daban por vencidos en su búsqueda. Era realmente un don. Si bien ahora no juego tanto al escondite, sí trato de esconderme de alguien en particular de vez en cuando: Dios. No me meto en un armario ni nada parecido, pero a veces me avergüenzo de un error o un mal comportamiento y poco a poco me alejo de Él. El Salmo 139:7-8 me recuerda lo bueno que es Dios jugando al escondite. No hay ningún rincón en donde Él no pueda encontrarme ni hay ningún espacio en mi corazón donde pueda esconderme de Su presencia. Incluso cuando estoy en mi punto más bajo y desesperado, Él está ahí mismo queriendo conectar conmigo. ¡Alabado sea Dios!

 **PASO DE ACCIÓN:** Invita a Dios a cualquiera de tus “escondites”. Cuéntale sobre aquello que has estado intentando ocultar. Luego, cuéntale a tu mamá o a un adulto de confianza sobre la situación. Pídele que ore contigo y te ayude a superarla.

STACI RUDOLPH es una maestra guía de True Girl y le encanta ver a las chicas crecer en su relación personal con Cristo. Le gusta la comida picante y escribe hermosas canciones.

puralibertad.org



Nunca Sola

*Le pediré al Padre y les dará otro Consejero para que esté siempre con ustedes.
{Juan 14:16, PDT}*

 **C**uando Jesús estuvo en la tierra, Sus discípulos pasaron cada día con Él. ¡Imagínate lo maravilloso que fue caminar junto a Jesús! Después de que Jesús murió en la cruz y resucitó, Él les dijo a Sus discípulos que regresaría al cielo. Piensa en cuán tristes debieron haberse sentido Sus discípulos. Por eso Jesús también les dijo: “Le pediré al Padre y les dará otro Consejero para que esté siempre con ustedes”.

El Consejero del que hablaba Jesús era el Espíritu Santo, quien es la tercera persona de la Trinidad. ¡Dios envió al Espíritu Santo para estar con los discípulos para siempre! Si tú Le has entregado tu vida a Jesús, Dios también te ha dado al Espíritu Santo para que esté contigo para siempre. Dios siempre estará cerca de Su pueblo porque Él vive dentro de nosotros como el Espíritu Santo, para ayudarnos.

 **PASO DE ACCIÓN:** Pasa tiempo orando y dale gracias a Dios por estar con nosotros siempre a través del Espíritu Santo.

ANNA KING es consultora de operaciones de Chick-fil-A. Le encantan las plantas y los perros, y disfruta servir en su iglesia local. Su hermana está de gira con True Girl.



Siempre Nosotras

Ahora, que el mismo Señor de paz les dé su paz en todo momento y en cada situación.

El Señor sea con todos ustedes.

{ 2 Tesalonicenses 3:16 }



S

i tienes un hermano, es posible que a veces no se lleven bien. También puede que tengas a alguien que ya no quiera ser tu amiga o alguien cercano a ti que haya fallecido recientemente. Todas estas cosas pueden hacernos sentir no muy felices.

Sin importar lo que estemos pasando, el Señor siempre está ahí para consolarnos. Siempre que nos sintamos tristes o molestas, todo lo que debemos hacer es orar y Dios nos consolará. No importa a donde vayas, Él siempre está contigo y puede ayudarte, ya sea con algo grande o pequeño.

→ **PASO DE ACCIÓN:** ¿Cómo puedes ayudar a otros cuando se sienten tristes o solos? Orar o ser amable puede recordarles que el Señor siempre está con ellos, así como Él siempre está contigo.

EMILY STRUHALA es una escritora independiente en el área de Pittsburgh. Le encanta llevar un estilo de vida saludable y participar en su iglesia. ees.the.freelancer16@gmail.com



11



Pequeños Actos de Amor

*Da al pobre con generosidad, no de mala gana,
porque el Señor tu Dios te bendecirá en todo lo que hagas.
{Deuteronomio 15:10}*

 **E**n mi antigua escuela, los grupos se juntaban cada temporada navideña a fin de recaudar dinero para una familia en necesidad. Todos íbamos a casa y hacíamos pequeñas tareas domésticas para recaudar fondos. Se sentía tan bien ayudar a mostrarle a Cristo a una familia.

En el último día de clases, invitábamos a la familia al campus para verlos abrir sus regalos. ¡Ver su emoción hacia las vacaciones navideñas algo mucho mejor! Aunque individualmente solo podíamos dar un poco, podíamos tener un gran impacto juntos.

La temporada navideña puede ser difícil para muchas personas. Los pequeños actos de amor pueden hacer una gran diferencia en la vida de las personas, pues pueden ver el amor de Dios a través de ti y saber que Él está cerca. ¡Un pequeño acto de amor ayuda mucho!

 **PASO DE ACCIÓN:** Haz una lista de pequeños actos de amor que puedes hacer esta semana. (Ejemplos: donar el cambio que recibas, ofrecerte a ayudar a limpiar, ser voluntaria, etc.)

*ELAIYNA HOPE es la autora de "Felt That". Ama el color rosado, los brillos, aprender sobre Jesús y ser parte del Tour de True Girl!
puralibertad.org*



El Gozo del Señor

Me mostrarás el camino de la vida; me concederás la alegría de tu presencia y el placer de vivir contigo para siempre.
{Salmo 16:11}



Alguna vez te has sentido perdida o insegura sobre qué hacer después? ¿O has deseado tener un mapa que te guíe a través de los giros y vueltas de la vida? Si es así, encuentra consuelo en el versículo de hoy, Salmo 16:11. Dios promete mostrarte el camino de la vida y darte alegría y placer a lo largo del viaje. Cuando te sientas perdida o insegura, recuerda que Él está ahí, guiándote paso a paso. No tienes que descubrirlo todo por tu cuenta porque Él ya está ahí, mostrándote el camino.

Entonces, ¿cómo puedes experimentar la alegría y el placer que Dios promete? Primero, pasa tiempo con Él en oración y leyendo la Biblia. Cuando te concentres en Su Palabra y en Su amor por ti, tu camino será más claro. Segundo, confía en Su consejo para tu vida. Incluso si no lo entiendes todo, recuerda que Él tiene un plan para ti.

 **PASO DE ACCIÓN:** Sal a caminar y busca señales de la presencia de Dios en la naturaleza. Agradécele por Su consejo y pídele que continue mostrándote el camino. Dios está contigo siempre. Confía en Él y encuentra alegría en Su presencia.

SAMANTHA TOLEDO es la Coordinadora de Suscripciones de True Girl. Vive en Missouri con su esposo, sus dos hijas y su perrito. Ama a Jesús y le encanta el brillo y el Dr. Pepper!
puralibertad.org



Búscalos

... él recompensa a los que lo buscan con sinceridad.
{Hebreos 11:6c}



Alguna vez has recibido un regalo por hacer algo? Tal vez por sacar una buena calificación en un examen o por completar una tarea que se te dio.

Dios también da recompensas. De hecho, promete que cuando Lo buscamos creyendo en Sus promesas, Él nos recompensará. Ahora bien, esto no significa necesariamente que Él te va a dar ese nuevo aparato por el que has estado rogando a tus padres, pero sí te bendecirá por buscarlo a Él.

¡Y lo bueno es que Él siempre está cerca! No tenemos que ir en una gran búsqueda para encontrarlo. La Palabra de Dios promete que Él estará cerca (Deuteronomio 31:6). Puedes buscarlo hablando con Él sobre tu día y tus problemas, leyendo Su Palabra pidiéndole que te enseñe algo nuevo, y yendo a la iglesia a escuchar lo que se enseña allí.



PASO DE ACCIÓN: Pídele a Dios que te ayude a buscarlo con todo tu corazón. Comprométete a leer tu Biblia y orar todos los días. Pruébalo durante una semana y ve si notas una diferencia en tu relación con Él.

NIKKI ROBERTS es maestra de primaria y le encanta hablarles a otros de la bondad de Dios. Vive en Michigan, donde le fascina montar a caballo y jugar juegos de mesa.





Playa, Sol y Arena

Y el Verbo se hizo carne y habitó entre nosotros. Y contemplamos su gloria, la gloria que corresponde al Hijo único del Padre, lleno de gracia y de verdad.
{Juan 1:14, NVI}



Saldrás de viaje esta temporada navideña? ¿Disfrutarás de la playa, el sol y la arena? ¿Ahogarás las penas y dejarás que se las trague una ballena como canta Alex Zurdo? (La canción es “Pa’ que viva feliz”). Jesús hizo un viaje largo para estar contigo. Pudo haberse quedado en el cielo, donde todo está lleno de gloriosa gracia y verdad; pero, en cambio, Él trajo Su gloriosa gracia y verdad a ti.

Jesús ha estado con nosotros desde el principio. Jesús (el Verbo) habló y todo fue creado. Cuando el pecado entró en el mundo, Jesús llegó hasta la playa y caminó bajo el sol (que Él creó) para rescatarnos y redimirnos. El Espíritu Santo está aquí ahora para recordarte que Jesús está contigo. Gracias a Jesús pudimos ver un vivo ejemplo de palabras como “gracia y verdad”.

¡Podemos alabar al Señor porque Jesús todavía está con nosotras, viviendo en nuestros corazones!



PASO DE ACCIÓN: Cuando viajes o salgas esta temporada navideña, habla sobre tus cosas favoritas de Jesús. Define lo que son la gracia y la verdad.

JODY TOKEN es la entrenadora y fundadora de The Great Flip, una plataforma en línea de artes marciales para chicas de seis años en adelante. Solicita un video gratuito en

www.thegreatflip.com.



Él Nunca Te Dejará

Aunque ande en valle de sombra de muerte, no temeré mal alguno, porque tú estarás conmigo; tu vara y tu cayado me infundirán aliento.
{Salmo 23:4, RV60}



Alguna vez te has separado de tus padres mientras van de compras o entre la multitud? Yo lo hice una vez. ¡Fue aterrador! No tenía quién me guiara o protegiera, o alguien en quien confiar para devolverme a un lugar seguro. El miedo de sentirnos inseguros es demasiado grande como para manejarlo solos. ¡Necesitamos confiar en Dios porque la sombra de muerte nunca es demasiado grande para que Él la conquiste!

Pero ¿qué significa la sombra de muerte en este versículo? Se refiere al miedo en nuestra vida diaria. El mundo quiere que prestemos atención al mal que acecha en cada esquina, pero nosotros podemos caminar a la luz de la Palabra de Dios cuando seguimos Su consejo. Él nos dará la victoria sobre cada circunstancia.

Entonces, si te aferras a Su Palabra y a Sus promesas, Él será fiel para guiarte por el valle de la sombra de muerte y sobre toda montaña hasta llegar a los soleados pastos v

 **PASO DE ACCIÓN:** ¿Cómo puedes encontrar consuelo en la presencia de Dios cuando tienes miedo? ¿Leyendo tu Biblia? ¿Pasando tiempo en oración? ¿O pidiéndole ayuda a tu mamá? Intenta al menos uno de estos pasos la próxima vez que sientas miedo por algo.

ABBY KING es la Gerente de la Gira Crazy Hair Tour de True Girl, ¡y le encanta ser una luz radiante y hacer muchos nuevos amigos!
puralibertad.org



¡Arregla el Wi-Fi!

Así que, arrepentíos y convertíos, para que sean borrados vuestros pecados; para que vengan de la presencia del Señor tiempos de refrigerio...

{Hechos 3:19, RV60}



“¡El juego no carga!”, le grité a mi amiga. “Dice que estoy conectada a tu Wi-Fi, pero no carga!”. Estaba lista para jugar con ella mi juego favorito, pero el Wi-Fi estaba decidido a interponerse en nuestro camino. “¡Déjame reiniciar el modem!”. Después de que ella lo reinició, iestábamos listas para comenzar a jugar!

A veces necesitamos esto en nuestra relación con Dios. Cuando estamos atrapados en un patrón de pecado, este causa una interferencia en nuestra conexión con Él, como nos pasó con el Wi-Fi. Técnicamente, nuestra conexión con Dios a través de Jesús todavía está ahí, pero la señal no es la mejor, así que no podemos “bajar” ni “subir información” de Él muy bien. Cuando nos arrepentimos o nos alejamos de nuestros pecados, experimentamos una fuerte y refrescante conexión. Optar por decirle “no” al pecado y caminar de una manera que a Él le agrade reinicia el modem de nuestro corazón para que experimentemos a Dios más claramente.

→ **PASO DE ACCIÓN:** ¿Hay algún pecado del que no te has apartado? ¿Algo que sabes que no hace feliz a Dios? Dile a Dios que estás de acuerdo en que tu pecado no Le agrada y pídele que te ayude a arrepentirte y alejarte de él.

STACI RUDOLPH es una maestra guía de True Girl y le encanta ver a las chicas crecer en su relación personal con Cristo. Le gusta la comida picante y escribe hermosas canciones.

puralibertad.org



Aquí en Su Presencia

Quédate quieto en la presencia del Señor, y espera con paciencia a que él actúe. No te inquietes por la gente mala que prospera, ni te preocunes por sus perversas maquinaciones.

{Salmo 37:7}



Sientes que siempre andas a las carreras? ¡Alguna vez deseaste ser capaz de bajar la velocidad y tomarte un descanso? Si es así, encuentra consuelo en el Salmo 37:7.

Dios quiere que te tomes un descanso y pases tiempo con Él. Cuando desaceleres y escuches Su voz, encontrarás paz y descanso. Incluso cuando las cosas a tu alrededor parecen caóticas o injustas, puedes confiar en que Dios está en control y tiene un plan para tu vida.

Entonces, ¿cómo puedes estar quieta ante el Señor? Primero, busca un lugar tranquilo donde puedas estar a solas con Él. Segundo, respira profundamente unas cuantas veces y pídele que te ayude a relajarte. Tercero, lee un versículo de la Biblia o canta una alabanza para centrar tus pensamientos en Él.

→ **PASO DE ACCIÓN:** Síntate en silencio y escucha los sonidos a tu alrededor. Agradece a Dios por Su presencia y pídele que te ayude a estar quieta ante Él. Haz una pausa del ajetreo de la vida y encuentra descanso en Su presencia.

SAMANTHA TOLEDO es la Coordinadora de Suscripciones de True Girl. Vive en Missouri con su esposo, sus dos hijas y su perrito. Ama a Jesús y le encanta el brillo y el Dr. Pepper!

puralibertad.org



Dios Está con Nosotros

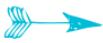
*Dará a luz un hijo y lo llamarán Emanuel (que significa “Dios está con nosotros”).
{ Isaías 7:14b }*



En la familia me conocen como NanaDannah. (¡Es una sola palabra!) Ese es mi nombre de abuelita. Este verano tuve mi primer nieto. Su nombre es Teo, y está tan gordito que es tan grande como su prima Stella, ¡que tiene un año!

Normalmente, cuando una pareja tiene un bebé, tardan mucho tiempo en pensar y tal vez incluso orar por el nombre que le pondrán a su bebé. Bueno, pues María y José no tuvieron que hacer eso. Dios ya había escogido el nombre de Su Hijo. Mucho antes de que Jesús estuviera en el vientre de María, un profeta de Dios les informó que se llamaría Emanuel, que significa “Dios está con nosotros”.

No es de extrañar que los ángeles gritaran “¡Gloria a Dios en las alturas!”. El hecho de que Dios haya venido para estar con nosotros es en verdad una muy buena noticia.

 **PASO DE ACCIÓN:** ¿Qué otros nombres se han usado para Jesús? ¿Puedes pensar en algunos? Dile a tu mamá e íntérren pensar en tantos como puedan.

DANNAH GRESH es la fundadora de True Girl y le encanta ver a las niñas aprender a amar su Biblia. Vive en una granja con 20 animales ¡y dos comederos para pájaros! puralibertad.org



¿Puedo Creer Si No Puedo Ver?

*Entonces Jesús le dijo: "Tú crees porque me has visto; benditos son los que creen sin verme".
{Juan 20:29}*



Después de que Jesús resucitó de los muertos, visitó a algunos de Sus amigos. Uno de ellos era Tomás. A Tomás le habían dicho que Jesús estaba vivo y él se negaba a creer que alguien que había sido asesinado pudiera volver a la vida. Además, era muy terco al respecto. Entonces, Jesús se apareció de repente donde estaba Tomás y le dijo que pusiera su mano en Sus cicatrices. Después de ver a Jesús aparecer de repente, Tomás creyó que Jesús estaba vivo.

Sin embargo, mi parte favorita de esta historia viene a continuación. Jesús le dice: "Benditos son los que creen sin verme". ¡Jesús se refería a TI y a MÍ! Él sabe que millones de personas vivirán toda su vida creyendo en Él sin llegar jamás a verlo hasta llegar al cielo. Seamos honestas. ¡Creer en alguien a quien no hemos visto a veces puede ser difícil! Incluso si nos cuesta creer que Dios está realmente con nosotros, ¡Él está con nosotros en cada momento!

 **PASO DE ACCIÓN:** Toma tu diario y escribe una oración hoy. Agradece a Dios por bendecirte y pídele que te ayude cuando sea difícil creer.

ANN STRINGER es mamá de cuatro chicos y esposa de un pastor. Cuando no está sirviendo a su familia o a la iglesia, ¡la encontrarás en la oficina de True Girl! puralibertad.org



El Mandato de Dios

Mi mandato es: "¡Sé fuerte y valiente! No tengas miedo ni te desanimes, porque el Señor tu Dios está contigo dondequiera que vayas".
{Josué 1:9}



Yo jugué softbol cuando era niña. No jugaba para ir a las ligas mayores ni nada, pero me divertí mucho! Recuerdo que me ponía muy nerviosa cuando me tocaba batear, pero lo que siempre me ayudaba era escuchar la voz de mi mamá desde las tribunas, gritando: "¡Tú puedes! ¡Estoy justo aquí viéndote!". Había algo especial en saber que mi mamá estaba allí para darme ánimo.

Me imagino que algo así se sintió Josué en el pasaje de hoy. Dios le estaba mandando hacer algo muy difícil: guiar a los israelitas a la Tierra Prometida después de haber pasado décadas bajo el liderazgo de Moisés. Esto no era algo sencillo, pero ¡Dios sabía que Josué podía hacerlo porque Dios planeó acompañar a Josué todo el tiempo!

A veces es difícil imaginarnos haciendo algo cuando sentimos que estamos solos, pero Dios quiere que sepas que tú NUNCA estarás sola. Él está contigo, ayudándote a ser fuerte y valiente en cada paso que des.

 **PASO DE ACCIÓN:** ¿Hay algo que Dios te está pidiendo hacer y para lo que necesitas mucho valor? Escríbelo en un papel e imagina que tienes al Señor frente a ti diciéndote: "¡Tú puedes! ¡Estoy justo aquí viéndote!".

SHANI MCKENZIE es una maestra guía de True Girl. Le encanta compartir de Jesús y hacer reír a la gente. Vive en Pensilvania con su esposo y sus tres maravillosos hijos. puralibertad.org



Entrégale Tu Mochila a Dios

*Pongan todas sus preocupaciones y ansiedades en las manos de Dios,
porque él cuida de ustedes.*
{ 1 Pedro 5:7 }



Cuando era niña, algunas veces mi mochila de la escuela pesaba mucho. ¡Mi papá me ayudaba a cargarla para que no me dolieran demasiado los hombros! Actualmente, tengo que viajar mucho por mi trabajo. Si regreso a casa en avión y él me recoge en el aeropuerto, ¿sabes qué hace? ¡Aún me ayuda a cargar mi mochila! Es muy lindo tener a alguien cerca de mí para ayudarme.

A veces la vida puede ser difícil y atemorizante, y se siente como si fuera una pesada mochila que debemos cargar. Pero la Biblia dice: “Pongan todas sus preocupaciones y ansiedades en las manos de Dios, porque él cuida de ustedes” (1 Pedro 5:7).

¡Dios está cerca todo el tiempo! Él te ama muchísimo y quiere cuidarte. Dios está esperando que Le entregues tu mochila de preocupaciones para que Él la pueda cargar en tu lugar. ¿Le entregarás tu mochila a Dios? Si tú Le pides ayuda con tus preocupaciones, Él estará cerca y te ayudará cada día.

 **PASO DE ACCIÓN:** Piensa en qué te preocupa y pídele a Dios que Él se encargue de esa preocupación.

ANNA KING es consultora de operaciones de Chick-fil-A. Le encantan las plantas y los perros, y disfruta servir en su iglesia local. Su hermana está de gira con True Girl.





Nada Nos Separa

Y estoy convencido de que nada podrá jamás separarnos del amor de Dios. Ni la muerte ni la vida, ni ángeles ni demonios, ni nuestros temores de hoy ni nuestras preocupaciones de mañana. Ni siquiera los poderes del infierno pueden separarnos del amor de Dios.

{ Romanos 8:38 }



Alguna vez te has sentido sola? ¡Sé que yo sí! Mi papá es pastor y, hace seis meses, tuvimos que mudarnos porque Dios llamó a mi papá a servir en una nueva iglesia. ¡Eso llevó a mi familia a un lugar muy lejano, y todavía sentimos que estamos viviendo en un planeta extraño más que en nuestra casa! A veces siento temor y me preocupa no poder hacer amigos en este nuevo lugar.

Aun cuando he sentido temor después de mudarme a un nuevo lugar, este versículo me recuerda que nada puede separarme de Dios. Él siempre está cerca de nosotros y, por esa razón, puedo expresarle mis sentimientos. Cuando me siento sola u olvidada, Dios me recuerda que Él permanece junto a mí. Nada puede separarme de Dios. Siempre estoy en Su presencia.



PASO DE ACCIÓN: Aparaña un tiempo de tu día para orar y agradecer a Dios porque siempre está presente en tu vida.

AIMEÉ STRINGER es una adolescente que ama servir a Dios y le encanta leer. Su papá es pastor y su mamá trabaja para True Girl.



¡No Dejes Caer la Pelota Equivocada!

Busquen al Señor mientras puedan encontrarlo; llámenlo ahora, mientras está cerca.
{ Isaías 55:6 }



I

Nuestro mundo está muy afanado! Ocupado con trabajo, escuela, actividades, entretenimiento y muchas otras cosas. Con tantas cosas que malabarear, algunas veces creo que accidentalmente dejamos caer al piso la pelota equivocada.

Noté esto en mi vida desde hace algunos años. Me despertaba, hacía ejercicio, me preparaba un buen desayuno, me iba al trabajo, por la tarde pasaba tiempo con la familia y amigos, quizás veía una serie y luego me iba a dormir. No parece un mal día, ¿verdad? FALSO. Faltaba algo muy importante, algo que hubiera tenido un gran impacto en mi día y en mi vida si solamente lo hubiera hecho una prioridad en mi horario: buscar al Señor.

Yo conocía al Señor, y oraba y hablaba con Él durante el día, pero no apartaba tiempo sin distracciones para estar sola con Él. Cuando me comprometí a empezar mi día con un tiempo enfocado de conexión con Él, me di cuenta de que nuestra relación se volvió cada vez más dulce.

 **PASO DE ACCIÓN:** Usa tu diario para planear tus actividades cada día. Haz tiempo para encontrarte a solas con Dios, sin distracciones. Usa el lápiz de tu color favorito o un marcador para marcarlo como "Tiempo con Dios".

STACI RUDOLPH es una maestra guía de True Girl y le encanta ver a las chicas crecer en su relación personal con Cristo. Le gusta la comida picante y escribe hermosas canciones.

puralibertad.org



¿Qué es la Navidad?

María dio a luz a su primer hijo varón. Lo envolvió en tiras de tela y lo acostó en un pesebre, porque no había alojamiento disponible para ellos.

{Lucas 2:7}



J

esús llegó al planeta Tierra de la misma manera que tú. Él tuvo una mamá, y ella lo envolvió en una tela para mantenerlo calientito y cómodo.

Y allí es probablemente donde terminan las similitudes. Después de que María envolvió a Jesús, lo acostó en un pesebre donde comían los animales. Su habitación fue algo como un granero porque no había hospital ni alojamiento en un hotel local. Estas fueron condiciones extremas. El Dios del universo que nos hizo a ti y a mí, y que creó todo lo demás, Se hizo pobre. ¡Por qué? Porque nos amaba y quería estar cerca de nosotros.

Jesús aún quiere estar cerca de ti y, ya que no nació en un hospital o en un palacio, Él entiende perfectamente lo que es tener necesidades. Así que, cualquier necesidad que enfrentes esta Navidad, recuerda que Jesús está cerca.



PASO DE ACCIÓN: Pregúntale a tu mamá cómo fue el día en que naciste. ¿Cómo era tu habitación? ¿Cómo te envolvieron? Compara tu primer día con el primer día de Jesús.

DANNAH GRESH es la fundadora de True Girl y le encanta ver a las chicas aprender a amar su Biblia. Vive en una granja con 20 animales ¡y dos comederos para pájaros! puralibertad.org



Un Anillo para Recordar

¡Así que sé fuerte y valiente! No tengas miedo ni sientas pánico frente a ellos, porque el Señor tu Dios, él mismo irá delante de ti. No te fallará ni te abandonará.
{Deuteronomio 31:6}



Cuando Jesús nació, a María le dijeron que Él se llamaría Emanuel, que significa “Dios está con nosotros”. Por alguna razón, suelo olvidar mucho esta verdad. Y ya que no puedo ver a Jesús sentado junto a mí, es fácil pensar que estoy sola.

Cuando cumplí 16 años, mis papás me dieron un regalo muy especial. Era un hermoso anillo con dos corazones conectados que simbolizaban mi corazón conectado a Dios para siempre. Uso ese anillo todos los días porque verlo me recuerda que, aunque no pueda ver a Dios, Él siempre está con nosotros y conectado a nosotros.

En los tiempos difíciles de tu vida, recuerda que Dios envío a Su Hijo para estar con nosotros a fin de que no tuviéramos que estar verdaderamente solos. ¡Dios está con nosotros! Por siempre y para siempre.

 **PASO DE ACCIÓN:** Busca algo que te recuerde que Dios está ahí a tu lado. Pueda ser una pieza especial de joyería, un versículo escrito, o cualquier cosa!

ELAIYNA HOPE es la autora de “Felt That”. Ama el color rosado, los brillos, aprender sobre Jesús ¡y ser parte del Tour de True Girl!
puralibertad.org



Enseñando a los Pastores a Adorar

Los pastores regresaron a sus rebaños, glorificando y alabando a Dios por lo que habían visto y oído. Todo sucedió tal como el ángel les había dicho.
{Lucas 2:20}



Alguna vez has deseado regresar en el tiempo y ver algo que pasó en la Biblia? Yo escogería ver a los ángeles cuando anunciaron la buena nueva a los pastores. Esos pastores probablemente estaban medio dormidos, recostados sobre las rocas cerca de las fogatas y escuchando atentamente por si había leopardos o zorros, cuando los ángeles les hicieron notar su presencia. ¡Y qué presencia debió haber sido! Seres que solo podemos imaginarnos se les aparecieron y empezaron a decirles que el Salvador del mundo había nacido para ellos. Nacido para ti y para mí, Jesús, el Hijo de Dios, está con nosotros.

Cuando los pastores fueron a ver al bebé Jesús, la Biblia dice que ellos también empezaron a adorar y alabar a Dios. Ellos fueron testigos de la adoración celestial y angelical, lo cual provocó su propia adoración terrenal. ¡Me hubiera encantado haber sido enseñada por los ángeles a adorar a Dios! ¡Y a ti?

 **PASO DE ACCIÓN:** Imagina que acabas de ser testigo de los ángeles adorando a Dios. ¿De qué manera tú, como los pastores, Lo adorarás también?

ANN STRINGER es mamá de cuatro chicos y esposa de un pastor.

Cuando no está sirviendo a su familia o a la iglesia, ¡la encontrarás en la oficina de True Girl! puralibertad.org



Solo Sigue Nadando

Cuando pases por aguas profundas, yo estaré contigo. Cuando pases por ríos de dificultad, no te ahogarás. Cuando pases por el fuego de la opresión, no te quemarás; las llamas no te consumirán.
{ Isaías 43:2 }

**M**i papá creció en una isla y todos solíamos regresar a visitarla. Él me enseñó a usar la tabla de body en las olas. Una vez, agarré una ola grande, pero otra persona a la par mía también la agarró! Él se acercó demasiado a mí con su tabla y me derribó. De pronto, estaba bajo el agua y no podía ver. No sabía cómo nadar para salir a la superficie. ¡Tuve mucho miedo!

La Biblia dice que Dios estará cerca de nosotros cuando pasemos “por aguas profundas” y “por ríos de dificultad”, ie incluso “por el fuego”! Sin embargo, este versículo no se refiere literalmente al agua, sino a los tiempos difíciles. Cuando se te dificulte entender una clase, cuando alguien se burle de ti por amar a Jesús o cuando sientas temor antes de dar un discurso, recuerda esto: Dios promete que estará con nosotros.

 **PASO DE ACCIÓN:** La próxima vez que tengas que hacer algo difícil, pídele a Dios que te recuerde de que Él está contigo. Después, ¡agradécelo por estar contigo!

JANNA KING es consultora de operaciones de Chick-fil-A. Le encantan las plantas y los perros, y disfruta servir en su iglesia local. Su hermana está de gira con True Girl.





Mi Refugio está en Tí, Señor

En cuanto a mí, ¡qué bueno es estar cerca de Dios! Hice al Señor Soberano mi refugio, y a todos les contaré las maravillas que haces.
{Salmo 73:28}



Me encanta saber que el versículo de hoy nos recuerda que estar cerca de Dios es lo mejor que podemos hacer.

Cuando hacemos de Dios nuestro refugio, podemos confiar que Él nos protegerá y nos guiará. Podemos decirle todo lo que está en nuestro corazón, y tenemos la confianza de que Él nos escucha. Es un consuelo saber que tenemos un lugar seguro en los brazos de Dios.

Así que, ¿cómo podemos estar cerca de Dios? Primero, podemos orar y hablar con Él cada día. Segundo, podemos leer nuestra Biblia y aprender más de Él. Tercero, podemos adorarlo con canciones y alabanzas.



PASO DE ACCIÓN: Escribe tres cosas por las que estás agradecida y dale gracias a Dios por ellas. Luego, pídele que te ayude a quedarle cerca de Él hoy y cada día. Sigue buscándolo y Él te dará todo lo que necesites.

SAMANTHA TOLEDO es la Coordinadora de Suscripciones de True Girl. Vive en Missouri con su esposo, sus dos hijas y su perrito. Ama a Jesús y le encanta el brillo y el Dr. Pepper!

puralibertad.org



El Fruto de Tu Trabajo

“Ciertamente, yo soy la vid; ustedes son las ramas. Los que permanecen en mí y yo en ellos producirán mucho fruto porque, separados de mí, no pueden hacer nada”.
{ Juan 15:5 }



Alguna vez has visitado un viñedo? ¿Quién cuida de las viñas? El viñador. Su trabajo es alimentar las plantas, pero también podar las ramas y quitarles cualquier cosa que las esté dañando. En el versículo de hoy, Juan nos muestra que Jesús es nuestro viñador, quien nos ayuda a limpiarnos de las cosas sucias y muertas en nuestra vida.

Pero ¿qué significa permanecer? Es una palabra activa, lo que significa que no podemos sentirlo o pensarlo. Tenemos que HACERLO. “Permanecer” significa mantenernos enfocadas en algo sin distraernos o desviarnos, lo cual puede hacerse solo al fijarte la meta de leer tu Biblia diariamente. Permanecer en Jesús también puede significar confiar en Él cuándo vengan los tiempos difíciles.

Dios quiere que deposites toda tu fe, esperanza y confianza en Él. Cuando lo hagas, Él te ayudará a ser más fructífera en tus pensamientos y comportamientos.

 **PASO DE ACCIÓN:** ¿Cómo puedes crecer y ser más como Dios quiere que seas? Forma tus hábitos basados en la oración, la lectura diaria de Su Palabra y el confiar en Él para ayudarte en tu vida diaria.

ABBY KING es la Gerente de la Gira Crazy Hair Tour de True Girl y le encanta ser una luz radiante y hacer muchos nuevos amigos!
puralibertad.org



La Mejor Llamada (Telefónica)

*Por cuanto él inclina a mí su oído, ¡lo invocaré toda mi vida!
{Salmo 116:2, NVI}*



En una ocasión, ipasé el verano en casa de mis abuelitos en Nueva York! Estaba bien lejos de mi familia en Kansas, pero a mí ME ENCANTÓ porque conocí a mi mejor amiga. Kyla vivía a dos casas de mis abuelos y pasábamos casi todos los días nadando, montando bicicleta y comiendo paletas de dulce! Despedirme de Kyla fue difícil, pero nos sepáramos con un abrazo y la promesa de escribir cada semana.

Kyla y yo sí nos escribíamos cartas, pero la mejor manera de ponernos al día era cuando nos daban permiso de llamarnos por teléfono. Escuchar la voz de Kyla y poder contarnos todo sin tener que preocuparnos de la letra o de la ortografía iera lo mejor!

Dios ha escrito una carta para nosotros, y es así es como escuchamos lo que Él tiene que decirnos; sin embargo, también prometió que todo lo que tenemos que hacer es invocarlo (o llamarlo) y Él se acercará a nosotros.

 **PASO DE ACCIÓN:** Invoca (llama) a Dios en tu tiempo de necesidad y deja que Él se acerque a ti.

A SARAH CODNER le fascina ver que las historias bíblicas cobren vida para los niños pequeños. Le encanta el senderismo, las noches de juegos con sus amigos y comer galletas con chispas de chocolate.

